



神是我們的避難所，是我們的力量，  
是我們在患難中隨時的幫助。

聖經 詩篇四十六篇1節

免費閱  
贈

出版/分發：New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc. Address: 140-44 34th Ave., Units CA&CB, Flushing, NY 11354 Tel: (718)460-9308 Email: truthmonthly@nystm.org website:www.nystm.org



## 憂鬱症，知多少？

• 林向陽 •



上月，我女兒一個朋友的父親舉槍自殺，聽說是因為罹患憂鬱症之故。他的家人陷入極度的悲哀和自責中，尤其他的母親，因為她自己是個專業的心理輔導員，想也沒有想過自己的丈夫會出此下策。憂鬱症極為普遍，而且殺傷力很強，受害者不但有貧窮的，富有的，寂寂無名的平民大眾，也有知名人士：如台灣名小說家三毛、香港紅歌星張國榮，去年，南韓好幾位出名的電影明星，在招待會上笑臉迎人，隔天已經自殺身死；2014年，63歲的美國好萊塢著名喜劇大師羅賓·威廉斯（Robin Williams）受憂鬱症困擾，在家中自殺；最令人震驚的還有，2015年3月24日，由西班牙飛往德國的「德國之翼」9525號班機，途經法國南部時，撞向法國境內阿爾卑斯山，全機150人死亡，後證實副駕駛員Andreas Lubitz，因女朋友移情別戀而罹患憂鬱症，乘機長離開駕駛室去洗手間之際，反鎖駕駛門，故意把飛機撞毀。被尋回的黑匣子中可以聽到機長拼命敲門和乘客們的慘叫聲（註一），令人不寒而慄，類似例子，多不勝數。

### 甚麼是憂鬱症？

憂鬱症與「精神分裂症」完全不一樣，「精神分裂症」是嚴重的精神病，患者有幻覺、幻視和妄想、病人自我對話、對四周環境十分恐懼，覺得有人要追蹤殺害他、患者思維混亂、可能造成自我傷害或傷害他人。故此，「精神分裂症」者必須盡早尋求專門醫科人員診斷，用藥物治療才行。

### 憂鬱症的病症

有人稱憂鬱症為「精神感冒」。憂鬱症常見的的症狀主要有：患者情緒低沉、精神不振、頹喪、悲哀、憂愁、對以前喜愛的東西與活動失去興趣，甚至對生命也失去熱誠，覺得人生灰暗無望、失眠、或嗜睡，不願起床，因無法面對新一天的挑戰、反覆陷入悲哀中無法自拔、無法集中精神和注意力、無法作決定，和以前果斷判若兩人。沒有自我價值感、有強烈罪惡感、食欲不振、不願與朋友交往、自我孤立、輕易哭泣、易怒，嚴重者有自殘，甚至自殺的念頭……（註二）。

憂鬱症又是一個最被大眾誤解的病。據調查，54%的人誤認為憂鬱症是弱者才有的心理病，是精神病的前奏曲（註三）。又有人認為憂鬱症乃是「女人病」，是女性在青春、懷孕、生產後、或更年期因荷爾蒙分泌起伏不定而罹患。其實，男性患者也不少，估計約為女患者人數的一半。因大眾對憂鬱症的誤解，和對患病者歧視，女患者中有80%不敢公開承認患有憂鬱症而積極求醫的，不敢承認有此病的男患者比率更高。

2014年，據世界衛生組織報告，全球共有3.5億多憂鬱症患者，約為總人口5%（註四）。

據統計，在美國有約一千九百萬國人患有憂鬱症，這是總人口的9%（註五）。憂鬱症在中國的情況又如何？統計令人吃驚：中國有超過2600萬人患上憂鬱症，而其中10%-15%患者最終將死於自殺，尤其在鄉村，患上憂鬱症的貧窮婦女，自殺率最高。

大城市患憂鬱症的也不少，北京憂鬱症患率為2.5%，上海則為1.7%。但是患者只有不到10%的人就醫（註六）。

由此可見，憂鬱症是個相當普遍的疾病，遍及世界各地和各階層，患者甚至包括小孩與老人，因女性比較感性，故此女性容易罹患憂鬱症。

難怪聯合國世界衛生組織把憂鬱症與癌症、愛滋病為視為廿一世紀人類的三大疾病。並且預計在2020年，憂鬱症會排在心臟病之後，成為人類疾病的第二殺手（註七）。從1980年開始至今，美國政府定了每年十月八日為全國憂鬱症診療日National Depression Screening Day。全美各地的醫院，診所及研究機構，都分別舉行有關憂鬱症的診療活動，以便提醒國人瞭解和關注憂鬱症。

### 罹患憂鬱症的原因很多

據心理界及醫學界的分析，人體內分泌失調、或缺乏某些維生素、體質虛弱、患重大疾病、長期臥床、或因某藥物副作用等等都能使人罹患憂鬱症。此外，心靈軟弱也能導致憂鬱，如：父母婚姻破碎最容易導致兒女患憂鬱症；此外，失戀、親人重病或離世、職場壓力、失業、金錢困境、配偶有婚外情、婚姻失敗、被暴力侵害、自我價值和自尊心低落、對自己沒信心等都能導致憂鬱症，使人失去人生的意義，對前景恐懼悲哀，消極悲觀等等。

### 靠主恩典，走出憂鬱症

看到這裏，可能你也會同意，若

因某疾病而導致嚴重的憂鬱症，我們則要對症下藥；若是精神壓力，則轉介心理輔導，因為醫生和藥物都是神賜給我們，幫助我們，醫治我們的一個方法。但很多患者雖然疾病基本上得醫治，可惜心靈仍然被憂慮捆綁；而朋友的支持、家人的關心，專業輔導員的開導，也只能幫助你解開某些心結，並不能使你的生命全然有喜樂、有意義和有盼望。怎麼樣怎才能從憂鬱中得著釋放，使充滿愁苦、憂患、悲哀的人生重新有喜樂和有意義？

### 1. 接受主耶穌的拯救，靠永生神跨越人生的風浪

詩人大衛說：「有耶和華為他們的神，這百姓便為有福。」（詩一一四：14）原來創造宇宙的耶和華神不但是位獨一、無所不能、無所不在的大能神，祂也是愛你至切的，祂差派自己的獨生愛子耶穌基督為擔當你的罪，甘心捨命，並且死後三天復活，「叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生（約三：16）」。當我們明白神的救恩，接受耶穌基督為我們的救主，我們的罪就得赦免，而那些「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。」（約一：12）

罪得赦免，成為永生神的兒女，福氣極大，永生的確據能讓我們注目永恆。因此，世間暫時的困難、憂患、疾病等等突然爆發的風浪不能再令我們喪膽，反而使我們更加倚靠神，從祂得著幫助，因為「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。」（賽四十：29）

.....（文轉第2頁）



# 轉化職場

• 唐世勳 •

## 職場佈道

我們常說要在職場傳福音，但在我以往職場經驗中，卻感受到在職場上的孤單和無助，從現實的角度看，並非每一位基督徒有同一的心志和領受，有心志在職場為主作見證。當年我受到短宣天職團契的啟發，感受到職場傳福音的重要，於是帶著熾熱的心去面對這挑戰，首先接受了職場佈道訓練，繼而進軍職場。依據訓練指引，首先兩點要做的是表明基督徒的身份和聯繫一同工作的基督徒組成祈禱小組。

當我刻意去探索時，竟然發覺我所工作的地方有六位基督徒，但怎樣也察覺不到他們有傳福音的使命感。於是我主動跟他們聯絡，看看可否組織祈禱小組，但當中只有兩位有興趣及願意參加一月一次的祈禱會。我真的想找出原因為甚麼其餘四位基督徒沒有興趣參與，是否信徒對教會生活產生吃不消的現象？「夠了，不要再煩我！」或許他們並不認識什麼是職場傳福音？「與我無關，職業不能與傳福音掛勾！」又或者他們曾遇過挫折而不敢再試？「試過啦，無人聽我，還要被人事部警告。」還有一個可能性是，「我有其他事奉，傳福音並不是我的恩賜。」這些看來是理由卻又不是理由的藉口。難道自稱基督徒的你，認為自己已得救，有穩定的教會生活，每日有靈修，有十一奉獻，保持聖潔便可穩妥及成聖嗎？

讓我們一齊探討這困擾的原因，首先看看職場與教會的關係，這兩者之間甚為陌生，另外基督徒對生命有二分的體驗，他在教會是一位忠實

的信徒，在工作崗位亦非常稱職，但卻無法將二者關係接軌。這稱為「聖俗二分」，崇拜便是崇拜，工作便是工作，如水混油，永不能互相接納，例如信徒每天的禱告總離不了家人親友的得救，他們的健康和安全。在教會的禱告亦離不開教會的事工，會友的健康，社區的發展，或甚是宣教士的代禱。但若你是一位職場基督徒，你的禱告會與別不同嗎？在職場佔了一生中三分一時間的你，有為每天上班的人和事禱告嗎？例如會為近日受業績困擾的老闆祈禱嗎？又或者正在接受化療的不太相熟同事祈禱嗎？我希望每一位基督徒反思一下，職場是甚麼？為什麼我們要進入職場？

## 職場神學與救贖神學

根據維真神學院教授保羅·史蒂文斯對職場的闡釋，職場神學與救贖神學是有莫大的關係，他稱：「我們的召命出於基督，乃是叫我們參與祂在世界的救贖計劃。」從羅馬書一章六節看我們的召命乃出於基督，而八章二十八節是指示按各人的職份或呼召成就祂的旨意，至於提摩太前書二章四節稱我們都是新造的人，要已經與神和好，而哥林多後書五章十七至二十節的使命是人與人及世界和好。換句話說，職場神學不單是職場傳福音，是神透過我們在我們所屬的工作崗位上來成就祂的旨意，在職場內的所有人和事都納入以上的救贖計劃內。透過工作崗位履行公義、憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、和忍耐（歌羅西書三章十二節）使世界和好。若然你接納這個闡釋，那麼每位基

# 先

做好這份工，與人和睦，透過關懷和愛建立關係，更為工作的人和事禱告，當時機成熟時便可傳福音。

督徒為主耶進入職場便是刻不容緩的使命了。

## 進入職場

進入職場雖然是刻不容緩，但亦要有計劃。記得我曾與一班年青人分享職場事工時，有一位藥劑師分享他的一位基督徒同事，每天在她的藥房全時間播放詩歌，令同事和顧客都感到討厭。我相信這位姊妹是希望藉著詩歌使人認識耶穌，但欲速則不達，反而弄巧反拙。所以進入職場必定要有智慧，再者職場傳福音只是職場事工的一部份，你有沒有如歌羅西書三章的教導，透過工作崗位傳福音作見證呢？

我們應當用非信徒的角度去看看現今基督徒在社會失去影響力的其中原因，是因為教會跟社會的關係慢慢疏離，扶貧、義工、社區的參與越來越少。其實基督徒在轉職場中可做的事很多，首先要找出同事間互相認同，符合聖經真理的價值觀並一起參與，例如遵從職場倫理的守則、關懷及參與社會公益活動等，都是在職場作見證的途徑。「你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子

歸榮耀給神。」（彼得前書2:12）

我們事奉並不分教會裡或教會外。當你觀察到職場裡有需要的人和事都為他們禱告，又要盡心盡力的去幫助有需要的同事、顧客及老闆。明白工作的永恆價值，知道工作的目的不單是賺錢餬口，而是參與神的救贖計劃，有了使命感，進入職場便成了推動力。「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（弗二10）「你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主。無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你

們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」（西3：22-24）

明白神在職場的計劃對我來說是一種釋放，我再不迫使自己去向每一位非信徒傳福音，（事實上，在加拿大的政治正確環境下亦不容許我們單刀直入地去傳福音），而是按步就班，先做好這份工，與人和睦，透過關懷和愛建立關係，組織祈禱小組，不單為我們的福音對象禱告，更為工作的人和事禱告，當時機成熟時便可傳福音。雖然在我工作二十年的地方，我只帶了三人信主，正在跟進的還有兩位，但我亦透過工作崗位履行了神救贖計劃中大部份的指示。我是沒有甚麼可誇的，但試想若每一位在職信徒都能履行耶穌基督給我們的大使命，與聖靈同工，領人歸主，是何等佳美？若你有感動，願意參加職場宣教運動的行列，請與短宣中心職場事工聯絡，我們可以提供協助，願神大大地使用你。

.....（文接第1頁）

## 2. 主耶穌是我們的磐石與避難所

為我們捨命的主耶穌不但是位能平靜人生風浪的大能神，祂也曾親身經歷世上一切的難處和試探，只是祂沒有犯罪。主耶穌明白我們的處境，祂體貼我們軟弱，知道我們不過是塵土。慈愛的主耶穌曾說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（太十一:28）故此，藉著勤閱讀聖經和常常禱告，我們能親近恩主，能重新得力，隨時隨地向神傾心吐意，把我們的困擾、軟弱向祂傾訴，神會在最適當的時刻賜下幫助，挪開我們心靈的重擔，粉碎憂患的纏繞，平靜我們人生難以勝過的大風浪，使我們重新有喜樂。

## 3. 定睛十字架，不再被環境左右

因著主耶穌的救恩，我們的罪孽得神的赦免，我們成為一個新造的人，舊事已過，都變成新的了。罪惡與憂慮不能再捆綁我們，環境也不能令我們喪膽了。因為「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚裏也沒有牛。然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」（哈三:17-18）因有永生神的同在，前景雖然依然黑暗，惡劣環境雖然也沒有改善，但是靠主的恩典，我們能因祂而喜樂，能有勇氣面對未知的將來，因為我們知道神掌管明天，也知道神必定會看顧我們，沒有祂的允許，沒有一樣事情可以臨到我們。故此，我們能昂首向前而不懼怕。

請問，這樣的人生是不是極度有福？是不是積極光明？是不是充滿喜樂？

親愛的朋友，願你也能接受耶穌基督為你的救主，祂能使你的人生重新充滿由祂而來的平安與喜樂！

看到這裏，可能你還會說，你說的我完全贊成，但是我已經是一個重生得救的基督徒，為甚麼我還會患上憂鬱症呢？

親愛的弟兄姊妹，自從始祖犯罪離棄神，罪就進入世界，把世人都圈在罪惡裏，罪惡與憂患常常纏繞著我們。歷史上多位的基督徒，如美國總統林肯、英國首相邱吉爾、佈道家司布真、更正教的馬丁路得等等，都曾受憂鬱症困擾（註八）。但是神的醫治大能依然救助了他們。

憂鬱症既然是疾病的一種，我們基督徒生存在世界上，有時因肉體或精神的軟弱，免不了也會受其影響。但無論在任何的景況，我們務要緊緊抓緊恩主，就像葡萄枝子連在葡萄樹上一樣。有主同在，就得著祂大能的保護。故此，請千萬不要離開教會，更不要停止聚會，因為與神的兒女在一起，就有主內弟兄姊妹互相幫忙，互相守望及警惕。若離開神和神的羊群，我們成為一隻落單，孤獨的小羊，最容易被如獅子咆哮的撒旦傷害或吞吃；讓我們緊緊依靠主，每天多閱讀和多思考神的話語，隨時隨地禱告來親近主，把我們的憂慮與重擔交給主。充滿慈愛，憐憫的主耶必定使我們得安息。

我們能藉著聖經寶貴的應許，和牧者與主內弟兄姊妹的禱告、勸慰、支持、開導和關懷，可以將憂鬱症狀和患病的時間縮減，也能完全走出憂鬱症，並且能用我們的經歷去幫助別人。還有，我們的經歷使我們的信心更加堅定，因親身經歷了神的慈愛，大能和信實，正如聖經所說的「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」

（註一至註八：網絡搜索）



# 紐約華人宣道會

## New York Chinese Alliance Church

地址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002      電話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

歡迎參加 認識耶穌

### 教會聚會時間表

中文會眾

聚會名稱	對象	時間	語言
國語崇拜	所有人士	星期日早上9:30-11:00	國語
國語團契	所有人士	星期日早上11:15-11:45	國語
國語主日學	所有人士	星期日早上11:45-12:45	國語
粵語崇拜(一)	所有人士	星期日早上10:00-11:30	粵語
粵語崇拜(二)	所有人士	星期日早上11:45-1:15	粵語
粵(一)主日學	所有人士	星期日早上11:45-1:00	粵語
粵(二)主日學	所有人士	星期日早上10:30-11:30	粵語
少年崇拜	12-18	星期日早上10:00-11:15	英語
兒童崇拜	3-11	星期日早上10:00-11:15	粵、英
幼兒崇拜	1/2-3	星期日早上10:00-11:30	粵、英
兒童/少年主日學	3+	星期日早上11:45-1:00	英語
晚間崇拜	所有人士	星期二晚上8:30-10:00	國、粵
基恩團	18-24	星期五下午6:30-8:00	粵語
基義團	24歲以上	星期五下午7:15-9:30	粵語
基慈團	29歲以上	星期五下午7:15-9:30	粵語
基石團	成年人仕	每月第二週日下午2:00-4:00	粵語
基福團	年長兄弟	每月第三週日下午1:15-3:00	粵語
基福之友	年長兄弟	逢星期四早上10:30-1:00	粵語
基甸團	晚堂會眾	每月第一及三的週三晚7:30-9:30	國、粵

**New York Chinese Alliance Church English Congregation**

Meeting	Age Group	Time
Praying Meeting	All	1st Sun 3:00pm-5:00pm
Worship	16 up	Sun 12:00pm-1:30pm
Youth Worship	12-16	Sun 10:00am-11:15am
Children Worship	3-11	Sun 10:00am-11:15am
Family Fellowship	Adult	4th Sun 3:00pm-5:00pm
D.B.D. Fellowship	Junior & High School	Sun 2:00pm-3:00pm
D.I.G. Fellowship	High School	Fri 5:00pm-7:00pm
D.O.C. Fellowship	College	Fri 7:00pm-10:00pm
Agape Fellowship	Career	Fri 7:00pm-9:00pm

### 2016年日間課程

• 4月課程 •

新約專題——路加福音（選修科）  
教授： 鄭成中博士  
日期： 4/1\* (7:30pm-9:30pm)  
4/2, 7, 9 (9:30am-6:00pm)

• 7月課程 •

基督教教育系列——青少年生命成長  
教會事工及家庭教育（選修科）  
教授： 黃碩然博士  
時間： 7/29\* (7:30pm - 9:30 pm)  
7/30, 8/4, 8/6 (9:30am - 6:00pm)

• 10-12月課程 •

新約希臘文 (I)（選修科）  
教授： 鄭成中博士  
時間： 10/15, 22, 29  
11/5, 12, 19  
12/3, 10, 17  
逢週六 10:00 am - 1:00pm

\* 也為免費公開講座（粵語），歡迎各位弟兄姊妹參加。

# 我是很理性的， 不相信有鬼神

• 洪順強牧師 •

有些朋友，當基督徒向他們傳講有關神（上帝）的事，他們回應說自己是很理性的，不相信有鬼神的存在。這樣的想法對嗎？請看看以下解釋。

## 單憑理性不能判斷鬼神的存在

理性相對於感性來說，一般指運用思考分析、按事實邏輯推理的能力。理性比較強的人，往往認為他們會強調用客觀、科學、合理的推理去判斷事物的可信度，而不是靠“直覺感受”去判斷。故此，理性有一種比較冷靜的、客觀的、有根有據的特質，並且好像有較容易說服人的能力。然而，理性卻有它的限制，它也會受感性經歷的影響，以致對事物的看法有不一樣的結論。尤其是對鬼神存在的分析，人不能

憑理性去證明說的這個世界沒有鬼神，因為人不能用科學去驗證既看不見又沒有實體的東西。相反的，卻有理性的人因為遇見過鬼神的經歷，那些經歷雖然不能放在實驗室去重覆分析，但憑著親身的真實體驗，卻結論說有鬼神的存在。原因何在？

原來鬼神的事是關乎靈界的，是超自然、超理性的事，理性可以幫助人去分析物質世界可見的事，但對摸不到的靈性世界卻一籌莫展。聖經說：「神是靈」（約翰福音4:24），又說：「看哪，天和天上的天，地和地上所有的，都屬耶和華-你的神。」（申命記10:14）神是靈、又是無限的，人更不能因此憑他有限的理性去否定說神是不存在的。還有，按聖經說：神「就是那獨一不死、住在人不能靠近的光

裡，是人未曾看見、也是不能看見的。」（提摩太前書6:16）因為有罪過的人是不能見極度聖潔的神，見的人必定死。這樣，人怎樣能夠單憑理性認識那超越理性能明白的神呢？

## 認識神（上帝）需要啟示

聖經羅馬書1:19-20說：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」認識神需要神的啟示。神的啟示主要分兩種，一種被稱為是普遍的啟示（General or Natural Revelation）、一種是特殊啟示（Special Revelation）。神賜下普遍啟示使人的心裡直覺意識到有神的存在，正所謂「舉頭三尺有神靈」、又或說：「冥冥之中有主宰」，世人中超過50億都是相信有神的（基督徒及天主教徒共超過20億、回教徒約16億、印度教徒約8億、佛教和民間傳統宗教徒約10億等），正說明了神給人有神觀的意識。

神賜下普遍啟示，使人懂得從中推理、揣摸（其實也是一種理性）而知道有造物主（神），透過大自然美麗與有極精細秩序的設計，人可以由推理得知祂的存在。多年前，聯合國曾經用世界著名的蓋洛普民意測驗方法進行了一項調查，即調查最近300年間的300位最著名的科學家是否相信神。其中除38位因無法查明其信仰而不計以外，其餘262位科學家中，信神者有242人，佔92.4%；不信神者僅有20人，佔總數的7.6%。正如很多著名的科學家如牛頓、愛因斯坦、法拉第、伏特、歐姆、安培、麥克斯威爾、孟德爾、巴斯德等，也包括愛迪生、樂琴及現代原子能專家普萊特、康普頓、弗米等。這些科學界的泰斗，他們都篤信神的存在，並且讚嘆神偉大的創造。

前紐約科學院主席指出七大理由去支持他相信造物主（參“Man Does Not Stand Alone”一書）：第一、精確的數學定律可以證實宇宙是由一位有智慧的匠心去設計及完成的。第二、生命在彰顯著一種無所不在、充滿萬有的智慧。第三、動物與生俱來的智慧正強而有力指出，一位仁慈的創造者將本能賦予幼小的生物，免得牠們徬徨無助。第四、人類有獨特的推理能力是動物沒有的。第五、奇妙的基因已經包含了孕育萬物的數據。第六、自然界的控制和平衡令人不能不承認，惟有無限的智慧，才能預見和安排這種精明的管理。第七、人類有神觀念的事實本身就是一項獨特的證據。

普遍的啟示不能完全明確說明神存在的真諦，神卻透過特殊的啟示去讓人認識祂，就是祂曾介入人類歷史中啟示祂自己。聖經記載神多次多方介入人類歷史中向人顯現及說話，希伯來書1:1說：「上帝既在古時藉著眾先知、多次多方的曉諭列祖」。所以，我們若要認識神，可以從神所感動默示人寫下的聖經去找答案。而神最偉大的特殊啟示是祂親自道成肉身到世間來，就是主耶穌基督，祂的言行告訴我們祂就是真神上帝。聖經約翰福音1:18說：「從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將祂表明出來。」約翰福音20:29-31記載耶穌向正在懷疑祂從死裡復活的門徒多馬顯現後說：「你因看見了我才信，那沒有看見就信的、有福了。耶穌在門徒面前，另外行了許多神蹟，沒有記在這書上。但

## 神還有特殊的啟示

記這些事，要叫你們信耶穌是基督、是神的兒子（即就是神），並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。」

## 人可以用理性去印證神啟示的可信

話說回來，雖然說人需要神啟示才能認識上帝，但人仍然可以運用神給人的理性去印證神啟示的可信，就好像有一班庇哩亞人，他們「甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。」（使徒行傳17:11）尤其是人是可以透過研讀聖經去認識神的真實與可依靠。聖經中記載主耶穌的門徒保羅，曾寫信給他的接班人提摩太中說：「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。聖經都是神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的。」（提摩太後書3:15-16）

親愛的朋友，聖經說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的作為。」（詩篇19:1）又說：「耶和華（神）的律法是完全的，能使人心甦醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。耶和華的話語是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義；都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜」（詩篇19:7-10）聖經告訴我們到處都有神的作為，神的話（即聖經）全然真實，只要我們肯謙卑自己，願意認真地去認識神所賜下的啟示，放下自己堅持的理性，相信你一定可以遇見上神。聖經說：「因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」（馬太福音7:8）



# 最偉大的愛

• 童真譯（作者不明）•

“神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。”（約翰福音3:16）

- 神：最偉大的愛人！
- 愛（原文：如此之愛）：最高價值的愛！
- 世人：最多的對象，
- 救贖：最偉大的行為！
- 祂的獨生子：最偉大的禮物！
- 賜給他們：最多人的機會，
- 叫一切信：最簡單的方式，
- 祂的：最大的吸引力！
- 不至滅亡：最大的應許！
- 反得：最大的確認！
- 永生：最大的護有！

## 譯者感言

世間最偉大的愛，無疑莫如約翰福音3章16節形容神對人的愛了！這句話改變了無法計數的人生，我自己就是其中一位受惠者。在本年四月的《童真日記》中提到，有一年去美東看望哥嫂一家，在他們的書架上見到一本書，裡面所記的全部是因約翰福音3章16節信主得救的見證。

我的鄰居是一位日本女人，她告訴我，她的家族世代是信奉佛教的，所以自小跟隨祖母，去各佛堂拜拜，一次她的中學同學，帶她去一間基督教會，她進去後，就遍尋偶像。因不見任何偶像，他就心想：他們拜什麼呀？連一個神像都沒有！

以後她就和這同學斷斷續續地去那教堂，一次有三天的佈道會，她也去參加了，講員引用約翰福音3章16節講說神的愛，她很受感動。過去她的祖母帶她拜佛時，總是說要作個好孩子啊，不然佛神就會降禍懲罰作壞事的人，所以她很懼怕神。但這位佈道家，居然說神愛人到一個地步，甚至將祂的獨生子，差來為我們贖罪，且在第三天從死裡復活，賜凡相信並跟隨耶穌的人作神的兒女！

佈道會結束後，當晚在床邊，她跪下禱告，向神承認自己不信的罪，接受耶穌作她的救主和生命的主！願榮耀、頌讚、感恩都歸給如此愛我們的天父！

中華海外宣道會播恩堂舉辦

## 第三十一屆宣道培靈會

信息主題：  
**【預備主的道，面向新挑戰】**  
 11/04/2016 - 11/06/2016

講員：**孟寶松牧師**

11/04/16 (週五) 晚上7:30 【天國近了,你們應當悔改】

11/05/16 (週六) 上午10:00 【我是道路、真理、生命】

11/05/16 (週六) 晚上7:30 【主再來的日子】

11/06/16 (主日) 上午 8:45 【作主良善忠心的僕人】及  
上午10:30 【耶穌基督的大使命】

**孟寶松牧師牧師簡介**  
 孟牧師生於香港，早年在高中時信主受洗，後來蒙召全時間事奉，先後在香港海外神學院（1984）和中國神學研究院（1990）畢業，在香港崇真會事奉至1994年來美國進修。1995年加入美國宣道會任天柏華人宣道會主任牧師至2002年底。2003年孟牧在佛羅里達州奧蘭多改革宗神學院得教牧學博士學位，並於2004年舉家遷往洛杉磯任新生命宣道會主任牧師至2013年八月。2013年九月孟牧師接任美國宣道會華聯會總幹事至今。

地點：43-72 Bowne Street, Flushing, NY 11355  
 電話 Tel: (718) 445-7640 內線“0”

\*週五六晚上均備有兒童看顧  
 \*主日有兒童主日學

# 母愛驚天

• 何文輝 •



「教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。」  
(箴言22:6)

**這**件事發生在東歐，時間2002年。13歲的少女羅莎林與母親索菲亞相依為命。索菲亞是一名清潔工，沒有能力為女兒提供體面的生活，使性格本孤僻的女兒，在人前感到十分自卑。

為了讓女兒開心，索菲亞決定不惜代價給女兒一個快樂假期——到美麗的阿爾卑斯山滑雪。她們買了兩套銀灰色滑雪服，在山上經過短短兩小時培訓後，就懷著興奮的心情登上了雪道。

由於缺乏常識和技能，母女倆迷路了。她們驚恐萬分，大聲呼救。呼喊聲沒有得到人的回應，卻驚醒了對聲波極敏感的雪峰，引發了一場雪崩，母女倆被砸昏過去。醒來之後，她們在飢餓寒冷中跋涉了三十多小時，救援的直升機從她們頭頂一次次掠過，但是她們穿著銀灰色衣服，與雪山顏色相似，令救援的直升機無法辨識她們。

最後，索菲亞用一塊鋒利的石片，割斷自己左手動脈，在雪地裡爬行。終於，被鮮血浸染的一條雪帶進入救援人員視野，女兒羅莎林得救了！此時她終於明白，她所擁有的愛，勝過世上一切財富和體面生活！

上帝知道，一個母親無論怎樣卑微，她對兒女的愛都可以驚天動地，因為這愛是上帝自己創造的。但是母愛也需要智慧，智慧的母親要懂得把兒女帶到神面前，用天上父親的愛托住他們，因為作父母也是人，也有人的軟弱與不足。

極重無比永遠的榮耀！



## 婚姻家庭之親子關係(3)

• 林琦(Akina) - 紐約短宣中心婚姻家庭事工主任 •

**在**前兩期親子關係(1)曾經和大家探索了一個世界著名、史無前例、歷時最長的一項研究。根據這個75年的「哈佛精英究」，美好人生的「決定性因素」不是財富，不是事業上的成就，也不是名望，而是「人與人之間美好的關係」。而情感智慧就是幫助建立人與人之間美好關係的核心。所以要孩子擁有健康、幸福的人生，父母要懂得情緒智商(Emotional Intelligence)的重要，也必須做一個能夠培育孩子有高度情緒智商的父母。

究竟什麼是情緒智商(簡稱「情商」)? 這跟我們孩子有什麼關係? 其實一百年前美國心理學家已經開始這討論，到80年代哈佛大學教授Dr. Gardner提倡人有多種智慧，著名心理學家Dr. Bar-on也首次把它定名為"Emotional Quotient"情緒智商。直至1995年哈佛大學心理學博士Dr. Daniel Goleman寫了《情商》一書，主張情商(EQ)比智商(IQ)更能影響成功，這書瘋魔全球，EQ一詞更即時變成家傳戶曉，人所共知的名詞。現今臨床心理學家也認同兒童應該在早期開始接受情商的教育。

情商簡單來說就是情感智慧，也就是懂得識別和理解自己的心理情緒，有善於疏導、掌控，表達自己情緒的能力。用這些能力去調節自己的行為和想法，幫助解決問題、應付壓力、適應環境改變和建立良好的人際關係，繼而得到健康、幸福人生。可見作為家長，要孩子擁有健康、幸福的人生，父母要懂得情商的重要，作一個能夠培育孩子有高度情感智慧的情緒導師。

情緒智商基本分為五大主要領域，當中包含不同的學習技能和訓練。

**1. 自我認知** - 父母要給予孩子無條件的愛和安全感、從小幫助孩子建立良好的自我形象、良好的自我意識、要感覺到自己是一個可愛有用的孩子。建立自信心和自尊，由幼童期孩子的心智成長開始。孩子也要懂得客觀地評估自己的弱點以及長處，接受自己的短處，正所謂知己知彼，百戰百勝。

**2. 自我表達** - 能夠用言語去表達自我內在的情緒和感受，也包括有自主和獨立的能力，在不同環境也會善於表達自己的意見和想法，懂得適當地維護自己的立場。

**3. 人際關係** - 能與人合作、分享、互相信任、有發展和建立友誼的能力。也懂得欣賞別人的長處、了解別人的心理情緒、有同理心、體諒別人。研究發現，要是在成長的過程中，孩子的內在心理情緒沒被人看見，只有否定的話，孩子日後對了解別人心理情緒的敏銳力也相對減低，對人際關係有一定程度的影響。

**4. 處事能力** - 有分析問題和解決辦法的能力，對事情有準確和客觀的評估，給予適度的回應和有勇氣地承擔事情的後果。學習技能包括自制力、專注力、責任感等等。

**5. 壓力管理** - 關乎適應環境和危機應變能力，學習接受現實，在困境中尋找新的意義。包括學習忍受心理和情緒壓力的策略，能夠自我安慰。懂得用樂觀、靈活、正面的態度去面對。

要是希望帶出一個情商(EQ)高的孩子，家長首要學會如何識別、認同和回應孩子的情緒反應和感受，善於對孩子表達同理心和理解。明白孩子所有的情緒局面都是跟孩子打關係和教養孩子最好的機會，不過某些情緒帶來的行為可能不能接受。就好像孩子有憤怒的情緒是可以理解和接受的，但是孩子因為憤怒動手打人這個行為就不能接受。也許你曾經對兒子說：「大丈夫流血不流淚！」這樣無形中你教導他要壓抑悲痛的情緒，反而助長了孩子內在的憤怒情緒對他將來與人的溝通也會受到影響，我們不可不防。

約短宣中心9月份開始舉辦每月一次家長技能。有意參與者，請電(718)460-9308與本中心聯絡或電郵筆者akinaklam@gmail.com

## 愛誠福音教會

ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH  
90-41 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373  
Tel/Fax: (718)709-8112 / Website: www.ecgc.org  
Email: willyng@ecgc.org

堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng  
行政同工：王夏蘊姊妹 外展同工：周麗君姊妹

主日崇拜：主日上午十一時(國粵語)  
主日學：主日上午九時四十五分  
合一團契：週五晚上七時  
迦勒團契：週五晚上七時  
青年團契：週三下午五時正  
夫婦團契：逢第四個主日下午三時半  
祈禱會：逢週一到週五上午十時到十一點半，主日在下午二點，週六則在家中舉行  
佈道主日：逢第五個主日上午十一時

教會路向：徒一上七  
領來親友，成為會眾  
接受裝備，委身事奉  
矢志宣教，萬民稱頌  
歡迎赴會

### 2016年秋季課後補習班, 兒童才藝班

現開始招收2016年秋季課後補習班(幼兒級至六年級學生),設有安排接送服務;秋季才藝班包括中文班,兒童詩班,美術繪畫班,(逢星期六上課)和一對一鋼琴班。並招收週日免費成人英文班。歡迎來電查詢。



## 戒天賜

Samuel T. Jung, D.D.S. 國立陽明醫學牙醫學士  
前榮民總醫院牙醫師  
紐約大學牙醫博士(D.D.S.)  
現任紐約大學臨床副教授

## 陳秋嬋

Chau S. Chan, D.M.D. 康乃狄克大學牙醫博士

新址：135-11 40th Rd. #4E, Flushing, NY 11354

免費停車1小時 135-1140 Rd.  
Tel: (718) 359-4433 每週七天  
www.samjungdds.com



- 急性牙痛
- 隱型矯正
- 蛀牙補牙
- 假牙鑲復
- 根管治療
- 牙周病症
- 牙齒矯正
- 潔齒漂白
- 人工植牙

接受大部份保險  
通英、粵、國、福州、上海話



## 法拉盛華人浸信會

(718) 961-2568 www.fcbcny.org

154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367 (皇后大學附近)

### 國/粵語

主日崇拜 星期日上午 10:00  
成人主日學 星期日上午 11:45  
查經祈禱會 星期六晚 7:30

### 英語

成人主日學 星期日上午 10:30  
兒童主日學 星期日上午 10:30  
主日崇拜 星期日上午 11:45  
兒童主日崇拜 星期日上午 11:45

### 粵語

成人主日學 星期日下午 1:45  
主日崇拜 星期日下午 2:45

本教會設有不同的團契  
請至電查詢或上網參閱

主任牧師：許德信牧師

英文牧師：Pastor Paul de Vries



非理性思想二十七：



## 跳出 〈受害者〉 循環圈

• 秋霖 •

### 終極解決之道：寬恕、放下、忘記，再上路

不是所有的人都能知道時光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；問題是我們有沒有肯愛與不肯去愛的心。

上期討論要在傷痕重重的婚姻關係上繼續經營下去，而不選擇分手或離婚，雙方都要付出很多心力精神和忍耐。而解決的終極解決之道，上期討論了「寬恕」；今期繼續討論「放下、忘記，再上路」。

### 忘記

有人說，寬恕對方的過錯可以，忘記傷痛不可能，因為傷痕永在心間。這裡所指的忘記，不是把這事件當作沒有發生過，或把自己當作從沒有受過傷。而是把它視作歷史，是人生的其中一件不幸事，當中雖然有難忘的傷痛，但我們不再時常記述那傷痛（這是對己痛苦），更不想永遠活在那可憐的處境中。我們要重新站起來，要漸漸遠離那傷痛之處，讓生活的喜悅不斷注入，重新認識更堅強的一面。

記得在2002年11月4日香港的新聞刊登影星劉嘉玲被黑社會強拍裸照而引發出娛樂界人士大遊行，劉嘉玲站出來向公眾說：「我比我想像中更加堅強。」她承認有令她極其傷痛的經歷，但她以堅強的心面對不幸的過去，能站出來在公眾前再回望過去，不再懷恨，才可以說出：「我比我想像中更加堅強。」

又比如某人在交通意外中斷了手，他接受駭肢手術，接受物理治療，重新建立，而不是終日在咒罵那醉酒的司機！又或是年少時因反叛被父親打傷手臂留下疤痕，健康的人會忘記被打時的痛和恨，卻仍然記得當年的衝突是自己成長經歷的重要一頁。有人說，怨恨就像一袋死老鼠，越多、越久，最難受的先是自己！當你可以傾談那件傷痛事而不再激動，沒有懷恨，那便是心理成長了，成熟了。忘記舊傷痛，擁抱新喜樂，就是此意。有愛，可以寬恕；寬恕過後，便去忘記，不再懷恨。

人生的路上，如果懂得體諒，懂得寬容，日子就會很溫馨，也會很安寧……；不論今天多麼的困難，都要堅信：只有回不去的過往，沒有到不了的明天。

人生的真諦在於寬恕與忘記——寬恕那些值得的人，忘記那些不值得的人。（Life is all about forgiving and forgetting—forgiving those who are worth loving and forgetting those who aren't worth loving.）

饒恕是一個不容易走的旅程，史密德擴闊我們對饒恕的了解，他給我們一雙新的神奇的眼睛（magical eyes）去看傷害我們的人、看自己。（區祥江博士）

勇敢面對自己的傷痕及人際關係的決裂——一個「記仇」的人內心一定失去心靈的平安，只有在神面前經歷被寬恕，再學習饒恕曾經傷害過自己的人。寬恕始能忘記，忘記才能活得自由。（蔡元雲醫生）

很多人說，時間是最好的良藥，時間久了，就忘了，也就能釋懷了；然而，實際上，不知有多少人幾十年後對當初的往事從未真正釋懷過。先懂得寬恕，才能真正忘記。寬恕，是一帖良藥！每個人的生命歷程中或多或少都受了傷，除了消極的等待遺忘，我們更需要積極的學習寬恕，才是治本之道。（施以諾博士）

### 放下

放下最重要的，就是放下自己的成、著，完美主義的要求。要知道，自己的見解未必百分百對；就算是對，也可以用寬鬆角度寬恕對方。若果已經寬恕對方的過錯，不論大錯小錯，既是原諒了，便一筆勾消，把過去的糾紛衝突埋葬了，以後不再提起，不要舊事重提。倘若時不時又舊事重提，便等於不斷在已治癒的傷口再次抓破流血，再經歷多一次當年的痛。然而，在婚姻衝突裡，這卻是最常犯規之處。人總是愛重提往事，用過往的不良紀錄，作為指責對方新衝突的證據，結果重翻陳年舊賬，使衝突沒完沒了。正如先前所述的例子，那位太太若是願意寬恕丈夫的錯失，便要把以往的「罪狀」徹底鏟除不再留下案底，這才是放下。同樣，那丈夫亦要寬恕太太的指責、辱罵、攻擊，這些通通都拿去火葬，灰飛煙滅，永不再提。在彼此都寬恕、放下之後，往後的婚姻路才好走。放下，是實踐寬恕，真正忘記，讓心靈輕鬆去過新的每一天。

其實，任何事已盡心盡力過了，將來不會有遺憾，內心不會再有困擾、煩惱，從執著中得到釋放，解脫自在，心無罣礙。放下其實是一種轉變，它不是人生之盡頭，是提升人生的一個好機會，有沒有想過退一步，原來是海闊天空，會獲得新的視野。無論得也好失也好，如果一直走在原來那條路上，不懂得去放下，可能會失去更珍貴的東西，所謂拿得起、放得下，有捨才有得。放下爭辯，得到欣賞；不求全對，贏得關係。人生最大的快樂就是放下，不是放棄。做人必須學會放下，願與天下有情人共勉。

### 再上路

婚姻關係是以愛維繫的關係，愛可以促使人的成長。若彼此不再有愛對方的心思意念，沒有以愛而生的責任感、包容、接納、原諒、寬恕，以至為對方犧牲，都談不上愛。相反，會更易因溝通不良、財務衝突、性生活不協調等，更加促使距離擴大。這好比一把剪刀，手柄兩邊越近，越可以剪下；就如雙方越走近，越能合力發揮最大效用；若雙方離得越遠，則變成廢物。

婚姻關係，由相識到結婚，再由甜蜜到激鬥，到彼此受傷，仍然未選擇分手或離婚，當中總有一些原因，估計會是彼此仍然有珍惜對方的部分。若是短期內仍然多衝突，少融洽，前面的路仍未明朗。若是長期地糾纏，衝突變成常規化，這段愛情已經成為病態化，失去互相提升，關顧愛護，婚姻已失去原有動力。

失去色彩的婚姻誓詞：

「我，\_\_\_\_\_，娶你\_\_\_\_\_，做我的妻子，從今以後，無論是順境或逆境，富足或貧窮，健康或疾病，我都將愛護你、珍惜你，直到天長地久。我承諾一生一世，對你忠心到底。」

這段最核心的誓詞，在婚姻關係已出現未能做到最後五句，時間超過三年，這段關係險狀百出，要避免繼續互相傷害，應該去找專業人員求助。婚姻是由二人組成的，它的成長，或是破壞，也是由二人承擔。然而，若能接受神的教導，學習去寬恕、忘記、放下，再上路，在祂沒有難成的事。

「惟有我為自己的故塗抹你的過犯；我也不記念你的罪惡。」（以亞書43：25）「我要寬恕他們的不義，不再記念他們的罪愆。」（希伯書8：12）

## 尊重敬愛

• 澤 鳳 •

「務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄，敬畏神，尊敬君王。」（和合本，彼前2:17）

「要尊重眾人，愛護弟兄，敬畏神，尊敬君王。」（新譯本，彼前2:17）（請自由選擇版本）

一個人無論他的種族、膚色、社經背景或教育程度如何，我們向各樣不同的每個人表達恰當的重視、肯定和尊敬，就是顯示「尊重眾人」，因為所有人都是神所造的寶貝。

道理人人都懂，真能做到的又有幾人？我們總是以自己為標準，拿他人與自己比較。要是覺得他人不如自己那麼能幹、漂亮、富有……，優越感自然升起，就驕傲、看不起人，如此心態豈能尊重人？反之，要是覺得他人比自己優越，往往就產生了自卑、不如人、不公平，甚至嫉妒的心理，無論存著何種心態，我們都不可能不卑不亢，以正確的、恰當的禮儀來對待他人。所以，基督徒不與人比較，就是尊重人的表現。神看重每一個祂所造的人，我們若以神的角度來看他人，又怎能不尊重祂所造的每一個獨特個體呢？每當我們向神創造的每一個人表示尊重時，我們也是在尊重祂啊！

使徒保羅勉勵早期的基督徒要彼此尊重敬愛，他寫道：「要以手足之愛彼此相親，用恭敬的心互相禮讓。」（新譯本，羅12:10）。尊重敬愛我們所愛的人，就是透過賦予高度評價來表達我們對他／她的喜愛。因此，「尊重敬愛」他人是活出愛的首要心態，也是建立親密關係的基本原則。難怪婚姻關係中若缺了尊重敬愛，彼此就感受不到那份愛與情，尤其是對身為一家之主的丈夫而言，尊重敬愛更是至關重要的核心需要。

那麼如何行出「尊重」的第一步呢？當我們能不打岔、不批評、不辯解、不發怒地專注、聆聽對方的意見，重視對方的想法和感受，這就給予了對方基本需要的尊重了。正如雅各書1:19所言，「你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」當我們真誠、謙卑地把每一個人都當作重要人物，允許他／她有自己的感受、想法和決定，我想這也就顯示了「尊重」他人的良好態度，無論這個人是我們的配偶、子女、同事或部屬。

親愛的阿爸天父，我們讚美祢，祢是全能的創造主，謝謝祢這麼的看重我、尊重我、愛我這個被祢所造的人。祢的尊重與愛，讓我心底平安，有真正的安全感。主啊！求祢環抱我、開我，讓我深深體會祢的愛與尊重，並幫助我也能把你的愛與尊重送給身邊的家人、朋友。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

恩典華人宣道會

Grace Chinese Alliance Church  
of C&MA

5623 7th Ave. Brooklyn,  
NY 11220

歡迎參加主日崇拜：

※粵語早堂：上午九時正

※英語堂：上午十時一刻

※粵/國午堂：上午十一時半

周子良 牧師

另有中英各級團契  
請電話諮詢(718)439-1318

恩典華人宣道會

Grace Chinese Alliance Church  
of C&MA

5623 7th Ave. Brooklyn,  
NY 11220

www.gcacnyc.org

誠聘主任牧師

- 擁有神學院碩士學位
- 有二年以上北美牧會經驗
- 能夠用粵語講道，英文溝通

有意者請電郵至  
GCAC.PST@GMAIL.COM

## 數算主恩

• 林健 •

一零零七年我們搬到香港，當時兩個女兒兩歲和半歲。我的太太不曉得為什麼開始和我作對，我當時覺得家裡什麼都不缺，她瞎折騰真是不可理喻。我們吵架次數越來越頻繁，經常徹夜不眠。

二零零八年金融危機，工作不順利，婚姻也進入倒計時。

二零零九年我太太被診斷出是神經衰弱加憂鬱症，於是我就讓她去教會聽道和交些朋友，也能讓我安靜享受生活。週日上午是我最自由的時間，一個人想幹什麼就幹什麼。

二零零十年沒想到她真的信了耶。我心裡想她果然有問題，需要精神上的鴉片。後來好像家裡吵架的次數少了，甚至有一次她居然破天荒吵架後主動向我道歉，我才意識到，我太太的病在我的幫助下痊癒了。「少煩我」(Leave me alone)——當時我婚姻生活中最高理想終於實現了。

二零一二年，隨著心態逐漸的開放，我也可以接受「慕道友」之名，偶爾去聽教會的福音講座；後來也參加了一個家庭聚會，其中基督徒居多，明眼人一看就知是一群想讓先生信主的太太攬的局，不查經但題目都是家庭生活、生命的分享。鑒於太太尊重我意見的前提，原則上只要和我週末打牌有衝突，我會考慮去。每次去總有收穫，但我認為只是百花齊放，百家爭鳴而已。

二零一三年，我們參加了「恩愛夫婦營」。營會後經過半年聽道讀經、參加弟兄團契，在傳導人和長老幫助下決志信主。

2014年再次參加婚姻營，才感到神與我們夫妻三角關係的重要性。先前覺得家裡什麼都不缺，不明白為何在外面貌合神離的我們在家裡天天互相作對，現在懂得家中沒有神就一無所有，只有神在我們中間，我們共同向神認罪靠近神，我們才可以真正彼此饒恕和親近對方。不久之後我受洗了，我兩個10歲和8歲的女兒表示，神終於垂聽了她們多年為爸爸信主的禱告，她們夢想成真了。

通過讀經，我才開始領會福音的大能和反思自己的罪。哥林多前書11章3節說：「我願意你們知道，基督是各人的頭；男人是女人的頭，神是基督的頭。」我是徒有「頭」之名，不具「頭」之實，特別是屬靈上，在家裡我連尾巴也算不上。我想從此我必須跟緊我的「頭」基督耶穌，作僕人似的領導。聖經中多次提到「愛人如己」，「鄰舍」就是「附近的人」，可我是怎麼對待我的「骨中骨，肉中肉」？我為什麼要拒絕給太太「洗腳」？或以太太先給我「洗腳」為條件，才為她「洗腳」？或給太太「洗腳」帶著態度情緒？或「洗腳」後期望她回報呢？如果對我最親近的「鄰舍」都不能心甘情願地洗腳，那我對其他鄰舍能有怎樣的祝福呢？

馬太福音25章43-45節說：「我作客旅，你們不留我住；我赤身露體，你們不給我穿；我病了，我在監裡，你們不來看顧我。他們也要回答說：主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或作客旅，或赤身露體，或病了，或在監裡，不伺候你呢？王要回答說：我實在告訴你們，這些事你們既不做在我這弟兄中一個最小的身上，就是不做在我身上了。」當我太太軟弱的時候，

我不是時常對她的需求視而不見嗎？她需要關心的時候，我在加班；她需要幫助的時候，我在娛樂；她在「監裡」憂慮痛苦時，我在逃避。我既仿效耶穌，為何要推開面前的苦杯？難道耶穌不是在我們還在作我們不曉得的事情時，被我們釘上十字架嗎？到底是要成就我的意思，還是成就神的意思？

神的道路和意念高於我們的道路和意念。當我逐漸明白愛和服事主就是從對身邊的人恆久忍耐、恩慈服事做起時，我才感受到自己在耶穌裡重生和合一，家庭是神奇妙的恩典。現在有時女兒們早上上學磨磨蹭蹭，太太急躁時，我會先擁抱一下太太，再主動接手送小孩上學，讓太太小孩都又驚又喜。我知道這根本不是我本人，乃是聖靈的工作。現在我們全家互相服事，一起禱告和參加主日崇拜，一同感恩，一同懺悔，一同祈求神的祝福，爭取以後全家一同服事。我覺得全家同心合一就是齊家。兩個女兒

都寫下我信主前後她們的感受，她們覺得之前因為我較少時間陪伴、缺乏耐心和沒有時間禱告，她們的感受是哀傷、孤單、尷尬、厭倦、沒支持、不被尊重和不安。現在她們的感受是溫暖、快樂、自豪、支持、受尊重、穩定和被愛。

感謝神的恩典，和祂在我們家奇妙的帶領，讓我們一步步從一個瀕臨破碎的家，到重回通往神的樂園路上。也感謝神保守我父母和我弟妹全家，在過去兩年全部受洗歸主，特別是我父親，他受洗時剛好八十歲。

雖然今後我們家一定還會有許多掙扎、軟弱和跌倒，但與神同行，更多的是平安、喜樂和盼望。我太太常會說我不是聖徒，我想神設計我的婚姻就是讓我太太天天提醒我前面的路

長門窄，只有在十字架上不斷破碎自己才可以復活成為新造的人，更像我們的主耶穌。神救贖了我們一家，「至於我和我家，我們必定侍奉耶和華」。

## 受益的夫婦營

• 吳丹丹 •

非常感謝家新舉辦的這一次營會，讓我受益匪淺。在這次營會中，讓我有了一個機會更加瞭解我的另一半。

我的老公是一個不善於表達的工科男，在這次營會中，他願意打開自己的心來向我分享他心裡的想法，讓我們在主裡也更加的彼此瞭解。

在這個營會中，我們聽到了許多的見證，學習了許多處理家庭關係，解決矛盾和增進感情的方法，讓我們在今後的生活也有了一本實用的教科書。

我個人感覺這是非常實用的，因為在平時的生活或者教會生活中，大多數時候只能從別人的見證或分享中學習到一點或者兩點，從來沒有過這樣的機會系統地學習，這真的是一個特別寶貴的機會。

同時，我也希望在後續的跟進中，更多地練習和應用所學的知識，努力把神為我們設立的婚姻回歸到起初神設立的最美好的樣式。

## 社會上的愛與恨

• 盧維溢 •



皈依伊斯蘭教的安省青年Aaron Driver自稱為「聖戰士」

越來越多在社會上發生的事情顯示，年輕人很容易受到家庭以外的思維和意識形態影響，以致不惜冒險去發泄其心中怨憤，達到他們以為是正確或美好的目的。現今年輕人的問題不單是有沒有父母的教導和家庭背景的影響，更重要的是外邊世界如何影響他們。

上月10日在加拿大東部的安大略省一個小城市，一個年約24、25歲的白人青年Aaron Driver被警察追捕時引爆身上炸彈，當場死亡。當時，皇家騎警得到情報趕到其家門前，企圖阻止他坐著出租車去企圖爆炸一個商場。

這位年輕白人從來沒有去過中東或伊斯蘭教國家，也沒有正式接受過激進回教的教義訓練，只是因為在七歲時母親病逝，失去母愛之同時，他將喪母之痛歸咎於其親生父親沒有盡力醫治其母親，以致與父親日漸疏離。根據其父親在大眾傳媒的公開表白，自己雖然繼續履行作父親的責任，照顧兒子日常生活的需要，卻得不到兒子的愛，不能真正和兒子有思想上溝通。Aaron雖然有一位愛他的哥哥和姐姐，常常在他的身邊看顧他，他卻並沒有與他們分享他的內心世界，所以他心中的怨憤一直刻意地藏在心裡，甚至沒有讓哥哥幫助消除隱藏在內心的憎恨。

不幸的是，這位沒有放棄探索人生意義的年輕人，大約在2013年時在電腦網絡上接觸了「伊斯蘭國」(ISIS)這個恐怖組織的宣傳文章，並且因為相信西方國家迫害信奉伊斯蘭教的國家，不久就公開宣傳支持「伊斯蘭國」對抗西方國家的立場，以致被加國政府列入受到監視的危險人物名單。令人惋惜和值得思想的是，Aaron內心的仇恨是那麼容易產生一種自義，驅使他加入「伊斯蘭國」的所謂「聖戰」，毫不理會他要對付的人根本與他素不相識，也沒有得罪他而值得他不惜自己的生命去發泄其憤恨。

同樣可惜的是，他在電腦網絡上遇到的不是宣揚天父上帝有恩典、慈悲性情的基督教組織，

看不到那些傳揚寬恕之道、「愛你的仇敵」的基督徒真實生活的見證，也沒有朋友在他身旁能夠洞察到他受到仇恨驅使走上恐怖行動之途。他積極尋找的不是言詞上的教導，乃是現實生活上解脫痛苦的出路！也許就是這樣的錯誤使他走上不顧他人死活的滅亡之路。

筆者從大眾傳媒報導得悉，曾經輔導他的心理治療師認為，Aaron的問題絕對不是精神失常，而是意識形態的墮落，不顧一切地將消滅他人當作解脫或發洩他自己個人仇恨的方法。而且，一位先前為他辯護的律師也公開地透露，Aaron不是反社會，也沒有精神病，他製造和攜帶炸彈上路的動機，完全是一種宗教誤信，以為殉道是一種非常崇高、極有價值的人生目標。

在上月的新聞報導中，與Aaron同時受到關注的另外一個人，奧運金牌游泳巨星Michael Phelps也曾經意志上極度迷惘，因患上嚴重的憂鬱症而引致酗酒，而且曾有自殺的念頭。所不同的是，他身邊有敬虔的基督徒用盡方法去幫助他突破迷惘。當中一位基督徒朋友更送給他一本劃時代名著，全球銷路超過二千萬本的《標竿人生》(The Purpose Driven Life)，幫助他解脫困擾，改變了他對失敗、人生意義的觀念。借用他自己的言詞：他開始認識到「這世界有一個莫大與奧秘的能力指引著我的人生目標」，引起他重新以正面態度去追尋生命的價值和意義，並且幫助他重新與自幼離棄他的父親建立了正常的父子關係。

盼望基督徒在社會上遵行耶穌基督在聖經裡所教導的愛和義，盡力幫助在我們生活範圍之內遇到困擾的人。讓聖經的話語提醒我們：「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。」(弗4：31)更盼望基督徒努力在社會上傳揚有恩典、慈悲性情的基督，在電腦網絡上傳揚寬恕之道，特別是耶穌基督之「愛你的仇敵」，透過信徒的真實生活的見證。



多倫多國語夫婦營學員合照

此婚姻篇由「家庭更新協會」加拿大分會供稿。本會將於2016年10月21至23日舉辦國語恩愛夫婦營，及2016年10月28至30日舉辦粵語恩愛夫婦營，地點在 Squamish, Sea to Sky Hotel舉行，每對夫婦營費加元 \$550；有興趣參加者請盡早報名。查詢詳情，請聯絡Paul Tam (604) 875-0203或瀏覽家新網頁：www.cffc.ca下載報名表。

# 美東教會消息



## 10-11月份

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15日前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

### 機構及教會活動

#### 紐約基督徒證主教會 主辦 【福音佈道會】

位於Elmhurst的紐約基督徒證主教會將於10月1日(週六)及2日(週日)舉辦兩場福音佈道會，由吳正群弟兄主講。  
主題：真平安何處尋？！  
時間：10月1日(週六) 傍晚7:30  
10月2日(週日) 上午10:30  
教會地址：87-11 Whitney Ave,  
Elmhurst, NY 11373  
電話：718-507-8900 網址：www.nyctc.org

#### 愛誠福音教會 主辦

#### 【秋季課後補習班、兒童才藝班】

現開始招收2016年度秋季課後補習班幼兒級至六年級學生，設有安排接送服務；秋季才藝班包括中文班，兒童詩班，美術繪畫班，和鋼琴班一對一，歡迎來電諮詢。

歡迎查詢

報名地點：90-41 Corona Ave.,  
Elmhurst, NY 11373  
查詢請電：718-709-8112  
347-536-7651 (Miss Lydia)  
646-236-7167 (Miss Mercy)  
瀏覽網站：www.ecgc.org

#### 美門教會 主辦 【秋收歡慶】

時間：10月31日 4:00-7:30pm  
活動：晚餐、遊戲、勞作、趣味攝影等  
地址：189 Holland Road, Middletown,  
NJ 07748  
報名：10月23日前報名者免費  
(網上報名9月25日開通)，之後則酌  
收5元報名費  
報名詳情請至：www.mccc.org/children  
電郵：mcccsmse@gmail.com  
請社區朋友踴躍為您的孩子們報名，共同  
分享這歡樂、喜慶的時刻，一起體會上帝  
的愛與祝福！

#### 美東教會 舉辦 【詩班交流頌唱節】

美東華人基督教聖樂促進會於10月22日(禮  
拜六)舉辦：  
\*「實用音樂講座」9:00am-12:00pm  
\*「詩班交流頌唱」2:00-5:00pm  
(由美東聖樂合唱團及各教會詩班參加)  
地點：應許華人浸信會  
842 41st Street, Brooklyn, NY11232  
內容：廖牧真，李修慧，黎之璋主講  
費用：每位10元(十位以上團體一次報名  
享五折優待)  
截止日期：10月7日  
詳情請電：黃福牧師 718-833-5113  
廖牧真老師 917-226-9233

#### 中華海外宣道會播恩堂 主辦

#### 【晚堂崇拜】

時間：晚上7:00-8:30舉行  
在崇拜之前，下午4:30-5:30，有成人主日  
學。歡迎弟兄姊妹邀約親友參加。  
地點：播恩堂 43-72 Bowne Street,  
Flushing, NY 11355  
電話：718-445-7640

#### 【中文學校】

新學期於已開課共16週，現已接受入學註冊，  
招收學前班至八年級以上的學童。教導拼音  
簡體字，著重讀寫，並加設文化課程。(詩  
歌欣賞、中國歌謠、毛筆、摺紙手工等)  
地點：播恩堂 43-72 Bowne Street Flushing,  
NY 11355  
電話：718-445-7640

#### 【成人英文班】

新學期已開班，每主日下午1:00-3:00上課，歡  
迎新移民，屆時向老師報名。  
並設立以勒之家，幫助他們適應美國生活。  
地點：播恩堂 43-72 Bowne Street  
電話：718-445-7640

#### 法拉盛華人浸信會 主辦

#### 【敬拜訓練講座】

特別邀請「加拿大以馬內利敬拜使團」培訓  
主題：「齊看團契/小組頌詩」  
1. 團契/小組頌詩的目的  
2. 頌詩的預備  
3. 頌詩的實踐(有伴奏及無伴奏)  
適合團契或小組領袖及頌詩參加  
日期/時間：10/15(週六) 1:00-3:00pm  
地址：法拉盛華人浸信會  
154-29 65th Ave Flushing, NY 11367  
費用：自由奉獻方式  
報名：負責人 許牧師 718-864-5622  
646-339-2367  
歡迎各教會凡有心志事奉者  
報名參加，勿失良機！

### 神學課程招生

#### 國際迦南聖經學院 【2016年秋季招生】

國際迦南聖經學院2016年秋季招生正式開  
始！凡重生得救，信主兩年以上，參與教  
會服事一年以上的基督徒，均有資格參加  
報名。  
報名方式：請在國際迦南聖經學院網站下  
載申請表格，填寫後請寄到學院郵箱或電  
郵。如果你有任何問題，可以致電學院或  
來信詢問，我們將樂意為你解答。  
學院地址：630 55th St,  
1FL Brooklyn, NY 11220  
E-mail: info@njcibi.com  
報名電話：(917) 915-8463

### 短宣中心

#### 【紐宣廿三週年感恩餐會】

主題：「忠於大使命·勇闖新領域」  
日期：2016年11月6日(日)  
時間：5:30恭候，6:00入席  
講員：田森傑牧師  
(羅省聖經宣道會主任牧師)  
地點：皇朝豪庭(46-45 Kissena Blvd.)  
餐費：\$60

#### 基督教馬丁路德中學 【招生】

美國紐約基督教馬丁路德高中  
Martin Luther School, Queens, New York  
全新宿舍供學生住宿  
學校提供獎學金及簽發留學生簽證(1-20)。  
\* 本地學生若經濟有困難可申請獎學金  
\* 國際學生設有ESL英文班協助進修  
請瀏覽網址：www.martinlutheredu.org  
中文查詢：吳光謀牧師 (347) 968-1008  
電話：(718) 509-7799  
電 郵：sara@martinlutheredu.org

### 社區消息

#### 大紐約華人基督教 【教會聯會墓園】

由大紐約區華人基督教教會聯會策劃Forest  
Lawn Memorial Gardens 自公開發售至今深  
受信用好評並大力推薦；墓園位於新澤西州  
Woodbridge，交通方便，距華埠40分鐘車程。  
環境優美，山坡地乾不積水，此乃節省金錢機  
會，人人合用，墓位每個\$2600.00。預先購  
備免將來臨時周章，安枕無憂，一勞永逸。  
(黃福牧師)

#### 布碌崙應許華人浸信會 【宣教樓】

布碌崙應許華人浸信會設有【宣教樓】可招  
待教牧同工及宣教團體短暫住宿，管理設備  
齊全，交通方便，每人每日費用35元。查詢  
電聯：718-833-5113 (黃福牧師)



## 大使命團契

每月第一個主日下午2點至3點在華宣4樓舉行祈禱  
會，3點至4點半佈道，第二至第四個主日下午3點  
至4點半於華埠格蘭街CHASE銀行門口擺街站傳福  
音。歡迎各教會的弟兄姊妹參加與，高舉主名！

\* 喜傳福音，傳揚主愛 \*

「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民  
作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐  
你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末  
了。」

馬太福音28:18-20

歡迎查詢：方小紅傳道 917-533-5085



「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。



## 短宣中心月訊

信徒興起 · 遍傳福音

### 不做木頭 要做火把

麥鳳佩  
紐約短宣中心副總幹事  
國際短宣使團義務副總幹事

#### 你要做木頭，還是火把？

短宣運動，是人人參與的宣教運動。是次國宣大會暨遍傳行動，每一位參加者都可以經歷隨走隨傳的滋味。頭五天(8月12-16日)116位隊員分派到不同的地區(包括：台北、新北、新竹、關西、高雄、屏東、台中等)，服事的內容十分多元化(大專生極限探索福音營、與育幼院的孩童一起生活、客家村福音關懷、福音布袋戲、探訪監守所不同國籍人士、關懷街友、養護中心、兒童課輔班、各式各樣的佈道訓練、佈道形式等)。隊員們雖然

面對不同的挑戰和衝擊，經過密集磨煉，隊員勇於為宣教多行一步，立志學好普通話，閱讀聖經有關宣教的意義，在禱告及供應物資上支持宣教士，期望在教會推動佈道宣教等。

「信徒興起、遍傳台北」兩天(8月17-18日)在大街小巷的福音遍傳行動，正遇著台灣的中元節(鬼節)，無論在民居庭院、大小店舖，食肆銀行對開的行人路上，擺放祭祀用的牲禮、燒酒、糕點、糖果、水果等，以祭祀亡者靈魂，求平安順利。雖然，超過90%的台灣人信奉佛教、儒教、道教與傳統信仰的混合體，基督徒還是可以自由傳福音。短宣隊員通過問卷、適切的話題、福音單張、福音工具，在街頭、公園、捷運、商場、食肆，又邀請出席觀賞「福音布袋戲」，坊眾也願意交談對話，甚至慕道決志，獲得真正的平安！

國宣大會最後一晚的奮興會(8月20日)，講員洪順強牧師發出兩個挑戰的問題：「最近你有傳福音嗎？」「你懂得講

完整的福音嗎？」不少弟兄姊妹因信息而扎心，立志為福音——不做木頭，要做火把！呼召的時候，更有好幾位弟兄姊妹站到台前立志全時間事奉，為主燃燒生命！

2016國宣大會暨遍傳在台灣舉行，感謝台灣中華基督教聯合差傳事工促進會(UMOT)，幫助我們與台灣教會及福音機構多一點連結，他們在臉書的總結：「國際短宣使團，約有近兩百位，不分男女老幼的弟兄姊妹，從世界各地飛到台灣...所帶給我們的，不只是感動，也不單只有熱情，而是這一群弟兄姊妹對信仰的委身和願意擺上自己接受訓練和裝備的態度，更是讓我們可以學習效法的。」我們已收到一些台灣教會需要佈道訓練的呼聲，無論是香港短宣中心呼籲台灣肢體明年一月來香港參加佈道體驗，三月份安排台灣短宣隊及八月初青宣台灣遍傳等，我們樂意與有心參與推動福音遍傳及佈道培訓的教會和機構合作，讓更多台灣的弟兄姊妹能夠「走出去，隨走隨傳！」

#### 「短宣運動」未來的機遇與挑戰？

誠如國宣的創辦人滕佳音博士的分享，過去在香港、北美成立數個短宣中心，經歷聖靈的帶領和恩典，佈道團的成立，有賴鄰近的短宣中心的支援；未來五年，能否繼續往開來？泰國佈道促進中心及三藩市灣區短宣佈道團，計劃明年成立短宣中心，中國、台灣、英國，甚至歐洲等地區能否發展佈道訓練事工？均有賴國宣及各區短宣中心的同心協力，差派短宣隊、訓練的同工、更重要是建立本地的團隊，方可成就。

此外，集合眾教會合辦的「耶穌愛華埠」/「本地短宣周」，已成為一個跨宗派堂會的本土宣教大行動，明年七、八月將繼續在北美(紐約、波士頓、多倫多、三藩市、芝加哥)舉行，明年雪梨短宣中心將舉辦「耶穌愛悉尼」，敬請積極參與及代禱！

至於，「短宣運動」未來之宣教對象，除了本地及海外華人之外，應該積極向本地跨文化族群傳揚福音。例如：全球面對難民潮的問題，同時，也是向這些來自不同阿拉伯國家的難民傳福音的契機，例如：有基督徒在伊拉克埃爾比勒(Erbil)幫助生活在帳篷中的難民，並成立教會，給他們傳好消息！(圖2)

下一屆2021國宣大會地點將在東馬來西亞沙撈越舉行，求主幫助引導，讓國宣與各區短宣中心、各地團員好好預備下一站的行程，領人歸主、高舉主名！



圖1：國宣大會台前幕後籌委義工大合照



圖2：基督徒在埃爾比勒幫助難民，並成立教會

紐約短宣中心 主辦

## 「父母技能課程」PARENTING skill

主題：帶出一個情商(EQ)高和心理健康的孩子

課堂：共4課，每課1.5小時

日期：2016/9/11, 10/9, 11/13, 12/11 (逢禮拜日，下午3:00-4:30)

費用：\$75/夫婦\$99

地點：紐約華人基督教保羅堂(58 Eldridge St., New York, 10002)

簡介：父母技能之核心就是當一個情緒教練(Emotion Coaching)。因為任何情緒局面都是跟孩子打關係和教養孩子最好的機會。家長們在這個課程能夠學會如何識別、認同和回應孩子的情緒反應和感受、了解情商的重要性、學懂對子女表達同理心和理解。學習紀律孩子最好的方法，設適當的規限(Limit Setting)，有效地與孩子一起解決問題(也會提及如何幫助具有挑戰性的孩子、很快憤怒或受挫的孩子，以及焦慮恐懼或害羞的孩子。)

講師：林琦姊妹(Akina)早期畢業於New York University，主修商業管理及市場研究。過去在JP Morgan Investment Banking工作超過十年。2006年蒙主呼召，在基督教機構全職事奉。2009年同時擔任紐約短宣中心義務董事。三年前回歸校園接受裝備，在宣道會Nyack Alliance Graduate School of Counselling進修婚姻家庭治療碩士課程，以卓越成績畢業(Honors & Distinction)。過去一年在美國聯邦政府軍人輔導中心實習，提供婚姻及家庭治療。

報名查詢：現任短宣中心婚姻家庭事工主任  
Member of American Association of Christian Counselor  
Member of American Association of Marriage and Family Therapy  
查詢：akinaklam@gmail.com 電話：718-460-9308



### 紐約短宣中心消息及代禱

- 感謝神! 唐崇榮博士上月在紐約舉行多場佈道會順利完成。請為當中決志及慕道的朋友的信心，熱切認識神的心祈禱，並早日找到合適教會聚會。
- 秋季「尊青佈道訓練證書課程」(周六9/24-12/3)及(周四9/29-12/8)已開課。感謝主共13位弟兄姊妹參加，願意委身裝備，學效耶穌基督隨走隨傳。課程講師：田森傑牧師(基督生平)、麥鳳佩傳道(職場宣教)、陳淑儀傳道(個人佈道)。請記念學生能謙虛學習、出隊佈道及跟進；並記念講師們預備課程得力，教學相長。
- 短宣中心主辦「父母技能課程」(Parenting Skills)，導師為婚姻家庭事工林琦主任。感謝主，9月11日已開始第一課，求主透過課程，幫助父母建立基督為首的健康親子關係。亦請記念中心林琦導師，能在課堂中與參加者建立關係，有好的互動；又同工們有智慧在課堂中安排照顧孩童，以便家長們專心上課。歡迎義工參與照顧孩童工作。
- 中心23週年感恩餐會將在11月6日(星期日)晚上6時，在皇朝豪庭酒樓舉行。誠邀牧者及教會弟兄姊妹預留時間出席，踴躍購票，一同感恩並更新神所託付的大使命。
- 波士頓冬宣將於12月17-19日(六至一)舉行。求主的靈感動弟兄姊妹踴躍參加，不畏寒冷，看重主的心腸，拯救失喪的靈！
- 請記念中心每月出版《真理報》(美東版)16,000份，供應各教會(本地及海外)派發，廣傳福音。《真理報》出版印刷及郵費至今仍未入不敷支，此外，郵價已加價，祈望教會及弟兄姊妹考慮每人定期支持100份(約需25元)或更多的印刷及郵費。



信徒興起 · 遍傳福音

短宣室  
宣書

# 產品速遞



## 第87屆培靈會(三合一)MP3

共26講 | 全長約26小時

研經會 | 共8講 | 英語(粵/國語傳譯)

講員/ 萊特牧師 Rev. Chris Wright

主題/ 一主、一愛、一忠

講道會 | 共8講 | 粵語(國語傳譯)

講員/ 曾立華牧師

主題/ 在曠世不安中神恩言之激勵與安慰

奮興會 | 共10講 | 粵語(國語傳譯)

講員/ 蔡元雲醫生

主題/ 榮耀三一神：祂更新、革新

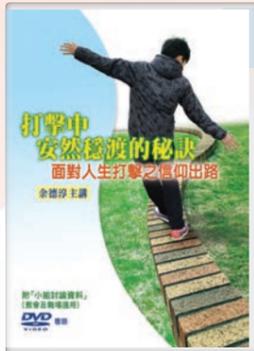


## 從哀傷變為跳舞

作者/ 余德淳

DVD | 粵語 | 全長約37分鐘

如何面對人生中的「悲痛」與「失落」？喪偶、無兒女、離婚、貧病和人際問題是不少人難以面對的困境，余德淳博士從他豐富的輔導經驗中，帶出以信仰積極面對的出路。



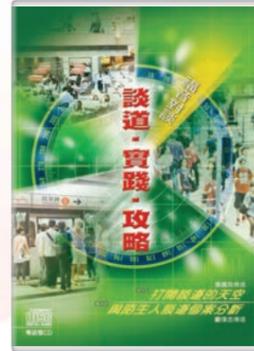
## 打擊中安然穩渡的秘訣

作者/ 余德淳

DVD | 粵語 | 全長約30分鐘

人一生中會經歷約七次打擊，人通常以控制、拖延和無限期的悲傷作反應。余德淳博士透過《聖經》羅馬書五章3至4節為我們尋找其中的信仰出路。

\*附「小組討論資料」(教會及職場適用)



## 談道·實踐·攻略 (粵語雙CD)

作者/ 鄺偉志、張國良

CD1 | 打開談道的天空 55min  
CD2 | 與陌生人談道個案分析 60min

讓佈道者學習怎樣與人接觸，對應對象的需要和反應，尋找合適的福音話題並藉此轉入福音內容。



## 男士佈道全攻略(七講)

作者/ 余德淳

MP3 | 粵語 | 全長約6.5小時

本講座系列讓佈道者全面瞭解男性的特質，克服向男士傳福音的障礙，學習在傳福音時採用合宜的姿態和言詞等技巧，使男士更樂意聆聽福音信息。

## 精彩十字架——水晶版&寶石版

此創作曾於多個國家作短宣隊傳福音工具，領人歸主，效果顯著。其特色以互動方式進行，透過不同珠子的顏色和排列，將福音真理既完整又清楚地闡明，使慕道朋友有深的領受，繼而接受救恩。並且「精彩十字架」既精美又具意義，用作禮物餽贈也極為合適。

水晶版



寶石版



紐約基督徒短期宣教訓練中心  
New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.

# 忠於大使命 2016 勇闖新領域

紐約短宣中心廿三週年感恩餐會  
23rd Annual Thanksgiving Dinner

餐券 每位 \$60\*

日期 | 2016年11月6日(星期日)  
時間 | 5:30恭候, 6:00入席  
講員 | 田森傑牧師(羅省聖經宣道會主任牧師)  
地點 | 皇朝豪庭 46-45 Kissena Blvd. Flushing

查詢聚餐及訂位, 請與短宣中心聯絡: (718)460-9308  
短宣中心地址: 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing NY 11354, USA

BOSTON SWIM WEEKEND

# 波士頓冬宣 本地短宣體驗

12/17-19(六至一)

導師: 麥鳳佩傳道  
陳淑儀傳道

語言: 粵語

紐約區參加名額10位. 報名從速  
紐約地區報名及查詢紐約短宣中心

電話: 718-460-9308

主辦機構 | 紐約基督徒短期宣教訓練中心 · 波士頓短宣佈道團

# 美東基督教教會名錄



教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

紐約市·曼哈頓 Manhattan			信義會基督堂			1070 59th St., Brooklyn, 11219			10a粵英			李德桐 718-972-2517		
華僑基督教會	2 Allen St., #5H, New York, 10002	10:30a國粵	袁毅之	212-662-6460	基督衛理公會天福堂	46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a, 1:30p國福	彭召登	917-302-1292	信義會聖雅各堂	5406 4th Ave., Brooklyn, 11220	10a國英	紀德	718-439-8978
紐約基督閣恩教會	135 Allen St., New York, 10002	9a英、國 10:45a福國 1:45p國		212-254-3886	布碌崙基督閣恩教會	5212 6th Ave., Brooklyn, 11220	9a, 10:45a國 9:30a英 8p國	陳勇晃	718-686-7344	中華恩典浸信會	5224 6th Ave., Brooklyn, 11220	4p國[日] 11a國[-、二]	黃鶴山	718-213-9886
恩信教會	65 Chrystie St., New York, 10002	10a國 1p粵	王光磊	212-925-1166	紐約華人播道會	6501 6th Ave., Brooklyn, 11220	10:45a國粵英	李碧嘉	917-301-2205	布碌崙華人浸信會	5123 7th Ave., Brooklyn, 11220	11a粵英	許統禮	718-972-5565
紐約靈糧堂	177 E. Broadway, New York, 10002	9:30a英 11a國粵	何進	212-673-5216	布碌崙華人浸信會	5123 7th Ave., Brooklyn, 11220	11a粵英	周子良	718-439-1318	恩典華人宣道會	5623 7th Ave., Brooklyn, 11220	9a粵 10:15a英 11:30a粵國	蔡萬生	718-745-7330
紐約華人基督教保羅堂	58 Eldridge St., New York, 10002	11a國粵	葉啟明	212-219-8064	信望愛神召會	711 57th St., Brooklyn, 11220	3p國粵英	費立業	718-567-0165	以馬內利全備福音堂	5808 7th Ave., Brooklyn, 11220	10a英 11a國粵	姚文江	718-439-0872
華人神召會伯特利堂	77 Eldridge St., New York, 10002	10a粵 12p英	柯平山	212-226-1156	信義弟兄會華語福音堂	749 59th St., Brooklyn, 11220	11a國粵	方敦正	845-202-5027	布碌崙第二播道會	5201 8th Ave., Brooklyn, 11220	2:30p國粵	皇甫耘農	718-436-0716
紐約華人宣道會	160 Eldridge St., New York, 10002	9:30a國 10a, 11:45a粵 12p英 8:30p國粵[-]	梁展光	212-533-3808	中華海外宣道會頌恩堂	6501 Bay Parkway Level C, Brooklyn, NY 11204	3:30p粵	孔慶昌	917-310-3359	京士基督教會	7524 14th Ave., Brooklyn, 11228	2:30p粵英	劉家明	718-496-4211
中華基督教長老會	61 Henry St., New York, 10002	11a國粵 1p英	林怡軒	212-964-5488	布碌崙宣道會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	1:15p英 3p粵、國	梁展南	718-646-1913	布碌崙基督教會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	9:30a國	黃克文	732-890-7474
紐約中華浸信會	136 Henry St., New York, 10002	10:30a國粵 12:15p英	羅秉生	212-964-4180	布碌崙華人基督教會	2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229	9:30a國粵 11:30a英	左永昌	718-934-2346	應許華人浸信會	842 41st St., Brooklyn, 11232	11a國	黃福	718-833-5113
紐約華埠衛理公會	69 Madison St., New York, 10002	11a國粵 1:30p英	羅錦良	212-267-6464	耶穌基督福音會	673 45th St., Brooklyn, 11220	2:00p國[日] 12:00p國[-]	張景祥	718-948-4373	史德頓島恩光基督教會	991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312	9:30a英粵 11a國	馬志遠	718-494-3697
紐約華人福音會	31 Monroe St., New York 10002	9:30a國 11:15a粵	廖錦安、張東生	646-596-9167	史德頓島華人基督教會	159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314	9a粵 10:15a英 11:30a國			中宣會長恩堂	2 Stoner Ave., Great Neck, 11021	9:30a英 11a國	陳永盛	516-342-3083
中華純正浸信會	PS1 8 Henry St., New York 10002	11a英	John Jackson	212-571-1083	長島基督徒證主教會	1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030	10a國英粵	徐致恒	516-742-1752	長島新城教會	90 Plandome Rd., Manhasset, 11030	10:30a台英	張啟榮	516-487-1063
拿撒勒人羔羊教會福恩堂	103 Madison St., New York, 10002	11a粵 1p英	魏永達	212-962-6040	新海園信心聖經教會	1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040	11:30a國	黃喆	718-961-9355	信義會道成肉身堂	411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516	11a英	張陵兮	516-295-5323
賴神浸信教會	61-63 Rivington St., New York, 10002	11a國英	吳世芳	917-254-5631	長島懷恩教會	245 Steward Ave., Garden City, 11530	10:30a國	胡至誼	516-352-4096	美國福音信義會迦南教會	140 E. Broadway, Roslyn, 11576	12:15p台國、英	陳耀生	516-233-5273
中華海外宣道會	5 Elizabeth St., New York, 10013	9:45a英 11:30a粵	李汝恆	212-925-7914	長島宣道會	377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746	9:45a國粵 11:45a英	王曉恆	631-271-2290	長島真光教會	100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756	11:45a國粵英	孫雅章	718-864-7706
中華第一浸信會	154 Hester St., New York, 10013	8:15a國 9:30a粵 10:45a英 12p國粵	丁聖材	212-219-1472	施福基督教會	18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755	11a國粵英	王西門	631-588-9286	長島華人以琳浸信會	335 Oxehead Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵	王天榮	631-751-7703
紐約華人浸信會	21 Pell St., New York, 10013	1p粵英	關執事	212-267-6436	長島豐盛生命教會	7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801	10a國粵 10a英	侯漢雲	516-938-1245	長島基督教福音會	86-98 Pembroke Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵		631-632-6564
路德會靈光堂	84 Walker St., New York, 10013	10a英 11:30a粵	黃麗芬	212-431-0377	威郡華人教會	18 Farragut Ave., Hasting-on-Hudson, 10706	10:30a國英	夏明亮	518-437-0163	羅城華人浸信會	285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14623	10a國	馮偉	585-305-7768
中宣會明恩堂	195 Worth St., New York, 10013	10:30a英 12:30p粵	朱亮華	212-962-1482	紐約首府華人基督教會	901 Madison Ave., Albany, 12208	9:30a國 11:15a英	吳文秋	585-298-9345	新澤西主恩堂	232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054	9:45a, 5p國 11:30a英 2p台	黃錦祥	973-335-0183
南塔光浸信會曼哈頓分堂	236 W. 72nd St., New York, 10023	10:30a[日] 10:30a國福[-、三]	曾頤斌	212-382-0180	赫德遜華語基督教會	306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590	10:45a國粵英	韓澤民	585-872-6708	新澤西西恩堂	800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054	10a粵英	蘇成建	973-887-2970
紐約華人教會	6 W. 96th St., New York, 10025	12p國英	顧奇偉	917-673-3245	羅城華人浸信會	1524 Jackson Rd., Penfield, 14526	9:30a英 11:15a國粵	馮偉	585-305-7768	新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	3p國英	范弟兄	732-259-2039
紐約中國基督徒團契	91 Claremont Ave., New York, 10027	4p國	林美雲	212-864-4250	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
			孫家驥	718-210-6381	豐收華夏教會紐約分會	42-35 Main St., 2/FL, Flushing, 11355	2:45p粵	馬煒傑	201-604-3350	澤西豐收靈糧堂	540 Washington Blvd., Jersey City, 07310	11:15a國	馬煒傑	201-604-3350
紐約市·皇后區 Queens			新澤西州 New Jersey											
潮泰人長老會	31-30 33rd St., Astoria, 11106	1:30p潮泰	陳受惠	718-728-6568	新澤西西恩堂	232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054	9:45a, 5p國 11:30a英 2p台	黃錦祥	973-335-0183	新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	3p國英	范弟兄	732-259-2039
皇后區華人宣道會	135-20 35th Ave., Flushing, 11354	8:45a西 11a英 11:30a國		718-353-2745	新澤西宣恩堂	800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054	10a粵英	蘇成建	973-887-2970	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
信心聖經教會	133-25 37th Ave. Flushing, 11354	9:30a, 11a, 6:30p, 8p粵 11a粵、英 2p國福(-) 11國	郝繼華	718-961-9355	新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	3p國英	范弟兄	732-259-2039	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
信心聖經神學院	154-02 41st Ave., Flushing, 11354	9:30a英 11:15a國	郝繼華	718-886-9911	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
紐約在基督裡聚會	134-28 Northern Blvd., Flushing, 11354	3:30p國	曾裕榮	718-261-3272	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
錫安基督教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	8a國 10a英 11:30a國台	陳南華	718-359-0758	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
八福教會	1G 144-10 Roosevelt Ave. Flushing, 11354	10a	楊謙柔	917-765-6833	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
活水得勝教會	33-01 Union St., Flushing, 11354	8:30a國 10:30a國、英	何治平	516-301-7212	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
紐約藝人福音團契	35-26 Union St., Flushing, 11354	6p國	李水蓮	718-359-7052	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
基督愛之家教會	58-01 136th St., Flushing, 11355	2:30p國	胡至慧	718-902-9288	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
更新生命教會	45-57 149th St., Flushing, 11355	11a國英		718-358-1580	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
紐約生命河靈糧堂	144-80 Barclay Ave, Flushing, NY11355	9a, 11a國 10:30a英	林郁華	718-888-7220	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
	45-75 Parsons Blvd, Flushing, NY 11355	8p國			澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
法拉盛信望愛神召會	156-15 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a國	阮春勇	718-219-7626	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
中宣會播恩堂	43-72 Bowne St., Flushing, 11355	8:45a; 10:30a; 7:30p國粵 12:30p英	江偉強	718-445-7640	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
中華歸主紐約教會	142-21/23 Franklin Ave., Flushing, 11355	9:30a國粵 11:30a英	康錫慶	718-358-9725	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
神的教會	143-20 Franklin Ave., Flushing, 11355	11a國粵	劉路加	718-886-5336	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
法拉盛華人聯合衛理公會	45-25 Kissena Blvd., Flushing, 11355	10a國粵	楊東龍	718-321-0797	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
法拉盛華人浸信會	154-29 65th Ave., Flushing, 11367	11:45a英 10:00a國粵	許德信	718-961-2568	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
豐收華夏教會紐約分會	42-35 Main St., 2/FL, Flushing, 11355	5p國	張伯笠	347-955-6688	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
紐約大安基督長老教會	137-44 Northern Blvd., Flushing, 11355	10:30a台國	陳明德	718-886-8403	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
愛鄰基督教會	132-36 Pople Ave., Flushing, 11355	10a國	吳春媛	917-403-5675	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
信道會法拉盛迦南堂	132-03 Sanford Ave., #1A, Flushing, 11355	11a國	張小穗	917-836-5272	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
法拉盛第一浸信會	142-10 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a, 11a國粵英	孫家驥	718-539-6822	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
新生命華人宣道會	149-49 Sanford Ave., Flushing, 11355	11a國[六] 1p國[-]	黃騰榮	718-210-6381	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
長老會聖約堂	23-17 Francis Lewis Blvd., Whitestone, 11357	11a粵英	黃騰榮	718-352-8646	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
紐約神學教育中心	143-11 Willets Point Blvd., Whitestone, 11357		丘放河	718-460-6150	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
基督教紐約聖教會	40-31 165th St., Flushing, 11358	9:30a國 11a台 12p英	尤陽生	718-460-6326	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386

Table listing church members and their contact information across various states including Pennsylvania, Delaware, Washington DC, Maryland, and Virginia.

公告

- 1. 歡迎廣大讀者在電腦上瀏覽我們的主頁 www.nystm.org 及 www.facebook.com/nystm 隨時上網閱讀真理報文章 www.globaltm.org
2. 紐約短宣中心新址位於：140-44 34th Ave., Units CA & CB, Flushing, NY11354, USA 有關郵寄文件及奉獻，請各教會及信徒寄往新址郵箱。



歡迎各教會及基督徒 商鋪惠登廣告， 支持真理報 出版經費！

歡迎致電查詢：718-460-9308 真理報Email地址：truthmonthly@nystm.org



真理報

請填妥下列表格，連同支票或 Money Order (抬頭請寫 NYSTM) 寄回： NYSTM, 140-44 34th Ave., Units CA & CB, Flushing, NY11354, USA. \*請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及寄收據給您。

Subscription form with fields for name, address, phone, and payment details.

回應表



您可以使用PayPal奉獻支持紐約短宣中心！ \*網上奉獻請瀏覽紐宣網址 www.nystm.org\*

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名： Contact Phone#/電話：

Contact Address/住址：

PayPal Account Email/PayPal戶口電郵：

Donation Amount/奉獻金額： One Time/一次奉獻 Monthly/每月 USD \$

With signature, the account holder authorize NYSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. NYSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year. PayPal戶口持有人簽名同意紐約短宣中心(NYSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。紐約短宣中心乃州政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名：

支票奉獻請寄：140-44 34th Ave, Units CA & CB, Flushing, NY 11354 支票抬頭：NYSTM

## 包容，相信，盼望、忍耐 · 蘇緋雲博士 ·

「同性戀是否天生的。」

**在**真理的範圍之下，愛就凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

原來真理是這麼重要！真的愛不是亂愛，不是溺愛。不是什麼都好，不是沒原則的。愛不是憑感覺，愛有感情有感覺，但不是只憑感覺！

看看今天的婚姻關係。某人對他的配偶說：「我對你已經沒有感覺了！」聽過這類話沒有？

比如我很愛我的孩子，他偷了商店裡一個小玩具，我可以因為感情上愛他而包容嗎？「算了吧，這不是什麼值錢的東西。」

「小東西也不能偷，因為真理是一一不可偷盜。」你或許會這麼說。

因此，包容也是要照著真理，不是什麼都包容。我們提過青少年每位都是上帝特別的傑作，他們有不同才能天份，不同個性，不同做事的步驟或方法，連口味也不同。這些不同是因為上帝偉大的創造性。是不同，不是不對，因為是照著真理。

常常有父母說「他做錯了。」現在我們懂得問：「是照著上帝的真理他錯了嗎？」或「只是我覺得他錯了嗎？」、「當地的人說他錯了嗎？」、「我們的文化說他錯了嗎？」

包容的意思是遮蓋，如屋頂。一方面是接納，另一方面是保護。我們接納上帝創造的他，我們也保護他。不但保護他的身體，也包括他的名譽，和他的尊嚴等。這是為什麼我們不要當其他人面前批評他。我們要保護他的隱私。

你朋友的孩子和你的孩子同校同班，或考同樣的考試，你的朋友問你：「你孩子考得怎樣啊？」你可以回答：「你自己問他好嗎？」除非你的孩子同意你告訴他人。

這又帶進為什麼我們要一直求知，因為現代資訊爆炸，網絡上真真假假的資訊，我們要知道什麼是真的，什麼是假的。哪有這麼多時間？沒辦法，我們只好盡量為之！現在一般青少年得到的資訊是無神，人是至高的生物，我們不須向誰負責，交賬，我是我自己的主人。青少年得到的資訊，無論是從同儕的，或某些娛樂界來的，都告訴他們同性戀是天生的。所以我們要研究「同性戀是否天生的。」

如果是天生的，應該有什麼現象？

生來的就不可改，這是為什麼支持同性戀者說：「不能改，不要改，就像膚色，生來的，不能改，也不應看不起他。」但如果是天生的，為什麼有很多本來是同性戀者，後來又不是的例子？

如果是天生的，那就是基因上有同性戀基因。那麼，根據進化論的觀點，這基因會導致無法生育下一代，當然很難傳下去，應該會愈來愈少這種基因。怎麼到了這世紀反而會突然多了起來？



若不是從祖先傳下來的，是現代基因突變的結果，我們要問，這種突變是好的突變嗎？當然不是，乃是像其他的突變都是有害的。那麼，我們應該採取什麼態度？（如果真是突變出同性婚姻基因，甚至根據進化觀點，也是有害生物。）

事實上，到今天為止，科學沒有任何證據告訴我們同性戀是生來的。相反地，以同卵雙胞胎做研究，告訴我們基因完全一樣的雙胞胎兄弟或姐妹，也不會一個是同性戀，另一個也一定是同性戀。這反證了天生的假設。

奇怪的是，很多以為自己相信進化論的人。其實並不是真的信進化論。他們多數是被洗腦，被騙了。如果他們想清楚，就發現那不是他們所信的。

若進化論是事實，我們不應要我們的青少年用功學習。為什麼？你要他學習目的是將來有好的工作，好的收入。為何要好的收入？有好的收入才可以有好的房子、車子和生活。因為這些都需要錢。要有工作，才有錢。不對，沒有工作也可以有錢！只要去偷，去搶就可以了！

你說：「那怎麼可以呢？」

「誰說不可以？」

「偷，搶都是錯的啊。」

「誰說偷，搶都是錯的？」

「……」

「為什麼你生病要求醫？」

「有病就應該醫治啊！」

「為什麼？」

「這是理所當然的，每個人都知道呀！」

有病，如果他適合生存，他自然會好；如果他不適合自己好起來，表示他不適合生存；若他不適合生存，他就理所當然要被淘汰了。如果弱者被醫好，那弱者的基因就繼續傳到下一代去。人類也就愈來愈多弱者。比如，生來有糖尿病的，不醫他，他會早死，

不會結婚生子。醫了他，他可以活很多年，也就會結婚生子，這不好的基因就會傳到下一代，人類就愈來愈多有一型糖尿病人了。事實上，有報告說這種病人在增加，每年增加4%~5%，可不可能是醫藥在進步？

如果我們真相信進化論，我們不應該醫治病人，但如果聖經所說是真的，我們應該醫治病人，盡量減少痛苦。正如耶穌在世所做的。

回到同性戀的課題，如果我們相信進化論，我們會看到同性戀越來越少——若同性戀是天生的。如果同性戀是新的基因突變，也應該是越來越少同性戀者，因為同性不能生育，這新的突變也就傳不了那麼多了。

聖經告訴我們，當人不承認創造主後，道德就一步步敗壞下去。不認主，不感謝祂，自造偶像，自定道德標準。然後就是放縱可羞恥的情欲——同性戀！也就在自己身上受這妄為當得的報應！（羅馬書一章）。結果，下一步就是行不合理的事。不義、邪惡、貪婪、惡毒、嫉妒、兇殺、爭競、詭詐、毒恨、讒毀、背後說人、怨恨上帝、侮慢人、狂傲、自誇、捏造惡事、違背父母、無知、背約、無親情、不憐憫人。不但自己去行。還喜歡別人去行。

我們可憐的社會！

凡事相信，在真理的範圍內我們愛的行動是信任。常聽到青少年埋怨，說父母不信任他們，偷看他們的郵件，偷聽他們的電話。這是一個很大的問題，不容易解決，因為如果已經失去了信任，要重新獲得信任不容易，只好重建。希望還可以對話，得到一些共識，同意一些範圍，然後以行動重新取得對方的信任。比如，當孩子想玩電腦遊戲時，先假設對方是可信任的，然後商量要如何做。大家一起討論什麼時候玩，玩多久，玩哪一類的遊戲。制定一段測驗的時間，比如一個星期。每天定一個時間談論，看看是否「守信」，一個星期後再商討。如果可以雙方平心靜氣的談論，那就有希望了。假如我們無法叫對方平心靜氣，那只好從自己做起。

凡事盼望。記得人生短暫，永恒才是重要。上帝不願一人沉淪，乃願人人悔改。所以我們所盼望的要合乎上帝的意念。我們的禱告也照著上帝的旨意。「我們若照著祂的旨意求什麼，祂就聽我們。」（約翰壹書五章14節）

有生命就有盼望，不要放棄。當我們親近上帝的時候，我們自己得到建立，我們的意念就會越來越像祂的意念。「但我親近上帝是與我有益。」（詩篇73篇28節）。當我們自己親近上帝，我們會更像耶穌，無論家人如何，我們都知道是與我有益的。

愛是凡事忍耐，忍耐的意思是我們可以承擔壓力。我們每天會面對不同的壓力，愛的行動是有力量承擔壓力。當我們屬於天地的創造主，祂是無所不能的，祂是我們能力之源。耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音十一章28-30節）

耶穌與我們一齊負軛，擔擔子！祂是大能者，所以我們當然輕鬆了。在世上，哪裡沒有壓力？但在主裡面，我們無懼壓力。「你們要將一切的憂慮卸給上帝、因為他顧念你們。」（彼得前書五章7節）為人父母者，你能夠了解我們天上父親的心嗎？祂顧念我們！

愛是永不止息。在上帝裡面的真愛，是不會停止，不會失敗，不會跌倒的！當我們全家都在上帝的愛中，當我們都照真理行出真愛，我們不但有上帝所賜的永恒生命，我們也得以享受這永不止息，永不失敗，永不跌倒的愛！這是值得我們付上代價，全力以赴。有什麼比這更重要？

自2001年，紐約短宣中心發行《真理報美東版》，旨在提供一份合適傳福音的報刊予基督徒作傳福音之用。直至現在，《真理報美東版》踏入第十個年頭，現每月發行一萬八千份，分別寄到美國東西岸以及世界各地，包括中國、香港、台灣、東南亞、巴西，遠至挪威等。我們盼望在「堅定傳揚福音」的宗旨，能引入更豐富的福音內容，使更多人每月閱讀這份「特大號福音單張」。

### 《真理報》極需要您們的參與及支持！

作為一份福音報紙，最重要是有傳遞的人。短宣中心鼓勵信徒每月送報給特定的福音對象，並為他們禱告。亦鼓勵華人教會或商戶（特別在外州）成為《真理報》分發點，讓更多人聽聞福音。

每月《真理報美東版》的印刷與郵費開支約為四千元（全年約四萬八千），過往主要從短宣中心的常費奉獻中支持。為了讓文字事工更全面的發展推廣，短宣鼓勵基督徒以不同形式：參與成為派報義工；基督徒商戶以刊登廣告支持出版；以金錢奉獻支持文字事工的發展。

誠意邀請您參與短宣的文字福音事工！

請支持真理報

真理報（美東版）

**決志信耶穌的禱告**

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人，就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我一家。

奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

回應表、請 ✓

我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主

我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料（免費的）

歡迎與我聯絡

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

# 神使我多活三十七年

• 林永安 •

1



2



3



1. 作者近照
2. 作者與家人
3. 作者(右1)1980年逃離南後被收容於菲律賓難民營

三十七年前，我遭遇一次海難，在生與死之九日中，如果沒有神的保守、拯救，我已葬身大海中。神使我多活了37年，我就賺了37年。為了報答神，我對神說，在我有生之年，我要為神工作，事奉神，並為神作見證，將神在我身上所行之神蹟、奇事、恩典宣揚出去，好讓未信主，未認識神之人知道我所信的神，是又真又活，又有慈愛，賜平安的神。

在見證之前，請看一節經文：「神是我的避難所，是我的力量，是我在患難中隨時的幫助。」（詩篇46：1）

1979年5月尾，我的姨媽告知我，她將坐船偷渡離開越南，船上還有一個位子，她問我是否跟她一起離開。當時我的父母在經濟區，（越南共產黨解放南越西貢後，沒收房屋、財產，將居民趕去遙遠鄉村地方，稱為「經濟區」），我沒法和他們商量，我想最好是和天父商量，所以整夜禱告求問上帝。過了兩三天，我心裡覺得非常的平安，我知神允許我離開，我於是答應姨媽跟她一起離開越南。

在當時，自己清楚地知道，能登船也未必能到岸；能到岸未必能上岸，但我深信神必帶領保守。唯有憑信心將自己交託給神。

船隻有兩架巴士之長度，卻坐滿360人，目的地是馬來西亞，船程估計約三、四天。船開出一天半後的一個晚上，天吹起狂風，捲起大浪，船突然搖擺不停，整艘船給海浪拋上拋下，大海茫茫又加上颱風，船上的人都很害怕，我只是閉上眼睛，不住地禱告。

後來我才知道，因遇到風浪，船長要改變航行方向，打算將船開往菲律賓。因不熟悉航線，船不小心撞向珊瑚礁，被擱淺、側翻，再也不能進退。因怕船翻覆，船長要求船上除老人及小孩，其他乘客要跳進水中，水只深及大腿，船的前方即是一大片珊瑚礁及海水，船的後方即是一片無邊大海洋。我們被困在水中七天，糧食及食水均缺乏，這段時間抵受不了饑渴死亡的人約有廿多卅人。

我浸在水中這段日子，因腳給珊瑚刺傷，以致左腳發炎，不久便腫起來。這時，我心中默默不斷地禱告，如不能脫險，也順服神之旨意；如能脫險，我會終身事奉主。我亦感謝神這次出走，妻兒沒有同行，如果同行她們生命可能不保。

在這種環境中，我們如何能脫險呢？當時下了整日大雨，又因漲潮，海水會上漲，看見船身慢慢豎立起來，每位船民都十分興奮，大聲呼叫，開始爬上船。我因為饑餓的緣故，身體軟弱，當要爬上船時，突然眼前一黑，昏迷過去。當我再次醒過來時，已躺在船板上，見到姨媽在我身邊，原來是姨媽用針灸把我救醒過來，（姨媽是針灸師）。當我昏迷時，是誰將我拉出水拖上船的呢？如果沒有人，我已昏迷淹死於大海裡了！是誰？誰呢？我深信是神行了神蹟奇事，後來船竟然能向大海駛出。感謝神，我們脫險了！

船繼續行駛一整天，遇到一艘菲律賓大貨船，因船民過多，人家不肯讓我們上船，只供應糧食和水給我們，並指示我們航行的方向，告訴我們在不遠處，將進入菲律賓之海島、陸地。船開行約大半天時間，終於看到陸地。不久，我們上了菲律賓海島之城鎮，兩天後，菲律賓當局，用一艘海軍戰艦送我們去另一個大城市之難民營。

有一件事我忘記告訴大家，我姨媽一直未信主，因為當船被困在海中時，我姨媽有個信念，因知我是基督徒，神一定會救我們脫險。她看見我多次向神祈求，後來船脫險了。其後，姨媽到澳洲定居，信了主，成為一個基督徒。感謝主！

我當時雖然申請前往加拿大溫哥華居住，但神卻要我留在難民營兩年之久。神有祂的美好旨意，因在難民營裡有很多事工，神使用我繼續為祂工作。到了1981年，神帶領我離開難民營前往加拿大溫哥華，至今已37年。每當我回憶這段往事，心中常存感恩之情，常默默地說：「神啊，感謝您使我多活37年！」

「你要認識神，就得平安，福氣也必臨到你。」（約伯記22章21節）



## 「好顯明神是正直的」

• 余德淳博士 •

詩篇92篇12-15節「義人必像棕樹一樣繁茂，像黎巴嫩的香柏樹一樣高聳...他們年老的時候仍要結果子，經常保持茂盛青翠，好顯明耶和華是正直的...」

昨早昨晚我參與舊同事的母親九十壽宴，我很欣賞這位孝順女的付出，臨散會時，她很想我分享些結語。於是我就恭賀她母親享長壽兼有兩種福氣：健康和得尊重。試問如果長年手術病痛及被後輩漠視，長壽不見得有甚麼值得歡笑，反而是人間極苦的事情？

許多人認為年老就是衰敗、死亡的徵兆。但今早看詩篇九十二篇，發現年老卻不是義人所害怕的，神使我們有旺盛的生命力，越老越榮耀，這就是保羅所說：「外體雖然毀壞，內心卻一天新以一天。」（林後四章16節）正如棕樹是堅毅的象徵，而香柏樹則代表優美。

昨早收到多年好友問我喪親的經驗，這些詢問能使我再感謝神給我棕樹和香柏樹般的鍛煉，更明白我的餘生是用來「顯明神是正直的」。

喪妻八年之後，我漸漸學會：

（一）克服孤單：要做自己的朋友，但切勿自憐，以能對自己欣賞和鼓勵為樂。我每天有十六小時自處，鼓勵自己改善很多以前做得不好的，現在見到自己進步就很開心的事情。例如開始可以按物品的重要程度來擺放東西。

（二）健康及有建設性：在控制體重方面，這兩年進步了。每次美加之行都會重六磅，幸好很快體重回落。早睡早起已成為很好的習慣，早上的思考及閱讀很有規律，下午後段的輕鬆時刻也很寫意。

（三）授徒結果：栽培很多徒弟，見到他們成家立室、有兒有女、又有物業，更收到下一代徒弟，每周六一同教孩子，很是快慰！我們十月尾一起去西雅圖，正是一家人大團聚的感覺。

（四）有效的照顧親屬：若論完全照顧爸媽及太太，我也不算成功，我只滿意與他們「恆常」見面及交談。雖然他們生理上不能有甚麼改善，但心理上有一個很大的空間，能夠用溫和的聲音，使他們能安心，則只有我與他們相處多年，才可做到。

（五）繼續發展助人事工：有「細心的內向

力」，只為找到「有方向的關懷外向力」；好的生命是能夠以博愛為終極。

昨天我很忙，又遇著不斷下雨，時間就好像與天雨競賽一樣，早上回訓練中心的EQ領袖團，看到自己十年前訓練的孩子現在成了EQ導師，這永遠是最高等的享受和樂事！

中午與一群三十九年前一起做社工的同窗歡宴，我們都紛紛退休了，談起將來會住甚麼環境的地方，成為我們的話題。我們十三人還籌備來年全班相識四十載宿營團聚，到時這一群最資深社工所聚集的談話內容，應該可以成為團體工作的教科書吧！

下午與合一堂友人籌備主日學教師退修，席間使我重溫往昔童年逾二百人主日學祝的日子，我感謝遇過很多對我作過身教的老師，他們都是堅毅的棕樹與優美的香柏樹！

他們都向我「顯明了神是正直的」。

也感謝EQ在線日記收到的積極反應與鼓勵：

「直至晚上8:13pm，有230個人登記公司apps。」

「太好了，終於面世了！我會廣傳給不同的群組，讓更多的人生命得到祝福，安慰和鼓勵！」

九一一，使普世人傷感，感受到生命更需要鼓勵！



• 殷 穎 •

有人會拒絕不要自由嗎？應當不會。有人會自甘放棄自由嗎？當然也有。其實，自由有狹義、廣義與不同情況的意涵，非可一概而論也。

首先，「帝王世紀：帝堯之世，天下大和，百姓無事。有老人擊壤而歌。」歌曰：「日出而作，日入而息。鑿井而飲，耕田而食。帝力於我何有哉？」（《文心雕龍·第四十五》）所記述的是一種自由自在的太平盛世，在歷史上難得一見，此類謳歌恐永不再見。

後世之人想得到政治上的自由，多半都要努力爭取，甚至犧牲性命才可得到；有一首人人可朗朗上口之歌：「金錢誠可貴，愛情價更高，若為自由故，兩者皆可拋。」二十世紀初葉法國大革命時，產生暴民政治，當時爭取自由的著名革命家羅蘭夫人卻被送上斷頭台，行刑前她曾留下經典名言：「自由！自由！多少罪惡假汝之名以行！」付出了她爭取「自由」的代價，人對自由的謳歌，變成了諷刺。

以上為政治自由的兩種強烈形態對比。

個人的自由可以無限上綱嗎？當今之世，許多人都將「自由」叫得震天響，但骨子裡多半在謀己私利；自由可以逾越法治嗎？許多人都覺得可以：「只要我喜歡，為什麼不可以！」所以殺人造反都有理，此種自由無限發揮，便會侵犯他人的自由與公訂的法治；毀人名節，為逞一時口舌之快，名嘴講出，誰敢批駁；學術論文可以抄別人的著作，也可以美其名曰「學術自由」；有什麼不可以……有誰膽敢說半個不字，皆為妨害「自由」論。

此為「自由」之末路與不歸路。

「自由」難道沒有正確的解釋嗎？當然有，但「自由」有真、有假，各有其不同的領域與涵義。

基督有一段論真自由的訓誨：「耶穌對信他的猶太人說：你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。他們回答說：我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴僕。你怎麼說你們必得自由呢？耶穌回答說：我實實在在的告訴你們，所有犯罪的就是罪的奴僕。奴僕不能永遠住在家里；兒子是永遠住在家里。所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」（約翰福音八31-36），這才是自由的正道與真理。

「自由」可以引伸到「人權」，人動不動要講求所謂的「天賦人權」，而「自由、民主」便掛帥了。上天真有賦予人這種「權利」嗎？有。神創造的第一亞當，生活在伊甸園中，亞當只有一種天賦的權力，就是服從神的命令，忠實執行他在園中「修理看守」的角色（創世記二15），亞當有口可食，也有思考的能力，有事應可向神提問，絕對可得到最好的解決，並恪守「不可吃分別善惡樹的果子」（創世記二17），便可永遠生活在神的園子裡。但亞當與夏娃不此之圖，卻違命吃了禁果，被放逐出伊甸，死亡便臨到他們。此後始祖傳下的後裔，還能主張「天賦人權」嗎？人連自己的生命都失去了，因人由犯罪開始，已無法再回復自主了，原罪的基因已將人鎖在極有限的範圍內，如今所謂的「人權」主張，早已成為撒但的代言人，還是「天賦」嗎？「人權」云乎哉，「人」的質已經改變了，還會有「權」嗎？

由「自由」談到「人權」，再接下來便是「民主」，這些都是現代社會中最重要的東西，現代人的思想意識中，如少了這些便太落伍了，即便是基督徒也不可談「自由」、「人權」與「民主」。簡單言之，「民主」就是多數人說了算，各國普遍行之有素的民主制度皆為選舉，大家投票，無論是人或事，以多數取決，便為「公平」。而「多數」人的意見，便為「公平與民主」嗎？不見得！民粹可以操縱民意，所以多數意見有時並不能成為真正的公平與民主。基督在彼拉多巡撫審訊判決時，暴民便齊喊：「釘祂十字架！釘祂十字架！」（約翰福音十九6）彼拉多便「順從」民意，將基督釘上十字架；多數如為民粹暴力的多數，或被收買的多數與無知的多數，會更違背「民主」原則，無公平可言。

民主政治永不能避免各種瑕疵與缺點，《聖經》在〈舊約〉時代沒有「民主」，族長制與士師制、帝王制，便是「神主」（按族長、士師均直接受命於神，後來的君王亦聽命於神，為「改教合一」制，但君王亦有違背神旨而遭懲處者。最後南、北二朝之君王多違神旨，便先後淪亡），但到〈新約〉時代，初期教會也嘗試「民主」，還採用選舉制度，由於主的十二個使徒中的猶大滅亡，便想到應將此缺補上，他們投票選出猶士都的約瑟和馬提亞兩個人成

為使徒候選人，但使徒們為「尊重」主的權柄，故禱告求主在二人中圈定一人，眾人禱告說：「主啊，你知道萬人的心，求你從這兩個人中，指明你所揀選的是誰，叫他得這使徒的位分。這位分猶大已經丟棄，往自己的地方去了。於是眾人為他們搖籤，搖出馬提亞來；他就和十個使徒同列。」（使徒行傳一23-26）馬提亞這位被「揀選」出來的使徒，在整本〈新約〉聖經中，只在這裡出現一次，此後便下落不明。這種「揀選」有極大瑕疵，因為主的權柄被限制了，只能在二中選一，以投票加上搖籤方式揀選出來者，是否為最佳方式，《聖經》未再有何指示。以此方式產生的使徒，一生無所作為。今日教會中多半也盛行此種方式，人意先定下範圍，再禱告求神賜福，便成為一個教會常用的模式。

〈新約聖經〉中，另有一位著述等身，讓我們時時可得到幫助的大使徒保羅，他在大馬色路上，為主親自揀選（使徒行傳九1-16）。〈新約〉聖經中如少了保羅的著作，〈新約〉便削弱了，他是神親自揀選出的使徒（哥林多前書十五8-11），由此可見，在基督教的信仰生活中，「民主」並不能掛帥。

那麼，人人高唱的「公平、正義」呢？別的不講，將無罪的基督定了罪，釘上十字架，這件事為「公平、正義」嗎？或言這些標準不是為神設，只為「人」量身打造，很好，但基督在世時，不就是一個人嗎？祂為道成肉身的人子，當然是一個真人，但卻被不公不義的宗教當局與民粹的群眾送上十字架，足證所謂公平與正義，多少時候都被選擇性的利用，以達到某些人的政治或宗教或貪婪的不同目的。所以人的「公平、正義」云乎哉，並不能拿來解釋基督教的信仰。

讓我們再回到基督自己的教訓：「天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」難道自由還有真、假之分嗎？有的。相對於基督的「真自由」都是「假自由」；按自由的狹義解釋：人能有行動、思想、言論的方便，就為「自由」。人雖有行動的自由，卻只能限在極小範圍，即使囚徒在監牢中，也會有囚室中的一點「自由」，人根本無能力超越某種特定的空間；人的言論如超越一定限度，便會招來極大的干擾與麻煩；思想呢？也會受思維的限制，一個科學家或哲學家的思想，也難以超其有限度的思考能力。何況人早已經為那惡者捆綁在罪中，所以人這些「自由」全都是假的，人是活在我欺騙中，根本沒有自由。保羅在〈羅馬書〉中的二律，便清楚告訴我們：「立不僅沒有行善的自由，更沒有不做惡的自由（羅馬書七19），一個癮君子，靠自己的能力，能戒除賭、色等惡癮嗎？而與生俱來的仇恨呢？人類史不就是一部仇恨史

嗎？人早已成為罪的奴隸，哪有自由，人所謂的自由都是「假自由」，不是真自由。

基督又說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約翰福音八32）基督在彼拉多庭中受審時，主對彼拉多說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」（約翰福音十八37）因而引發彼拉多的「大哉問」，彼拉多提問基督：「真理是什麼呢？」（約翰福音十八38）

「真理是什麼呢？」古往今來多少人都提出同樣的問題，引發無數解答，但均為謬答，因基督的「真理」並非是一種理念、一個方程式、或任何由思維所產生的理理解釋，因「真理」根本是指主自己。基督再進一步表白：「耶穌說我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音十四6）不僅彼拉多不懂，世人都無法明白基督所講的「真理」，因真理原本是祂自己，是與道路、生命並存的真實，與一般世人所理解的真理，風馬牛不相及。

真理（即基督）才能給人以真正的自由，而了解與接受基督的「真理」，不能用人理念與思維，而是透過「信」，將基督接受在心裡。基督耶穌降世，為要拯救罪人，祂為人之罪釘在十字架上所產生的救恩，就是真理，也是唯一能成為祂（真理）到達天父裡面的途徑，也只有藉「真理」才可得生命，故這樣的真理才能產生真正的自由。由於在基督裡，人的罪被赦免了，罪的枷鎖已卸下，便不再受撒但的捆綁，人，便真正成為一個自由人了。保羅所說的「行出來由不得我」之我，是為罪捆綁的「我」，人在「真理」中被釋放了，罪惡擺脫了，人也才能有真正的自由，此後「行出來便能由得我」了，而這個「我」才是真我，是掙脫了惡者宰制的我，此之謂「天父的兒子叫你們自由，你們就真自由了。」

天父的兒子能叫人得到真自由，祂自己呢？祂也是個自由人嗎？何出此問？祂能讓別人得到自由，祂自己當然是個自由人了？未必！基督能叫別人得到自由，但祂自己卻沒有自由，因祂在道成肉身時，已放棄了自由，而且已經成為一個奴僕（腓立比書二7-8）。基督甘心自為奴僕，且放棄了祂的自由，才能完成十架救恩，為人類帶來真理與「真自由」。所以，基督予人的真自由，是要付出祂自己的自由才能成全的。

基督背上十字架便完全失去自由，而做為基督的信徒，獲得了主犧牲自由的代價，人才能得到真自由。人不僅應感恩珍惜，更應效法基督，也要背上十字架，放棄已得到的自由，去服事眾人（馬丁路德主張），才能有效的傳揚救恩福音。

# 福音藥房

## Novo Pharmacy

45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y. 11361  
Tel: (718)225-1923 Tel: (718)225-1987  
Fax: (718)225-1903  
novopharmacy@yahoo.com

- ◆ 接受多種醫療保險
- ◆ 給予沒保險者配藥優惠
- ◆ 協助申請免費肝藥
- ◆ 送貨服務
- ◆ 設有病人關懷輔導室
- ◆ 設有福音電影等候室

感謝神！福音藥房於去年10月開幕至今，已成功地幫助低收入人士，沒醫療保險者，和牧師/傳道人在配處方藥物上節省金錢。請繼續代禱與支持！

「福音藥房」的成立乃是我們一班藥劑師回應職場宣教的行動。我們一心為主奉獻自己的專業技能、時間及金錢，並以聖經標準來經營藥房。藉此把我們熟識的職場變成基督徒宣教基地，傳揚主愛。「福音藥房」以擴展神國度為目標，全部利潤將奉獻作福音事工之用。

### 營業時間

星期一至五：9 - 7  
星期六：9 - 5  
星期日：休息  
精通國、粵、英語

### 康州哈城華人浸信會

www.cbcgh.org

### 誠聘

粵語牧師

有牧養，領導教會及教導的恩賜

已婚，粵語講道

英語及國語溝通

有神學學位及北美教會經驗者更佳

Pastoral Search Committee

Ting Liu

(860)709-3428

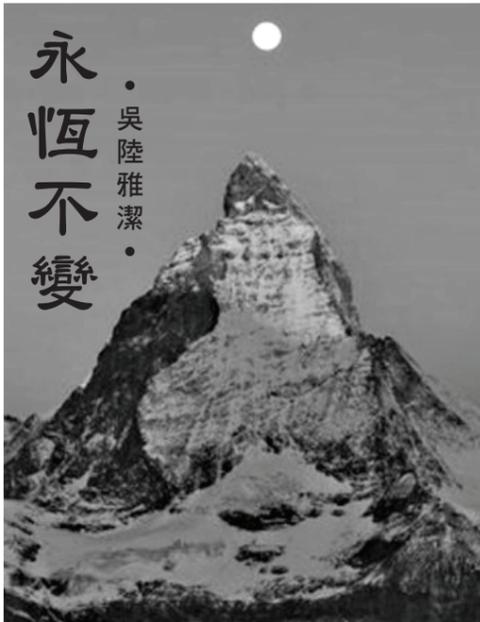
TingLiuMail@gmail.com



# 真理報

歡迎惠登廣告  
支持出版費用

718-460-9308  
truthmonthly@nystm.org



永恆不變

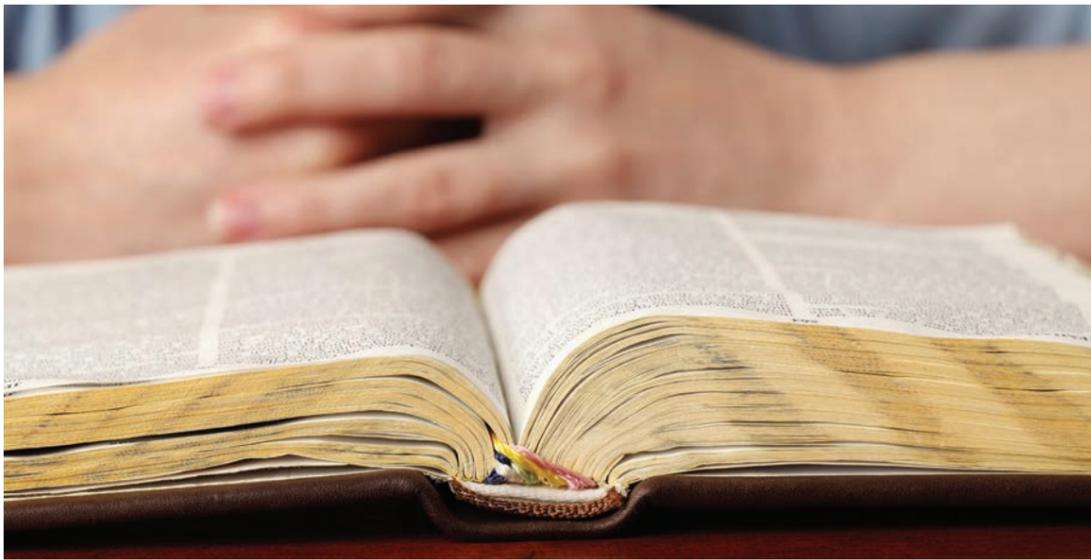
吳陸雅潔

**這**陣子在我腦海中經常浮現"改變"這兩個字！這並不是因為我要尋求改變，而是我要接受不同的改變。

我並不是一個喜歡改變的人，面對改變我會覺得麻煩、緊張和煩躁。在這一箇多月中，無論在家庭、工作、教會生活、人際關係都出現變化，真的令我有透不過氣的感覺！

有些改變是不能避免的，有些改變是突發的，有些改變是預料之內的，當這一切的改變一個接一個地發生時，我感到無奈也無力。在無奈和無力之處，我學習向神呼求，向神說出內心的掙扎；有時我什麼都不說，只尋求和享受與神同在，當中經歷神的安慰和教導，更體會神是永恆不變的神！

縱使不斷有改變，但神對我的愛卻是永遠不變的！神這份永恆不變的愛成為我面對和適應改變的力量。求神保守和憐憫，讓我能倚靠主積極地面對改變，好好地與改變共處。



「虛空」與「滿足」

• 志雅 •

**整**本聖經由六十六卷書合成，其中最「屬世」、最「接地氣」的書卷，大概非「傳道書」莫屬了！書中提到很多「現實看得見」的現象，而且這卷書的作者對「人世間的道理」有很深刻的親身體悟。根據這卷書的內證，這書的作者極可能就是以色列王國的「所羅門王」。聖經列王紀上三章11-13節說這位王曾向神求智慧，神就賜他極大的智慧，「甚至在他以前沒有像他的，在他以後也沒有像他的。他所沒有求的，神也賜給他，就是富足、尊榮，使他在世的日子，列王中沒有一個能比他的。」

這個王非常的有智慧，但是在他所寫的共十二章的「傳道書」裡，除了第十章，其前後章節都有提到「虛空」，而且提到「虛空」一詞居然有三十次之多。中國的一位思想家莊子在《庖丁解牛》中說到：「吾生也有涯，而知也無涯。以有涯隨無涯，殆已」，這觀點和所羅門王的很相似，但其中最大的差別是所羅門王打從心裡「知道」有神，而且神也兩次向它顯現，且向他說話。他在書中也很有智慧地提到：「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透。」（傳道書三11）

這麼有智慧，有權勢，富有的所羅門王在享盡人生的榮華富貴後，為何對人生的體悟是「虛空」呢？他對人生是「虛空」的論點，充分顯示出他是一個「知道」有神，卻與神「沒有深交」的人。他憑自己的「超級大腦」，用「人的眼光」來探索生命的意義，「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空」是他這位人世間大有智慧的人，用他屬世的眼光與智慧所能得到的最佳的結論。這一點和他的父親「大衛王」截然不同！

所羅門雖然知道有神，卻沒有和神建立「好的關係」，對神也沒有敬畏之心，以致到晚年，雖然有智慧，卻沒有與智慧相稱的行為。聖經說：「所羅門有妃七百，都是公主；還有嬪三百……他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠實實地順服耶和華他的神」（列王紀上十一3-4）。

所羅門娶來的外國女子一步步地引誘他遠

離神，不僅如此，他可能為了討好自己心愛的女人，還跟著去拜外邦充滿淫亂的假神，完全忘了賜他智慧，施恩與他的真神。所羅門的父親大衛王卻不然，當他的罪行被先知拿單揭露時，他在神面前深深地悔改，他甚至向神說：「神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。」（詩篇五十一10-11）

從大衛王的著作裡，可以看到他對神心存感恩，對人生充滿盼望。詩篇共有一百五十篇，大衛的詩就佔了七十三篇之多。他藉由作詩，向神誠摯地吐露心聲，對神真情流露，藉由這些詩章，我們可以看到他與神的「交情非淺」。大衛從神得到極大的滿足，所以他能說出：「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我，在你面前有『滿足的喜樂』，在你右手中有永遠的福樂。」（詩篇十六8-11）大衛不僅認識神，也緊緊地抓住神，所以他對自己的人生感到「滿足」！他的「滿足」和所羅門的「虛空」形成極大的對比。

所羅門與神保持「若即若離」的關係，雖然知道有永生這回事，自己卻無永生的確據，難怪他會感嘆：「因為世人遭遇的，獸也遭遇，所遭遇的都是一樣；這個怎樣死，那個也怎樣死，氣息都是一樣。人不能強於獸，『都是虛空』。都歸一處，都是出於塵土，也都歸於塵土。誰知道人的靈是往上升，獸的魂是下入地呢？」（傳道書三18-21）

所羅門與大衛對人生的體悟的最大不同點，在於是否真正認識神，及是否與神一直維持美好的關係。您我對人生的體悟又是什麼呢？是如所羅門般，知道有永生，卻因被肉身的情慾與世事的纏擾，結果與神保持距離，導致心靈得不到真正的滿足，而感到「虛空」；還是如大衛般，因緊緊與神同行，與神有親密的友好關係，且有從神來的永生的確據，而感到「滿足的喜樂」呢？

D & S INSURANCE AGENCY INC.  
華輝保險公司

葉祐漢 Danny Yip

汽車 商業 退休計劃  
房屋 勞工 長期護理  
人壽 傷殘 房屋貸款

2 Mott Street STE 301  
New York, NY 10013

TEL 電話: 212-227-9940  
FAX 傳真: 212-227-9949

女西醫 林慧娟 內科專科 醫學博士

Wai-Kuen Josephine Lam, M.D.  
Board Certified Internist

主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查

附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針

接受：老人卡、藍十字、牛津 (Oxford)、GHI、

Actna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險

電話：(718) 888-9202 (精通國、粵、英語)

地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355 (金山停車場對面)

門診時間：星期一 (9:00am-5:30pm)；星期二 (9:00am-4:00pm)

星期三、五 (9:00am-5:00pm)；星期六 (9:00am-3:00pm)

(星期四、日休診)

紐約州立內科醫學特考院畢業憑

基督教馬丁路德中學

Martin Luther School

60-02 Maspeth Avenue • Maspeth NY 11378

Phone: (718) 509-3680 • www.MartinLutherEdu.org

關懷、愛心，培育全方位的素質人才

有全新宿舍供學生住宿！

- 校風優良：以聖經真理教導學生，品格學術兩者兼備
  - 歷史悠久：自一九六零年開始在紐約大都會作育英才
  - 師資一流：一半以上教職員擁有碩士及博士學位
  - 畢業率高：95%以上之畢業生考進全美有名大學進修
- 本校除一般高中課程，並備有大學先修課程，各類運動、音樂、戲劇及藝術課程，是進入大學的最佳跳板。

本校提供學生簽證 (I-20) 申請，歡迎海外留學生報名。

中文諮詢：吳光謀牧師 (Rev. Dr. Willy K. Ng) 347-968-1008

電話 (718) 509-7799 電郵地址 sara@MartinLutherEdu.org

恩典基督教輔導中心

GRACE CHRISTIAN COUNSELING CORP

提供：婚前輔導

Director:

鍾國樑 Rick Chung

婚姻/家庭講座

個人/婚姻/家庭輔導

電話：301-661-1008

電郵：rick4graceccc@gmail.com

郵寄地址：P.O. BOX 10563, Silver Spring, MD 20914

奧蘭多華人浸信教會  
Orlando Chinese Baptist Church

誠聘牧師

\* 福音派神學院學位

\* 國語或粵語講道，英語溝通

聯絡人：

Henry Kwok: kwokfamily18@gmail.com (863)424-8266

Fred Vong: Phuckvong@gmail.com (407)323-5587

1425 Davidson St. Orlando, FL 32804

www.cbcorlando.org

紐約中華海外宣道會播恩堂

Boon church of oversea chinese mission

誠聘全職牧師/傳道人

† 擁有神學院碩士學位

† 具備講道、門徒訓練、與探訪恩賜

† 國語講道，英語/粵語日常溝通

† 具合法在美工作身份

有意者請將履歷、見證、講道影像電郵：43-72 Bowne Street, Flushing, NY 11355  
聘牧委員會：boonchurchpsc@gmail.com Tel: (718) 445-7640

# 被主擁入懷抱的曾路得

• 黃黎潔冰 •



**擁**有甜美歌聲的曾路得，從沒有想過會當上唱片騎師（DJ）、歌唱家、福音歌手、歌唱老師，深信每一個屬神的人都有召命，生命的每一步都在神的計劃中。

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」（詩篇127:1）

## 未能說完整中文

曾路得在基督教家庭中長大，有四份一牙買加血統。小學入讀拔萃女書院，在該校英文是必修，第二語言可選中文或法文。當年正值香港暴動，家人計劃移民加拿大，所以在學校選讀法文作為移民準備。後來香港情況穩定，家人決定留居香港。身邊的同學多數是外國人，又上英文教會，說一句完整的中文都有困難。長大後，卻擔任香港商業電台中文節目主持及唱片騎師，又唱廣東歌，如今還唱起國語歌來，甚至用廣東話分享她與神同行的生命經歷。

「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」（撒迦利亞書4:6）

## 人的計劃不如神

中學畢業後，曾路得一心赴筴加拿大溫哥華西門菲沙大學修讀傳理科，碰巧遇上當年的郵務罷工，一直未收到大學任何的消息，於是決定前往美國升學，怎料開學不久卻收到了西門菲沙大學的入學通知，最終還是留在美國完成大學課程。

大學畢業後返香港工作，曾路得申請加入無線電視台（TVB）工作，家人卻期望她當教師，沒料到在教會導師的引薦下認識了商業電台的監製俞琿，加入廣播行列。

「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」（箴言16:9）

## 偶然遇見的驚喜

生命不同階段出現的人和事，深信都是上帝精心的安排去拼貼生命的藍圖。俞琿就是她在事業上的伯樂。

第一次與俞琿見面，全程用英文交談，沒料到竟被對方大膽聘用並主持每晚一小時的廣東話節目『得妹一小時』，往後還主持一連串的節目。

錢錢對她在工作上的啟蒙：加入商業電台後認識了當紅主持錢錢，她鼓勵曾路得寫講稿，雖然不懂寫中文，錢錢教她用英文拼音，使整個節目可以更暢順，有助她的廣播事業。

陳奕詩帶她進入事業的新里程：因為懷孕時因胎盤前置，需要休息而辭退所有工作，兒子出生後當了一年全職媽媽，及後想繼續工作，又捨不得放下兒子。當時的亞洲小姐陳奕詩突然找曾路得教唱歌，從沒有想過教唱歌的曾路得，竟從那時起在家教唱歌，直至今日，學生更是源源不絕。

楊千樺提醒她作身體檢查：2006年透過楊千樺主演的電影《天生一對》，提醒了曾路得自我乳房檢查，赫然發現患上乳癌，經過化療及電療，今天已是癌症康復者，她先後在不同教會、不同聚會中分享自己的經歷，以此祝福他人。

「耶和華說：我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書55:8-9）

## 音樂恩賜被神用

「使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的

## 福音歌手曾路得



卻，並認真祈禱，練歌及為分享內容作充足的準備。她每年都遠赴海外向當地華人作見證，分享主愛，領人歸主。

## 熱心教會事奉主

儘管曾路得的日程安排得密密麻麻，她沒有遺忘教會的事奉，除了帶領音樂敬拜，還擔任執事會主席，開拓教會事工，關心弟兄姊妹的需要，從不間斷教會的祈禱會，為教會，為社會，為世界作守望。

神說：『不用獻我財物智慧，將心給我。』祂必帶領我們的人生。

**經歷過小產、抑鬱、  
癌症的曾路得，跌  
入人生的低谷，在信心  
上掙扎，藉著讀經、祈  
禱，靠著神走出陰霾。**

呢？若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？」（哥林多前書4:7）

自小喜歡音樂的曾路得，中學時期參加多項音樂比賽，並取得佳績。不久，在無綫電視的創作歌曲大賽上，以一首《TIME》聲名大噪。

1980年與商業電台其他十二位唱片騎師組成『六啤半』，推出同名大碟，以『那一天』及『天各一方』在音樂圈打出名堂，開展她的音樂事業，主唱很多勵志的歌曲。及後加入香港基督徒音樂事工協會，當福音歌手。這些年來，因著神的感動，她更作曲填詞，以音樂去祝福人。

「因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。」（哥林多後書8:12）

## 生命因祂更動聽

「若是你們的父不許，一個也不能掉在地上，就是你們的頭髮也都被數過了。」（馬太福音10:29-30）

經歷過小產、抑鬱、癌症的曾路得，跌入人生的低谷，在信心上掙扎，藉著讀經、祈禱，靠著神走出陰霾。屬靈的生命得到重整，得著更新，經歷神話語的實在。深信她的經歷是神許可的，復元後她更到處去藉詩歌和分享去祝福經歷同樣苦難的人。

「主對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我……因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」（哥林多後書12:9-10）

## 事奉主永不言休

今天，曾路得的丈夫已退休，兒子已長大並有自己的專業，大可享受退休的黃金歲月，她卻仍然努力事奉主，見證主的大恩。

「因為多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要。」（路加福音12:48）

## 職場宣教見證主

已退休的曾路得丈夫，在大學擔任客席講師，作育英才，仍不忘見證主，帶領學生認識基督。開放家庭，夫婦二人同心帶領查經，建立信徒。

曾路得教學生唱歌，她不單教導技巧，還關心學生心靈的需要，為他們祈禱，向他們見證基督。

## 歌曲專輯見證主

2016年4月曾路得在香港發佈新的歌曲專輯《擁我入懷》（Embrace），唱片封套全新嘗試，以粉紅色為主調，希望以最開心的一面為抑鬱症患者輸出正能量，透過詩歌用自己抑鬱失意的經歷去鼓勵同病患者，帶出正面的信息給他們及他們的家人，唱出人在神眼中的真正價值。

## 馬不停蹄見證主

每當接到教會或機構邀請作見證分享，她從不推

### 曾路得最新歌曲專輯 《擁我入懷》（Embrace）， 其中一首「變相的祝福」的歌詞

我請 賜福 每天伴隨  
期望你早晚看顧 我家中的老少  
我嚮往這生 暢通沒愁  
期望你聽我禱告 叫打擊盡退後

可曾知 明白我願望  
惟愛我愛得深 仍然讓我碰撞

若 的祝福隨雨降臨 若要得安息常淌淚  
人渡過孤孤單單千個黑夜方知主在場  
誰知苦路漫長 是 祝福的變相！

我請你發聲 你竟默然  
期望你伸手拖我 卻不可觸到你  
你是否真實 愛不動搖？  
期望你應許保證永關心亦照料

可曾知你明白我願望  
惟盼我有一天相信、盼望

若 的祝福隨雨降臨 若要得安息常淌淚  
人渡過孤孤單單千個黑夜方知主在場  
誰知苦路漫長 是 祝福的變相！

人間縱有情 能驟變一朝散  
傷痕提示我這地球 從未屬我  
從沒有屬我  
如訪客匆匆過路

若你的祝福隨雨降臨 若要得安息常淌淚  
人渡過孤孤單單千個黑夜方知主在場  
若我的灰心惆悵惘然 是我今生流離苦難  
提示我世界始終不可解除心底的渴求  
誰知苦路漫長  
連夜下雨黑暗悠長  
是你祝福的變相