

恭祝新年快樂！ 除舊迎新、得真福

向陽心靈

• 林向陽 •

記得小時候過年，在除夕時，家家戶戶大掃除把屋子打掃乾淨，我家簡陋的家俱也清潔得一塵不染，平日很少留意的角落，也認真打掃一遍。國人有一個很好的習慣，就是在年終將舊的一切骯髒污穢的東西清除，債務也盡量清還，以便迎接一個新的開始。中國人說：舊的不去，新的不來，就是這個意思。

中國人尚且如此，蒙神大恩，得拯救的基督徒，豈不更應該在年終歲首來個自我檢討，將行為、思想上不討神喜悅的事來個大掃除嗎？

請看，使徒保羅如此勸勉以弗所的基督徒：「……你們行事，不要再像外邦人虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了。都因自己無知，心裏剛硬，良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，卻不是祂的真理。就要脫去你們從前行為上的舊人。這舊人是因私慾的迷惑，漸漸變壞的……。」（腓四：17-22）

要除去舊的事物多不勝數，略舉以下幾個：

1. 除去污穢的言語，淫亂的思想：現今電視、電影媒介常以粗話連篇，暴力、色情為時尚，美化婚外情、濫交、一夜情、同性戀。加上近年網絡科技發達，色情的魔爪悄悄地伸進每一個家庭，男女老少，若不謹慎也會陷入色情的網羅，身心靈慘受其蹂躪塗毒，危害傳統婚姻與家庭，真是可怕。

有的基督徒誤以為偶爾瀏覽色情網絡，或人云亦云講講污言穢語並無傷大雅，其實觀看任何不合聖經真理教導的電視、電影、網絡、小說、圖片都是給魔鬼留地步，把自己放在試探的網羅中，後果真是可怕及可悲。而且言為心聲，我們污穢的言行能羞辱神的聖名，也會絆倒別人。蒙神大恩的基督徒啊，我們要在言行上榮譽神，故此，杜絕任何汗穢言語，因為「一切的淫亂，並一切污穢，或是貪婪。在你們中間連題都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話，都不相宜」（腓五：3-4）。

因為宇宙惟一的真神耶和華神是全然聖潔的，故此，聖經教導我們要「分別為聖，因為神是聖潔的」；神要求祂的兒女聖潔，祂察看人的心思意念，故此，我們務要謹慎，保守自己的心勝於保守一切，要視一切不合聖經真理的讀物和網絡如蛇蠍；此外，要緊緊地與神連結，每天以禱告靈修，閱讀及思想神的話語，靠主大能，持守聖潔。

2. 除去內心「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧，並一切惡毒……並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」（腓四：31-32）學習神的寬容，不計較別人對我們的虧欠，還要為對方禱告。饒恕會幫助我們跨越人際間的難題，心靈重擔得以放下，也能為神的大愛作見證。

3. 除去貪心，因為貪心就與拜偶像的一樣（腓五：5）。使徒保羅一針見血地指出：「貪財是萬惡之根；有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了」（提前六：10）。我們舉目四看，多少婚姻、家庭因貪婪，引進錢財的糾紛而破裂，導致親情蕩存，甚至殺人流血。聖經教導我們：有吃有穿就要知足，因為我們赤身而來，也會赤身而去。人賺得全世界，賠上自己的生命，又有甚麼益處呢？

4. 除去靈命冷淡，因它會使我們「閑懶不結果子」（彼後一：8），我們靈命懶惰，不長進是因為輕看神的救恩，沒有傳福音的異像，對神的國度上沒

有進取心，靈修生活慘淡，沒有用心在真道上紮根，故此對神的心意糊塗不明，極度容易陷入試探網羅，甚至跌倒離開主，多可惜。

5. 除去膽怯懼怕的心，有的基督徒不敢人前，尤其在工作崗位上承認自己是重生得救的基督徒，不敢公開反對同性戀、婚前同居、濫交、無神論等等，以免樹敵，因懼怕而與世界的價值觀、潮流妥協，能不令人嘆息？

6. 除去捆綁我們的過去：以往的失敗、虧欠，甚至諸多的風光成就，都能成為攔阻我們生命成長的包袱重擔。讓我們學習使徒保羅的心志：『忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。』（腓三：13）願我們在新的一年里，除舊更新，立新志，生命榮耀神。

看到這裏，可能你會說，我每年都立新志改陋習，品格更新，但是江山易改本性難移，結果依然故我，要痛改前非談何容易？

在基督耶穌裏，作新造的人

是的，使徒保羅也有同樣的體會：「我也知道，在我裏頭，就是我肉身之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作……我真是苦阿，誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督，就能脫離了。」（羅七：18-19，24-25）原來，只有認罪悔改，接受主耶穌的寶貴救恩，罪孽才能得著神的赦免，成為新造的人，心志才能真正得著完全的更新。

而聖經又如此形容這個新人：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後五：17）。這個新造的人，不再是個隨波逐流、行事存心虛妄、心地昏昧、與神生命隔絕的人（參弗四：17-18）。

新造之人蒙「真福」

一個蒙主耶穌救贖的新造之人，是一個蒙神賜「真福」的人。這裏所說的「真福」，並不是世人追求的財富、名利、健康或兒孫滿堂，因為富貴、名利和健康會終有一天如雲煙消失，兒孫叛逆不孝能令你痛心疾首。聖經說：「你要認識神（耶和華），就得平安，福氣也必臨到你。（伯 20：21）而基督所賜的福氣能使你有屬天的平安，那是環境不能改變的。請看：

1. 信耶穌基督，得「赦罪」之福

人生要有真正的福樂，必須先要解決罪的問題。自從人類始祖犯罪叛逆神，罪便無孔不入進入了世界。正如詩人大衛所說：「我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候，就有了罪。」（詩五十一：5）而人生在罪中，活在罪裏，身不由己，盡日思想的都是罪，被罪惡捆綁，其苦無比，

祇有靠著主耶穌的寶血，我們的罪孽才能得著神的赦免，你能想像罪得到永生神赦免的喜樂嗎？而且祇有依靠主耶穌，我們才能砍斷罪惡的捆綁，脫離罪的網羅。你能想像基督徒可以有「不犯罪」的喜樂嗎？

2. 信耶穌，得「永生」之福

認罪悔改，接受耶穌基督的救恩，神不但赦免我們的罪孽，而且還把永生賜給我們。因為「神愛

世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約三：16）因有永生的確據，我們便不懼怕死亡，故此我們能活得充實和瀟灑。縱使面對死亡的冷河，我們依然有屬天的盼望，因為「我們原知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，作天上永存的房屋。我們在這帳篷裡嘆息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服。」（林後五：1-2）這是多麼寶貴的福氣！

3. 藉著主耶穌的救贖，有「作神兒女」之福

聖經又說：「凡接待祂（耶穌基督）的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。」（約一：12）你能想像創造天地萬物的主、全知、全能、永在的神是我們阿爸父的福氣嗎？神就是我們慈愛的父親，祂更用不同的環境、把不同的人放在我們的生命中考驗我們，好讓我們的信心經過考驗，比精金更可貴。

4. 信耶穌，有聖靈永遠同在之福

聖靈不但是我們得救贖的印記，而且也是我們人生隨時的幫助。在我們軟弱時，祂加添我們的力量；在憂傷悲哀時，祂安慰；在危難時，祂保護；當我們走迷途時，祂用慈繩愛索施管教……還有，因聖靈永遠同在，我們能隨時隨地向神傾心吐意，把我們的困擾、軟弱、需要向祂傾訴，神會在最適當的時刻賜下幫助，使我們重新有喜樂。因神的同在，使我們有勇氣面對未知的將來，因為我們知道神掌管明天，也知道神必定會看顧我們，沒有祂的允許，沒有一樣事情可以臨到我們。故此，我們能昂首向前而不懼怕。

5. 有新生命流露之福

這個新人一改以往的陋習，心中滿有從神而來的大愛，熱愛配偶與孩子，對父母及長輩孝順恭敬，他的家庭、婚姻和睦，為別人所羨慕。

他立志靠主恩典，敬虔度日；立志要效法主，愛主所愛，體貼主的心意；他的新生命有聖靈所結的果子，就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加五：20）從他的身上流露出基督的美善與聖潔，連認識他的人也會驚訝和羨慕他生命的改變。

6. 有蒙福的人生目標

這個新造的人，因經歷了神的大恩典，他也極度盼望家人，朋友，及世上所有的人都能經歷主恩的美善。故此，他立志善用光陰，努力為主作見證，盡心遵行耶穌基督的大使命，就是主耶穌親口所說「你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太廿八：19）因此，無論得時與不得時他都努力傳福音，在家中、在工作崗位上，甚至離鄉背井為主作見證，帶領人認識主耶穌，得著福音的好處。他立志讓神在他的生命上居首位，他的生命不但豐富、有意義，而且喜樂盈溢，令人羨慕。歷代以來，甚至就在我們四周，豈不是有千千萬萬、勝數不清，這樣蒙福的新生命嗎？

這樣的人生既充實而且有意義。這樣的福氣，多麼寶貴啊！親愛的讀者，在這個新的一年，願你也認識耶穌基督，接受祂的救恩，成為一個蒙「真福」得救贖的人。使你的生命豐盛、喜樂連連！



不死必有意義

• 余德淳博士 •

詩篇 35:27 「願那喜悅我冤屈得伸的歡呼快樂；願他們常說：當尊耶和華為大！耶和華喜悅他的僕人平安。」

昨天與一位未信主的癌友交談其生命的辛酸，我們在近兩周相遇，認識的媒介是友人傳來我的you tube，大概是「哀哭變為跳舞」及「壓力管理十二講」類的現場錄影。

從分享其多年受冤屈致患癌後感到生不如死，最後思考一個很有反彈力的靈感：「不死必有意義」。

我們談及這次引來傾談的機會近乎是零，「那麼巧合？在極度失意的一刻，竟然去了一個陌生地就遇到影帶的你正在講座中！」

人對「巧合」的歸因幾乎已經決定會否向信仰踏上一大步，只是有些人經歷幾十個絕處逢生，仍這個世界沒有神。

昨天我留意到對方在傾向解釋巧合是神蹟之後，馬上出現一個自省的新觀點：「以前我覺得冤屈我的人全是毒心大惡，現在我發現自己也不是一個好人。」

看！這就是上帝的作為，他光照人的黑暗區（心理學稱此區是人最難洞悉自己的動機）

今天及下周六都去癌關講座，十年前我太太患癌的喜樂歷程，仍是今天很多人向我發的疑問，這十年也使我對癌病有很嚴謹的反思。

我歸納了五個重要概念：

(一) 人被創造的生命本來是健康的，由於人犯罪，神使人的肉身生命，定命有死亡結局。

(二) 神早放永恆的渴望在人心中，人想自己在死後可以到永恆繼續存在。

(三) 癌病使人對生命的不穩定起了警覺，這病可以加速與人分離，這病使人受驚於不明的痛楚而渴求神的介入。

(四) 癌病使人留意聖經中希西家的延命故事：

希西家王知道自己有不治之症就向神祈禱，求神記念他怎樣存完全的心，按誠實行事，又做神眼中所看為善的。禱告完了，希西家就痛哭了。（列王紀下 20章）

希西家原是猶大國中最好的王。

「希西家倚靠耶和華以色列的上帝，在他前後的猶大列王中沒有一個及他的。」

（列王紀下 18:5）

他卅七歲就知道自己快要死。

「那時希西家病得要死，亞摩斯的兒子先知以賽亞去見他，對他說：耶和華如此說：你當留遺命與你的家，因為你必死不能活了。」（以賽亞書 38:1）

神也回應希西家的祈禱和哭泣。

「耶和華的話臨到以賽亞說：你去告訴希西家說，耶和華一你祖大衛的上帝如此說：我聽見了你的禱告，看見了你的眼淚。我必加增你十五年的壽數。」

（以賽亞書 38:4-5）

神加了希西家十五年的壽命，神醫治他不是因為他是好人，而且他用信心來要求，更因為祂曾與大衛立約，他必有後代，故此三年後希西家兒子瑪拿西出生。（歷代志下 33:1-2）

(五) 人得痊癒及延命全因是神的恩典，神喜用人的資源來完成祂的計畫，對以賽亞說：「當取一塊無花果餅來，貼在瘡上，你必痊癒。」人得健康要感恩，要學習對賜生命的主順服。

順服帶來一個新生的角色，成為一個喜樂的僕人，過去的回憶盡是冤屈得伸，對未來是欣欣向榮。



為基督而癡狂的梵谷 • 舟子 •

文森·威廉·梵谷 (Vincent Willem van Gogh)，那個荷蘭的印象派畫家，就是在1888年12月聖誕節自己割掉一大半左耳的畫家，為基督而癡狂？這件事一直被人隱而不宣，他所畫的一些有關宗教的圖也都被隱藏起來。Dr. William J. Havlicek 威廉博士經過十幾年的研究和探索，在他寫的《梵谷不為人知的旅程》(Van Gogh's Untold Journey) 一書中，向世人介紹了梵谷和基督的關係是何等密切。

梵谷說：“認識神最好的方法便是去喜愛各樣的東西。” (The best way to know God is to love many things, said Vincent Van Gogh.)

威廉博士說，根據梵谷一位畫畫伙伴 Paul Gauguin 的說法，梵谷最初的心碎並不是因為一個法國妓女，而是因為對教會的失望。梵谷原是一個十分熱情、有抱負、充滿理想的牧師，在1878年與嚴格的荷蘭改革宗教會起了衝突。他懷抱著滿腔的熱誠向礦工和一些低層勞工們傳福音，但是並沒有得到教會的支持，使他倍感孤單。他對朋友 Theo 說：“我何等希望教會可以接納我的本相。”因此他放棄了起初的熱愛，即向世人傳講耶穌基督的福音，而轉向繪畫之路，因為在藝術的領域裡，他感受到被接納和尊重。

或許這是神的旨意，否則他的天份就會被埋了。他對神和窮人的愛，藉著藝術而流傳得更遠更久。很少人知道梵谷畫的有關聖經的作品，因為博物館、畫廊或藝術史學家都把它們藏

起來了。威廉博士在他的書中說：“大師公開表明信仰的作品都被當成不值錢的東西” (openly religious works by the master are treated like dirt)。

在1990年，荷蘭阿姆斯特丹的梵谷博物館 (Van Gogh Museum) 舉辦梵谷誕辰一百周年的回顧，但是所有的有關信仰主題的繪畫都沒有展出，當然也沒有銷毀。不知道威廉博士用了什麼方法，使那些代表梵谷信仰的作品一一重現人間。這次給大家看的是有關聖誕的作品，你可能會發現它們和另一幅名作“繁星滿天的夜晚” (The Starry Night) 的背景有相似之處。所以這繁星滿天的夜晚之構思和靈感是從哪裡來的呢？就留給讀者們去思想了。

謝謝蓉逸姐妹提供的資料，讓我們在欣賞梵谷的作品時，能更深入地看見基督的信仰是如何深植在這位藝術大師的作品裡，不管是對於窮人的同情和愛，或是在生活中、從大自然採擷的素材裡，我們都能發現，放棄做牧師的梵谷，並沒有放棄對神的愛。也可以明白，一個如此偉大的藝術家，他的癡狂不只是為了情慾，更是因為希望找出釋放對神的愛的方法，卻受到挫折而引起的痛苦。

在慶祝聖誕的同時，我們可以從梵谷的畫裡去感受他對神的愛，和神對世人的愛。那夜繁星照耀，閃爍非凡，天使同聲高唱，讚美耶穌道成肉身來到人間，帶給世人無窮盡的希望。

紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church

地址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002

電話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

歡迎參加 認識耶穌

教會聚會時間表

香港建道神學院 主辦
建道美國聯絡中心

2017 春季及夏季日間課程

• 1-3月課程 •

新約希臘文 (II) (選修科)

教授：鄭成中教授

時間：1/4, 11, 18, 25

2/1, 8, 15, 22; 3/1, 8

逢週三 6:45pm - 9:15pm

• 4月課程 •

舊約概論 (必修科)

教授：鄒倩兒老師

時間：4/7* (7:30pm - 9:30pm)

4/8, 13, 15 (9:30am - 6:00pm)

• 7月課程 •

基督教倫理 (MCS必修科)

教授：陳韋安博士

時間：7/21* (7:30pm - 9:30pm)

7/22, 27, 29 (9:30am - 6:00pm)

*也為免費公開講座 (粵語)，歡迎各位弟兄姊妹參加。

新生入學申請：請於課程開始報名前登學院的網頁辦理申請入學手續 - www.abs.edu 或來電聯絡鄭成中博士或方小紅傳道以協助辦理入學事宜，並於開學前將報名表及學費遞交給紐約本部。

| 聚會名稱 | 對象 | 時間 | 語言 |
|----------|----------|---------------------|-----|
| 國語崇拜 | 所有人士 | 星期日早上9:30-11:00 | 國語 |
| 國語團契 | 所有人士 | 星期日早上11:15-11:45 | 國語 |
| 國語主日學 | 所有人士 | 星期日早上11:45-12:45 | 國語 |
| 粵語崇拜(一) | 所有人士 | 星期日早上10:00-11:30 | 粵語 |
| 粵語崇拜(二) | 所有人士 | 星期日早上11:45-1:15 | 粵語 |
| 粵(一)主日學 | 所有人士 | 星期日早上11:45-1:00 | 粵語 |
| 粵(二)主日學 | 所有人士 | 星期日早上10:30-11:30 | 粵語 |
| 少年崇拜 | 12-18 | 星期日早上10:00-11:15 | 英語 |
| 兒童崇拜 | 3-11 | 星期日早上10:00-11:15 | 粵、英 |
| 幼兒崇拜 | 1/2-3 | 星期日早上10:00-11:30 | 粵、英 |
| 兒童/少年主日學 | 3+ | 星期日早上11:45-1:00 | 英語 |
| 晚間崇拜 | 所有人士 | 星期二晚上8:30-10:00 | 國、粵 |
| 基恩團 | 18-24 | 星期五下午7:00-8:45 | 粵語 |
| 基義團 | 已滿在職七年以上 | 星期五下午7:15-9:30 | 粵語 |
| 基慈團 | 29歲以上 | 星期五下午7:15-9:30 | 粵語 |
| 基石團 | 成年人仕 | 每月第二週日下午2:00-4:00 | 粵語 |
| 基福團 | 年長兄弟 | 每月第三週日下午1:15-3:00 | 粵語 |
| 基福之友 | 年長兄弟 | 逢星期四早上10:30-1:00 | 粵語 |
| 基甸團 | 晚堂會眾 | 每月第一及三的週三晚7:30-9:30 | 國、粵 |
| 姊妹團契 | 婦女 | 每月第二週日下午1:00-3:00 | 粵語 |

New York Chinese Alliance Church English Congregation

| Meeting | Age Group | Time |
|-------------------|----------------------|-----------------------|
| Praying Meeting | All | 1st Sun 3:00pm-5:00pm |
| Worship | 16 up | Sun 12:00pm-1:30pm |
| Youth Worship | 12-16 | Sun 10:00am-11:15am |
| Children Worship | 3-11 | Sun 10:00am-11:15am |
| Family Fellowship | Adult | 4th Sun 3:00pm-5:00pm |
| D.B.D. Fellowship | Junior & High School | Sun 2:00pm-3:00pm |
| D.I.G. Fellowship | High School | Fri 5:00pm-7:00pm |
| D.O.C. Fellowship | College | Fri 7:00pm-10:00pm |
| Agape Fellowship | Career | Fri 7:00pm-9:00pm |

奧蘭多華人浸信教會

Orlando Chinese Baptist Church

誠聘牧師

* 福音派神學院學位

* 國語或粵語講道，英語溝通

聯絡人：

Henry Kwok: kwokfamily18@gmail.com (863)424-8266

Fred Vong: Phuckvong@gmail.com (407)323-5587

1425 Davidson St. Orlando, FL 32804

www.cbcorlando.org



守約之福

• 楊寧亞牧師 •

很多人都希望擁有幸福的家庭，以此為題的書籍、講座、課程，俯拾皆是，這是好現象，表示在這個價值觀錯謬的時代，還是有很多人對幸福家庭存有盼望，願意虛心學習。但是，在這一切的學習與討論之外，我要說，要建立幸福家庭，最需要的是要有盟約的信念！

親密，來自彼此信賴

幸福家庭指的是家人之間有很深愛的關係。愛，是幸福家庭的根基，而信賴是愛裏面最重要的元素。

沒有信賴就沒有愛，同樣地，沒有愛就沒有信賴。人與人之間的關係如果要有更多的愛在當中，那麼就必須要增加彼此的信賴度；人和人之間彼此信賴程度越高，彼此之間的愛就會越深。失去對一個人的信賴，就等於把愛從對方身上抽回來。無論和哪些人在一起，無論是配偶、孩子或者朋友等等，我們彼此之間的關係若要越要越來親密，一定要增加彼此的信賴程度。

立約，有助彼此信賴

很多人渴望親密關係，卻不願意立約，因為「不喜歡被綁住」，而大部分人也根本不期待別人會對自己守約。

立約可以增加彼此的信賴，有時，我們需要不斷地回到「盟約」裏面，為的是讓我們裏面重新得到信賴與愛。我們信主之後要受洗，洗禮的意義之一就是與上帝立約，這個約是永約，所以一個人只要受過洗，就永遠不需要

再洗了。

但是，人容易忘約，怎麼辦呢？我們要怎麼才能回到約裏面呢？透過領聖餐！聖餐的意義就是重複記念我們和上帝之間的約，也就是「即使我們犯罪，上帝也不會把我們『丟棄』，而且祂是守約施慈愛、信實的上帝」，使我們有安全感。盟約裏面隱藏巨大祝福，盟約是愛的具體保證。

潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer) 為他的姪女證婚時說：「今天，不是你們的愛情保證了你們的家庭關係和婚姻，而是因為你們在上帝面前所立的約，保障了你們的愛情，若沒有這個約，你們的愛情不會長遠。」他這話是真的。

但是，很多人渴望親密關係，卻不願意立約，因為「不喜歡被綁住」，或者即使表面和人立約，內心卻根本就沒有要守約的打算，只要遇到對自己更有利的選擇，馬上就可以毀約，另一方面，大部分人也根本不期待別人會對自己守信用。這是一件很悲哀的事情。

人天生不守約，惟有上帝的愛能堅固我們

人不守約這種悲哀，是人類墮落後的苦果之一，不是新鮮事，每一個人天生就傾向於背約，容易受環境的影響而改變原本的旦旦誓言。只是，在這個後現代主義、個人主義瀰漫的時代，這種悲哀有越演越烈的趨勢。

所幸，上帝給了我們一條出路：仰望耶穌基督的人，可以脫離這種悲哀！申命記7章8-9節：「只因耶和華愛你們，又因要守祂向你們列祖所起的誓，就用大能的手領你們出來，從為奴之家救贖你們脫離埃及王法老的手。所以，你要知道耶和華—你的上帝，祂是上帝，是信實的上帝；向愛祂、守祂誠

命的人守約，施慈愛，直到千代。」每一個出生在這個世界的人都天生不守信用，但是當我們仰望耶穌基督，在祂裏面經歷上帝的信實、經歷上帝的愛，接受耶穌基督的救恩，成為新造的人，我們就可以改頭換面，變成一個信實守約的人。

盟約帶來信賴，信賴帶來愛與親密，如此，幸福家庭才得以建立！

因為愛

• 錢峰 •

我很感恩，我的丈夫帶我來到夫婦營。來之前，我並沒有帶很大的期望，我認為這種形式上的東西並不能解決我們婚姻中的根本問題。感謝神的帶領，在入營的第一天，我就感到神在我們中間，感到神對這個夫妻營的祝福。每一位丈夫能陪太太來夫婦營都是因為愛。

夫婦營讓我看到婚姻的現實，看到每個家庭都有問題，都有想放棄的時候，可是我感謝神讓我有覺悟，讓我去

思考什麼是愛，什麼是婚姻，讓我思考生命的意義。我想人活著是要活出豐盛的生命，愛就是去成就，讓你成為你自己，婚姻是一個歷程，一個承諾，用一生的承諾去實現自己的歷程。

我先生曾問我，神是會祝福真愛還是婚姻，我原本不知道怎樣回答，現在我想說神祝福每一個人，神讓每個人都會遇到自己的真愛，神讓每個人知道如何去經營自己的婚姻。

感謝神對我們的祝福。相信並且讓神作為我們婚姻這艘船的舵手，我們可以穿越一切風浪，達到幸福的彼岸。

(此婚姻篇由「家庭更新協會」加拿大分會供稿。本會將於2017年2月24至26日舉辦國語恩愛夫婦營，地點在美國Cedar Springs舉行，每對夫婦營費加元 \$680；及2017年5月20至22日舉辦粵語恩愛夫婦營，地點在 Squamish, Sea to Sky Hotel舉行，每對夫婦營費加元 \$550；有興趣參加者請盡早報名。查詢詳情，請聯絡Paul Tam (604) 875-0203或瀏覽家新網頁：cffc.ca下載報名表。)



多倫多粵語夫婦營學員合照

信仰生活，健康養生，興趣學習，社工服務 老人精彩歲月的活動場地

祝福成人護理中心

Blessing Social Adult Day Care

每天開放參觀
歡迎查詢
星期一至星期五
9AM - 5PM

電話：718-986-4345

服務對象：老人、成人精神或身體需要照顧者、憂鬱症、早期或中期老人癡呆症

持有白卡(Medicaid) 紅藍卡(Medicare)

Social & Activities 興趣學習



手工藝班



口琴班



唱歌班



祝福畫室



英文班



I-Pad班

** 歡迎熱心老師義工、基督徒、講員、社工等，加入服務老人

特色早午餐 每月美食團



每月旅遊團



信仰生活



健康養生



地址：71-19 162nd Street, Fresh Meadows, NY 11365
(新鮮草原: 近Q64, Q65公車, 停車方便)

君言 送舊迎新

• 吳君才牧師 •

“...因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人；這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。”（歌羅西書三：9、10）

上述經文提醒我們怎樣實踐送舊迎新：要脫去舊人和舊人的行為，要穿上新人的樣式。“去”即是“除掉，不容再存在”的意思。甚是“舊人”？聖經通常是指活在罪惡過犯中、人的劣根性、敗壞的罪性，有老我、自我中心，放縱私慾、任性妄為的表現。而“穿上

新人”，“穿上”是“披戴上”、“裝備上”的意思。“新人”是“新造的人”，是信了主後，有主耶穌的榮美、聖潔等德性，並以神為中心，活出討主喜的表現。具體而言，可留意三方面：

• **謹慎自己**—要送舊迎新，就須 儆醒、謹慎行事為人，並為時代守望！某肢體曾因匆匆走路，不為意路面情況，被物件絆跌，倒地暈了一會，膝部皮肉削損流血，要送往急症室了數針！謹慎走路，成為他的警惕。同樣，基督徒走天路，不但要謹慎，小心跌倒，慎防被世界、魔鬼、情慾所絆；且要活在主的至聖真道中，在靈裏好好禱告，常常竭力、多作主工。而在為世界及社會時局守望代禱的事上，也要殷切。諸如：世界上數處地方之地震善後、多地難民的處理、槍殺及治安問題、伊斯蘭國恐怖分子的針對、香港選特首及社會情勢的跟進、中國大陸的國情、美國總統大選後之局面、敘利亞之內亂及平民情況等等。

• **潔淨自己**—要生命更新、送舊迎新，就應潔淨內心，不可沾染不良活動與嗜好。人人也要好好保守自己的心思意念及眼目清潔。不過，隨着互聯網之普及，成年人及青少年在網上很容易看到污染人心靈的資訊。由網上下載的東西，據估計：有35%與色情有關；又有60%的人上網是看與色情有關的東西！有無數的青少年及成人，甚至信徒，不知不覺沉溺上癮於色情網之中，這是今時今日，特須正視及處理的事。

• **省察自己**—送舊迎新之時，不妨多檢視自己與神的親密關係，程度如何？宋尚節曾對自己作檢視，有如下的描述：

- “回看以往所行道路，雖是順服，卻非甘心；
- 回看以往所作聖工，雖是忙碌，缺乏愛心；
- 回看過去所跑靈程，雖是跟主，自為滿足；
- 回看多年所度生活，雖是不錯，未真聖潔；
- 回看平日所傳信息，雖是福音，未付代價；
- 回看蒙恩所立奉獻，雖未違背，已猶未死；
- 回看每天靈裏交通，雖是不斷，未達親密；
- 回看當年接受主架，雖是背負，常覺灰心；
- 回看平日與人交往，雖是謹慎，未表現主。”

我們於回看、檢視自己的生命及人生表現後，又有怎樣的評價呢？

愛誠福音教會

ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH

90-41 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373
Tel/Fax: (718)709-8112 / Website: www.ecgc.org
Email: willyng@ecgc.org

堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng
行政同工：王夏蕙姊妹 外展同工：周麗君姊妹

主日崇拜：主日上午十一時（國粵語）
主日學：主日上午九時四十五分
合一團契：週五晚上七時
迦勒團契：週五晚上七時
青年團契：週三下午五時正
夫婦團契：逢第四個主日下午三時半
祈禱會：逢週一到週五上午十時到十一點半，主日在下午二點，週六則在家中舉行
佈道主日：逢第五個主日上午十一時

歡迎赴會

教會路向：徒一：8
領來親友，成為會眾
接受裝備，委身事奉
矢志宣教，萬民稱頌

2017年春季課後補習班，兒童才藝班

現開始招收2017春季課後補習班（幼兒級至六年級學生），設有安排接送服務；春季才藝班包括中文班，兒童詩班，美術繪畫班，（逢星期六上課）和一對一鋼琴班。並招收週日免費成人英文班。歡迎來電查詢。



戒天賜

國立陽明醫學牙醫學士
前榮民總醫院牙醫師
紐約大學牙醫博士 (D.D.S.)
Samuel T. Jung, D.D.S. 現任紐約大學臨床副教授

陳秋嬋

牙醫師
Chau S. Chan, D.M.D. 康乃狄克大學牙醫博士

新址：135-11 40th Rd. #4E, Flushing, NY 11354
免費停車1小時 135-1140 Rd.
Tel: (718) 359-4433 每週七天
www.samjungdds.com

- 急性牙痛
- 隱型矯正
- 蛀牙補牙
- 假牙鑲復
- 根管治療
- 牙周病症
- 牙齒矯正
- 潔齒漂白
- 人工植牙

接受大部份保險
通英、粵、國、福州、上海話

社會 非理性思想 (三十)
• 秋霖 •

減少激動由基本開始



我這一代最偉大的發現就是，一個人可以由改變自己的態度，來改變一生。——美國心理學、哲學始祖威廉·詹姆斯 (William James)

上一期我們談及在婚姻中常因小事處理不善而化為大事，第一個例子是丈夫下班回家感到很悶熱立刻開窗，太太感到冷而起爭吵；第二個例子是太太為預備好的蒸魚時間因丈夫遲回家弄糟而互相指責。這兩個例子，很可能每天都在發生。事後回看，全都是小事，而且始於善意動機，可是卻偏偏以壞結果收場，不是很可惜嗎？婚姻關係，始終是以關係為重。贏了爭辯，失了關係，又值得嗎？今期，我們再從基本起點，來看看如何改善我們的態度、價值觀、立場，使得婚姻關係得以改善。

很多人都說這個比喻，二人關係，無論是夫婦、兩代、同事或朋友，都是如此，要想關係發展良好，彼此都要付出，好像耕耘一個花園，需要淋水、除雜草、剪枯枝、還要施肥，才會茁壯成長。這講法已漸成老生常談，但筆者仍然有這份執著，而其中關鍵點是「彼此」，是雙方都有此想法，有共同目標，願意盡力（為家、為對方）付出，而不是只看對方付出多少，這個家及家中成員才會不斷成長。

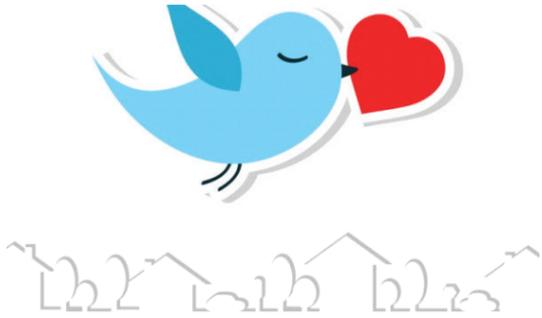
(一) 改善關係，小事做起



提早十分鐘，大家都輕鬆。中途有阻滯，也不至太焦急。最後一分鐘，血壓往上沖。原本是從容，趕時間成怒氣沖沖。

這首打油詩主要帶出一些可以避免因遲出門帶來的衝突。每個人的時間觀念都不一樣，有的不在乎，反正提早去到仍是要等其他遲的人，所以不慌不忙。有的認為要尊重主人家、尊重大會，又或是早些去容易找車位，容易找好座位。更有的是為了協助工作人員，看看自己可否協助一些工作，減輕其他人的壓力。當然亦會有些成為習慣，必預早十分鐘出門，即使遇上少塞車，也不會遲。其實，遲到習慣當然要不得，但仍須看具體情況而論，例如要負責嬰兒喂奶，換尿布之類，或要妥善照顧老人或患者，出門前難免有所拖延。然而，剛才所說有些人不重視，或不願早去怕要等人，所以慢吞吞才出發，顯出自私及自傲。倘若人人都如此想，場面會是如何？尤其是夫婦二人的時間觀念不一樣，更易生磨擦，彼此需要更多商討，找出共同接受點，彼此才覺愉快。遲到抑或早到，可以是小事，亦可以是大事！

(二) 多一句欣賞，多一份精彩



伴侶感到被欣賞，辦事勤快而且妥當。講句多謝，知你欣賞他可愛。家中事務做得好，給予讚賞不嫌早。用心去做因有愛，隨便去做因為責任來。叫才去做是無奈，應做不做最悲哀。情感銀行多存款，生活自然更精彩。

筆者參與西人同事家庭聚會時，往往看到他們夫婦在日常生活中，仍不忘用客氣言詞互稱對方，如thank you, thanks a lot, you're awesome, you're great, well done honey, 等等讚賞詞，而華人夫婦，則相對較少。從中西文化角度看，華人在情感表達上是較為內斂，而中國人為了顯示謙恭，常常會“拒”他人的讚美，中國人認為得到家人或者親密朋友的幫助是理所當然的，彼此根本不必說謝謝，說了反而顯得關係生疏。

其實，我們這一代已飽受西方文化薰陶，可謂耳濡目染，只是不慣宜之於口。從心理學角度而言，被稱讚表示被注意(acknowledged)，被認同(recognised)，被欣賞(appreciated)，且是對方所喜悅的(accepted and appreciated)，這是完整的溝通過程。設想，假如你很努力去預備梅菜蒸扣肉來招待丈夫的朋友，眾人吃時面有悅色，但毫無言語上的表示，那是代表甚麼？是不合口味？太鹹？太淡？假如這道菜做得好，我們要表示欣賞主人的出色廚藝，這是基本社交禮貌；即表示做得未如理想，也應表示謝謝其預備的努力。正如前面打油詩所言，一個人的努力得到肯定，會激勵那人繼續更努力去做等別人叫你才去做的是工作分配，是基於責任；應該去做而不做更是失職失責，失去被人信任。即使在家裡做菜，無論是燒烤肉、蒸魚、煲湯，甚至切生果等等，要做得好，都是用愛心去預備的。配偶怎可以吝嗇讚賞呢？越多讚賞，更令雙方彼此欣賞，帶來更多歡樂喜悅，何樂而不為呢？

(三) 學習放下，活在當下



儘管過去有心結，容許今天把心開。享受此刻夫妻樂，忘記昨天的愁哀。學習放下舊傷痕，就讓快樂重新充滿。欣賞每日開心事，活在當下見精彩。

夫妻經常都有爭執，如果不能放下過去的舊事，多年來所累積的大小爭執肯定高過太平山！每個爭執都一定有原因，那怕是觀點角度不一樣，或是原則立場有異，又或是經期影響賀爾蒙分泌導致妻子的情緒失調。重要的是如何處理和善後？在日常觀察中，一般夫婦都是以「不了了之」，「讓時間沖淡一切」來忘記它。這做法是否一了百了，真的解決問題呢？這做法能否建立共識，使以後相同情況出現有所參考？這做法可否促使雙方有更深入了解，更多共通和共鳴？這做法能否避免「翻舊賬」？一次解釋之後，以後是否還有無數次為同一件事解釋？只有放下傷痕，可讓快樂展開。享受開心小事，活在當下的精彩。

「就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡的獎賞。」（腓立比書 3:14）



現代男性成長 困擾和關係建立

上一篇文章我們討論了男性不同的成長季節。由於上一代的亞裔男性不少經過戰爭，以及社會經濟動盪的日子，也有於文化、性格和自身家庭教育的影響，對於養育子女，特別在情感上難免會顯得缺席。現代男性在缺乏榜樣的情況下，同時要面對社會、意識型態，以至男女角色的急速轉變，成長中自然不乏困擾和失落的時刻。我們很榮幸請到心理學家黃偉康博士接受我們的訪問，為我們深入剖釋現代男性成長的困擾及其深層的原因，並展示關係建立的重要和秘訣。我們更請到劉慈謙博士就這些問題作出回應，並幫助男士如何能正面、創意地去走他們的成長路。

現代男性成長困擾和關係建立 - 黃偉康博士專訪

• Geoffrey Hughes 採訪 •

1. 黃博士，在你接觸的個案裡，你認為現代男性一般會遇到甚麼問題？其中最大的困擾為何？

今日男性普遍面對的問題十分複雜，但我相信根源問題在於男性與父母親的關係。

一個男孩長大的過程中，會因接觸世界而碰到不同的挑戰。其中一個明顯的爭扎是性方面的誘惑，而問題的核心在於缺乏親密關係，亦即是健康和安全的依附，而大多數男性從小就經驗這種缺乏。我會用“男性情感孤兒”來形容男孩尋找、期待和渴求父親的愛與認同卻不得要領的一種現象。結果男孩只有與母親的關係，這雖好卻不足夠。

當男孩長大時，可形成懼怕面對衝突、以霸權達到目的、缺乏調解能力，選擇用威嚇和權力來解決問題。另一個情況是變得被動和倚賴，亦傾向迴避責任。

劉博士：男女平等與社會變遷在二十和廿一世紀為男性帶來不少挑戰，但我深信憑著天賦內在的能力、勇氣和創意，仍可讓男性擁有既有尊嚴、又有責任感的人生。對男性而言，擁有使命感而活是面對近代挑戰所必須的。一些世界性議題，如環境污染、如何停止暴力等也可成為男性尋求人生目標和使命的方向。

2. 現今男性所面對的問題和過去的男性有何典型的分別？這一代的男性在處理家庭和事業上，有何優勝之處或有利的條件？

上一代的挑戰離不開戰亂和經濟不景，這千禧的一代成長中認為所謂真理是可以由自己決定的，而父母親的角色並不重要，結果造成為父更形艱難。這一代的關係變得隨便，一般認為愛可有許多不同定義，但離不開性快感和個人的滿足，大都以自我中心為出

發。因此年輕一代往往是自私和缺乏安全感的一代，欠缺能力付出，不懂得分享和犧牲，因此也無法在身、心、靈各層面與人建立親密的關係。靠賴資訊發達，似乎拉近了人與人溝通的距離，但這代表人與人之間的關係親密了嗎？並不見得。

現代男性在職場和家庭的條件比上一代具有優勢，今天男性的角色較有彈性，“家庭主夫”是可以接受的。其實男性除了不能哺乳外，對照料家庭也不存在任何障礙。而處於這高科技環境，時間上其實多了彈性，男性要兼顧家庭和事業是絕對可行的，作為父親可應付工作、同時又照顧孩子的需要。

劉：性平等把男性從養妻活兒的傳統經濟擔子中釋放出來。其實男性大可運用這種新自由，多些專注在關係建立上，而毋須單單忙著為口奔馳。我想這個思維突破，該是現代男性優勢的關鍵所在。

3. 這一代的男性如何看親密關係？建立親密關係時又有何期望？可能的恐懼和心理障礙？

男性對親密關係的理解很容易被扭曲。男性傾向視親密等同於性關係，其實二人關係的親密性，可以與性吸引完全無關的，這在同性的友情上十分普遍。我們對親密的看法該離開性而重回互相信任而坦誠相待的層面。親密可以是因著信任而單純地關心和付出的。

對於建立這種心靈親密關係，男性是有一定恐懼和心理障礙的。我認為大多數男性不會把自己的期望清楚說出來，他們可能並不了解自己想要甚，或者了解卻說不出來。一般男性較難結交真正朋友。進化心理學指出，男性被因於傳統定型的框架下，傾向恐懼將真實的我表露出來，並以歸咎別人來隱藏恐懼，以笑臉來遮掩內心的羞恥。

劉：一般來說男性傾向重視肉體過於心靈親密。男性需要平衡這個傾向、願意學習更多懷抱情感的親密。男人大多注重活動，因此以活動作為起點來建立親密關係，例如一起參與運動等，這樣的關係建立，對他們來說相對壓力會較少。

4. 男性成長的不同季節中，有沒有某些階段特別困難的呢？

有的，所謂中年階段或四十餘五十歲之間；這階段男性一般在社會上已有一定成就，想要的也大多擁有，接下來他們會問人生更大的問題，“我擁有了事業，但我快樂嗎？我還有甚該做？”他們在尋找意義。這問題可帶來兩種後果：他們將更努力工作；或會選擇放棄。

除中年階段，另一個令

他們困擾的人生季節就是步向年老的階段。年老令人感到無助，而大多數男性卻不去思想年老這問題，更不會以此為樂。有些男人拒絕退休，因為工作以外，他們找不到任何覺得重要的事，同時維持工作可令他們自覺年青。

劉：著名心理學家皮亞傑指出在成人發展階段會面臨一種張力：生命停滯不前、或持續有生產性；同樣我相信每當男性感覺生命停滯時，都會引來驚恐。因此培養多元化的興趣和生活，並活躍於社交網絡，建立有意義的嗜好和友情，能過充實具生產力的生活，都是有助男性穿越不同人生季節的重要因素。

5. 作為男性及男性輔導者，你認為伴侶/女性可以怎樣幫助男性的成長？

按我個人非正式的觀察，我認為男性是需要女性的支持來成長的。就是年幼未進入戀愛階段的男生，生命中如得到女性的肯定、並教導他如何健康地與女性相處，這有助男孩長大成為男人時建立自信和得到肯定，對男性的成長很有益處。

劉：女性可透過尊重和肯定，來幫助她的另一半成長，助男性培育一個安全的自我。同時女性也可鼓勵（甚至柔地要求）對方以愛來回應。其實雙方都需要成長，同時要存在互相尊重、並容許個人自主和空間的自由。

6. 一般男性在個人成長中，最喜歡自己或最難接納自己是哪些方面呢？有何方法可以培養更高的自我形象和安全感？

男孩在青春期以前很少注意自己。直至青春期，他們會開始重視自己的高度和智慧，後者更是亞裔文化所珍貴的。有些少年人甚至開始關注自己的性能力，認為這是用來量度

男性的指標。男性到了中年，性能力和活動相對減低，這對不少男性來說都是一個警號，亦會難以接受。

要有更高的自我形象和安全感，人需要回到聖經的真理，不論男女，我們都是照神形像被造的。我們必須與我們的造物主和好，那其餘的條件就不會顯得過份重要。自我形象是我們如何看自己，若能與造我們的主建立穩固的關係，不管發生何事，明白我們是神的兒女，生命就可以滿足。

劉：除了深信我們按照神的形像被造外，我們還可從配偶、家人、朋友、同儕尋求可信賴的鼓勵和肯定，藉以建立更好的自我形象。

7. 男性怎樣看成功？怎樣的成就是他們最看重和最令自己自豪的呢？

成功的定義會隨男性不同的人生季節而改變。傳統的亞裔會以一個人做甚工作和賺多少錢來衡量成功與否。這也是普遍男性量度成功的方法，儘管這些都很短暫，一切到最後都是空的。我們該以不同的標準來看成功：看我們所建立的關係是否健康，又或者是我們的情感智商，這包括我們如何交朋友、維持友情、如何坦誠與人交心等。

劉：一般來說，一個卓越有成效的生命，能對社會有貢獻、有滿足感，這對男性來說很重要。這種生命當包括健康的家庭、身體的健康和正常的嗜好。

8. 現代的男性怎樣看與父親(或父母親)的關係？這看法如何影響自己與神的關係或在家庭中的角色？

我們怎樣看父親會直接影響我們看神，因神是我們在天上的父。今天的男性與父親比較疏離。我們無法信任、無法坦誠開放自己，是因我們的父親對子女往往會有負面的批評。正因如此，男人常會有靈裡的爭扎，不知如何與上帝連結，也不懂如何成為家庭的領導。我們不想男性落在這光景裡。

劉：一般亞裔男性與生父的關係比較疏離，這對他們的情緒和靈命成長都有影響。除生父外，嘗試與其他男性長輩如牧者、上司或親戚建立關係，嘗試為自己尋找生命的導師。

9. 隨著這個時代女性社會地位的提高，面對學歷、職位、工作和領導能力比自己強的伴侶，男性一般遇到甚麼衝擊？他們在角色上可以怎樣轉型呢？

按我的愚見，健康的面對方法是容許我們身邊的女性盡情發揮上帝給與她們的潛力。如果您的配偶渴望取得成就，就好好支持她去尋找更好的工作、更高的學歷。男人當因女性的本事而喜樂，並為她打氣，而不是為此而感覺受威脅。因著愛，如果妻子更能幹，這是一種福氣，但不代表自己可對家庭的責任置身事外。如果妻子是飛機的駕駛員，那丈夫就是副手，在飛行的航道中分擔駕駛的責任。

女性可用她們的社會地位和成就來造就家庭。丈夫可以與妻子互補而不去競爭。我們男性須學習成為妻子的伙伴，而不感到自卑或沒有安全感。調適這種角色的互動十分重要，關係中也必須存在凝聚力和適應能力，因此夫妻二人的連結很重要，夫婦彼此安全感越高，大家的適應能力就越強。

如果關係未夠親密，男人也該明白他們夫妻二人當一日結束時，地位是平等的，在家地位也是平等的。只有白天在工作上，妻子可能是上司或經濟支柱，但夫婦仍可平等地相待和相愛，不存在關係的壓力和懷疑。

劉：我相信男性需要學習與配偶有心靈對話，以求取得生活智慧的反饋。現代家庭不能只活在單向的關係中，而需要雙向的成長。我相信男性在維持個人的自主和獨立性時，仍可建立和珍惜親密的關係。

蒙活現機構允許，轉載自2015年9月出版“活現家庭雜誌”第七期。



全
有
信

法拉盛華人浸信會

(718) 961-2568 www.fcbcny.org

154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367
(皇后大學附近)

| 國/粵語 | 英語 |
|----------------------|-----------------------|
| 主日崇拜 星期日上午 10:00 | 成人主日學 星期日上午 10:30 |
| 成人主日學 星期日上午 11:45 | 兒童主日學 星期日上午 10:30 |
| 查經祈禱會 星期六晚 7:30 | 主日崇拜 星期日上午 11:45 |
| | 兒童主日崇拜 星期日上午 11:45 |

42-35 Main Street, 2nd Fl.,
Flushing, N.Y. 11355
(角豐福音廣場)

粵語

成人主日學
星期日下午 1:45

主日崇拜
星期日下午 2:45

本教會設有不同的團契
請至電查詢或上網參閱

主任牧師：許德信牧師 英文牧師：Pastor Paul de Vries



職場上的靈修

祈禱在職場

• 唐世勳 •

你信祈禱嗎？

為什麼很多基督徒對祈禱存有懷疑的態度呢？可能有的基督徒，往往視日常祈禱為例行公事，內容總是千編一律，就像一份給上帝的清單。他們祈禱的態度又不夠認真，沒有深思熟慮，在安穩時，或許覺得沒有甚麼大事就不要麻煩上帝。但有事發生時，又懷疑祈禱的功效，正因這個原故，盼望他們在職場祈禱就更加困難了。筆者曾訪問一批基督徒，探討他們對職場祈禱的負擔，却失望地發現，大多數的信徒沒有恆常為職場祈禱的習慣，祇是閒中為未得救或有病的同事禱告。但是這等禱告，並非我們在職場唯一關注的問題。因為無論是工作流程、工作安全、壓力、人事、行政、守則、道德倫理等，都是職場禱告應當關注的內容。

職場的祈禱

基督徒感到依靠禱告是如此的困難，其原因可能是：以為事情不在他們的控制能力之內而失去禱告的動力，這是對上帝缺乏信心所致。但當我們面對困難時却會抱怨、批評、和怪責上帝。這又是甚麼道理呢？我們根本是用自己的理解和體會去向神求，沒有根據上帝透過祂的示去明白祂的旨意

而求，禱告的能力在上帝的國度是無限大的，但祂成就事情的方法，却不是用我們的邏輯，所以很多信徒認為上帝有自己處事的方法，那求也沒用了，事實上，禱告是交付，將你關心的事向上帝求，讓上帝用祂的方法去成就，並非如你所要求的程式和結果來成就。

職場的禱告是信徒靈命塑造及靈命更新的一項十分重要的功課，因為我們已經根深蒂固地習慣在「聖俗二分」的模式中處理我們的信仰，很難把自己的工作看為上帝給我們的一個侍奉工場。若我們真正明白上帝的旨意時，正如歌羅西書3:22-23的教導，「你們作僕人的、要凡事聽從你們肉身的主人、不要只在眼前事奉、像是討人喜歡的、總要存心誠實敬畏主。無論作甚麼、都要從心裡作、像是給主作的、不是給人作的。」。在工作崗位上理應要盡心盡意的投入，從而產生歸屬感，自然會帶來一種對於人和事親切和關懷的態度。當人與人之間建立友好的交情之後，當同事面對困難時，便會樂意伸出援手及自然地為他們禱告。

筆者與短宣中心的「職場事工」團隊見證了很多上帝對禱告的回應，體會到祂成就禱告的方法和時間，加深了我

們對禱告的信心。回顧三年前在律師事務所開設的福音團契，起初用了很多我們認為可行的方法去推動辦公室團契聚會，但時間慢慢的過去，却看不出有甚麼果效，因為這類團契的參與者大多數是非信徒，祇是熱心的老闆希望將福音帶進職場，所以邀請我們協辦。起初我們以為，幫助建立團契問題不大，理應協助數月後便可撤退，在別處另起爐灶，但事與原違，團隊間亦出現了意見上的分歧，是進還是退？結果團隊決定放下成見，謙卑在上帝面前一起禱告，原來上帝是要我們團員間互相磨合，互相接納，先以禱告開始，其後才動工。這事以後，看到上帝的工作，團契慢慢成形，也結出果子來。上帝是要我們順服，聆聽祂的指引，而非亂碰亂撞的去碰祂的事工。

當另一個職場福音團契成立時，情況便完全不同了。我們先為他們組織祈禱小組，為他們團契的成立先行禱告，這家食品工廠有超過百位員工，信徒約有三十人。我們耐心等待上帝的聲音，並沒有輕舉妄動，祇是禱告。因輪更關係，每次出席禱告的人祇能逗留十五分鐘，而起初祇有數人出席，這樣的禱告小組維持了差不多一年，看到聖靈的工作開始展開了。除出席人數漸漸增多外，上帝更轉化職場，無論在人事關係及工作效率上都有改善。不但如此，工廠接的訂單比起去年同期更加多，是前所未見的。因着老闆的信心，祈禱的功效，加上基督徒的參與和聖靈的同工，團契職員會建立了。經過一年多的禱告，現已在工廠開展了福音的工作。這樣的配搭可謂是雙贏局面。所以，在職場禱告，應當要參考哥羅西書1:9, 10的教導「因此，我們自從聽見

日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」

職場主禱文

讓我們思考一下，如何以禱告開始聖工，把自己分別為聖。以往你可能花了很多精力，在職場傳福音方面組織、參與、或行動，但卻因為不見果效，就可能感到灰心、冷卻、甚至溜走。讀了以上的真實個案，你會嘗試為你所工作的職場人和事再次禱告嗎？我們應該怎樣開始呢？主禱文是基督徒很熟悉的經文，主耶穌並不是要我們隻字不漏的念誦，而是給我們一個示範的禱告，教導我們禱告的重點和原則。更啟示了上帝的心意，表明上帝願意與人同工。只有當人藉禱告與上帝同工的時候，才能成就上帝的旨意。真實有效的禱告，必須先認識上帝的心意，使禱告者的心意與上帝的心意合一，才能牽動上帝大能的手，成就所禱告的事情。

以下讓我們嘗試將職場的概況投放在主禱文裏，幫助信徒參與職場祈禱。上帝的旨意行在地上如同行在天上：

〔經文〕「我們在天上的父」

〔文意註解〕「是指我們作為上帝的兒女，應當存著受教的心，謙卑地作出禱告。」

〔職場註釋〕「上帝是我們的老闆又是我們的亞爸爸，所以作謙卑的禱告是理所當然的。」

〔經文〕「願人都尊你的名為聖」

〔文意註解〕「是指願上帝在所有的人心目中得著最尊崇的地位。我們應當以敬拜、讚美、尊榮開始我們的祈禱，因為我們的上帝是配得稱頌的。今天在地上仍有許多人忽略、藐視、褻慢上帝的名，甚至在信徒中間，也常有輕率、隨便地稱呼主的名。」

〔職場註釋〕「在職場也沒有分別，禱告以讚美開始，願上帝在職場上得著稱頌。」

〔經文〕「願你的國降臨」

〔文意註解〕「是指願上帝在地上作王。」

〔職場註釋〕「同樣願上帝在職場上作王。」

〔經文〕「願你的旨意行在地上，如同行在天上」

〔文意註解〕上帝的國度實際上已降臨，祂在天上大有權柄地作王，但世人却悖逆、頂撞神，口裏尊敬上帝，心却遠離上帝，沒有實際地活在上帝國度裏。

〔職場註釋〕因着世人的悖逆，我們需要禱告求上帝開路，讓祂的國度在職場能夠展開，願祂的旨意能被各行各業的參與者接納和推廣。上帝希望我們能夠將祂的救贖計劃行在地上，換句話說，祂在天上掌管萬有是整整有條，很有節奏和秩序的。職場也是如此，既然我們有祂的樣式，在工作中亦應有祂作事的態度。除了福音的參與外，工作的秩序亦是我們恆常要禱告的。將上帝的工作態度投射到我們身上，願祂的旨意成就。

〔經文〕「我們日用的飲食、今日賜給我們」

〔文意註解〕飲食代表生活所需，今天我們雖然不需為衣食憂慮，卻要為所需的飲食祈求；一方面是為上帝的供應而感恩，另一方面是依靠上帝，學習在凡事上都祈求。上帝必照顧我們每日的需要，因為我們活著，是為主而活(羅十四8)。

〔職場註釋〕飲食的賜與是透過工作所賺取的，工作機會是上帝給我們的福份和賜與，所以不論是屬靈上，還是物質上，我們都需要天天存著感恩的心倚靠上帝的供應。

〔經文〕「免我們的債、如同我們免了人的債」

〔文意註解〕赦免我們，就是我們的那些虧欠，正如我們也赦免那些虧欠我們的人。本節暗示禱告蒙上帝答應的條件，乃是要先赦免別人，因為我們若不赦免別人，良心就有虧，良心一有虧，就會失去信心(提前一19)，若沒有信心，當然禱告就得不著答應。

〔職場註釋〕我們須天天認罪，求上帝赦免(約壹一8-10)。免人的債，有同事或上司得罪了你，你會饒恕他們嗎？人與人之間，若是不能相通，人與上帝之間，也就不能相通。

〔經文〕「不叫我們遇見試探」

〔文意註解〕意思是不讓我們遇到無法抵受的試探。這裏主教導我們藉著禱告，承認自己的軟弱，求上帝保守。當信徒站在上帝這一邊，為著上帝的名、國和旨意禱告的時候，陰間的權勢就要起來攻擊我們，沒有人能憑自己的力量抵擋試探，所以我們需要求上帝保守。

〔職場註釋〕職場所遇見的試探，例如：倫理道德上的問題、金錢、色情、權力等都是信徒每天要面對的。若沒有我們的認罪，沒有上帝的照顧和保守，實在難以抵擋魔鬼的攻擊，求主憐憫，幫助我們遠離試探。

〔經文〕「救我們脫離兇惡」

〔文意註解〕「救」救援；「兇惡」惡者(是有位格的，有意識的，就是魔鬼)

〔職場註釋〕救我們脫離兇惡，每天的危機，不論壓力、嫉妒、爭辯、身體傷害、精神的苦痛而禱告。也要為公義，多元文化及工作環境禱告。

〔經文〕「因為」這詞說出我們如此禱告的根據，也說出這樣的禱告必蒙上帝垂聽。

〔經文〕「國度、權柄、榮耀，全是你的」

〔文意註解〕『國度』是上帝掌權的範圍；『權柄』是上帝的運用；『榮耀』是上帝的彰顯。

〔職場註釋〕既然上帝是職場的掌權者，就讓祂的權柄行使於職場間，讓祂的榮耀透過信徒在各行各業中彰顯出來。

〔文意註解〕黃迦勒《基督徒文摘解經系列——馬太福音註解》

〔職場註釋〕筆者的註釋

童真日記

靈修小品：實踐主命

• 童真 •

“有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的，必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。”(約14:21)

一、主耶穌所說愛祂的人，必會遵守祂的命令。我們常聽到的反應卻是：談何容易！是的，靠自己不要說不容易，根本就不可能！為什麼？因為我們的老我沒有死去，那個以前不認識主的舊生命，那個以自我為主的自我，又自作主張了。但今天我們是屬主耶穌的人，若作出不合神心意的事，裡面就有不安，受責備。這是聖靈的警告，即時認罪悔改，走向正路，心中就能恢復平安和喜樂。看來得勝的秘訣只有一個：就是真正認識主耶穌是聖潔的神，在祂全無缺乏，祂的旨意純全美善；祂的大愛和憐憫，過於人能想像的。但祂也是公義的神，不尊重祂，拒絕救恩的，作惡的，祂要懲罰和審判！

二、怎樣靠信心來實踐神的命令呢？首先要知道，從何處找到神的命令。當然是在聖經裡讀神的話了，還要加上聽道、禱告，並在生活中經歷神的同在。知道神的旨意，要行出來，前面講到可不簡單，只有一條路，就是順從聖靈的指引，依靠神的力量。開始做時也不容易，像使徒保羅在羅馬書7:15所說：我想做的善做不出，我不想做的惡反倒做出來。可是下面有一句：“感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。”(羅7:25)得勝的秘訣就是靠著主耶穌，順從聖靈的引領！這是一生一世的目標，每日、每時、每刻的警醒，不能稍微放鬆，才能憑信心每日實踐出神的命令。

那麼如何順服聖靈？這是每天要堅持的操練，每早作一天的計劃時，要求問主：這是主你要我今天去做的事嗎？若有不合主心意的計劃，我願意順服改變嗎？

三、這裡所說主的命令，包括在約13:34所指明的：“我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”主怎樣愛祂的門徒？祂照顧到門徒靈、魂、體三方面的健康，祂憐憫來聽道的眾人，用五餅二魚給五千人吃飽，另一次用七個餅和幾條魚給四千人吃飽(參看馬太14:13-21, 馬太15:32-38)，雖然他們每天到處奔走，有時也會不得飽食，睡無定處，但他們當中沒有一人患病。不但如此，主和祂的門徒還為眾人醫病、趕鬼，令死人復活！

三年末了主被釘在十字架上，為所有罪人擔當了罪的刑罰，死後三日復活，除了向門徒顯現外，後來更顯給五百多信徒看(林前15:5)。在被接上天時，主耶穌應許聖靈會降臨他們身上，他們就必得著能力，將福音傳開，直到地極。(徒1:8)

願我們活出主耶穌的真，善，美和聖潔，把福音傳開！願我們這些屬神的兒女，真正彼此提醒、扶持、相愛，照著神的心意行事。在自己的家中，和在神的家裡都是一樣，不因有不同意見就彼此排斥。在世人面前，因信徒實踐出信心的美好見證，叫世人看見就歸榮耀給神。在我們見主面時，我們就能聽到主對我們說：“你這又忠心，又善良的僕人！”阿門，願主快來。



1-2 月份

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15號前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

神學課程招生

紐約華人宣道會 【紐約建道神學課程】

2017年春季日間學士後神學課程
** 1~3月課程 **

科目：新約希臘文(II) (選修科)
講員：鄭成中教授
日期：1/4、11、18、25；
2/1、8、15、22；
3/1、8
時間：6:45-9:15pm
地點：紐約華人宣道會
160 Eldridge Street,
New York, NY 10002
電話：(212) 533-3808

天路詩歌 【音樂見證佈道會】

由長島基督徒證主教會與天路詩歌事工聯合舉辦。

題目：滿足的人生
天路詩班獻唱，見證，短講
時間：1月21日
愛筵6:00pm 聚會7:30pm
地點：1845 Northern Blvd,
Manhasset, NY 11030
(借用The Congregational Church of Manhasset)
免費入場，歡迎參加
聯繫人：徐致恆
電話：(516) 742-1752

華埠新春活動 【新春炮竹慶典與文化節】

日期：1月28日(週六)
時間：早上11:00-下午4:00
地點：羅斯福公園
(格蘭街Grand Street的籃球場)
內容：攤位遊戲及表演

【新春愛心大巡遊】

日期：2月5日(週日)
時間：下午1:00-4:00
集合地點：Mott Street(勿街)
當日將會與參加的弟兄姊妹一起派發賀年揮春及福音單張。

有意參加請與紐約短宣中心聯絡：
(718) 460-9308

紐約短宣中心

【"豐盛生命"教師密集課程】

目的：提供「豐盛生命」初信基礎課程的教師培訓，目的為教會培訓初信栽培導師，使初信者生命能不斷成長，目標成為主的門徒。
教師：范文堅傳道、梁惠玲傳道
對象：教牧同工、傳道部、初信栽培部的同工、部員、小組組長
資格：參加者必須清楚得救、已受洗及經教牧推荐
要求：必須於課前完成18課的功課
名額：15人
日期：1月6日(週五)
上午9:00 - 下午5:50 (1-10課)
1月7日(週六)
上午9:00 - 下午4:10 (11-18課)
地點：賴神浸信教會
5 Elizabeth Street,
New York, NY 10013
學費：\$50
課本：\$17(教師本及學生本)

【尊青佈道證書課程(兩年制)】

2017年春季招生
科目：認識異端--池耀興牧師(視像上課)
靈命操練--麥鳳佩傳道
主題式得救見證--麥鳳佩傳道
個人佈道(二)--陳淑儀傳道

週六班

上課日期：3月18日至6月3日
上課地點：紐約-短宣中心
140-44 34th Ave., Unit CA,
Flushing, NY 11354
波士頓-波士頓華人佈道會
120 Shawmut Ave.,
Boston, MA 02118
(紐宣與波士頓短宣佈道團合辦)

週四班

上課日期：3月23日至6月1日
上課地點：短宣中心
140-44 34th Ave., Unit CA,
Flushing, NY 11354

週四班及週六班上課時間：
上午10:00-1:00(上課)
下午2:00-4:30(出隊佈道)

機構及教會活動

中華海外宣道會 【「生命之道」查經】

由中國神學研究院主辦，紐約中華海外宣道會協辦，「生命之道」查經-《創世記》開始接受報名，課程由3月23日至5月18日(4月27日停課一次)，逢星期四晚上7:30至9:30在中宣會舉行，一共8堂。課程的資料可到美國中神網站http://www.cgstus.org/參閱；可在網上報名，或者下載報名表，請將填妥的表格，在2017年2月9日前寄回紐約中華海外宣道會。Oversea Chinese Mission/Word of Life (或紐約中華海外宣道會/生命之道)
80 Bowery, Room 303
New York, NY 10013

中宣會播恩堂 【中文學校】

招收學前班至八年級以上的學童。教導拼音簡體字，著重讀寫，並加設文化課程(詩歌欣賞、中國歌謠、毛筆、摺紙手工等)。

【成人英文班】

每主日下午1:00-3:00上課，歡迎新移民，屆時向老師報名。並設立以勒之家，幫助他們適應美國生活。
所有聚會、課程均在『播恩堂』進行
地址：43-72 Bowne Street,
Flushing, NY 11355
電話：(718) 445-7640

愛誠福音教會 【春季課後補習班、兒童才藝班】

現開始招收2017年度春季課後補習班幼兒級至六年級學生，設有安排接送服務；春季才藝班包括中文班、兒童詩班、美術繪畫班和鋼琴班一對一，歡迎來電諮詢。

歡迎查詢

報名地點：90-41 Corona Ave.,
Elmhurst, NY 11373
查詢請電：(718) 709-8112
(347) 536-7651 [Miss Lydia]
(646) 236-7167 [Miss Mercy]
瀏覽網站：www.ecgc.org



大使命團契

每月第一個主日下午2:00-3:00在華人宣道會4樓舉行祈禱會，3:00-4:30佈道；第二至第四個主日下午3:00-4:30於華埠格蘭街CHASE銀行門口擺街站傳福音。歡迎各教會的弟兄姊妹參加，高舉主名！

* 喜傳福音，傳揚主愛 *

「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

馬太福音 28:18-20

歡迎查詢：方小紅傳道(917) 533-5085





短宣中心月訊

信徒興起 · 遍傳福音

2017

尊青佈道證書課程(兩年制)



紐約基督徒短期宣教訓練中心

New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.

歡迎來電查詢有關課程 (718)460-9308

短宣中心同工：麥鳳佩傳道 / 陳淑儀傳道

科目

- 認識異端 — 池耀興牧師(視像上課)
- 靈命操練 — 麥鳳佩傳道
- 主題式得救見證 — 麥鳳佩傳道
- 個人佈道(二) — 陳淑儀傳道

週六班 3/18-6/3

上課地點

紐約區：

紐約短宣中心
140-44 34th Ave., Unit CA
Flushing, NY 11354

波士頓區：

波士頓華人佈道會
120 Shawmut Ave.,
Boston, MA 02118
(紐宣與波士頓短宣佈道團合辦)

上課時間

週四及週六：上午10:00-1:00(上課) 下午2:00-4:30(出隊佈道)

週四班 3/23-6/1

上課地點

紐約區：

紐約短宣中心
140-44 34th Ave., Unit CA
Flushing, NY 11354



課程目的

本課程是特為願意回應神大使命，肯投身傳福音行列的信徒而設；本課程著重聖經學習、個人佈道、佈道實踐及策略、靈命塑造與輔導等訓練；以達成培養學員的屬靈品格、佈道的生命、真理的裝備和佈道的熱誠等目標，使學員自己能作一個有效的佈道人，更能在教會中裝備與推動信徒傳福音、作見證，積極實踐大使命。

課程重點

全課程共24個學分。佈道科目佔約16個學分，佈道實習佔約8個學分。

研習科目

聖經科、佈道科、牧養科及佈道實習。

學費

- ☑ 正修生：每學分\$60，每學期6個學分，合共\$360，兩年四個學期合共\$1,440
- ☑ 旁聽生(不修學分，免交功課)：每學分\$50，每學期旁聽6個學分，合共\$300，兩年四個學期合共\$1,200
- ☑ 新生報名費：\$20

—— 每年3-6月及9-12月開班 ——

父母技能課程 PARENTING SKILL

根據一項史無前例、歷時75年的哈佛精英研究——

美好人生的「決定性因素」不是財富，不是事業上的成就，也不是名望，而是「人與人之間美好的關係」。情感智商(EQ)就是幫助建立人與人之間美好關係的核心。要孩子擁有健康、幸福的人生，父母要懂得情商的重要，必須做一個能夠培育孩子有高度情緒智商的父母！



如何帶出一個EQ高和心理健康的孩子？

講師：林琦姊妹

紐約短宣中心婚姻家庭事工主任

婚姻家庭治療碩士 / 美國基督教輔導協會會員 / 美國婚姻家庭治療協會會員

日期：2/11, 3/11, 4/8 (逢週六上午9:30-12:00)

費用：個人\$70 / 夫婦\$99

地點：紐約短宣中心 144-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354

查詢：akinaklam@gmail.com

電話：(718)460-9308



紐約短宣中心消息及代禱

- 在迎接新一年2017，真理報推出兩個新的專欄。除秉承傳福音精神，我們亦著重增強信徒靈命，履行建立門徒的使命。感謝主，吳君才牧師透過新專欄「君言才思」與讀者分享他事主多年的體驗和心得。另外「活現家庭」專欄，得到加州《活現家庭》基督教雜誌董事葉顏瑋茵博士的支持，隔月刊登緊貼生活、家庭時事的文章。請各讀者留意及推介閱讀。
- 波士頓冬宣在12月17-19日已順利完成。願弟兄姊妹所學習的傳福音技巧，學以致用，繼續佈道及跟進所接觸的坊眾；讓福音熱誠擴張到生活圈子裏。
- 感謝神帶領國宣宣教士范文堅和梁惠玲傳道教授中心所舉辦「豐盛生命」初信基礎課程的教師培訓，在1月6-7日已完成。記念每位參加的導師，回到所屬教會積極培訓領袖，堅立並跟進初信者明白真道，實踐信仰。
- 中心推動「愛·福音同行」計劃，呼籲更多弟兄姊妹定期支持前線福音工作及訓練佈道人。中心每月預算開支為US\$24,000，多謝你們以愛心奉獻、禱告與我們同行，我們將送上小小心意，答謝你們的支持和鼓勵！歡迎與中心聯絡，更多瞭解中心的事工發展。
- 請記念中心每月出版《真理報》(美東版)16,000份，供應各教會(本地及海外)派發，廣傳福音。《真理報》出版印刷及郵費至今仍入不敷支，此外，郵費已加價，祈望教會及弟兄姊妹考慮每人定期支持100份(約需25元)或更多的印刷費及郵費。



信徒興起 · 遍傳福音

生命多麼好 DVD

出版：國際短宣使團
分銷：紐約短宣中心



主講：余德淳博士
聖經信息撰寫：柴樹良牧師

《生命多麼好》DVD 福音課程，由 EQ 專家余德淳博士親自主講六個
人生主題，讓來賓可以在繁忙生活中，輕輕鬆鬆，一起找出生活亮光，
又從聖經信息中掌握豐盛人生的要訣：

1. 「無限的本錢—決勝在起點」：生命的終點在乎生命的起點，尋求創造生命的主宰，掌握豐盛生命的途徑。
2. 「無怨的親情—以恩慈相待」：人最難管理自己的怒氣，神的愛讓我們有能力對付不正常的情緒困擾。
3. 「無間的溝通—長久的溫柔」：快樂、愛與友誼是這世代極欠缺的生活質素，學習耶穌的溫柔，內心就有強大的決心去體諒周圍的人。
4. 「無悔的要求—希望本無限」：誰最夠資格創造希望？家人會因家庭的遺憾歷史使人感到無力，惟有耶穌最夠資格創造希望。
5. 「無憂的餘生—憑希望抗憂」：怎樣肯定得著希望抗憂？「歸回神」！像壞了的用品找到原廠配件，接受神的填補，生命能回復完整。
6. 「無憾的抉擇—賺得全世界」：人若賺得全世界，卻賠上生命有甚麼好處呢？人控制不到健康，但平安可在神裏面尋找到，從今生直到永恆。

課程特色：

1. 本課程適合教會及職場小組運用。
2. 每講信息包括：社會背景、個人反省、輔導方法、罪的顯示、罪中痛苦、救恩訊息。
3. 每講把對罪的警覺性，平均分配在六講之中，讓組員能從聖經經文得到啟發光照。
4. 每講時間分配，可彈性安排，每課內容包括：
 - (1) 破冰、詩歌 (2) 余德淳博士主講主題信息 (3) 主題信息小組互動
 - (4) 聖經信息 (5) 聖經信息小組互動 (6) 生命見證 (7) 彼此代禱
5. 本課程除影音外，附有 PDF 檔，包括：組長本、組員本。

誠意推介

滕張佳音博士

《生命多麼好》既有聖經真理、又能帶出生活亮光、輕鬆且有趣味地引導人思想福音的信息。

余漢傑博士

《生命多麼好》能夠把信仰真理用在今天的處境，把生活的問題連上生命的答案。

短宣書室

新年福音單張

新的開始

節日禮品精選

余德淳博士
EQ在線
心靈伴讀
1-4冊

文託給神
經文金句暖杯

以愛支持前線福音工作及訓練佈道人

我們的服侍

提供個人佈道訓練課程

- 「尊青」個人佈道證書課程—提供給全職工作、彈性時間上班及退休人士，以兩年制部分時間分春季及秋季完成。
- 為教會度身訂造各類佈道訓練及出隊。

推動分區教會聯合佈道行動

- 耶穌愛華埠、燃亮生命本地短宣週、聯合佈道日等。

真理報

- 每月發行免費福音報供應本地及國外，各教會、機構、牧者信徒、公眾地方，讓未信者認識福音，歸信基督。

提供佈道工具及相關資源裝備信徒

- 搜羅及收集各類有關佈道、栽培及異端異教資源。
- 提供多元化福音單張、小冊子、書籍、影音及創意佈道工具等。
- 提供書室及書攤服務。

健膝操康體福音平台

- 透過輕巧護膝運動，幫助教會建立康體福音平台，讓未信朋友獲身心靈益處。

我們的事工發展

婚姻家庭事工

- 以聖經真理為基礎，以關係為導向的本色化婚姻家庭教育、父母技能、親子課程、夫妻成長工作坊等，建立基督化及福音化家庭，延福萬代萬族。

天國帶職宣教團推動全民職場宣教

- 傳遞職場禾場宣教異象、建立職場信徒佈道生命、擴闊職場宣教視野、支援信徒履行天國使命(福音藥房)。

夥伴各教會、機構推動特定群體宣教

- 關懷貧窮群體、跨文化群體(猶太人、穆斯林)、其他族裔。

推動全球短宣運動，向外州拓展異象

- 連結國際短宣使團，及其他6間短宣中心，4個短宣佈道團，遍及美國、加拿大、澳洲、馬來西亞、泰國等地。

我們小小的心意

成為紐約短宣中心「愛·福音同行」捐款人，每月定期奉獻\$30或以上(可以每季或每年定期奉獻)，本中心將送上：

- 短宣精兵襟章
- 精美禮品
- 短宣書室禮券
- 課程優惠

(請參考短宣網站www.nystm.org「愛·福音同行」計劃及表格)

網上即時捐款 紐約基督徒短期宣教訓練中心

PayPal 140-44 34th Ave., Unit CA & CB,
Flushing, NY 11354, USA
Tel: (718)460-9308
Website: www.nystm.org

www.nystm.org

美東基督教教會名錄



教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

| 紐約市·曼哈頓 Manhattan | | | 紐約市·皇后區 Queens | | | 紐約長島/威州/上州 Long Island, Westchester, Upstate NY | | | |
|---------------------|---|-------------------------------------|----------------|--------------|---------------------|---|------------------------|---------|--------------|
| 華僑基督教會 | 2 Allen St., #5H, New York, 10002 | 10:30a國粵 | 袁毅之 | 212-662-6460 | 信義會基督堂 | 1070 59th St., Brooklyn, 11219 | 10a粵英 | 李德桐 | 718-972-2517 |
| 紐約基督閣恩教會 | 135 Allen St., New York, 10002 | 9a英·國 10:45a福國 1:45p國 | | 212-254-3886 | 基督衛理公會天福堂 | 46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220 | 10:30a, 1:30p國福 | 彭召登 | 917-302-1292 |
| 恩信教會 | 65 Chrystie St., New York, 10002 | 10a國 1p粵 | 王光磊 | 212-925-1166 | 信義會聖雅各堂 | 5406 4th Ave., Brooklyn, 11220 | 10a國英 | 紀德 | 718-439-8978 |
| 紐約靈糧堂 | 177 E. Broadway, New York, 10002 | 9:30a英 11a國粵 | 何進 | 212-673-5216 | 布碌崙基督閣恩教會 | 5212 6th Ave., Brooklyn, 11220 | 9a, 10:45a國 9:30a英 8p國 | 陳勇晃 | 718-686-7344 |
| 紐約華人基督教保羅堂 | 58 Eldridge St., New York, 10002 | 11a國粵 | 葉啟明 | 212-219-8064 | 中華恩典浸信會 | 5224 6th Ave., Brooklyn, 11220 | 2p國[日] 11a國[-、二] | 黃鶴山 | 718-213-9886 |
| 華人神召會伯特利堂 | 77 Eldridge St., New York, 10002 | 10a粵 12p英 | 柯平山 | 212-226-1156 | 紐約華人播道會 | 6501 6th Ave., Brooklyn, 11220 | 10:45a國粵英 | 李碧嘉 | 917-301-2205 |
| 紐約華人宣道會 | 160 Eldridge St., New York, 10002 | 9:30a國 10a, 11:45a粵 12p英 8:30p國粵[-] | 梁展光 | 212-533-3808 | 布碌崙華人浸信會 | 5123 7th Ave., Brooklyn, 11220 | 11a粵英 | 許統禮 | 718-972-5565 |
| 中華基督教長老會 | 61 Henry St., New York, 10002 | 11a國粵 1p英 | 林怡軒 | 212-964-5488 | 恩典華人宣道會 | 5623 7th Ave., Brooklyn, 11220 | 10:30a英 11:55a粵國 | 周子良 | 718-439-1318 |
| 紐約中華浸信會 | 136 Henry St., New York, 10002 | 10:30a國粵 12:15p英 | 梁秉生 | 212-964-4180 | 信望愛神召會 | 711 57th St., Brooklyn, 11220 | 3p國粵英 | 蔡萬生 | 718-745-7330 |
| 紐約華埠衛理公會 | 69 Madison St., New York, 10002 | 11a國粵 1:30p英 | 羅錦良 | 212-267-6464 | 以馬內利全備福音堂 | 5808 7th Ave., Brooklyn, 11220 | 10a英 11a國粵 | 費立業 | 718-567-0165 |
| 紐約華人福音會 | 31 Monroe St., New York, 10002 | 9:30a國 11:15a粵 | 廖錦安、張東生 | 646-596-9167 | 信義弟兄會華語福音堂 | 749 59th St., Brooklyn, 11220 | 11a國粵 | 姚文江 | 718-439-0872 |
| 中華純正浸信會 | 103 Madison St., New York, 10002 | 11a英 | John Jackson | 212-571-1083 | 布碌崙第二播道會 | 5201 8th Ave., Brooklyn, 11220 | 2:30p國粵 | 方敦正 | 845-202-5027 |
| 拿撒勒人羔羊教會福恩堂 | 61-63 Rivington St., New York, 10002 | 11a國英 | 魏永達 | 212-962-6040 | 中華海外宣道會頌恩堂 | 6501 Bay Pkwy, Level C, Brooklyn, 11204 | 3:30p粵 | 皇甫耘農 | 718-436-0716 |
| 賴神浸信教會 | 5 Elizabeth St., New York, 10013 | 9:45a英 11:30a粵 | 吳世芳 | 917-254-5631 | 京士基督教會 | 7524 14th Ave., Brooklyn, 11228 | 2:30p粵英 | 劉家明 | 718-496-4211 |
| 中華海外宣道會 | 154 Hester St., New York, 10013 | 8:15a國 9:30a粵 10:45a英 12p國粵 | 李汝恆 | 212-925-7914 | 布碌崙宣道會 | 1413 Avenue T, Brooklyn, 11229 | 1:15p英 3p粵、國 | 梁展南 | 718-646-1913 |
| 中華第一浸信會 | 21 Pell St., New York, 10013 | 1p粵英 | 丁聖材 | 212-219-1472 | 布碌崙基督教會 | 1413 Avenue T, Brooklyn, 11229 | 9:30a國 | 黃克文 | 732-890-7474 |
| 紐約華人浸信會 | 84 Walker St., New York, 10013 | 10a英 11:30a粵 | 關執事 | 212-267-6436 | 布碌崙華人基督教會 | 2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229 | 9:30a國粵 11:30a英 | 左永昌 | 718-934-2346 |
| 路德會靈光堂 | 195 Worth St., New York, 10013 | 10:30a英 12:30p粵 | 黃麗芬 | 212-431-0377 | 應許華人浸信會 | 842 41st St., Brooklyn, 11232 | 11a國 | 黃福 | 718-833-5113 |
| 中宣會明恩堂 | 2 W. 64th St., New York, 10023 | 4:30p英 | 朱亮華 | 212-962-1482 | 耶穌基督福音會 | 673 45th St., Brooklyn, 11220 | 2p國[日] 12p國[-] | 黃健 | 646-384-4777 |
| 紐約華人教會 | 6 W. 96th St., New York, 10025 | 12p國英 | 曾頤斌 | 212-382-0180 | 史德頓島恩光基督教會 | 991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312 | 9:30a英粵 11a國 | 張景祥 | 718-948-4373 |
| 紐約中國基督徒團契 | 91 Claremont Ave., New York, 10027 | 4p國 | 林美雲 | 212-864-4250 | 史德頓島華人基督教會 | 159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314 | 9a粵 10:15a英 11:30a國 | 馬志遠 | 718-494-3697 |
| 孫家驥 | 718-210-6381 | | | | 中宣會長恩堂 | 2 Stoner Ave., Great Neck, 11021 | 9:30a英 11a國 | 陳永盛 | 516-342-3083 |
| 陳受惠 | 718-728-6568 | | | | 長島基督徒證主教會 | 1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030 | 10a國英粵 | 徐致恒 | 516-742-1752 |
| 長島新城教會 | 90 Plandome Rd., Manhasset, 11030 | 10:30a台英 | 郝繼華 | 718-961-9355 | 長島福音堂 | 1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040 | 11:30a國 | 張啟榮 | 516-487-1063 |
| 新海園信心聖經教會 | 411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516 | 11a英 | 郝繼華 | 718-886-9911 | 信義會道成肉身堂 | 245 Steward Ave., Garden City, 11530 | 10:30a國 | 黃喆 | 718-961-9355 |
| 長島懷恩教會 | 245 Steward Ave., Garden City, 11530 | 10:30a國 | 曾裕榮 | 718-261-3272 | 美國福音信義會迦南教會 | 140 E. Broadway, Roslyn, 11576 | 12:15p台國、英 | 張陵兮 | 516-295-5323 |
| 美國福音信義會迦南教會 | 140 E. Broadway, Roslyn, 11576 | 12:15p台國、英 | 陳南華 | 718-359-0758 | 長島宣道會 | 377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746 | 9:45a國粵 11:45a英 | 胡至誼 | 516-352-4096 |
| 長島宣道會 | 377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746 | 9:45a國粵 11:45a英 | 楊謙柔 | 917-765-6833 | 施福基督教會 | 18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755 | 11a國粵英 | 陳耀生 | 516-233-5273 |
| 施福基督教會 | 18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755 | 11a國粵英 | 何治平 | 516-301-7212 | 長島真光教會 | 100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756 | 11:45a國粵英 | 王曉恆 | 631-271-2290 |
| 長島真光教會 | 100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756 | 11:45a國粵英 | 李水蓮 | 718-359-7052 | 長島華人以琳浸信會 | 335 Oxehead Rd., Stony Brook, 11790 | 1:30p國粵 | 王西門 | 631-588-9286 |
| 長島華人以琳浸信會 | 335 Oxehead Rd., Stony Brook, 11790 | 1:30p國粵 | 胡至慧 | 718-358-1580 | 長島基督福音教會 | 86-98 Pembroke Rd., Stony Brook, 11790 | 1:30p國粵 | 孫雅章 | 718-864-7706 |
| 長島基督福音教會 | 86-98 Pembroke Rd., Stony Brook, 11790 | 1:30p國粵 | 林郁華 | 718-888-7220 | 長島豐盛生命教會 | 7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801 | 10a國粵 10a英 | 王天榮 | 631-751-7703 |
| 長島豐盛生命教會 | 7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801 | 10a國粵 10a英 | 阮春勇 | 718-219-7626 | 威郡華人教會 | 18 Farragut Ave., Hastings-on-Hudson, 10706 | 10:30a國英 | 侯漢雲 | 516-938-1245 |
| 威郡華人教會 | 18 Farragut Ave., Hastings-on-Hudson, 10706 | 10:30a國英 | 江偉強 | 718-445-7640 | 紐約首府華人基督教會 | 901 Madison Ave., Albany, 12208 | 9:30a國 11:15a英 | 夏明亮 | 518-437-0163 |
| 紐約首府華人基督教會 | 901 Madison Ave., Albany, 12208 | 9:30a國 11:15a英 | 康錫慶 | 718-358-9725 | 赫德遜華語基督教會 | 306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590 | 10:45a國英粵 | 吳文秋 | 845-298-9345 |
| 赫德遜華語基督教會 | 306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590 | 10:45a國英粵 | 劉路加 | 718-886-5336 | 羅城華人基督教會 | 1524 Jackson Rd., Penfield, 14526 | 9:30a英 11:15a國粵 | 韓澤民 | 585-872-6708 |
| 羅城華人基督教會 | 1524 Jackson Rd., Penfield, 14526 | 9:30a英 11:15a國粵 | 楊東龍 | 718-321-0797 | 羅城華人勝利浸信會 | 285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14620 | 9:45a英 11a國 | 馮偉 | 585-305-7768 |
| 羅城華人勝利浸信會 | 285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14620 | 9:45a英 11a國 | 許德信 | 718-961-2568 | 新澤西主恩堂 | 232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054 | 9:45a, 5p國 11:30a英 2p台 | 黃錦祥 | 973-335-0183 |
| 新澤西主恩堂 | 232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054 | 9:45a, 5p國 11:30a英 2p台 | 張伯笠 | 347-955-6688 | 新澤西州宣恩堂 | 800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054 | 10a粵英 | 蘇成建 | 973-887-2970 |
| 新澤西州宣恩堂 | 800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054 | 10a粵英 | 陳明德 | 718-886-8403 | 新澤西華人聯合衛理公會 | 1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076 | 3p國英 | 范弟兄 | 732-259-2039 |
| 新澤西華人聯合衛理公會 | 1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076 | 3p國英 | 吳春媛 | 917-403-5675 | 澤西豐收靈糧堂 | 39 Erie St., Jersey City, 07302 | 3p國英[六] | 蕭慕道 | 201-386-8077 |
| 澤西豐收靈糧堂 | 39 Erie St., Jersey City, 07302 | 3p國英[六] | 張小穗 | 917-836-5272 | 澤曦教會 | 540 Washington Blvd., Jersey City, 07310 | 11:15a國 | 馬煒傑 | 201-604-3350 |
| 澤曦教會 | 540 Washington Blvd., Jersey City, 07310 | 11:15a國 | 關榮根 | 718-539-6822 | 貝郡基督徒證主教會 | 560 Russel Ave., Wyckoff, 07481 | 10a台國 11:30a英 | 李大飛 | 201-891-6633 |
| 貝郡基督徒證主教會 | 560 Russel Ave., Wyckoff, 07481 | 10a台國 11:30a英 | 孫家驥 | 718-210-6381 | 紐澤西第一長老教會 | 50 W. Palisades Blvd., Palisades Park, 07650 | 10a台國 11:30a英 | 彭榮仁 | 201-947-3970 |
| 紐澤西第一長老教會 | 50 W. Palisades Blvd., Palisades Park, 07650 | 10a台國 11:30a英 | 楊恩光 | 917-450-8891 | 長老會三一堂 | 650 Pascack Rd., Paramus, 07652 | 10:30a英 12p國 | 石波寧 | 201-262-8624 |
| 長老會三一堂 | 650 Pascack Rd., Paramus, 07652 | 10:30a英 12p國 | 黃騰榮 | 718-352-8646 | 中華海外宣道會新恩堂 | P90 Mt. Vernon St., Ridgefield Park, 07660 | 9:45a英 11:30a國粵 | 許葉葉 | 201-265-9333 |
| 中華海外宣道會新恩堂 | P90 Mt. Vernon St., Ridgefield Park, 07660 | 9:45a英 11:30a國粵 | 丘放河 | 718-460-6150 | 天城基督教會 | 320 Beverly Rd., Treaneck, 07666 | 10:30a國 | 林三綱 | 201-816-8701 |
| 天城基督教會 | 320 Beverly Rd., Treaneck, 07666 | 10:30a國 | 尤陽生 | 718-460-6326 | 華美聖經教會 | 65 Gibson Pl., Freehold, 07728 | 9:30a粵 11a英 | 郭超斌 | 732-577-9119 |
| 華美聖經教會 | 65 Gibson Pl., Freehold, 07728 | 9:30a粵 11a英 | George Ibach | 718-352-9570 | 中華海外宣道會澤恩堂 | 55 Vanderburg Rd., Marlboro, 07746 | 9:30a英 11a國粵 | 梅景禧 | 732-431-2800 |
| 中華海外宣道會澤恩堂 | 55 Vanderburg Rd., Marlboro, 07746 | 9:30a英 11a國粵 | 蕭慕道 | 718-358-1770 | 美門華人基督教會 | 189 Holland Rd., Middletown, 07748 | 9:15a國 11a粵英 | 謝進 | 732-671-6721 |
| 美門華人基督教會 | 189 Holland Rd., Middletown, 07748 | 9:15a國 11a粵英 | 張景祥 | 917-817-3623 | 北澤西華人基督教會 | 272 Green Village Rd., Green Village, 07935 | 10a國英 | 高本綱 | 973-377-8211 |
| 北澤西華人基督教會 | 272 Green Village Rd., Green Village, 07935 | 10a國英 | 林輝隆 | 718-229-4738 | 倍思親迦南基督教會 | 3575 Valley Road, Liberty Corner, 07938 | 4p國英 | 李忠嘉 | 862-207-1705 |
| 倍思親迦南基督教會 | 3575 Valley Road, Liberty Corner, 07938 | 4p國英 | 陳耀生 | 516-233-5273 | 櫻桃山華人基督教會 | 299 Browning Ln., Cherry Hill, 08003 | 10a國、英 | 于慕潔 | 856-428-1398 |
| 櫻桃山華人基督教會 | 299 Browning Ln., Cherry Hill, 08003 | 10a國、英 | 陳景行 | 609-799-4530 | 南澤西中華基督教會 | 550 Union Mill Rd., Mount Laurel, 08054 | 5p國 | 黃永進 | 609-871-6558 |
| 南澤西中華基督教會 | 550 Union Mill Rd., Mount Laurel, 08054 | 5p國 | 胡伯緯 | 718-463-8462 | 大西澤西華人宣道會 | 300 N. Dudley Ave., Ventnor City, 08406 | 9a國英 | | 609-652-0260 |
| 大西澤西華人宣道會 | 300 N. Dudley Ave., Ventnor City, 08406 | 9a國英 | 許長榮 | 718-461-6217 | 普林斯頓華人基督教會 | 471 Cherry Valley Rd., Princeton, 08540 | 10a國英 | 劉銘輝 | 609-688-1124 |
| 普林斯頓華人基督教會 | 471 Cherry Valley Rd., Princeton, 08540 | 10a國英 | 黃騰光 | 718-396-4790 | 中華海外宣道會迦恩堂 | 826 Village Rd. W., Princeton Junction, 08550 | 9a國粵 10:45a英 | 丁聖材 | 609-799-4455 |
| 中華海外宣道會迦恩堂 | 826 Village Rd. W., Princeton Junction, 08550 | 9a國粵 10:45a英 | 黃麗蘭 | 718-779-4079 | 新澤西華人福音會 | 11 Lexington Ave., East Brunswick, 08816 | 10a國英 | 羅天祐 | 732-238-8811 |
| 新澤西華人福音會 | 11 Lexington Ave., East Brunswick, 08816 | 10a國英 | 盧建信 | 718-760-4132 | 新澤西華人浸信會 | 568 Ryders Ln., East Brunswick, 08816 | 2:30p粵、英 | 許統禮(顧問) | 732-707-7038 |
| 新澤西華人浸信會 | 568 Ryders Ln., East Brunswick, 08816 | 2:30p粵、英 | | | 新州愛城第一華人浸信會 | 592 Old Post Rd., Edison, 08817 | 1p英 2p國粵 | 劉德安 | 732-287-6777 |
| 新州愛城第一華人浸信會 | 592 Old Post Rd., Edison, 08817 | 1p英 2p國粵 | | | 美德中華基督教會 | 758 Hamilton St., Somerset, 08873 | 10a粵 11:15a國 11a英 | 伍國石 | 732-249-4226 |
| 美德中華基督教會 | 758 Hamilton St., Somerset, 08873 | 10a粵 11:15a國 11a英 | | | 若歌教會 | 71 Cedar Grove Ln., Somerset, 08873 | 9:15a英、國 11a國英 | | 732-868-6700 |
| 若歌教會 | 71 Cedar Grove Ln., Somerset, 08873 | 9:15a英、國 11a國英 | | | 康乃狄克州 Connecticut | | | | |
| 康乃狄克州 Connecticut | | | | | 康州哈城華人浸信會 | 90 N. Main St., West Hartford, 06107 | 1:30p國、粵、英 | 馮嘉樂 | 860-521-4763 |
| 康州哈城華人浸信會 | 90 N. Main St., West Hartford, 06107 | 1:30p國、粵、英 | 盧穎桓 | 718-424-3990 | 諾城華人基督教會 | 35 Wawecus Hill Rd., Norwich, 06360 | 4p國 | | 860-887-5678 |
| 諾城華人基督教會 | 35 Wawecus Hill Rd., Norwich, 06360 | 4p國 | 程長洛 | 718-864-6394 | 康州新港加略山華人浸信會 | 100 Dwight St., New Haven, 06511 | 9:45a國粵 11:30a英 | 莫冰斌 | 408-797-6615 |
| 康州新港加略山華人浸信會 | 100 Dwight St., New Haven, 06511 | 9:45a國粵 11:30a英 | 梅弟兄 | 718-507-8900 | 新港華人宣道會 | 205 Edwards St., New Haven, 06511 | 1:30p國 | 林如慧 | 203-389-0796 |
| 新港華人宣道會 | 205 Edwards St., New Haven, 06511 | 1:30p國 | | | 丹城華人宣道會 | 160 Whisconier Rd., Brookfield Center, 06804 | 1p國粵英 | 胡中生 | 203-775-0110 |
| 丹城華人宣道會 | 160 Whisconier Rd., Brookfield Center, 06804 | 1p國粵英 | | | 羅德島州 Rhode Island | | | | |
| 羅德島州 Rhode Island | | | | | 羅德島州華人基督教會 | 333 Roosevelt Ave., Pawtucket, 02560 | 10a英 11:15a國粵 | 黃天祐 | 401-722-8877 |
| 羅德島州華人基督教會 | 333 Roosevelt Ave., Pawtucket, 02560 | 10a英 11:15a國粵 | | | 麻薩諸塞州 Massachusetts | | | | |
| 麻薩諸塞州 Massachusetts | | | | | 安城華人基督教會 | 611 Belchertown Rd., Amherst, 01002 | 9:45a國、11:15a英 | 王玉慶 | 413-259-1500 |
| 安城華人基督教會 | 611 Belchertown Rd., Amherst, 01002 | 9:45a國、11:15a英 | 莫正義 | 718-424-8958 | 春田行道會 | 915 Plumtree Rd., Springfield, 01119 | 9:45a國 | 王美霖 | 413-782-5215 |
| 春田行道會 | 915 Plumtree Rd., Springfield, 01119 | 9:45a國 | 林軍 | 718-628-0868 | 麻州春田華人基督教會 | 1383 Wilbraham Rd., Springfield, 01119 | 9:45a國 | 蔣正平 | 413-783-9313 |
| 麻州春田華人基督教會 | 1383 Wilbraham Rd., Springfield, 01119 | 9:45a國 | 袁務成 | 718-296-8572 | 吾思德基督福音教會 | 43 Belmont St., Worcester, 01605 | 10a國 | 徐志秋 | 508-890-8880 |
| 吾思德基督福音教會 | 43 Belmont St., Worcester, 01605 | 10a國 | 楊東龍 | 718-321-0797 | 麻省華人福音堂 | 60 Turnpike Rd., Southborough, 01772 | 9:45a國、英 11:15a粵 | 何若珍 | 508-229-2299 |
| 麻省華人福音堂 | 60 Turnpike Rd., Southborough, 01772 | 9:45a國、英 11:15a粵 | 許仁國 | 718-380-0110 | 波士頓真理堂 | 71 Center St., Burlington, 01803 | 9a國 | 莊祖鯤 | 781-272-8792 |
| 波士頓真理堂 | 71 Center St., Burlington, 01803 | 9a國 | 祁潤光 | 718-975-4653 | 羅威爾華人聖經教會</ | | | | |

| | | | |
|----------------------------|---|-----------------------------|---------------------|
| 波士頓西區宣道會 | 239 N. Beacon St., Brighton, 02135 | 11:15a國、粵、英 | 617-254-4039 |
| 摩頓華人基督教會主恩堂 | 50 Eastern Ave., Malden, 02148 | 10:30a國粵 | 何榮耀 413-210-7243 |
| 大波士頓台灣基督長老教會 | 14 Collins Rd., Waban, 02168 | 1p國台 | 林國泰 781-806-5678 |
| 昆士華人宣聖會 | 37 E. Elm Ave., Quincy, 02170 | 9:30a 國粵 | 617-471-5899 |
| 昆士市路德會華樂堂 | 550 Hancock St., Quincy, 02170 | 11a國粵 | 羅文傑 617-773-5482 |
| 波士頓華人浸信會 | 38 Weston Ave., Quincy, 02170 | 9:15a國 10:30a粵英 | 鄧向東 617-479-3531 |
| 大波士頓國語基督教會 | 65 Newbury Ave., Quincy, 02171 | 10:30a國 | 林志隆 720-840-0138 |
| 波士頓信義會愛鄰堂 | 308 W. Squantum St., North Quincy, 02171 | 9a粵 | 倫永成 617-653-3693 |
| 波士頓郊區華人聖經教會 | 149 Old Spring St., Lexington, 02421 | 9:30a國 11:15a英 | 張子義 781-863-1755 |
| 紐英倫中華基督教會 | 1835 Beacon St., Brookline, 02446 | 10a國英 | 施樂德 617-232-8652 |
| 波士頓華人佈道會牛頓堂 | 218 Walnut St., Newton, 02460 | 9:15a粵 11:15a英 | 張萃謙 617-243-0100 |
| 波城華人浸信會 | 74 Pleasant St., Arlington, 02476 | 2p粵英 | 何國光 781-646-4071 |
| 賓夕凡尼亞州 Pennsylvania | | | |
| 基督先鋒亞倫城教會 | 1151 S. Cedar Crest Blvd., Allentown, 18103 | 11:40a國 | 楊永慶 610-398-3792 |
| 德拉瓦谷華人基督教會 | 411 Susquehanna Rd., Ambler, 19002 | 10:30a國英 | 劉寶全 215-855-5020 |
| 費城臺灣感恩基督教會 | 137 N. Easton Rd., Glenside, 19038 | 1:30p台 | 謝太平 215-657-1477 |
| 費城三一華人基督教會 | 560 Mill Rd., Havertown, 19073 | 9:30a國 11:15a英 | 區俊生 610-853-8320 |
| 信望愛華人教會 | 5 N. Concord Ave., Havertown, 19083 | 2p國 | 吳瓊彪 650-539-4355 |
| 基督先鋒費城教會 | 3637 Chestnut St., Philadelphia, 19104 | 3:15p國 | 楊永慶 610-398-3792 |
| 費城中華基督教會大學城分堂 | 4105 Chestnut St., Philadelphia, 19104 | 4p國 | 梁中杰 215-779-8396 |
| 費城中華基督教會暨服務中心 | 225 N. 10th St., Philadelphia, 19107 | 9:30a國、英 11:15a粵 | 梁慶雲 215-627-2360 |
| 中華福音堂 | 222 N. 12th St., Philadelphia, 19107 | 10a國 11:30a英 | 高振元 215-564-5136 |
| 費城華人門諾會愛理堂 | 600 W. Chew Ave., Philadelphia, 19120 | 9:30a粵 11:30a英 | 蘇成基 215-924-2248 |
| 南費城華人基督教會 | 1731 S. Broad St., Philadelphia, 19148 | 9:30a國粵 11a英 4p印尼 | 陳福財 215-463-0909 |
| 費城基督閣恩教會 | 3301 Wellington St., Philadelphia, 19149 | 10a國 | 黃曉明 215-745-4343 |
| 聯合衛理公會好牧人堂 | 10901 Calera Rd., Philadelphia, 19154 | 10a國 | 彭召登 215-632-3059 |
| 威徹斯特主恩堂 | 1601 Green Ln., West Chester, 19328 | 4:15p國 | 陳欽文 610-745-7991 |
| 費城台福基督教會 | 585 General Steuben Rd., King of Prussia, 19406 | 10:30a國英 | 徐平 610-757-7717 |
| 神州基督教會 | Penllyn Pike & Trewellyn Ave., Blue Bell, 19422 | 9:30a國 11:15a英 | 徐清輝 215-646-0492 |
| 特拉華州 Delaware | | | |
| 新城主恩堂 | 2744 Red Lion Rd., Bear, 19701 | 2:30p國 4:15p英 | 胡明智 302-345-2119 |
| 威明頓主恩堂 | 1512 Brackenville Rd., Hockessin, 19707 | 9:30a英 11a國 | 呂允智 302-239-4990 |
| 華盛頓首府 Washington DC | | | |
| 美京中華基督教會 | 5001 St. NW, 20001 | 9:30a粵 10:45a國 11a英 | 辜漢然 202-637-9852 |
| 馬利蘭州 Maryland | | | |
| 中華聖經教會樂道堂 | 9618 Autoville Dr., College Park, 20740 | 9:30a國粵 11:15a英 | 240-474-5580 |
| 中美聯合衛理公會 | 7703 MacArthur Blvd., Cabin John, 20818 | 10a英 11:15a國 | 許章進 301-229-8233 |
| 馬利蘭華人浸信會 | 5100 Randolph Rd., Rockville, 20852 | 11a國 | 陳翔 301-424-7994 |
| 馬利蘭中華聖經教會 | 4414 Muncaster Mill Rd., Rockville, 20853 | 10a國、粵 11:30a英 | 劉傳章 301-924-4855 |
| 蒙福基督教會 | 15201 McKnew Rd., Burtonsville, 20866 | 10:30a國 | 黃仰恩 301-549-1337 |
| 基督教華府中國教會科堡分堂 | 12030 Chestnut Glen Rd., Clarksburg, 20871 | 10:30a國 | 趙宇 301-515-6728 |
| 華府台福基督教會 | 900 Wind River Ln., Suite 103-105, Gaithersburg, 20878 | 11a台國英 | 陳漢章 240-720-6572 |
| 蓋城華人宣道會 | 13101 Damestown Rd., Gaithersburg, 20878 | 9:30a英 11a國 | 陳國添 301-869-8343 |
| 馬利蘭中華聖經教會蓋城堂 | 18757 Frederick Ave., Gaithersburg, 20879 | 11:30a國、英 | 劉傳章 301-924-4855 |
| 蒙郡華人浸信會 | 12221 Veirs Mill Rd., Wheaton, 20906 | 10a國粵 | 張天祥 301-942-0491 |
| 基督教華府中國教會 | 7716 Piney Branch Rd., Silver Spring, 20910 | 10a英 11:30a國粵 | 沈友謹、趙宇 301-587-0033 |
| 巴城華人浸信會 | 1804 Ridge Rd., Reisterstown, 21136 | 11a國粵英 | 商中岳 410-252-4544 |
| 海華郡中華聖經教會 | 10817 Davis Ave., Woodstock, 21163 | 9:30a英 11a國粵 | 歐少強 410-505-4910 |
| 巴城中華基督教會 | 1800 Cromwell Bridge Rd., Baltimore, 21234 | 9:45a英 11:15a國粵 | 沈德來 410-823-8258 |
| 維珍尼亞州 Virginia | | | |
| 豐收華夏基督教會 | 4433 Brookfield Corporate Dr., Unit H/I, Chantilly, 20151 | 10:45a國英 | 張伯笠 703-955-7788 |
| 維吉尼亞華人聖經教會 | 21393 Potomac View Rd., Sterling, 20164 | 10:30a國 | 黃供 703-205-9689 |
| 北維州中華基督教會 | 2810 Old Lee Hwy., #110, Fairfax, 22031 | 10a國、英 | 謝瑞宏 703-560-7868 |
| 北維州華人基督教會 | 6071 Leesburg Pike, Falls Church, 22041 | 9a粵 10a國、英 | 蔡明恩 703-820-1010 |
| 北維州華人宣道會 | 12113 Vale Rd., Oakton, 22124 | 10a國粵英 | 鄭治堅 703-264-1275 |
| 北維州華人基督教會春田市分會 | 7800 Rolling Rd., Springfield, 22153 | 11a國 | 蔡明恩 703-820-1010 |
| 中華聖經教會欣道堂 | 8100 Wolftrap Rd., Vienna, 22182 | 10a國粵英[第三個主日] 10a粵英 11:30a國 | 羅達民 240-387-7088 |
| 夏市中華基督教會 | 2505 Jefferson Pk. Ave., Charlottesville, 22903 | 9:30a英 11a國 | 賀倍恩 434-882-0027 |
| 列治文華人浸信會 | 1800 Pkwy. Ln., North Chesterfield, 23225 | 9:30a英 10:30a國英[第一個主日] 11a國 | 簡翰龍 804-476-8778 |
| 半島華人浸信會 | 3800 G.W. Memorial Hwy., Grafton, 23692 | 9:45a國 11:30a英 | 趙德光 757-877-9787 |

《真理報》是為著讓人認識 神而預備的，也是個人佈道的好幫手！假如您打算訂閱、續訂、將《真理報》介紹給你關心的親友，或停止訂閱，煩請將此表格填妥寄回本中心，我們會按您的需要寄出。因著近日郵費及印刷成本的增加，我們需要您在經費上繼續支持：訂閱《真理報》每份每年奉獻(寄往美國地區為US\$40；寄往美國以外地區為US\$75)。訂閱的費用，均用作支持《真理報》的印刷及發行。

上網奉獻請瀏覽www.nystm.org，支持paypal

公告

- 歡迎廣大讀者在電腦上瀏覽我們的主頁 www.nystm.org 及 www.facebook.com/nystm 隨時上網閱讀真理報文章 www.globaltm.org
- 紐約短宣中心新址位於：
140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA
有關郵寄文件及奉獻，請各教會及信徒寄往新址郵箱。





歡迎各教會及基督徒 商鋪惠登廣告， 支持真理報 出版經費！

歡迎致電查詢：(718) 460-9308
真理報電郵地址：truthmonthly@nystm.org



真理報

請填妥下列表格，連同支票或Money Order (抬頭請寫 NYSTM) 寄回：
NYSTM, 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA
*請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及收據給您。

| | | | |
|--|--|--|--|
| 訂戶名字 Subscriber's name: 姓 (Last Name) | | 名 (First Name) | |
| 地址 Address: (請以正楷英文填寫) | | | |
| 電話 Phone: | | 電郵地址 Email: | |
| <input type="checkbox"/> 新訂閱 New Subscriber | <input type="checkbox"/> 續訂 Renewal | <input type="checkbox"/> 訂予親友: Subscription to Another Person | <input type="checkbox"/> 停止訂閱 Unsubscribe |
| 本人奉獻美金\$_____，為期由 ____ 月 ____ 年至 ____ 月 ____ 年(共12期) 請按期寄《真理報美東版》至： | | | |
| 收件人 Recipient: (中) | | (Eng) | |
| 收件地址 Address: (中國地區可用中文地址) | | 國家 Country: | |

* 如有需要，請自行影印此表格



您可以使用PayPal奉獻支持紐約短宣中心！
網上奉獻請瀏覽短宣網址 www.nystm.org

Please write legibly for our record. 請用英文清楚填寫

Name/姓名: _____ Contact Phone#/電話: _____

Contact Address/住址: _____

PayPal Account Email/PayPal戶口電郵: _____

Donation Amount/奉獻金額: One Time/一次奉獻 Monthly/每月 USD \$ _____

With signature, the account holder authorize NYSTM to request money with amount mentioned above. An Email will be sent to the account holder's email to confirm the transaction. NYSTM is a registered non-profit organization, donations will receive a tax deductible receipt at the beginning of the next calendar year.
PayPal戶口持有人簽名同意紐約短宣中心(NYSTM)經PayPal收取本表所填寫之奉獻金額。紐約短宣中心乃州政府註冊免稅機構，奉獻可在本年度之後獲得奉獻收據。

Signature 簽名: _____

支票奉獻請寄: 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354 支票抬頭: NYSTM

十三滴眼淚：17年前校園槍擊案中被殺的女孩瑞秋



瑞秋 (Rachel Joy Scott, August 5, 1981 - April 20, 1999)

• 舒舒 •

十七年前，美國科羅拉多州的哥倫拜恩高中發生恐怖槍擊事件。兩名該校高中生，攜帶炸藥和槍支殺害了12名學生與1名教師，兩人也自殺身亡。這被視為美國歷史上最血腥的校園槍擊案之一，第一個被射殺的17歲女孩瑞秋，用她那微小的生命在黑暗中發出了耀眼的光芒。

10月21日，電影《我不以為恥》(I am not ashamed)在美國上映，這是根據一名17歲的美國女孩瑞秋的日記拍成的，背後是一個真實而觸動人心的故事。

回到17年前，1999年4月20日，是一個沉痛的日子，在美國科羅拉多州的哥倫拜恩高中(Columbine High School)，在本該安寧的校園發生了恐怖的槍擊事件。兩名該校的高中生，埃裡克(Eric Harris)和迪倫(Dylan Klebold)攜帶炸藥和槍支進入學校，極為殘忍而且冷血地槍殺了12名學生與1名教師，兩人最後也自殺身亡。

這次事件被視為美國歷史上最血腥的校園槍擊案之一，兩個青少年行凶過程中的殘暴冷酷讓世人痛心震撼。是甚麼讓他們心中堆滿了極端的怨恨？學校欺凌、暴力遊戲、電影、槍支管制的疏漏等，都被列入分析清單。

然而，有一點，很少有人提及，他們是否缺乏“尊敬生命”的教導，無論是他人的生命還是自己的生命？他們是否缺乏“愛”的教導？當整個社會中對與錯、美與陋、善與惡漸漸失去了絕對的標準，當人們高呼“只要追隨你內心的聲音去尋找快樂，別管甚麼道德倫理”，孩子們是否更容易迷失在這充滿誤導的世界中？

在這樣一個黑暗血腥的日子，在13個生命被人性之惡所毀滅的日子，令人意想不到的是：有一個女孩，用她那微小的生命全心全意活出來的“善”在黑暗中發出了耀眼的光芒，使人們在悲傷中看到了愛

和希望。她就是瑞秋·史考特(Rachel Joy Scott)——在槍殺案中第一個被射殺身亡的17歲女孩。

最後的塗鴉

槍殺案發生前的兩個小時，瑞秋在課堂上信手塗鴉，老師看到她畫了兩隻大眼睛，它們正在流淚，淚水的下方有一朵玫瑰花，花上似乎有血滴。老師問瑞秋這畫是，麼意思，她說“我還沒有完成，這是在我哭泣。”她抬眼看看老師，又說：“我要影響這個世界。”老師笑著說：“我一點都不懷疑。”

那些正在滴落的眼淚，一顆一顆，清清楚楚，加起來正好是13顆。瑞秋的葬禮被CNN電視台在全美直播，隆重肅穆，感人肺腑。有一個俄亥俄州的商人弗蘭克(Frank Amedia)在電視上看到葬禮，被這個女孩感動，也為她傷心流淚。

大約一個月之後，弗蘭克連續兩個星期在夢裡看到瑞秋的眼睛在流淚，她的眼淚落在地上，然後地上就長出，麼東西來，但看不清楚。他趕緊想辦法找到瑞秋父親的電話，打過去問，這個夢會不會和他女兒被槍殺的事情有關，可惜瑞秋父親很茫然，他說抱歉，不知道那些與自己的女兒有任何關係。

然而，就在幾天之後，警方通知瑞秋父親去取她的遺物，其中有瑞秋被殺時放在她身邊的書包。瑞秋父親從書包裡看到了她的日記本，翻看到最後一頁時，父親驚呆了，他看到了瑞秋生命中的最後一幅塗鴉，與那個商人描述的情景一模一樣。

可是，那個商人前些天怎麼會知道一個多月前瑞秋畫過這樣的畫呢？瑞秋父親坐在那裡有半個小時，無法挪動身體，他哭泣禱告求問上帝要他通過這個悲劇學到，麼？他仿佛有一點點明白上帝在事發之前就在幫助女兒做好準備。

瑞秋一共留下五本日記，還有給家人朋友寫的無數的卡片和便條。當家人整理到她另一本日記的時候，他們更是震驚：在槍擊案發生前一年，瑞秋的日記裡也有一幅畫，同樣的一朵玫瑰花，但這朵玫瑰花從底端的另一朵花裡生發出來，而底端大大的花朵就是科羅拉多州的州花——花名就叫“哥倫拜恩”(Columbine)，同時也是發生槍擊案的那所學校的校名。

瑞秋的畫中，除了有十字架、耶穌、魚、玫瑰花以外，還有一句聖經經文：“人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。”(約翰福音15:13)此時，瑞秋和家人開始深深相信女兒、還有其他被殺害的孩子和老師都不會死得毫無意義，在這樣大的悲劇中，上帝有祂的計劃。

“上帝啊，使用我去觸摸那些還未被觸摸的人”

瑞秋喜歡攝影、詩歌、話劇，她充滿夢想與熱情，也很有藝術天分。她的日記留下了她的靈魂之語，讓世界看到了一個決意與上帝同行的女孩。瑞秋在日記中直接面對上帝傾心吐意：

“上帝啊，我想讓你使用我去觸摸那些還未被觸摸的人。”

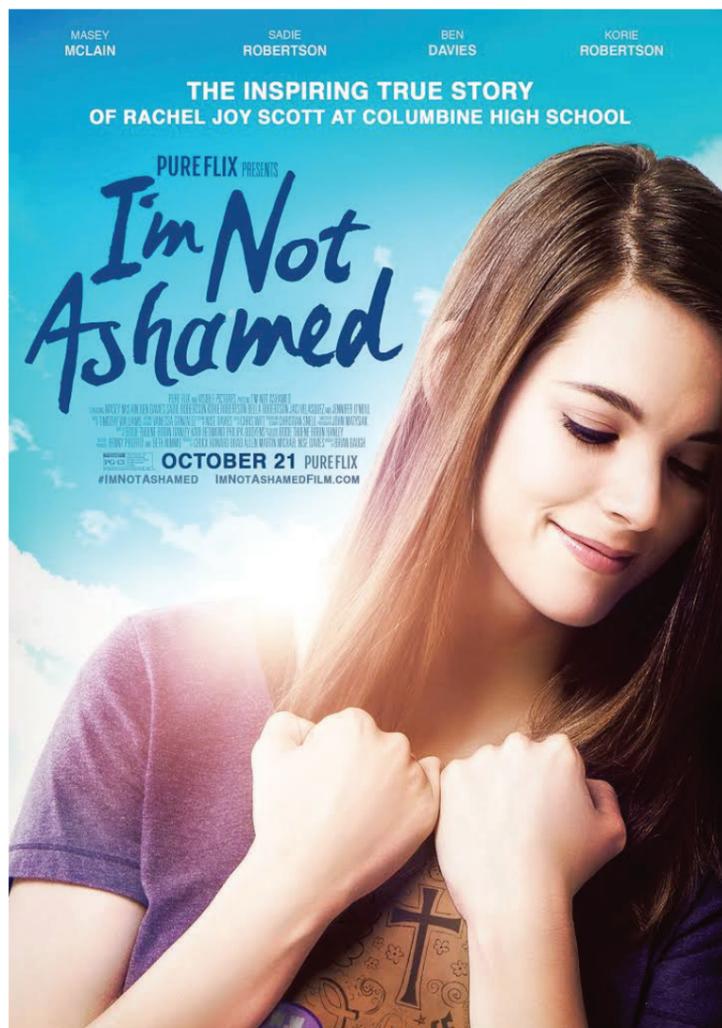
“上帝，我有著多麼大的熱情和願望想要服侍你啊，我現在就想要去做，我現在就想要孩子般的信心，我現在就要用我的心和靈魂感受你，我現在就要你充滿在我的生命裡。”

“上帝將使用我去感動年輕人，但我不知道會在，麼時候，又會怎樣發生。”

慘案發生前的一個月，瑞秋在學校裡的最後一篇作文中也體現了她心靈深處的良善美德：

“我做人的準則包含這幾方面：誠實，有同情心，從每個人身上挖掘最好最美的部分。”

“我對同情的理解，是原



以瑞秋為原型的《我不以為恥》電影劇照

諒、是愛、是幫助、是引領，是對別人仁慈。我認為如果有一個人用心去同情幫助別人，就會引起一個連鎖反應。人們永遠都不會知道一個小小的善舉將會產生多麼大的影響。”

“我最近才認識到，在認識一個人的時候，前三次印象通常是會有欺騙性的。如果你們只有三次簡短的交談，他們看上去是粗魯的、冷酷的、傲慢的，但是你有沒有問過他們的夢想是甚麼？他們過去經歷過甚麼？得到過愛嗎？受過傷害嗎？在你沒有真正了解他們的為人之前，不要避開他們。你還沒有尋找到他們身上美好的地方，你還沒有看到他們眼中的光芒，努力找，你總能發現他們眼中的光，它或許還會因為你更閃亮——如果你沒有因為前三次的印象而躲開的話。”

“我說的好像是不切實際的幻想，但是你試試看吧，看看它們在你周圍的人身上會起到甚麼樣的效果，也許你就啟動了一個連鎖反應。”

這樣一個甜美又善良的女孩，按照想象她會是在學校裡大受歡迎，朋友多多的。儘管因為瑞秋的幽默開朗、熱情善良，她曾經有很多朋友，但從她的日記中可以看出，在信仰的路上她走得有些孤單，因為信仰，她失去了好朋友。

“即使所有朋友都與我為敵，我也要做耶穌的朋友”

美國九十年代，在公立學校中基督信仰已經不再流行，盡管這個國家的根基就是建立在基督信仰之上。瑞秋曾經在流行的青少年文化和她的上帝之間掙扎、迷失，為了討朋友的歡心，或者說為了不要那麼“與眾不同”，她與他們一起參加深夜派對，一起跳舞，一起喝酒……等她回轉心意，堅定跟隨上帝，做祂所喜悅的事，朋友們立即疏遠了她。

1998年的4月20日，瑞秋在日記上寫下這段話：“我好像有一顆沉重的心，仿佛背負重擔，我不知道為甚麼。我心裡面有些東西讓我想哭，可我就是不知道為甚麼。有些事情變了，生活是這麼難。我在學校失去了所有的朋友，現在當我開始‘走我要走的路’，他們都嘲笑我。我不知道我做了甚麼。我就算甚麼都不說，他們也轉身離開我。我再也沒有朋友了。但是，你知道嗎？我不會因為提到耶穌的名字而向任何人道歉，我不會因為他們而改變我的信仰，我不會將上帝放在我裡面的光隱藏起來。如果注定我要犧牲一切，我願意承受。如果我所有的朋友都要與我為敵，只因為我要與耶穌做最好的朋友，那也沒關係。我一直知道做基督徒就會有很多敵人，只是從沒有想到我的朋友們會成為敵人。如果我不得不放棄一切，我會的。”

1999年的校園槍擊案中的殺手也憎惡她的信仰。在瑞秋已經中彈之後，一名殺手拽著她的頭髮問她：“現在你是否還相信你的上帝？”她毫不猶豫地回答：“你知道的，我相信。”惱羞成怒的殺手說了一句“那你現在去與他在一起吧”，隨即便結束了瑞秋的生命……

聖經裡說到：“人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。”(馬太福音5:11)“連你們的父母、弟兄、親族、朋友也要把你們交官；你們也有被他們害死的。你們要為我們的名被眾人恨惡，然而，你們連一根頭髮也必不損壞。你們常存忍耐，就必保全靈魂。”(路加福音21:16-19)

……(文轉第13頁)

..... (文接第12頁)

槍擊案發生的四個月前，有一次瑞秋將自己的手放在掃描儀上掃描，然後用那只手的影像做成了一個相框，她在相框的四邊寫著：“耶穌為我犧牲了祂的生命，我也願意把我的生命交給祂。”

瑞秋一定深深知道，那殺身體卻不能殺靈魂的，不用怕他。

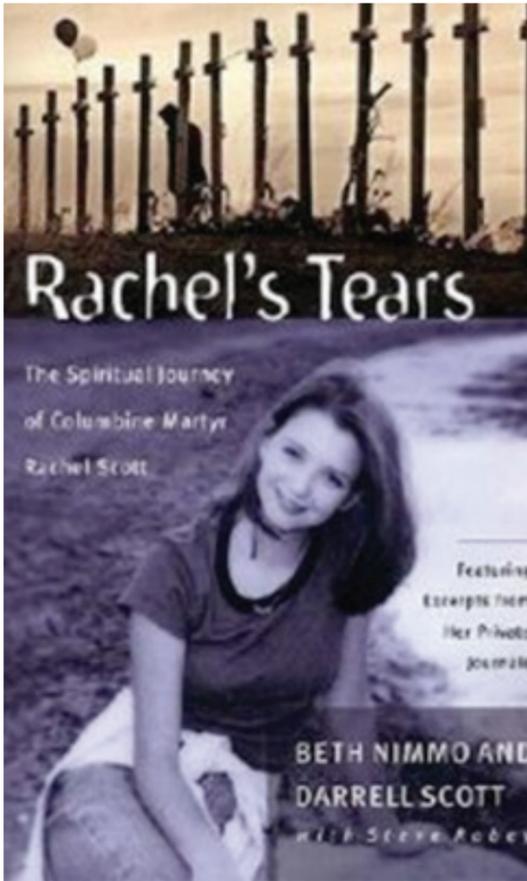
“不要讓你的性格隨著環境變了色”

瑞秋像是一粒麥子，掉在地上，結出了許多的子粒。她又是那一滴眼淚，滴在地上，澆灌出了美麗的花朵。

瑞秋有兩個夢想，她想做一名宣教士，也想做一位演員。這兩個夢想看起來差別很大，至互相矛盾，但它們都被實現了。瑞秋去世前幾個星期得到了學校裡一個話劇的重要角色，老師和同學都非常欣賞她自然又豐富的表演能力。因著瑞秋的去逝，美國有千百萬人知道了瑞秋，許多人因她認識了耶穌，瑞秋短暫卻迸發著美善光芒的生命感動了無數人的心，使基督徒們對耶穌的信心也更加堅定，她的“活著”與“死去”使她成為了一名偉大的宣教士。

瑞秋的葬禮有幾千人參加，並由CNN電視台向全國直播，它的影響力，至超過了戴安娜王妃的葬禮。上百萬人通過各樣的媒體知道她的故事，被她深深地感動，生命也被她改變。在葬禮中，很多平日裡不起眼的、被孤立、被欺凌的孩子，上台表達他們對瑞秋的感謝，因為瑞秋曾主動與他們聊天，關心他們，幫助他們，逗他們開心。她總是充滿陽光，面帶笑容、溫暖、明亮，她永遠將別人的需要擺在前面……有孩子哭倒在瑞秋的靈柩前，將自己的生命也交托給那一位瑞秋所相信的救主耶穌基督。

瑞秋的表妹也分享了幾段瑞秋寫給她的話：“走在這些長廊中，是很難找到上帝。每個人的旅途中總會有疑惑，但



《瑞秋的眼淚》

秋的眼淚》(Rachel's Tears)，一是用來紀念他們的女兒，二是用此書在美國各大校園呼籲拒絕欺凌、拒絕暴力，教導孩子們相互尊重、用愛心對待與接納對方。

“瑞秋的挑战”引發的連鎖反應

瑞秋去世一年後，她的善良和她的愛繼續在改變很多孩子的生命，於是她的父親受到啟發，開始在美國各地舉辦“瑞秋的挑战”(Rachel's challenge)這個活動，其宗旨就是：讓學校變得更安全，讓學生之間的關係更緊密，讓善意與尊重代替欺凌與暴力，讓學習與教導都能充分被激發。

活動的果效大得驚人：每一年都有超過兩百萬學生參加這個挑戰，學校欺凌、濫用毒品、吸菸、醉酒等現象均有明顯下降，幾百個欲要自殺的孩子被拯救，也有幾起正在醞釀的校園槍擊計劃被阻止……孩子們的改變還觸動了他們的父母，很多企業也參加活動，提倡員工們在工作環境中也要彼此善待、拒絕粗魯，至暴力。瑞秋所說的“連鎖反應”真的發生了，而且它的影響力將會延伸到我們無法預計的時間和空間。

經常需要重複講述女兒的死亡，這對瑞秋的父母來說其實非常痛苦，但想到能從用這樣的方式讓悲劇生出一些意義，至將悲劇變為一場勝利，他們覺得正是上帝呼召他們如此去行。

在一次活動中，有人問了瑞秋父親一個尖銳的問題：“當你的女兒被殺害時，上帝在哪裡？”

他回答說：“我的女兒被殺害時，我的兒子也在圖書館卻躲過一劫時，上帝的獨生愛子耶穌被釘十字架時，上帝都在那裡，都在同一個地方。祂甚麼都知道。祂知道我的女兒何時出生，何時離世，如何離世……我不是憑我的理論和

是不要失去信心。”

“不要讓你的性格隨著環境變了色，找出真正的自己，保留你的本來真色彩。”

有一個德克薩斯州的年輕人，本來拿著槍正要自殺，突然看到了正在直播的葬禮，他慢慢放下了槍。在葬禮的最後，牧師問有誰願意接下瑞秋的火把，繼續傳遞愛與善，這個差點要結束生命的年輕人在他的客廳裡，在電視機前，與現場的千百人一起響應了牧師的呼召。從那以後，他開始重新面對生活，而且還經常與其他年輕人分享上帝如何藉著瑞秋扭轉了他的生命。

瑞秋父親在見證中說，自從60年代我們將上帝趕出學校，我們的教育便開始衰敗，槍支管制這些舉措就好像是在巨大的傷口上，用創可貼糊弄一下，我們最需要的是上帝，最需要改變的是我們的內心，需要由內向外根本的改變。

2000年的時候，瑞秋的父母將她的故事和日記集結成冊，出版了一本書叫《瑞

大腦知道，瑞秋留下了五本日記，告訴我們魔鬼在預備罪犯殺人的時候，上帝也在預備她的心迎接最後一天。上帝要我撿起女兒丟下的火把，繼續前行。我就這麼做了，我相信這是瑞秋想要看到的。”

瑞秋母親在紀念女兒逝世十周年的時候說：“唯有透過永恆的眼睛她才能知道，她的生、她的死，帶來了多麼巨大的影響力。”

《我不以為恥》的電影片尾，瑞秋去世後，母親在整

理她的房間時，無意間看到了瑞秋小的時候留在一個衣櫃背面的畫。她將自己的手畫在上面，並在旁邊寫到“這是瑞秋·史考特的手，將來有一天，它們會觸摸到千百萬人的心。”

將死亡的悲劇變為一場勝利，只有上帝才能做到，不是嗎？

本文轉載自《境界》，
微信號“newjingjie”

自我餵養 (二)

• 路得師母 •

每個人的靈修方法有所不同，甚至各人不同時期的靈修方法也不是一成不變的。對我而言，有時起始於讀經，有時又從唱讚美詩開始，有時又先聽一段靈修分享錄音；有時在家中，有時也在戶外。在戶外的靈修，通常找一個安靜、只有我自己和神獨處的地方，先大聲唱詩、讚美神。

對詩歌的感動：平時對於讚美詩的積累，有助於靈修生活。有了詩歌積累的基礎，當我裡面想唱某一首詩歌，就大聲反復地唱，仔細思想歌詞含義，這種全身心地投入，不受任何外界干擾的頌讚，便會帶我進入與主的相交、進入與祂同在之中，激發我裡面向主的靈火，也有禱告的熱忱，繼而帶出悔改與默想。

深刻的自省會帶出靈裡的醒悟：繼唱詩、禱告讚美之後，神會藉著祂自己的同在，使我安靜在祂裡面，通過讀經、默想、反思，帶出強烈的悔罪意識，為自己從裡面到外面、凡是蒙祂光照的罪都深深地向祂悔改，其中包括對神和人的各種虧欠；也藉著向神發出內心的頌讚，感謝祂的憐憫與施恩，從而也激發了我自己向神的愛。

結果是：因著心裡面愛神的火被重新點燃，愛人之心也會有所突破；同時，讀經也會有進一步的亮光；

並且藉著禱告，心意被神更新，願意靠神改變自己，而且神也的確能改變我。現在回想起來，信主之後的這幾年，我的確與初信時有許多不同。

必要的是：堅持不間斷地每天靈修是一件極不容易的事。人常說：貴在堅持，對於基督徒來說，這裡就涉及屬靈爭戰問題。人是有惰性的，壞習慣不需要教，順其自然就會形成了；而順從上帝的好習慣卻需要人付出不間斷的努力。撒旦會藉著人的天然及靈性的惰怠將人拖入世俗、肉體的“忙、盲、茫”之中，使人對屬靈的事越來越麻木；而神的心意卻是要人對屬靈的事越來越警覺和敏銳。

若想順從神的心意，我們就必須每天從意志上先降服於聖靈的催促，藉默禱、靠聖靈幫助來克服自己靈裡的惰性，也給自己規定一些靈修內容，而不是順其自然、得過且過。這體貼聖靈、戰勝自我的第一步，每天都靠神得勝了，才有可能實現屬靈餵養方面的“貴在堅持”，要不然豈不是每年都以美好願望開始，而年終又以感慨追悔而結束嗎？周而復始，人的一生有多少可蒙神喜悅的歲月呢？

禱告：主啊，求你憐憫我，好使我每天在你的恩典中靠你得勝，而且得勝有餘。

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人、就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我一家。

奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

回應表、請

我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主

我更想認識主耶穌基督，請給我有關資料(免費的)

歡迎與我聯絡

姓名：_____

聯絡電話：_____

電郵：_____

地址：_____

自2001年，紐約短宣中心發行《真理報美東版》，旨在提供一份合適傳福音的報刊予基督徒作傳福音之用。直至現在，《真理報美東版》踏入第15個年頭，現每月發行一萬五千份，分別寄到美國東西岸以及世界各地，包括中國、香港、台灣、東南亞、巴西，遠至挪威等。我們盼望在「堅定傳揚福音」的宗旨，能引入更豐富的福音內容，使更多人每月閱讀這份「特大號福音單張」。

《真理報》極需要您們的參與及支持！

作為一份福音報紙，最重要是有傳遞的人。短宣中心鼓勵信徒每月送報給特定的福音對象，並為他們禱告。亦鼓勵華人教會或商戶(特別在外州)成為《真理報》分發點，讓更多人聽聞福音。

每月《真理報美東版》的印刷與郵費開支約為四千元(全年約四萬八千)，過往主要從短宣中心的常費奉獻中支持。為了讓文字事工更全面的發展推廣，短宣鼓勵基督徒以不同形式：參與成為派報義工；基督徒商戶以刊登廣告支持出版；以金錢奉獻支持文字事工的發展。

誠意邀請您參與短宣的文字福音事工！

請支持真理報

真理報 (美東版)

基督徒的讀經生活

• 純一 •

每日讀經是基督徒提高靈命的重要途徑，閱讀聖經可以讓我們更加認識神。越認識神，我們就會越愛神，越渴慕神的話語。作為基督徒，我們都應當讀聖經，明白神的話語。因為在聖經裡神有明確的教導：聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。

一·讀經的必要性

1·讀經是神明確的要求：

“我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文。”（申命記6:6-8）神透過聖經的經文讓我們心中不忘記神的話，做事不忘記神的話，思想不忘記神的話。我們每天安排固定的時間來誦讀和默想神的話，好讓我們學習敬畏神。“我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。”（詩篇119:11）神的話語是我們生活的指南。如果不研讀神的話語，我們就會遠離神，從而，在日常生活中失去神的帶領和提醒。凡閱讀聖經和遵守其中所記載的人都是有福的，因為“念這書上預言的和那些聽見又遵守其中所記載的，都是有福的，因為日期近了。”（啟示錄1:3）

2·聖經中提到許多先知在敬畏神的話語方面都為我們樹立了美好的榜樣

“以斯拉站在眾民以上，在眾民眼前展開這書。他一展開，眾民就都站起來。”（尼希米8:5）此段說明以色列人在神的話面前站起來，俯伏敬拜，表明他們敬畏神。另外，以斯拉在百姓面前每日唸神的律法書。虔誠的猶太人有誦讀舊約聖經的習慣，提摩太從小就明白聖經，庇哩亞人天天都在查考聖經。

3·明白神的話語是我們信仰的最高依據

保羅說：聖經都是上帝所默示的。假如，我們不能每天安靜下來去讀神的話，在這個悖逆的世代中不明白聖經，我們就不能正確地分辨真偽，就會對真理產生錯誤的認識。“這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天查考聖經，要曉得這道是與不是。”（使徒行傳17:11）明白救恩的道理是從考察聖經而來，我們所信的內容應有聖經的明証。在這個混亂失序的世界裡，唯有聖經是我們生活的指南針。“上帝的話語是

我們腳前的燈，路上的光。”（詩篇119:105）基督教信仰的真理都記載在聖經中。

4·神的話是基督徒靈命的食糧

耶穌說：“我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。……叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。”（約翰福音6:35，63）主耶穌的話就是生命，假如沒有神的話語餵養，基督徒的靈命就會飢餓枯乾，因為我們基督徒靈命的成長在乎神的話。正如馬太福音4:4所說：“耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。”神的話語能給我們安慰，鼓勵和敬醒。神的話是我們隨時的幫助。

5·基督徒讀經才能在靈命上長進

猶太人是從律法（舊約聖經）而曉得神的旨意，基督徒從得救的那天起，就立志要跟隨主，做討主喜悅的事。基督徒讀聖經，研讀神的話語，才能在靈命上長進，聖經的教導可使我們得以完全。“直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。”（以弗所書4:12）

二·讀經的關鍵是相信與遵行

1·讀經時最要緊的是要存著相信的心。雖然我們有時候不明白聖經某段經文，或難免有無法按常理理解的地方，但是我們需要用信心來接受。“因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道於他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。”（希伯來書4:2）

2·讀經的一個主要目的就是要遵行神的教導和要求，如果沒有去把神的話行出來，也失去了讀經的意義。“你們為什麼稱呼我主啊，主啊，卻不遵我的話行呢？凡到我這裡來，聽見我的話就去行的，我要告訴你們他像什麼人：他像一個人蓋房子，深深地挖地，把根基安在磐石上；到發大水的時候，水沖那房子，房子總不能搖動，因為根基立在磐石上（有古卷：因為蓋造得好）。惟有聽見不去行的，就像一個人在土地上

蓋房子，沒有根基；水一沖，隨即倒塌了，並且那房子壞的很大。”（路加福音6:46-49）

三·有助於讀經的一些具體的方法

1.粗讀和細讀

粗讀的目的是要掌握聖經各卷以至全本聖經的整體內容，若每天堅持速讀三章至四章，一年就能讀完整本聖經。

細讀是指仔細查考聖經中的每一段和每一節，從中得出教訓與亮光。

為個人靈修而讀經與為準備講道而讀經不同，後者不能代替前者。

2.有關舊約與新約

初信者適合先讀新約再讀舊約，建議初次讀經的人從新約“路加福音”或“約翰福音”讀起。因為，新約內容與救恩有更明確的表達如果每天堅持讀四章至五章，一年即可完成讀完一遍舊約，兩遍新約。

舊約“詩篇”

可以幫助我們抒發心靈的感受，“箴言”能提升我們處事的智慧。有人把這兩卷聖經另作一類，每日閱讀其中一段也是值得推薦的方法。

3·讀經要定時和定量

神的話是我們生命的靈糧，所以最好如同我們進餐那樣每日有定時定量的安排。清晨心思安靜，頭腦清醒，是讀經的最佳時間。

定量一般以章為單位，每日數章，但也要注意每日讀經內容的整體性，章數不太多的各卷聖經最好一次讀完一卷。

4·讀經要複讀與背誦

聖經中有某些章節直接表明福音信息與真理，讀這些章節時要多思想，但不要廢去通讀全本聖經的方法；可以只挑選一些比較有趣味內容的經卷來讀，但不要東讀一段，西讀一章。

讀經時，有些經文不但應多讀幾遍，記住經文的出處，而且最好能背誦。背誦經文時，不但要背零星的章節，也要整章，整卷地背。背的經文多了會忘記但不要緊，需要的時候聖靈會提醒再記起來。

基督徒在複讀和背誦聖經方面多花些功夫，在今後事奉時會有事半功倍的效果。

5·專題式和比較法讀經

選出一個專題，比如查考聖經人物馬可的事跡；從全本聖經中找出

相關的經文或事例，進行系統化的整理，得到這方面比較完整的教導與亮光。這一方法需有經文匯編作輔導。

讀經時，把相似或相反的人物（比如大衛和掃羅），事件和比喻做個比較，找出其共同點或不同點，究其原因，往往能得到更深層的亮光。

6·讀經時注意串珠與地圖

讀經時，掌握串珠聖經中串珠部分的使用方法，隨時查考對照。

讀經時，要查考聖經中提到的一些背景事物。比如，從聖經最後附頁的地圖中找出有關地名的具體位置，就可能從中得到啟發和亮光。

7·讀經時如何做筆記與參閱靈修讀物

讀經時所得到的亮光會隨著時間的流逝而忘記，所以應該養成適時做筆記的習慣。有人喜歡在自用的聖經上加邊注，有人喜歡另用筆記本。這些都是可行的，也可兩者都用。

讀經就是直接讀聖經，讀經的同時也可看些靈修解經的書作輔助，但這不能代替讀聖經。荒漠甘泉這類靈修書籍對靈性的造就很有幫助，但這終究是他人的亮光與經歷，可以用作參考，但仍需有自己的細讀與思想，才能得到自己的亮光與經歷。

四·讀經的忌諱

在方法上：

1) 自定的目標太高，不切實際，比如，想要背誦整本聖經。

2) 鑽牛角尖，專找一些無關緊要的內容來研究，過分著重枝節問題。

3) 興致所至，讀讀停停，一曝十寒，要麼猛讀一通，要麼許久不讀。

在思想上：

1) 存著不信的惡心，存心找差錯。

2) 標新立異，想在解經上一鳴驚人，作出新發現。

3) 只想增加一些宗教與文化知識，當作學問來研究。

在態度上：

1) 缺乏受教之心，像法利賽人那樣自以為一切都懂了。（約七49，52）

2) 像撒都該人那樣用世俗的觀點來理解屬靈的信息。（馬太二十二29，30）

3) 像以色列人那樣心蒙帕子，受傳統習俗的限制，影響對真理的認識與接受。（林後三14，15）

上帝賜下祂的話語是讓我們有信心過得勝的生活，鼓勵我們依靠祂度過難關，裝備我們成為神國的精兵。

如果我們基督徒願意每天抽出時間來閱讀上帝的話語，思考和遵行神的話語，我們的靈命就一定會成長！願上帝賜福您！

上帝賜下祂的話語是讓我們有信心過得勝的生活，鼓勵我們依靠祂度過難關，裝備我們成為神國的精兵。

福音藥房 Novo Pharmacy

45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y. 11361
Tel: (718)225-1923 Tel: (718)225-1987
Fax: (718)225-1903
novopharmacy@yahoo.com

- ◆ 接受多種醫療保險
- ◆ 給予沒保險者配藥優惠
- ◆ 協助申請免費肝藥
- ◆ 送貨服務
- ◆ 設有病人關懷輔導室
- ◆ 設有福音電影等候室

感謝神！福音藥房於2013年10月開幕至今，已成功地幫助低收入人士，沒醫療保險者，和牧師/傳道人在配處方藥物上節省金錢。請繼續代禱與支持！

「福音藥房」的成立乃是我們一班藥劑師回應職場宣教的行動。我們一心為主奉獻自己的專業技能、時間及金錢，並以聖經標準來經營藥房。藉此把我們熟識的職場變成基督徒宣教基地，傳揚主愛。「福音藥房」以擴展神國度為目標，全部利潤將奉獻作福音事工之用。

營業時間
星期一至五：9 - 7
星期六：9 - 3
星期日：休息
精通國、粵、英語

康州哈城華人浸信會

www.cbcgh.org

誠聘 粵語牧師

有牧養，領導教會及教導的恩賜

已婚，粵語講道

英語及國語溝通

有神學學位及北美教會經驗者更佳

Pastoral Search Committee

Ting Liu

(860)709-3428

TingLiuMail@gmail.com



真理報

歡迎惠登廣告 支持出版費用

718-460-9308
truthmonthly@nystm.org

婆媳之間 (下) 新年走新路

• 何仲柯醫生 •

新年是一個新的開始，多少人年年都立志要來個新開始，原因是過去一年有所不理想，沒有完全達到目標。稱它為不理想可能有一點消極。有些人是說，百尺杆頭更進一步，這聽起來就比較積極，但是基本上是同樣的意思：過去的一年不一定是理想的，新的道路需要新的開始，新的開始需要新的決定，是義無反顧的。

兩代之間一個衝突的原因常常是道路的不同。一般來說，長輩們總是希望孩子們一直跟自己在一起，可以老來有依靠，老人家也可以幫忙照顧兒孫，讓年輕人可以安心幹活。小孩子有爺爺奶奶或者姥爺姥姥在身旁，也是一個福份。但是三代同居，事情也會弄成複雜，感情破壞，彼此傷害了。本來應該是一件美事，為什麼弄僵了呢？

第一，是彼此有所要求於對方，很容易堅持自己的意見，自我為中心。不是求對方的好處，只顧自己的打算。第二是，預先沒有溝通妥當，沒有好好的心理準備，同住下來格格不入，再加上第一點的自我中心，發現彼此都不合對方所想所望的。第三是，沒有真正考慮到現實的情形，面對環境的考驗，措手無策，彼此不滿，結果一定是鬧翻了。

有男人在家，雖然不一定有幫助，但是有些時候總是有個中間人，兩邊安慰一下，特別如果各自都有自己的丈夫，更加可以各人有自己的安慰。

拿俄米和路得的問題是，第一，家裡沒有男人了。第二，要離開住了十年的家，去一個對媳婦陌生的地方。第三，回到婆婆的老家，更要面對一個完全不肯定的前途。她們沒有謀生的技能，以前擁有的產業，現在也不知道有沒有機會拿回來。因為按照規矩是需要贖回來的。她們哪裡有資源來贖地！

這對婆媳到底有什麼秘訣，有什麼不同？「路得說，不要催我回去不跟隨你，你往哪裡去，我也往那裡去；你在哪裡住宿，我也在那裡住宿。你的國就是我的國，你的神就是我的神。你在哪裡死，我也在那裡死，也葬在那裡。除非死能使我相離，不然，願耶和華重重地降罰與我。」（路得記 1：16-17）

路得和她的嫂嫂也需要做一個決定，要不要跟從她們的婆婆回去。這是路得的決定，與婆婆同行。她的話成為千古的名言，值得我們研究效法。

足夠溝通

「拿俄米對兩個兒婦說，你們各人回娘家去吧，願耶和華恩待你們，象你們恩待已死的人與我一樣。願耶和華使你們各在新夫家中得平安。於是，拿俄米與她們親嘴。她們就放聲而哭，說，『不然，我們必與你一同回你本國去。』拿俄米說，『我女兒們哪，回去吧，為何要跟我去呢？我還能生子作你們的丈夫嗎？』」（路得記 1：8-11）

拿俄米心裡面了解年輕人有感情上的需要，為了媳婦的好處著想，她先提出這個十分關鍵又敏感的題目。我曾經見過無理的婆婆，要寡居的媳婦一定要一輩子守寡。媳婦就是勉強順服長輩，但是當自己的青春一過，不容易再嫁，對婆婆可能會滿心苦毒，一輩子反感。守寡與否這個問題應該由長輩先提出來，讓年輕人做她的決定，講清楚了，才不會有後悔。

一個理性的決定是了解現實狀況，清楚決定的後果，不是憑一時情感衝動，順口說的。我們看見，俄珥巴雖然是含淚告別，但是就走了。她看不到跟從婆婆這個決定真正的結果和好處，所以就走了。在她看來，這也是理智的決定。

就如我們傳福音，如果聽的人理智上沒有弄清楚，也沒有真正了解信耶穌是怎麼一回事，我從來不勉強他決志的。情感衝動的決志，常常像主耶穌所說的種子落在土淺的石頭地。發芽是快，但是沒有根，日頭一出來，曬一下就死了。多少人一年復一年的新年立志，都是空口說白話，依然故我，因為立志時不理智。

媳婦的心態

路得卻不是這樣。她聽清楚了婆婆現實的話，自己就講清楚這個決定包括什麼樣的重點。

道路方向

「你往哪裡去，我也往那裡去。」路得下了決心的第一個因素，是道路上的方向。她選擇了婆婆的方向。我們要記得，她是摩押人，從來沒有去過以色列地，也不知道那一條路如何走。我曾經乘坐豪華大巴經過那條路，都不是那麼簡單的。一路上十分彎曲，旁邊的峭壁巖峻，需要下到海拔以下1,000尺的約旦河，再上到海拔以上3,000尺的猶大山地。她們依靠的是一個老太婆的記憶，實在不簡單。她是不是愛她的婆婆，愛到昏了頭腦，盲目地跟著婆婆走？

漂流的人生



'Ruth and Naomi' Jan Victors 作畫, 1653

「你在哪裡住宿，我也在那裡住宿。」這裡的住宿，一般是用在旅行者路上歇息的地方，明顯是一個漂流的人生。這是路得的第二個了解。她是否真正要陪婆婆漂流？這一條茫茫的漂流路，不但路途崎嶇，危險重重，氣候無定，而且隨時有遭遇到野獸的攻擊和被吞吃的危險，也有惡人擾害或者淪為奴僕的可能。兩個女人如何保護自己？我們會不會覺得這兩個女人有一點天真？難道路得想要去陪葬？

定居的地方

「你的國就是我的國，」明顯路得的意思是願意歸化成為以色列人。跟婆婆去看看還可以，看過之後，要不要住下還是一個問題。不必說婆媳之間，我曾經見過有夫妻不能夠同意在那裡定居，結果勞燕分飛，終於一拍兩散。也有夫妻之間不同的國籍，結果有一點事情發生的時候，就困難重重。婆媳之間就更加不必說了，那時候的以色列並不是強國，正是整天被鄰國欺壓，摩押就是其中一個欺壓以色列的國家。自古以來，總是水向低流，人往高爬，哪有放棄一個強國的公民權，換來一個弱國的寄居？路得的理性真的有一點奇怪。

信仰的問題

「你的神就是我的神」，「神」原文是大能者的意思，自然也是她們那個時代很重要的依靠對象。所以古代的得勝

君王，一定把人家所敬拜的神像帶回自己的國家，放在自己的神之廟裡面，表示自己的保護者已經勝過對方的保護者了。路得按照現代的話，好像反祖宗了！要預備被自己的同族的人唾棄，甚至迫害。本來是拿俄米一家歸化摩押，現在反過來是路得跟著這個老太婆，歸化了這個被那一帶的國家藐視的國家。就如拿俄米自己說的：「我女兒們哪，不要這樣，我為你們的緣故，甚是愁苦，因為耶和華伸手攻擊我。」（1：13）論到俄珥巴，「拿俄米說，看哪，你嫂子已經回她本國，和她所拜的神那裡去了，你也跟著你嫂子回去吧。」路得跟著拿俄米走，要放棄不少的，值得嗎？

歸宿的問題

「你在哪裡死，我也在那裡死，也葬在那裡。」路得的意志確實十分的堅定。無論中外的人，葬身異地，都是一個很可憐的事情。如果婆婆的族人接納她的話，葬身在那個異

鄉，有什麼好處？婆婆在生的時候，還有一條線跟本地人建立關係。婆婆比她早去世的可能性很高，她自己晚年可不是十分可憐？綜合她自己說的各方面，根本是一個完全不理性的決定。

關鍵在乎耶和華

「除非死能使我相離，不然，願耶和華重重地降罰與我。」這裡路得用的詞句是舊約聖經裡面，常常當為發誓說的話。直接的意思是：願耶和華對我這樣行，並且繼續這樣。路得認識到，拿俄米所敬拜的神，是自有永有的耶和華，真正的創造者，一切事物的源頭。她願意把自己交托給耶和華，讓真神在她身上行事，並且繼續行事。這是她的秘訣。當時她並不知道耶和華要為她行何等的事情，她只知道婆婆所敬拜的是真神。這也是她可以做這個決定的把握，也是見証了拿俄米在苦難當中向兒媳立下美好信心的榜樣。

D & S INSURANCE AGENCY INC.
華輝保險公司

葉祐漢 Danny Yip

汽車 商業 退休計劃
房屋 勞工 長期護理
人壽 傷殘 房屋貸款

2 Mott Street STE 301
New York, NY 10013

TEL 電話: 212-227-9940
FAX 傳真: 212-227-9949

女西醫 林慧娟 內科專科 醫學博士
Wai-Kuen Josephine Lam, M.D.
Board Certified Internist

主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查
附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針
接受：老人卡、藍十字、牛津 (Oxford)、GHI、Aetna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險
電話：(718) 888-9202 (精通國、粵、英語)
地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355 (金山停車場對面)
門診時間：星期一 (9:00am-5:30pm)；星期二 (9:00am-4:00pm)；星期三、五 (9:00am-5:00pm)；星期六 (9:00am-3:00pm) (星期四、日休診)

紐約州立大學醫學院中心主治醫師

恩典基督教輔導中心
GRACE CHRISTIAN COUNSELING CORP

提供：婚前輔導
婚姻/家庭講座
個人/婚姻/家庭輔導

Director：
鍾國樑 Rick Chung

電話：301-661-1008 電郵：rick4graceccc@gmail.com
郵寄地址：P.O.BOX 10563, Silver Spring, MD 20914

恩典華人宣道會

Grace Chinese Alliance Church of C&MA

5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220

歡迎參加主日崇拜：

- ※ 粵語早堂：上午九時正
- ※ 英語堂：上午十時半
- ※ 粵/國午堂：上午十一時五十五分

周子良 牧師

另有中英各級團契
請電話查詢 (718) 439-1318

恩典華人宣道會

Grace Chinese Alliance Church of C&MA

5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220

www.gcacnyc.org

誠聘主任牧師

- ◆ 擁有神學院碩士學位
- ◆ 有二年以上北美牧會經驗
- ◆ 能夠用粵語講道，英文溝通

有意者請電郵至

GCAC.PST@GMAIL.COM

水果皇后歸主記

• 羅鳳娥 •

丈夫癩病復發、欠下巨債，怎辦？

我做水果生意大約已有二、三十年，街坊稱呼我為「水果皇后」。那時我天天有現金收入，好開心！我喜歡時裝、喜歡打扮、喜歡買東西，想買就買、買了又放在一邊，不懂珍惜、極之浪費。還有喜歡打麻將，一星期玩足五個晚上，通宵都去玩。但翌日照常上班，正所謂廣東話俗語「食得鹹魚抵得渴」。還有，我有一個極愛護我的丈夫，我好像萬千寵愛在一身。

但好景不常，丈夫在2005年底癩病復發，我深信現代醫學昌明，他在1996年既然能夠得醫治，他這次必定也可以逢凶化吉。但事與願違，在2005年至2006年間，他進出醫院多次，並無起色。在離世前數天，他在病床上對我說：「我信了耶穌。」就是這句話，他提醒了我天上有一位真神。我又看見他在病床上祈禱，大聲說：「阿們！」他面對死亡並不懼怕！我反思信仰，從前在讀書的時候我也信了耶穌的，但並沒有認真相信，後來更因為自己的理想，便離開真神。當時在醫院裡看見丈夫堅定的信心，我決定認罪悔改信靠主耶穌。我想我這個浪子能夠再次回到神身邊，實在因為神的愛沒有離開過我。

丈夫離世前，我突然發現公司欠下巨款，約有港幣二百萬之多。當丈夫病逝離開我的時候，我頓失一切倚靠、心情好像跌進深谷，不知如何是好。緬懷他在世的日子，遇到任何困難，他必定為我出頭，但如今此情不再了。從前的我生活豐富，又有丈夫寵愛，覺得自己很有價值，現在卻要獨自面對困難逆境，還欠下巨款。不過我沒有恨他，因為我心裡知道他不想我擔心，他是對我的才沒有跟我說。當我想到我要一個人獨自面對前面困難的時候，每日都以眼淚洗面；工作時強顏歡笑，凌晨十二時下班，回家途中正想哭，又怕被路人發現，才發覺連哭的權利也沒有，真可憐！

回到家裡在洗澡時，哭聲都不能大過花洒的水聲，因不想兒女知道我傷心難過，洗澡完了眼睛紅紅，便用面膜蓋面，然後看創世電視(福音電視台)，約午夜一時再回房間休息。有丈夫在，感覺房間冰冷，我隨即屈膝緊握雙手、坐在地上飲泣，飲泣聲不能太大，恐怕兒女知道。每晚看聖經，經文都給我安慰和平安，有時讀到不知時間過去，當陽光從窗外射進房內，才知道是天亮，當時一點睡意也沒有、精神狀態還不錯；心裡想若不睡一睡，就好像一天沒完，所以便上床睡覺，當時的我沒有半點失眠，上床後不到兩三分鐘便睡著了，約睡了一兩小時便起床，又思想神的話語。每晚睡一兩小時便起床，日子就是這樣過。

您醫好我的憂鬱症？

當時我每天只懂做三件事：哭、做生意、看聖經。每當我想念丈夫的時候內心很難過，就很想去教會，因為教會有關懷、有平安、有神的愛，我深深被祂吸引著，就好像跟上帝戀愛似的；再加上摯愛的丈夫離世，頓失倚靠，心靈和精神極度空虛難過，所以每星期我都爭取到教會崇拜參加聚會。心裡想，店舖只需要有售貨員就可以，生意好與否，都沒有問題。因每次結束聚會，我都帶著歡喜快樂的心情離開教會，我知道這樣的快樂是神給我的。

在2007年10月1日，晚上我如常地看聖經，突然有聲音對我說：「我醫好了你的憂鬱症。」我驚訝地反問說：「我有憂鬱症，不！您賜給我聰明智慧和健康，從來不需要看醫生，生意又亨通。」祂再說：「已經醫好了。」是一種很溫柔甜美又清楚的聲音。神醫好了我的心靈抑鬱症。原來我患了心靈抑鬱

羅姊妹的水果店



症也不知道，我跪地痛哭、向神認罪，因我雖然當時不相信，但是祂的確奇妙地醫好了我！感謝神！奇妙的事又發生，當我晚上收工回家洗澡後，眼睛張不開要摸黑入房間，隨即睡著。突然店舖員工來電：「老闆娘中午十二點啦，生意很好，為何還沒有來店舖幫忙？」我說：「是耶穌叫我睡了一大覺，現在你給我電話才醒過來呢。」這個情況足足維持了十個月之久，原來神極愛我，祂用了這個方法彌補我過去睡眠不足。

神是創造天地萬物的真神，祂看顧我！我在孤單無助、連自己患病都不知到的時候，祂憐憫我，用愛擁抱我；主耶穌在十字架犧牲的大愛，我的罪得到赦免，從黑暗中領我到光明道路。我現在有平安、有喜樂、有永生！藉著神的慈愛，我不好的習慣已經改了，靠著神的恩典，我的生意很好，所以欠下的巨款已經還清了。現在我不做生意啦！雖然賺錢很重要，但有一件事情比賺錢更重要、更開心，就是向人傳福音。現在我全時間向人傳福音，因為福音就是好消息，我向人傳好消息心裡很快樂！快樂是錢買不到的。神極愛我，我的生命不再一樣，現在我有豐盛的生命。

「因為耶穌來了！是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 10:10)

生命怎樣可以不一樣？

回顧過去，就像浪子回頭一樣，我回到教會，心情特別喜樂，彼此關懷、生命得到造就成長。這幾年，想申請轉入現時返的教會，不過，求問神的指引時，總有確切的感動。這樣參加教會聚會六年時間，到2012年三月，有一位姊妹打電話給說：「你是否在今年四月份接受洗禮？」原來她在安靜讀聖經祈禱時，聖靈感動她，要她向我說話。當時我回答：「四月份是兒童洗禮。成人的洗禮在十二月份舉行，現在還早，還沒有考慮過！」過了約十天，有一個晚上坐在巴士的上層，回想與這姊妹的對話，心中有很大的感動，眼淚奪眶而出，心想是否天父要我今年行轉會禮呢？想到這裡，更不住流淚，那時，我肯定是聖靈的提醒我要作轉會禮。

回到教會對傳道人說起這事，她說這是好事，更隨即說：「你可以報讀短宣中心佈道訓練課程。」我說：「為甚麼呢？」她說：「因你是可以的。」我就帶著「你是可以的」這一句話回去思想，我真的可以嗎？我能否應付得來嗎？我的家庭怎辦呢？我有一子一女，丈夫離世，兒子已結婚，現在和女兒一同居住，女兒正在拍拖，心裡想女兒應在二、三年間結婚，不如等女兒結了婚才讀吧！於是向傳道人說：「不讀了！」因女兒尚未出嫁。她用剛剛來查考聖

經的經文對我說：「任憑死人埋葬他們的死人。」我憂憂愁愁地帶著這句話回去思想，因為我心裡是不想讀這個課程的。

在某一個星期六的晚上，我去了某間教會崇拜，這教會也是我常到的。若星期六有空我就會去參加多一次崇拜，比在家裡看電視更好。在崇拜中我低著頭，心裡好像有聲音對我說話，叫我向前望；前面高高掛著教會的今年的主題，字是淺紅色的，有暗燈襯托著，我舉頭一望，現在看到的字是深紅色，好像是剛剛塗上新油漆，在暗燈映照下，變成強光，好突出好耀眼！上面寫著「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」真是當頭棒喝，主耶穌，你是真的救主，您也是真的神，沒有怎麼可以隱瞞得過你。其實我不是因要照顧女兒，而不去接受佈道裝備，而是已退休三年，已習慣了自由自在的生活。我分配時間是，二分之一時間返教會，二分之一時間做義工和做自己的事情，也喜歡這種生活方式。我是怕約束，所以再三祈禱交託神。奇妙的是，當我去參加另一間教會聚會時，又看見教會的年題，好像又對我說話：「事奉裝備！廣傳福音！」原來這是神的旨意。不單如此，神再透過聖經對我說：「不要顧念看見的事，要顧念看不見的事。」心裡想！看不見的是什麼事？哦！就是天國的事。我跪在地上求主赦免我的罪。現在我甘心樂意順服接受使命，我已預備好心情來迎接傳福音的裝備，為主作工、傳揚福音。

怎麼讓避免異端妖言惑眾？對我來說，今年很特別，首先是轉會禮，後是考慮報讀短宣中心的課程。其間也發生一件事，就是年初教會來了新朋友，有一位婦女從大陸來的新移民，當天我是接待員，這位女士竟邀請我到她的教友家裡聚餐，她說：「這教友是在以前的教會認識的，很愛主，她們是說雙語的……」我正抱著想學普通話，將來可以到國內向同胞傳福音的心態去參加這聚餐。



上、下：接受短宣裝備



關心在香港工作的印尼僱工

起初兩次聚會，是我們三個婦女查經，述說主恩；到第三次在我全不知情下，她們安排了另一位親戚到來，帶領我們三人查考神的作為。在過程中，偶然翻開聖經查某一節或某一段，沒有前文後理，我心裡想，怎可能這樣斷章取義來解經？隨即心裡向神禱告。約第四、五次的聚會，聖靈提醒我不需要多言與他們辯駁，看看他們的葫蘆裡賣什麼藥。每次聚會完了，我都向神禱告交託，直至第十次，他們拿出一本書來叫我讀。他們說：「這書重要過聖經。」我即時站立起來，忍不住說：「我以聖經為本。」他們都嘩然說：「你在這裡讀幾篇，也可帶回家看，是一本好好的書，讀完這書，再加小小技巧，便可成為傳道人。」

於是我將書交給教會看看是什麼一回事。傳道人說：「他們是異端(傳講不合符聖經的教導)，以前的名字叫東方閃電。現在，這異端的攪擾，教會已經處理好了。」感謝神使用我，堵塞了異端的詭計；這次與她們直接的接觸，因有主同在，才不被異端邪說擄去，使我更加願意裝備好自己，堅立所信、廣傳福音正道！感謝神真奇妙、靠恩主得勝！