紐約基督徒短期宣教訓練中心 出版

真理報 美東版

TRUTH MONTHLY 華人基督教月報

免費贈閱

2018年5月 · 第201期

疲累心需要重新得力 p. 2
面對逆境 p. 3
永遠不要「以為理所當然」 p. 5
人生的舞臺 p. 13
如戲人生 p. 15

出版：紐約基督徒短期宣教訓練中心
New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.
地址：140-44 34th Ave., Unit CA&CB, Flushing, NY 11354
電話/傳真：(718)460-9308 電郵：truthmonthly@nystm.org
主頁：www.nystm.org Facebook：www.facebook.com/nystm/

向陽心語

一封令人感慨的信

• 林向陽 •

多年前某報章的《雅蒂信箱》中有一段這樣的文章，是一個兒子懺悔的心聲，看後令人感慨良久。

「親愛的雅蒂，請恕我傾吐無限的懊悔：從小家境貧窮，母親打兩份工把我撫養成人。畢業後，在家附近工作並搬開自立。這幾年，我工作穩定，有頗豐富的享受。因常與朋友娛樂，雖住母親家附近，但很少見面。也很少打電話和母親聊天，幸好有幾年母親節，還記得訂鮮花請人送給她。我想存錢買房子，故此對母親也沒有任何經濟援助。我想她大概也不需要我的幫助吧？母親仍住在老地方，雖然小公寓殘舊不堪，但租金便宜，況且母親一人獨居，吃的穿的大概所需無多吧！

幾年前冬天某日，我駕著車子外出，竟意外看見白髮蒼蒼、滿面病容的母親，正裹在那件熟悉、殘破的舊大衣裏，瑟縮地站在寒風刺骨中等候公車，我真想把車子停下來送母親一程，但那天我約了珍妮吃飯，怕遲到她不高興，故此我視若無睹而去。後多次與珍妮逛公司買衣服，都想起母親，想送她一件暖和大衣，但一想到自己諸多的開支，就遲疑作罷。作夢也想不到上星期接到警方的電話，母親已病死在她獨居多年的小公寓裏，死了好幾天，直到鄰居聞到異味才被人發覺。哎，我後悔以往諸多藉口沒去探望母親，更後悔讓她孤苦無依，淒慘地過她的晚年。

親愛的雅蒂，我對家裏那頭狗比那位生我、愛我、辛勤勞苦拉扯我成長、一直關心我的媽媽好：我一下班就和狗兒形影不離，逗狗兒開心玩耍、每天帶它散步、按時看獸醫、不時帶狗兒外出兜風郊遊，我對老邁無依，生我養我的母親卻是如此冷漠。我深信，如果我能不時看望母親，就算請她吃杯冰淇淋、打個電話關心她，聽聽她的關懷叨嘮，都能令母親得安慰；若能給母親一點經濟援助，更會令她開心；還有她那件舊大衣……，哎，我多麼希望能有機會對母親說：媽媽，謝謝你多年的養育、栽培與犧牲。但可惜機會已逝。」

現今不孝的現象

是的，有些兒女平常沒有好好孝敬父母，在父母離世後，才後悔莫及，而大事鋪張厚葬、置牌位拜祭，只能安慰自己良心，對已逝的人，絲毫沒有益處。正如古人歐陽子說：「祭之豐，不如養之薄」。要盡孝，一定要在父母還活著時，克盡孝道，以報答他們養育之恩，否則，只能遺憾嘆息「子欲養而親不在」了。

其實，自始祖犯罪離開神，罪就無孔不入地進入世界，而親情冷淡、兒女忘恩負義正是罪惡的顯露。請看聖經所說的：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅三23）我們不一定會犯下殺人放火等滔天大罪，但心裏豈不也是「裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒……怨恨神的，侮慢人的，狂傲的……、違背父母的……無親情的、不憐憫人的。」（參看羅一29-31）這些在永生真神耶和華眼中也是罪惡。

是的，對父母不敬不孝的兒女舉目皆是：有的視年邁、沒有利用價值的父母如棄履，不加聞問；有的從不去關心看望，讓年老父母淒慘孤獨度晚年；有的因父母教育或其他條件不夠體面而輕看他們；有的對年老父母態度惡劣，呼喝斥罵，滿臉不悅不耐煩；有的蔑視年老父母，公然在親友或人前稱父母為「老廢物」、「老神經病」等等；有的像吸血蟲，對年老父母諸多恐嚇欺詐，務要掏盡其養老本才罷休；有的靠年老父母微薄的養老金過活，自己不事生產，是個名符其實的「啃老族」；還有打罵、虐待父母、殘害父母生命的衣冠禽獸……，有的雖看顧自己的年老父母，對配偶的年老父母卻視如眼中釘，諸多留難苛待，千方百計離間配偶與其父母的感情，用心狠毒無良……，寫到這裏，能不令人難過嘆息？

神喜悅人孝敬父母

有對基督教不甚瞭解的人，因基督徒不跪拜逝世的父母和親人，也不上香燒紙錢或祭祖，就誤以為基督教提倡不孝。中華習俗把祭祖和孝道連在一起，因而產生很多誤解。其實，真正的孝敬是在父母活著時盡心愛護、關懷、奉養、尊敬、孝順他們，而非在父母逝世後才大事鋪張，或做功德，或對之如鬼神般的拜祭。而創造天地萬物惟一的真神耶和華是位聖潔、忌邪的神，在神藉摩西頒發給以色列人的十誡，第一誡就是：「除了我（耶和華）以外，你不可有別的神。」然後又說：「……不可跪拜那些像，也不可事奉他……。」（參看出二十3，5）跪拜死者或拜祭祖先乃是拜祭那躲在墓碑、牌位後的邪靈污鬼，基督徒豈能因隨從習俗而明知故犯，得罪永生真神？

……（文轉第3頁）

疲累心需要重新得力

EQ在線

• 余德淳博士 •

今早及今午均需往兩所學校講家長講座，下午的一所中學是早在一年前邀約的，現在我已經請同事代我婉拒所有中小學的邀請，我真需要集中時間做好我的正職焦點：「為癌病人服務」。

昨晚九點半睡到今早三點半，醒來時有一種興緻去思考聖經怎樣人的內心疲累和失去活力，近期我應邀為年青人設計逆境智能（AQ)訓練，我認為年青人捱不到壓力的主因，是對別人的評語很敏感被輕蔑，真需要教五課EQ：

- 我們要自覺受傷害的程度，但不要誇張對方的嚴重性。
- 我們要懂自我建議做一些順應調較，寧先讓步追尋和睦。
- 我們自我激勵說：「我仍可在你看不起的地方，讓你看到我的大方忍耐力，我趁機會練習學好柔和謙卑。」
- 我們用同理心去看使我們傷害的人，他可能只是規則的執行者，他沒有機會學習了解複雜的人際心理。
- 既然我有福氣接觸到援助，為何不分享給這麼需要的群體，今天我是受害者，明天還有千百個同樣的命運，我要活出使人和睦的生命。

今早我看的經文是：「我的心因愁苦而消化，求你照你的話使我堅立。」（詩119:28）

當同事們向我說受到一些不友善的對待，我就想起耶利米先知的榜樣，他一方面心中悲哀，一方面又被所見的事激怒。

有耶穌心腸的人在這種情況自然流淚，我在廿多歲做青少年中心的日子，我目睹我的主任因為社工同事對工人嬸嬸的不尊重，她在反對語氣的同時流，這麼多年後我繼承她對任何工友和侍應必然尊重道謝，也勸團隊同事不要以付了錢就對人少說多謝服務。

我喜歡思想「我的眼淚下流成河，因為他們不守你的律法。」（詩119:136）

基督徒也會因心痛而憤怒：「我見惡人離棄你的律法，就怒氣發作，猶如火燒。」（詩篇119:53）這是站在神的角度而發的義憤。

但我們要自省這不是「替天行道」的令箭，我們只是看到神的榮耀與美名被人遮掩，所以覺得心痛。

心理疲累極易出現在憎惡之後：「我看見奸惡的人就甚憎惡，因為他們不遵守你的話。」（詩篇119:158）

互相苦待的人際關係何時了結？我想像患病的人仍要每天應付武斷、挑剔、操縱，若沒有使他們振作的話，他們怎樣經歷「我的心因愁苦而消化」，走出逆境不單要EQ好，還要「使我堅立」、「使我重新有力」的說話出現，包裹心靈創傷不是高言大智的傳遞者，而是來自活出愛的基督徒。

喻道故事 • 何文輝 •

客旅

“親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私慾，這私慾是與靈魂爭戰的。你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子，歸榮耀給神。”

彼得前書2：11-12

克里斯先生是個英國醫生，也是一個虔誠的基督徒，上世紀初曾在英國劍橋大學就讀，與非洲某國一酋長的公子為同窗好友。這位非洲朋友畢業回國後，邀請克里斯去他的部落做客遊玩。那國家原本是大英帝國的殖民地，所以克里斯先生很順利就到了那裡。

沒想到，與朋友相聚不幾天，那個國家就發生了動亂，原來另一部落的酋長，利用手中大的權勢，公然撕毀了他們部落之間數十年的和平法典。克里斯的朋友義憤填膺，決定集合族人，奮起抵抗，他並且懇求克里斯加入他們的抵抗運動。克里斯也同樣震驚於那個酋長的胡作妄為，但是他拒絕了朋友的請求，說：“我來這裡只是作客的！”

世人皆知，危邦不入，亂邦不居，天下有道則見，無道則隱。然而，克里斯先生並沒有遵循這俗世的智慧，馬上離開那個是非之地。反而在隨後發生的長時間部落爭戰中，基督徒克里斯不顧自身安危，遊走於各部落之間，一邊行醫，一邊傳揚耶穌基督的福音，挽救了許多人的生命。當地人感念他的德行，稱他為“上帝的使者”。

世事無常，如風雲變幻，歷史卻總是循環往復，畢竟日光底下無新事！基督徒活在這世界上，要時時記得自己天國子民的身份，提醒自己在此地不過是客旅，是寄居的，才不至於隨波逐流，喪失了自己應有的身份。

基督徒作為天國子民，有聖經永恆不變的訓誨和真理，我們時時遵循這來自天上的訓誨和真理，就可以在變幻無常的世間亂象中，站穩了腳，不失去自己的方向。這絕對不是明哲保身，相反，這是一場的爭戰，正如這位一百年前的劍橋前賢，他在那場不期而遇的亂局中，大大地得勝了！

紐約華人宣道會
New York Chinese Alliance Church

地 址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002　電 話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

香港建道神學院
建道美國聯絡中心　主辦

2018年 日間學士後神學課程

- 7/13*、14、19、21(9:30am-6pm) 信徒領袖品格成長 (選修科)——何啟明博士
- 11/9*、10、15、17 (9:30am-6pm) 系統神學(三)(必修科)——蔡少琪博士

＊ 以上7/13*、11/9*為免費公開講座（粵語），7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。

新生入學申請：請於課程開始報名前登學院的網頁辦理申請入學手續－www.abs.edu或來電聯絡鄺成中博士或方小紅傳道以協助辦理入學事宜，並於開學前將報名表及學費遞交給紐約本部。

紐約華人宣道會暑期班現在開始招生！歡迎家長前來索取表格為子女報名，有關詳情請致電本會查詢，優惠期至5/15。

歡迎參加　認識耶穌

教會聚會時間表

中文會眾

聚會名稱	對象	時間	語言
國語崇拜	所有人士	星期日早上 9:30-11:00	國語
國語團契	所有人士	星期日早上 11:15-11:45	國語
國語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-12:45	國語
粵語崇拜(一)	所有人士	星期日早上 10:00-11:30	粵語
粵語崇拜(二)	所有人士	星期日早上 11:45-1:00	粵語
粵(一)語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-1:15	粵語
粵(二)語主日學	所有人士	星期日早上 10:30-11:30	粵語
少年崇拜	12-18	星期日早上 10:00-11:15	英語
兒童崇拜	3-10	星期日早上 10:00-11:15	粵、英
幼兒崇拜	半-3歲	星期日早上 10:00-11:30	粵、英
兒童/少年主日學	3+	星期日早上 11:45-1:00	英語
晚間崇拜	所有人士	星期二晚上 8:30-10:00	國、粵
基恩團	18-24	星期五下午 7:00-8:45	粵語
基義團	就職/24+	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基慈團	已婚/在職七年以上	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基石團	成年人士	每月第二週日下午2:00-4:00	粵語
基福團	年長兄姊	每月第三週日下午1:15-3:00	粵語
基福之友	年長兄姊	逢週四早上 10:30-1:00	粵語
基甸團	晚堂會眾	每月第一及三的週三晚7:30-9:30	國、粵
姊妹團契	婦女	每月第二週日下午1:00-3:00	粵語
早禱會	所有人士	每月第一及第三個星期日上午8:45-9:30	粵語
國語部祈禱會	所有人士	每月第一個星期日下午2:00-3:00	國語

New York Chinese Alliance Church English Congregation

Meeting	Age Group	Time
Praying Meeting	All	Sun 11:00am-11:45am
Worship	16 up	Sun 12:00pm-1:30pm
Youth Worship	12-16	Sun 10:00am-11:15am
Children Worship	3-11	Sun 10:00am-11:15pm
Family Fellowship	Adult	4th Sun 3:00pm-5:00pm
D.B.D. Fellowship	Junior & High School	Sun 2:00pm-3:00pm
D.I.G. Fellowship	High School	Fri 5:00pm-7:00pm
D.O.C. Fellowship	College	Fri 7:00pm-10:00pm
Agape Fellowship	Career	Fri 7:00pm-9:00pm

中華海外宣道會播恩堂

誠聘中文堂國語全職牧師

擁有神學院碩士學位
具備講道、門徒訓練、與探訪恩賜
具有在北美華人教會服侍經驗
精通國語，能用英語粵語日常溝通
俱合法在美工作身份

有意者請將履歷、見證、講道影像電郵：boonchurchpsc@gmail.com

紐約賴神浸信教會
TRUST IN GOD BAPTIST CHURCH
5 Elizabeth St., New York, NY 10013

聘牧

中文部牧師(全職)

- 福音派神學背景
- 已按立為牧師
- 已婚
- 二年以上北美牧會經驗
- 用粵語及國語講道
- 英文溝通

聯絡電郵：tigbcnyc@gmail.com

……（文接第1頁）

基督教是個極注重孝道的信仰，請看：

1．聖經的教導

在神頒佈給以色列民十誡中的第五條，也是人倫的第一項就宣告：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上，得以長久。」（出二十12）。可見在神眼中，孝敬父母的重要。而「當」，就是應當，是命令式的，「敬」是心口一致的敬重、敬愛、恭敬等等，而且是對父母一視同仁的孝敬。

此外，舊約記載了很多要孝敬父母的訓詞，「你要使父母歡喜，使生你的快樂。」（箴二十三25）和對不孝敬之人的警戒，如：「打父母的，必要把他治死。」（出二十一15），又「……他咒罵了父母，他的罪要歸到他身上。」（利二十９）等等。

而新約聖經也說：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。」（弗六2-3）把永生神的心意表露無遺。

2．主耶穌的美好榜樣

主耶穌自己給我們留下行孝的最好榜樣。當主耶穌為擔當世人罪孽，被釘十字架受死，在極其痛苦之際，祂仍然關心母親馬利亞，將母親交托祂的門徒：「母親，看你的兒子。」又對那門徒說：「看你的母親。」（約十九26-27）讓母親馬利亞老有所依，得著奉養。由此可見，基督教的確是一個要我們尊神為首，並孝敬父母，及愛人如己的信仰。

我們對生養自己的父母尚且要孝敬、聽從，對那位慈愛、全知全能、永在、創造宇宙萬物及人類、為我們供應一切生存所必需的空氣、五穀、水分、陽光……，甚至為拯救我們免於永遠沉淪，而捨獨生愛子耶穌基督的天父，我們豈不是更當聽從和敬畏嗎？

行孝的難處

1．擱阻行孝的心結和傷痛

也許你會說：『我的父母親並不是那麼可愛可敬的人，在我的成長中造成我不少的傷害；我還要孝敬他們嗎？』是的，還是要愛護、尊敬他們。因為神已經赦免了我們的罪，不再記念我們的過錯，故此，對父母以往的過錯，我們也要學會寬恕，而只有饒恕，我們才能從傷痛、苦毒、悲哀中得著釋放，才能真心行孝。求主賜下恩典，讓我們以神的大愛無條件地愛他們。

2．和顏悅色難

有學生問孔子，孝敬父母最大的困難是甚麼。孔子說：「色難」，就是說最難是「和顏悅色」，因為偶爾討好容易，要長年累月，出自內心的「和顏悅色」則不易，尤其當父母老態龍鐘，或患病不能自顧時。有話說「久病無孝子」是人之常情，因為人的愛有限，能「久病依然是孝子」則要靠神的恩典，兒女若心中充滿從神而來的愛，才能任勞任怨、甘心樂意、毫無怨言、表裏一致去愛護、孝敬父母，報答父母生養大恩。

3．與父母相隔天涯的難處

很多兒女因就學或工作而與父母相隔天涯，行孝有心無力。不過，現今科技發達，可以利用電話、微信、電郵、短訊等等突破相隔的難處，經常噓寒問暖、報個平安、關心父母所需，即使閑話家常，也讓父母知道你的近況，與他們分享你的成就，免得父母擔心挂慮，還要盡量抽空回家看看，多陪陪他們，盡量使父母老懷安慰。

孝的實際表現

1．報答親恩，奉養父母

曾子說：「孝有三：大孝尊親，其次弗辱，其下能養。」兒女盡孝最起碼要奉養父母，使父母有溫飽，不至在饑寒無助中度晚年；作兒女的也要奉公守法，別讓父母因我們蒙羞；曾子並指出最高層次的孝乃是尊敬父母，因為「犬馬皆得養，不敬，何以別乎？」

基督教在孝道上可說比中華文化提倡的更進一步，因為：「你要使父母歡喜，使生你的快樂。」（箴言二十三25），已包括了「養」、「弗辱」與「敬重」，兒女若不「養」、不「敬重」，又使父母蒙羞，父母又何能喜樂度晚年？此外，「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則。」（箴一8）等等，已指出「孝敬、聽從」，乃是「尊敬」父母最具體的表現了。

看到這裏，可能你會問：『若父母要兒女行不義的事，兒女也該聽從嗎？』對此，聖經教導「你們作兒女的，要在主裏聽從父母」（弗六1），故此，若父母要兒女做違反聖經真理的事，兒女就不當盲從，陷父母於不義，因為這是「愚孝」，不是「真孝」。作兒女的要懇求神賜下智慧，以愛心，溫和態度勸導父母。

2．關懷貼心，態度恭敬

請記得父母已老邁，聽覺、視覺、腦筋、反應和集中力不再像青年人的靈活，故此與父母談話時務要有耐心，態度要恭敬，留心老人的反應和感受，聆聽他們的心聲。請多包容忍讓，即使老人嘮叨不停，也請別面露不悅，或大聲斥責，也不要對他們的頑固或錯誤過分責備，祇要和顏悅色開導勸解。

對父母要多說鼓勵，讚美和肯定的說話，尤其在你的配偶和親戚面前，讓老人感受你的愛和尊敬。鼓勵父母擴充社交圈子，如參加教會老人團契，社區老人活動等，務要讓他們生活多姿多彩。

3．注意老父母健康

-----兒女要留心父母家居是否安全，家中是否堆滿雜物而容易導致老人跌倒受傷；老人如單獨在家，有沒有緊急求救的方法？如隨身携帶手機，或戴在頸項上的求救信號機。曾認識有位獨居老姊妹在家受傷，無法求救而死亡，很是可惜。

----留心父母飲食與起居習慣、健康與心理狀況：如父母有糖尿病、血壓高等慢性疾病，作兒女要確定父母按時吃藥，定期檢查身體。

年邁父母健康出現毛病時，通常不願麻煩兒女，自己胡亂找點成藥吃，延遲就醫，結果小病變成大病。故此，兒女要留意父母健康亮起紅燈：如左膀臂疼痛，腸胃常不適、胸口作悶（那可能是心臟病的前兆）；又如小便量減少，大便漆黑、易疲倦，體重劇減、不思茶飯等等都必須立刻就醫。

------也請注意父母趨老現象是否嚴重而不能自顧：如冰箱食物發臭霉爛依然取吃；不再注重衣著是否清潔整齊；漠視個人衛生清潔，不再喜歡洗澡；屋子灰塵滿佈；健忘、常憂鬱、人生灰暗無望等等。

作兒女的如不能親自照料老邁父母，務要找人代為照顧他們，或讓父母住進聲譽良好的老人院。自己無論如何忙碌也要常常看望關懷，也教導自己的兒女來看望，請別讓父母淒涼孤單度晚年。免得有一天，你會有不能彌補「子欲養而親不在」的遺憾。

4．把人生最好的給父母---帶領父母信靠耶穌

人生如朝露，彈指即過，終有一天，死亡會來臨。但，人死並不是如燭滅，死亡只是進入永生的一扇門。你活著時，有否接受耶穌，這將會決定你永恆的去向。因聖經清楚宣告：「信子（耶穌）的人有永生，不信子（耶穌）的人得不著永生，神的震怒常在他身上。」（約三36）信靠耶穌是極度蒙福的事，不但使你的罪得神赦免，並有永生的確據，更有聖靈永遠同在，作我們人生隨時的幫助。故此，我們可以不懼死亡，能活得有意義、有喜樂、有盼望。

親愛的讀者，願你能信靠主，也務要帶領父母信靠耶穌基督，使他們的罪也得神的赦免，得著永生的確據，這是最重要的。他們在永世中都記得你這樣的孝敬，這才是真孝。

詩篇四十二篇，提供了面對逆境及壓力之道的寶貴記載，其中的原則，很是實用。面對逆境及壓力，曾有專家提出所謂AQ的理論。AQ是指逆境商數。更有一條改善或提昇AQ之方程式：LEAD，配合聖經真理，確具應用價值！

今試以詩四十二：1－11，看看如何藉著LEAD的模式，引伸說明：

1. **L：Listen 聆聽** — 首先要聆聽自己在逆境或壓力中之反應。逆境和壓力，或大或小，總會影響著我們；然而，我們卻不能被它們牽制及無盡期折磨下去！詩人在壓力、苦惱、困境中，聆聽及留意自己的心聲。第5節：“我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？”詩人透露，指出自己是要面對任何壓力、困擾及逆境！同樣，今日我們首先要認識自己，尤其是要先聆聽及了解自己內心世界的真實情況，以及實質的感受是什麼！
2. **E：Explore 探索** — 是要清楚知道使我們不安、不利及軟弱等的環境因素，對有關問題要尋根究柢，找出任何負面的起因，和責任或問題之所在。詩人探索到他的壓力、困擾與問題之因由，原來是在於第9、10節：“仇敵的欺壓”、“敵人辱罵”等的攻擊、壓迫。第3及10節，提及有人不住的質疑神、不信神，並且凌辱他。還有第4節：“追想這些事”，那種思鄉懷舊的情懷。詩人的探索、追尋，使他明瞭真正令自己有壓力、有沮喪的因由。所以，當沮喪、抑鬱，在壓力底下，不妨歇一歇、靜下來，在神面前，作自我的分析探索，必有所得著。
3. **A：Analyse 分析** — 當我們把沮喪、壓力、抑鬱、困擾、不開心等證據都拿來檢討一番，我就會發覺：雖然因素或問題不少，但自己卻不必一定受其影響！我們更可能發覺一些非常正面的因素，是可以排除其他負面的因素。詩人在困苦、不理想的局面中，亦發現正面的體會，看第2節：“上帝就是永生的上帝”，意即神是永活、永遠作工及關顧人的神。第5節：“因祂笑臉幫助我”，第11節下：“祂是我臉上的光榮”，細字“原文作幫助”，因此詩人能不再怕壓力，無懼難處與沮喪了！弟兄姊妹，在壓力、困擾、低落之時，更要求神幫助我們，不要只看到負面、消極、不好的一面，也要持平，清晰頭腦，以平靜之心境，清楚分析辨別各樣因素後，要學習看到正面及建設性的因素，正如詩人一樣！
4. **D：Do Something 行動** — 往往在逆境、低落心情中，壓力使人感到有心無力、不知所措。結果只是憂心、焦慮、緊張，失去應變的能力。AQ<<逆境商數>>作者保羅.史托茲，從認知心理學的角度，曾比喻人面對人生就好像攀山的人，有三類：攀登者、露營者及半途而廢者。露營者，只找最安全的平原便停下來；半途而廢者，不願及不想面對挑戰及難處而逃避、拖延或自欺欺人；唯有那攀登者，不怕壓力、險阻仍堅持下去，繼續努力攀登人生的高峰！

弟兄姊妹，我們也要像詩人一樣，在人生心靈的黑夜，在軟弱、低沉、枯乾、疲累乏力時刻，仍能積極，化悲憤、沮喪為提昇向上的行動！第1、2節：“心切慕神，渴想親近神，如同鹿渴慕溪水”，第5、11節：他聲稱要“仰望神、等候神、稱讚神”，第7節，他要進到大自然，在瀑布發聲，深淵響應聲，在波浪洪濤中，去親近神、經歷主。在第8節，他更說：“白晝耶和華必向我施慈愛，黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神”。

在詩人積極尋求神的行動中，他得勝了軟弱及心裏的不安，並發出無限的讚美！

但願我們從LEAD及詩篇42篇中，得著啟發和鼓勵，靠主得力，繼續前行！

小兒子的矛盾

• 何仲柯醫生 •

我的妻子一家有七個孩子，我看著她的小弟弟長大，他又乖又可愛，手腳靈活，跟我這種人不一樣（我是笨手笨腳的人）。我們兩家又是從小就在一起，兩家的孩子們後來相繼出國。我家衹有我這個二哥留在香港讀醫，他在他家卻沒有大哥哥在身旁了。他是我的小弟弟的好朋友，所以也常常跟我在一起。這兩個「小狗」跟著我，我也好高興。這個小舅十分謙卑，常常說自己是殘餘物質，他的媽媽生了一大群孩子之後，輪到生他時就是頭頭尾尾硬湊出來的。但是，結果他和他姐姐（我的妻子）卻是他們家全時間事奉主的人。他為人真誠，個性溫柔，治家事奉，誠懇近人，在講台上所講的內容豐富，都是我所欽佩的。

我的小兒子比他哥哥小十歲，比他姐姐小六歲，十分活潑可愛，又長得壯壯的，哥哥姐姐們都很愛他，我們作父母親也是如此。有一次他們在樓下玩，忽然間小弟大哭起來了。我匆忙從樓上趕下去，一把抱住他說，「什麼事呀？心肝寶貝別哭！」大兒子一向不出聲，兩個女兒就抗議了：「爸爸，不要寵他！我們在玩一樣東西，他來搶，我們不讓他搶，他就大哭。」這是一般父母對小兒子常犯的錯誤，很容易引起哥哥姐姐們對小的有妒忌心。我對三個大的孩子們道歉，也溫柔地勸導小兒子不要搶東西，要好好地說話，一起玩。

舊約聖經有兩個小兒子，他們的父親對他們的態度完全不同：約瑟被雅各寵得不得了，幸虧他並沒有完全被寵壞了，但是也要因而受不少的苦。從天之驕子一下子降為奴僕，甚至為階下囚。大衛的父親對待他的態度完全相反，雖然大衛天真可愛，忠心耿耿，但是一輩子就是被別人歧視、壓迫、誤解。但是他卻是合神心意的人，他也是彌賽亞肉身的祖宗。

被忽略的小牧童

聖經第一次提到大衛是在撒母耳記上16章，神既然厭棄掃羅為王，就告訴撒母耳起來去「將膏油盛滿了角，我差遣你往伯利恆人耶西那裡去。因為我在他眾子之內，預定一個作王的。」（16：1）撒母耳出去的時候，並沒有什麼觀念這人應該長得如何，只不過神有吩咐：「我所指給你的人，你要膏他。」（16：3）從一開始，我們就看見人的看法與神的看法不一樣。「他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裡說，耶和華的受膏者必定在他面前。耶和華卻對撒母耳說，不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選（原文厭棄）他。因為，耶和華不像人看人，人是看外貌。耶和華是看內心。」（16：6-7）

看起來，大衛的哥哥們可能都是身材高大的。他們的爸爸也好像為他們相當滿意。但是神都不看上這些。「耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳說，這都不是耶和華所揀選的。撒母耳對耶西說，你的兒子都在這裡麼？他回答說，還有個小的，現在放羊。」（16：10-11）

明顯這七個兒子，神一個都看不上。耶西當時大概很失望，所以也不出聲。可見他對小兒子是何等地看不上眼。還要撒母耳問他，才勉強地提到小兒子，並且要加上一句「現在放羊」。當年大衛已經17歲了，聖經沒有說他上過學。那個時代，牧羊人是被小看的。哥哥們都在家，他一個青少年，卻孤零零地要在曠野，一個人牧羊。一個這麼重要的機會，他的爸爸卻完全沒有想到他，但是神有祂的計劃，神的僕人有他的堅持。撒母耳對耶西說，你打發人去叫他來。他若不來，我們必不坐席。「耶西就打發人去叫了他來。他面色光紅，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說，這就是他，你起來膏他。撒母耳就用角裡的膏油，在他諸兄中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。」（16：12-13）

大衛一輩子都是一個天真可愛的人，17歲的時候自然更加是天真可愛了，所以意大利的名雕塑家米開朗基羅（Michelangelo）的傑作就是17歲的大衛。但是這樣天真可愛的年輕人如何做王？連他自己的爸爸都不想給他一個機會。這位年輕人，謙卑卻一點不自卑。他就接受了撒母耳的膏抹，接下去是神的作為：「從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。」「感動」原文多數是翻譯成「興旺」。一個被別人藐視的人，其生命之所以有轉機，是當他願意接受神的膏抹和聖靈的感動之時！

請注意，撒母耳膏了大衛，並沒有把他帶走，教導他，保護他。後來大衛為逃避掃羅，幾次去撒母耳那裡，都是大衛自己先去找撒母耳的。大衛單純地接受神的膏抹和差遣，神的靈就在他的一切事上興旺他。我們一般都以為興旺是萬事如意，無不亨通。看約瑟，起初境遇好像並不如此。

被利用的小戰士

「耶和華的靈離開掃羅，有惡魔從耶和華那裡來擾亂他。」（撒母耳記上16：14）這裡我們看見兩件事。第一，在舊約時代，神的靈並不永遠與人同在。聖靈永遠與信徒同在是新約的應許，是主耶穌親自說的：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，（或作訓慰師下同）叫他永遠與你們同在。」（約翰福音14：16）所以大衛自己後來犯罪悔改的禱告，也說：「不要丟棄我，使我離開你的面。不要從我收回你的聖靈。」（詩篇51：11）無巧不成書，掃羅的臣僕的建議，正是推薦大衛。那時候大衛大概還是一個青少年，掃羅對他真正是一見鐘情。「大衛到了掃羅那裡，就侍立在掃羅面前。掃羅甚喜愛他，他就作了掃羅拿兵器的人。掃羅差遣人去見耶西，說，求你容大衛侍立在我面前，因為他在我眼前蒙了恩。從神那裡來的惡魔臨到掃羅身上的時候，大衛就拿琴，用手而彈，掃羅便舒暢爽快，惡魔離了他。」（撒母耳記上16：21-23）

哪知道後來掃羅一下子就把大衛忘記掉了。大衛自告奮勇要出戰迎敵的時候，明明知道大衛還年輕，掃羅竟然讓他去。後來當大衛作了以色列人都作不了的事，殺了巨人歌利亞，掃羅竟然說：「少年人哪，你是誰的兒子？」大衛說：「我是你僕人伯利恆人耶西的兒子。」（撒母耳記上17：38）但是後來，「眾婦女舞蹈唱和，說，『掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。』掃羅甚發怒，不喜悅這話，就說，『將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩下王位沒有給他了。』從這日起，掃羅就怒視大衛。」（撒母耳記上18：7-9）

這件事掃羅倒一輩子牢牢記住了，世上的領袖，對其下屬一般都是可以利用就利用，當領袖對其下屬妒忌心一生，忠臣立刻變成眼中釘。不過這個可愛的耶西小兒子，卻繼續一片真誠地侍奉他的王。他幾次有機會殺掉掃羅，他都說：「不可害死他。有誰伸手害耶和華的受膏者而無罪呢？」（撒母耳記上26：9）他尊重的是耶和華的印記。

被藐視的小弟弟

大衛被一個暴君無理的追殺，已經是不容易忍受了，他還要受哥哥們的藐視。撒母耳來膏大衛的時候，他的全家藐視他是不在話下，就是掃羅請他去當掃羅拿兵器的人之後（一個不簡單的身份），大衛一回家又被父親叫他去牧羊。老爸叫他去戰場上問他的哥哥們好，還帶了一些禮物給哥哥們的長官。哥哥們竟然冤枉他，在眾人面前羞辱他。但是大衛並不理會他們，他知道神差遣他去戰場有要他做的事。所以當他面對巨人的時候，他說的話是：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟。我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名……，又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。祂必將你們交在我們手裡。」（撒母耳記上17：45-47）這是大衛-這個耶西小兒子的秘訣：「全是在乎耶和華！」

可惜有不少小兒子，因為一輩子被藐視，所以總要向別人証明自己的價值，結果一輩子都活得不高興，事事以為人人都與他作對，很看重別人對他的評價，不能夠肯定自己。自己不高興，身邊的人也要和他一樣不高興。大衛的秘訣是：一，放手給神，完全交託，讓聖靈在他身上興旺。二，尊重神，不會怨天尤人，不敢自己伸冤，接受神所揀選的人。三，依靠神，不卑不亢，承認不敢依靠自己，只有依靠神。心裡堅定，別人說什麼話，並不影響神對自己的呼召。面對不可能的強敵，只有宣告耶和華神的名字。這樣，就沒有甚麼事情是太難的。

D & S INSURANCE AGENCY INC.
華輝保險公司
葉祐漢 Danny Yip
汽車 商業 退休計劃
房屋 勞工 長期護理
人壽 傷殘 房屋貸款
2 Mott Street STE 301
New York, NY 10013
TEL 電話: 212-227-9940
FAX 傳真: 212-227-9949

戎天賜牙科中心
SAMUEL T. JUNG, D.D.S., P.C.
戎天賜 牙醫博士 Samuel T. Jung. D.D.S.
國立陽明醫學牙醫學士 B.D.S
前榮民總醫院牙醫師
紐約大學牙醫博士 (D.D.S)
現任紐約大學臨床副教授
美洲中華牙醫學會理事
陳秋嬋 牙醫博士 Chau S. Chan, D.M.D. 康乃狄克大學牙醫博士
戎銘恩 牙醫博士 Christopher M. Rong, D.D.S. 紐約大學牙醫博士
范純語 牙醫博士 Chun-Yu. Fan D.D.S. 紐約大學牙醫博士
• 急性牙痛 • 隱型矯正 • 蛀牙補牙 • 假牙鑲復 • 根管治療 • 牙周病症 • 牙齒矯正 • 潔齒漂白 • 人工植牙
預約電話：(718)-395-4433 每週7天
地址:135-11 40th Rd, #4E, Flushing, NY 11354 | www.samjungdds.com
接受大部份保險
通英、粵、國、福州、上海話

法拉盛華人浸信會
(718) 961-2568 www.fcbcny.org
154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367
(皇后大學附近)
國/粵語
主日崇拜 星期日上午 10:00
成人主日學 星期日上午 11:45
查經祈禱會 星期六晚 7:30
英語
成人主日學 星期日上午 10:30
兒童主日學 星期日上午 10:30
主日崇拜 星期日上午 11:45
兒童主日崇拜 星期日上午 11:45
42-35 Main Street, 2nd Fl., Flushing, N.Y. 11355
(角聲福音廣場)
粵語
主日崇拜 星期日下午 1:15
成人主日學 星期日下午 2:30
本教會設有不同的團契
請至電查詢或上網參閱
主任牧師：許德信牧師 英文牧師：Pastor Paul de Vries

社會心

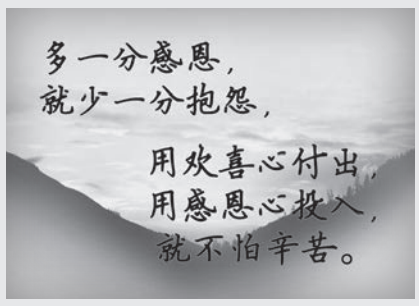
非理性思想(四十六)：永遠不要「以為理所當然」

• 秋霖 •

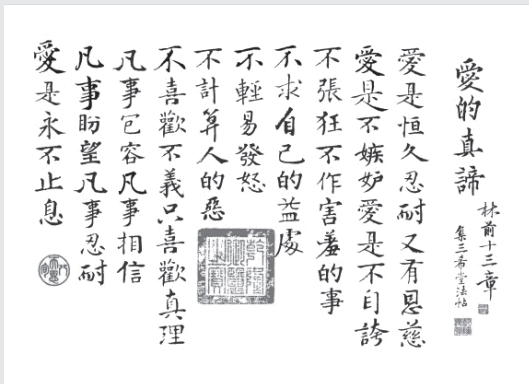
上一期最後談到，「只從一個角度考慮問題，出路只會越走越窄，甚至還會走入死胡同。」婚姻破裂往往不是因為單一的重大事件所導致的。相反地，是由許多小事情積累起來，如滾雪球般地變成對個人的侮辱和傷害。今期，我們再次討論這個常見的關係的陷阱：「以為理所當然」（Take it For Granted）。

不必說謝謝（英文是Take for granted，香港人常說「老馮」/奉旨/理所當然/預咗啦!）

著名已故心理輔導員兼多產作家Richard Carlson（1961-2006）在其「Don』t sweat the small stuff」系列書中表示，這說法也可以解釋為「不必要去感謝你的丈夫/太太，這是理所當然嘛！」禮貌言辭是對外人用的，既然是自己人嘛，何用多禮！這說法好像是說，禮貌性的說話是對外人講的。而對自己人便不用了。再追問，禮貌言辭是否只是外交工具，家人便不要禮貌言辭？再反問，對自己人多用禮貌言辭又有何不好？若使用，又會有甚麼影響？禮貌言辭真的只是外交工具嗎？



由認識到拍拖期間，我們常會說讚美對方的話，以表示欣賞對方（才華、美麗、孝心、勤奮、好學、口才、機智等等）。婚後初期，還會經常報以微笑，或以身體語言表示愛意，或以用心煮菜，精心策劃週年紀念或生日之類喜慶活動以示愛意。生育了子女後，焦點轉移，萬事以子女為依歸，衝突也常因此而出現。兩人之間已出現「身雖近，心卻遠」情況，少了基本的「多謝、唔該」的表示，也欠缺深層溝通，不再談個人理想，或明年的願望（如帶年老媽咪回鄉探親或與家人短線旅行等等!），一切都被現實事務及生活瑣事所佔據。在此情此景下，還有甚麼心情說「多謝」、「唔該」、「好開心有你」……！不要誤會我是為此找藉口，正好相反，我是要挑戰大家，不要被忙碌的生活纏累而忘記，配偶才是關係最親密的那一位，無論多忙，都請勿忘，多謝對方辛勞，對方必定心內難忘你的愛意。



其實說聲「謝謝」並常感謝你的伴侶付出的努力，不僅僅是對婚姻關係或戀愛關係，對於任何人際關係來說，都是很重要的。（現今在職場對同事，社交場合對朋友，在義工團隊或教會中對合作伙伴，又何嘗不是同樣重要呢？）

Richard Carlson說：「表示感謝會鼓勵你的配偶，向另一半表示你是真的感激他們的幫忙。」「因為真的很容易就將丈夫/太太日常所做事務視為理所當然，如掃地、保持廚房整潔等。稍微見到不順眼的，便立即責問，做得好卻是應該的，卻連一聲『多謝』也沒有！對認真做好事情的配偶，內心感受會好過嗎？」

相反地，你越願意多說：「謝謝你的細心，煮一餐如此好味道的菜」；「在我忙於在外工作時，你能在家悉心照顧小孩，為我分擔家庭責任」；「你為我預備了一個好特別的生日派對，你很有心思巧妙安排，多謝你啦！」等等，你越會收到更多的相同回應，更加深切感受到配偶的愛。所以說「謝謝」的含意，更加重要的是你明確承認、並感謝對方的付出。我認為懂得說感激的話越來越重要，尤其在婚姻關係中，可減少怨氣，又增加和諧。

最美麗的錯誤假設

當某位太太在向輔導員投訴丈夫的不是，罵到高峰時，她說：「他應該要知道我的感覺、我想要什麼，不應該要由我告訴他，更不應該做出令我不開心的事。」「他應該知道，他如此做，是會令我多麼傷心，也應該知道會有甚麼後果。」「他應該知道，是男人便要做男人該做的事，在外面不要老婆付錢，粗重事由老公做……。」

上述這個「應該/不應該」的假設，以前我曾在「認知行為療法CBT」中討論過，是人們在相互溝通中經常犯的一個錯誤，在家庭裡尤為普遍。那位太太的說法，似乎在表達她對丈夫很多的不滿，很多是丈夫「該做而未做」的事情。對於第一句，她似乎假設了丈夫必然會了解她的感覺，但是她的感覺會改變，她又如何讓丈夫知道她的改變？改變得有多嚴重（例如不開心，有多麼的不開心）？如果你是那位太太，你會怎回答？

溝通是雙方面的，即是雙向的。完整的溝通，是要令對方明白自己表達甚麼訊息，而中間沒有誤解。丈夫向太太查問，是確保沒有誤解，其實是合宜的，但太太反要質問，變成「查問也有錯」！

第一句話的第三部份，似乎也假設了丈夫是的確知道她的開心事情，和不開心的事情，然後他會小心地做出合她心意的事情。這個假設，若放在電視劇中好像作太監的要猜測皇上的喜好，可能會用得著，若放在夫妻關係上，則變得太以自己為中心，要對方凡事遷就自己，亦即是你的想法或心情有改變，丈夫便要立即遷就你！這是否你想要的關係呢？此例子讓我想起「公主心態/脾氣」，「獨生子女心態/脾氣」，缺乏體諒，不能站在對方角度想，沒有彈性，事事要別人遷就自己，自己卻不遷就別人。久而久之，此關係會朝向那方向發展呢？相信讀者心中自有答案。

我認為婚姻關係，無論在何階段，都要有一定程度的體諒包容，即是說要體諒對方的難處（例如對方感受不善捉摸，也不善表達），要以愛去包容對方，即使對方真的做錯事，做出不合你期望的事，而你仍然可以包容。倘若不能包容，你是否便要因一次你不能接受的錯誤，你就罰他？罵他？打他？趕他出門？或者你跑回娘家？還是要離婚？

要反問自己，對配偶的要求是否合宜？婚姻是要彼此尊重、包容、體諒、忍耐，這是聖經所提「愛」的含意，在婚姻關係中也非常適用。試問自己（已婚者），與配偶結婚以來，是否彼此尊重、包容、體諒及忍耐，努力經營你們的婚姻？

新約聖經哥林多前書13：4-8節：「愛是恆久忍耐、又有恩慈。愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡；不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」此段文字寫於2000年前，是使徒保羅寫給教會的教導。充滿人生智慧，也非常適合應用於婚姻關係中。願以此與諸位讀者共勉。

宣教角落

比利時的摩洛哥阿拉伯人 Moroccan Arabs in Belgium

隨著電視和報章新聞廝聲力竭地宣傳歐洲的恐怖主義活動，舉世的焦點都落在了比利時，它被視為是聖戰組織的巢穴，因為比利時擁有不少在敘利亞戰鬥的聖戰分子，其中大部分是來自摩洛哥的阿拉伯人。

百姓和當地政府針對種種疑慮，以截然不同的方式來回應。舉例而言，當多數城市要求警方嚴厲加強管制和鎮壓時，有一個沿用佛蘭芒語（一種荷蘭鄉語）的小鎮在面對「恐怖組織吸納成員」的問題時，採取的做法是組成一個足球隊，並推動6至25歲學生的課後活動。只 有那些成績好的人才有資格加入球隊。

另外，老師、警察和鎮公所的職員每兩週開會一次，討論有風險行為的年輕人，及時給於他們幫助；對於那些有問題的家庭則提供就業輔導和適當的幫助。另外，社工以及老師頻繁進行家訪，以便能即時給予協助。隨著這股改變的動力，兩年之間就沒有年輕人再前往敘利亞或投身恐怖組織了！

在敘利亞，每500名摩洛哥阿拉伯人中，只有一個是跟隨基督的。

天父，摩洛哥的阿拉伯人感覺他們一隻腳踩在比利時；一隻腳踩在摩洛哥。他們的身分需要在基督裡得到認可，而非他們的國籍，禱告他們能早日認識主，在基督裡得著永久的歸宿。求父神差派基督徒，大膽與溫和地向他們分享耶穌基督的愛與救恩。願未得之民聽聞基督復活的勝利時，都能敬畏祂。奉主耶穌基督的名求，阿們。

所以我告訴你們、不要為生命憂慮。太6：25 所以如果可以挪開所有恐懼，過一個無憂無慮的生活，那該多好啊！可是對大部分人來說，這只是不可能實現的夢想。於是我們下結論說只有最屬靈的人，才能過這種生活。可是，這不是聖經的結論。

若想瞭解為什麼主耶穌不要我們憂慮，關鍵在於看見馬太福音6:19~24節的教導。若不以這角度來看世界，不憂慮是一件永遠做不到的事。

可以不憂慮的關鍵：一、在世界積攢財寶，不會減低風險或懼怕；二、無論我想控制生活哪一部分，都會把自己囚禁在那個控制欲望中。控制不是通往自由的路，反而是永遠不會滿足的猛獸，會接管我生活的每一部分。

主耶穌說惟一解決方法，是活在另一個世界，一個由神掌管，把整個生命交託給祂的世界。這意味著我們不再試著控制「結果」，把所有的處境放在神的權柄之下。

憂慮說：「人生有風險、反覆無常和危險。」神說：「我的掌管充滿喜樂、平安。我會看顧所有的結果。」

本期每日讀經靈修，內容採用自*TODAY'S WORD, A Devotional based on the Greek and Hebrew texts* Written by A. J. Moen, Ph.D 可上網訂閱 http://www.atgodstable.com；本刊經文取自和合本修訂版，若有使用其他聖經版本則會特別注明。

為何主耶穌的復活對世人那麼重要？

• 洪順強牧師 •

復活節剛剛過去，但仍然有很多人不知道主耶穌的復活對世人是那麼重要。這個節日帶出的信息是：主耶穌是真神、是賜生命的主、是得勝死亡並且復活了的主，世人應該認識祂、信奉祂。讓我們先從祂是創造的主說起，然後說明祂是創造生命、賜生命、使死人復活的真神。

真神是創造主

世上有很多的宗教都是相信有神的，然而各宗教的神都不是一樣的，那麼怎樣去分辨那一位是真神？基督教清楚說明只有一位神，這一位神多次宣告說：「除我以外再沒有真神。」（聖經以賽亞書44:6）這似乎是一個很武斷的宣告，然而聖經卻用了很多的實證去表明這個真理，例如真神必須是創造萬物的，祂不是被造的，創造主啟示祂自己說：「我耶和華（即自有永有的神）是創造萬物的，是獨自鋪張諸天、鋪開大地的。」（以賽亞書44:24）

又例如真神是無所不在、無所不知的，詩篇139篇就是介紹這樣的一位神，詩人說：「耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。你在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。我往哪裡去躲避你的靈？我往哪裡逃、躲避你的面？」

主耶穌到世上來的時候，豈不是行過很多有關創造的神蹟嗎？例如祂能使水變成酒、使大風浪平靜、使五餅二魚餵飽超過五千人……。你認識主耶穌就是真神嗎？

真神是賜生命的主

論到真神獨特的屬性，聖經的記載還有很多很多，讀者可以從整本聖經去認識。然而其中有一點特別要說明的，就是真神是賜予及掌管人生命的，聖經說：（創造主耶和華說）「你們如今要知道：我，惟有我是神；在我以外並無別神。我使人死，我使人活；我損傷，我也醫治，並無人能從我手中救出來。（申32:39）約伯也曾經對神說：「您將生命和慈愛賜給我；您也眷顧保全我的心靈。」（約伯記10:12）

另一處介紹神說：「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界。」（使徒行傳17:24-26）

而主耶穌在復活的事上，正顯明了祂就是這位賜生命的神，讓我們來說明一下。有一次有一位名叫拉撒路的猶太人死了，他的姊妹馬大看見主耶穌來到墳墓時（那時拉撒路已經在墳墓4天了），她對耶穌說：「主啊，你若早在這裡，我兄弟必不死。」（約翰福音11:21）言下之意即她認為耶穌因為遲來，肯定救不了拉撒路，誰知耶穌卻對她說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音11:25）跟著主耶穌就施行神蹟，使這位在墳墓裡死了4天的拉撒路復活。

在行這神蹟之前，主耶穌在約翰福音5:21曾說：「父（創造主）怎樣叫死人起來，使他們活著，子（主耶穌自己）也照樣隨自己的意思使人活著。」這樣正說明主耶穌就是真神創造主。

真神主耶穌得勝死亡

主耶穌是真神道成肉身，聖經約在主耶穌降臨前700年早已經預言：「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」（以賽亞書53:4-6）

果然，歷史記載耶穌被釘死在十字架上，聖經說：「他（耶穌）為我們的罪作了贖罪祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」（約翰一書2:2）有關耶穌的離世，祂自己也曾多次對門徒預言說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」（馬可福音8:31）但當時的門徒不以為然，在耶穌被釘死之後他們都不相信他會復活，他們沒有聽進耶穌的話曾說：「沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從我父所受的命令。」（約翰福音10:18）直到主耶穌從死裡復活後多次向門徒顯現，他們才相信耶穌就是過去舊約所預言的真神救主。

世人得救全靠復活主耶穌

耶穌若沒有從死裡復活，表明祂不能得勝死亡，亦表明祂不是真神，祂更不能賜人生命。但如今主耶穌已經復活了，當時的門徒生命立時被改變，他們從憂愁轉為喜樂，從懷疑轉為篤信，從懼怕躲藏到公開出來為耶穌做見證。他們到處傳揚耶穌就是勝過死亡又復活了的救主，甚至不怕被迫害致死仍然要去傳福音，因為他們肯定了主耶穌復活能帶給他們永生。

親愛的朋友，昔日主耶穌曾說：「我又賜給他們（信祂的門徒）永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。」（約翰福音10:28）祂的復活保證了我們信祂的人可以得到永生，你認識並接受這位真神做你的救主了嗎？羅馬書10:9-10說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。因為，人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救。」

主耶穌的門徒約翰說：「我們知道神的兒子（耶穌）已經來了，並且賜給我們悟性，使我們能認識那位真實者。我們也在那位真實者裡面，就是在祂兒子耶穌基督裡面。這一位就是真神，也是永遠的生命。孩子們，你們要保守自己遠離偶像。」（約翰一書5:20-21）偶像是人手所造的，它們不是真神、不能救人。世上所有其他的宗教中沒有像主耶穌這樣一位從死裡復活的救主，請你快快認罪悔改、接受救主、跟隨基督，祂一定可以使你的生命更豐盛！

女西醫 林慧娟 Wai-Kuen Josephine Lam, M.D. Board Certified Internist
內科專科醫學博士
美國內科特考文憑 紐約州立大學醫學院畢業 紐約醫院皇后區醫療中心主治醫師
主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查
附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針
接受：老人卡、藍十字、牛津（Oxford）、GHI、Aetna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險
電話：(718) 888-9202（精通國、粵、英語）
地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355（金山停車場對面）
門診時間：星期一（9:00am~5:30pm）；星期二（9:00am~4:00pm）
星期三、五（9:00am~5:00pm）；星期六（9:00am~3:00pm）
（星期四、日休診）

2018宗教改革與教會更新之旅
德國與瑞士 12天
(與建道神學院合辦)
・2018年7月19-30日・
神學系主任郭鴻標牧師隨團講解
US$2,950 (機票自行安排)

哥頓先生聖地學習遊
粵語及國語講解
講員簡介
哥頓先生：芝加哥慕廸神學院道學碩士，芝加哥三一國際大學神學碩士，耶路撒冷希伯來大學文學碩士（主修宗教研究），曾於以色列居住五年，熟識當地旅遊及考古景點，在香港及北美眾教會講授多個以色列相關專題，並擔任神學院之客席講師，現與家人居於紐約市，穿梭於美國及以色列參與事奉。

以色列復國七十週年
以色列及約旦團 12天
・2018年10月8-19日・
田森傑牧師談「從養生到永生」
團費：USD2,660 (機票自行安排)

聖地遊學見證分享：
www.fuitravel.com/bt1/btshare.html
Fubeimani
合作夥伴：福溢旅遊有限公司
歡迎致電查詢及瀏覽網頁：www.fuitravel.com
北美聯絡：1-347-968-6594（哥頓・羅先生）

福音藥房 Novo Pharmacy
45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y. 11361
Tel: (718)225-1923 Tel: (718)225-1987
Fax: (718)225-1903
novopharmacy@yahoo.com

- 接受多種醫療保險
- 給予沒保險者配藥優惠
- 協助申請免費肝藥
- 送貨服務
- 設有病人關懷輔導室
- 設有福音電影等候室

感謝神！福音藥房於2013年10月開幕至今，已成功地幫助低收入人仕，沒醫療保險者，和牧師/傳道人在配處方藥物上節省金錢。請繼續代禱與支持！

「福音藥房」的成立乃是我們一班藥劑師回應職場宣教的行動。我們一心為主奉獻自己的專業技能、時間及金錢，並以聖經標準來經營藥房。藉此把我們熟識的職場變成基督徒宣教基地，傳揚主愛。「福音藥房」以擴展神國度為目標，全部利潤將奉獻作福音事工之用。

營業時間
星期一至五：9 - 7
星期六：9 - 3
星期日：休息
精通國、粵、英語

5-6月份

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15號前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

機構及教會活動

中華海外宣道會澤恩堂
【馬丁路德95論綱發布500週年歷史圖片展】

時間：5/4/2018(五) 7:00pm-10:00pm
5/5/2018(六) 11:00am-5:00pm
5/6/2018(日) 9:00am-3:00pm
地點：中華海外宣道會澤恩堂
55 Vanderburg Rd Marlboro, NJ 07746
聯絡：Rev Jerry Moy 梅景禧牧師
732-513-7123

北美各大城市巡回場次，提供中英文導覽，導覽手冊以及精彩動畫影。

貝賽社區聖經教會
【兒童暑期聖經班】

招收幼兒班到五年班
日期：6月28-30日（四至六）
費用：$30（包午餐）
時間：*6/28-29(上午10時至下午3時)
*6/30（上午10時至中午）
地址：26-18 210th St, Bayside NY 11360
詳情或有意報名
請電郵：vbs@baysidecbc.org 或
致電留言：718-225-2148

中華海外宣道會播恩堂
【神的愛兒童夏令營】

上課日期：7/5/2018 - 8/17/2018
(共七週)
時間：週一至五上午9:00至下午5:00
招收班級：幼稚園至八年級
(詳情請電或E-mail訊問)
報名/上課地址：43-72 Bowne St.
Tel：(718)445-7640 （內線0）
E-mail: agape.camp@gmail.com

【中文學校】

現已接受入學註冊，招收學前班至八年級以上的學童。教導拼音簡體字，著重讀寫，並加設文化課程（詩歌欣賞、中國歌謠、毛筆、摺紙手工等）。

【成人英文班】

每主日下午1:00-3:00上課，歡迎新移民，屆時向老師報名。
並設立以勒之家，幫助他們適應美國生活。

以上聚會、課程均在『播恩堂』進行
地址：43-72 Bowne Street,Flushing,NY 11355
電話：(718)445-7640

華美聖經教會
【假期聖經班】

日期：7/30/2018 - 8/3/2018
(週一至週五)
時間：上午九時至下午十二時半
地點：華美聖經教會(Chinese American Bible Church)
65 Gibson Place, Freehold, NJ 07728
電話：732-577-9119
報名表格：www.cabcnj.org
內容：故事，影音，手工，兒童活動

大使命團契

每月第一個主日下午2:00-3:00在華人宣道會4樓舉行祈禱會，3:15-4:15佈道；第二至第四個主日下午2:30-4:00於華埠格蘭街CHASE銀行門口擺街站傳福音。歡迎各教會的弟兄姊妹參加，高舉主名！

*** 喜傳福音，傳揚主愛 ***

天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

馬太福音 28:18~20

歡迎查詢：方小紅傳道(917)533-5085

波士頓華人浸信教會
【假期聖經學校】

主題：「穿梭時空」Time Lab
日期：7/9/2018 - 7/13/2018
(週一至週五)
時間：9:00am-12:00pm
內容：故事、唱歌、遊戲、手工、茶點
年齡：5歲至12歲（幼稚園至六年級）
費用：只收報名費，每位數 $30元正
** 名額有限，請盡快報名! **

報名地點: 波士頓華人浸信教會
38 Weston Avenue, Quincy MA 02170
請將填好的報名表格連同報名費交回或寄回本會
查詢電話: 617-479-3531

紐澤西州美門教會
【暑期夏令營】

時間：7/23-27/2018
主題：《Shipwrecked, Rescued by Jesus 有主在我船上》
每個人在人生的旅途上都曾經歷過「孤單、擔心、掙扎、做錯事、無力感」等等各種人生的風浪。本營將探討不同的題目，有主在我船上，我們不怕風浪，心中有平安；更是乘風破浪，突破人生的風浪。

* 歡迎四歲至十二年級孩童及家長參加
* 孩童VBS請至mccc.org/mccc/children網上報名，6/24之前報名有優惠
* 為家長們設立的特別講座，有專人照顧嬰幼兒及午餐招待，成人營時間與孩童同步

時間：7/23-27(週一至五)8:45am-12:30pm
美門教會地址：189 Holland Rd., Middletown, NJ 07748 (one mile from Garden State Parkway exit 114)
聯絡人：孩童部分 - Sau 陳秀娟
sau102c@yahoo.com
成人部分 - Ammie 張怡初
732-239-0490.

波士頓西區宣道會
【兒童暑期聖經班】

日期：8/6-10/2018
時間：9:00am-3:00pm
內容：唱歌、遊戲、勞作、故事、電影、郊遊、運動、茶點並午餐
地址：239 N. Beacon Street, Brighton, MA 02135
年齡：5歲至12歲孩童參加
Early Bird 報名：
- 6/15前報名，第一位孩童$80，第二位並以後者每人$75
- 6/15後報名，第一位孩童$95，第二位並以後者每人$90

截止報名日期：7/15或額滿即止
咨詢電話：教會 617-254-4039
陳牧師手機 781-267-4279
歡迎咨詢及索取報名表格

紐約短宣中心

【JLC聯合祈禱會】
日期：6/21(四)、7/19(四)
時間：7:00-8:00PM
地點：紐約華人宣道會

【JLC短宣週】
日期：8/6-11(一至六)
講員：柴樹良牧師、柴鄭玉雲師母
-國、粵兩種語佈道訓練

【密集營】
日期：8/10-11(五至六)

【全民皆兵】
日期：8/12(日)
時間：1:00-3:00(出隊佈道)
3:00-4:00(見證分享會)
地點：131飯堂

【波士頓短宣週】
日期：8/13-19（一至日）
主題：「全人樂道，樂道傳人」
講員：柴樹良牧師
柴鄭玉雲師母

【紐宣25週年感恩晚宴】
日期：11/4/2018(日)
講員：馬國棟牧師
酒樓：皇朝豪庭

神學課程招生

紐約華人宣道會
香港建道神學院美國東岸主辦
【2018年日間學士後神學課程】

* 7/13、14、19、21 (9:30am-6pm)
信徒領袖品格成長（選修科）——何啟明博士
* 11/9、10、15、17 (9:30am-6pm)
系統神學（三）(必修科)——蔡少琪博士

以上*7/13、*11/9為免費公開講座（粵語），7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。

地址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002

【合一讀經課程】

由華人福音會、保羅堂、純正浸信會聯合發起，目的是籍全面及深度研經，建立弟兄姊妹讀經生活，於生活中應用真理。課程將新舊約聖經分作九個主要部份，三年內以每年三期的節奏，讓學員對聖經有全面的理解。
日期：第一期將於2/1開始
時間：每星期四 7:30pm上課
題目：大衛與我
導師：梁展光牧師
上課地點：純正浸信會
103 Madison St, NY 10002
（麥迪臣街103號）
詳情可電：212-962-6040 或
電郵: UnityBibleStudyNYC@gmail.com

「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。

短宣中心月訊

信徒興起 · 遍傳福音

2018 基督教Christianity 母親節 5.12 嘉年華會

短宣中心

MOTHERS DAY CELEBRATION

費用全免，歡迎進場參加贏取禮物！

FREE TO ATTEND ALL ARE WELCOME!

時間 星期六 Saturday
11:00am - 2:30pm

地點 Moore Homestead Park Playground
新龍興超級市場對面、M, R線地鐵 Elmhurst Ave 站
Broadway & 45th Ave & 82 St, Queens, NY 11373

表演 shows　禮物 gifts　抽獎 raffle tickets　遊戲 games

主辦單位 | Elmhurst 眾教會 與 紐約基督徒短期宣教訓練中心 · 查詢電話718-460-9308
Sponsors by NY Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc with churches at Elmhurst · For Any inquiry, call 718-460-9308

法拉盛聯合佈道會 2018

Flushing Evangelistic Outreach

日期 5/19(六)

時間 1:00-4:30pm

集散教會 法拉盛第一浸信會
142-10 Sanford Ave.

合辦教會
- 中宣會播恩堂
- 法拉盛第一浸信會
- 法拉盛華人聯合衛理公會
- 貝賽社區聖經教會
- 宣道會基導堂
- 法拉盛華人浸信會
- 大學點信心聖經教會
- 中華歸主紐約教會

主辦單位 紐約基督徒短期宣教訓練中心 NYSTM

燃亮生命 2018年 布碌崙短宣週

紐約基督徒短期宣教訓練中心
New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.

嘉年華會 2018

星期六 SAT

Brooklyn Joint Mission Celebration

6/2/2018 1:00~4:00PM

Leif Erickson Park 66th St, Brooklyn

歡迎參加 費用全免！

表演、抽獎、禮物、遊戲等節目！

「愛有明天」

佈道會

6/8/2018

講員 柴樹良牧師

時間 7:30-9:00 p.m.

地點 布碌崙第二播道會
5201 8th Ave.

合辦教會 | 史德頓島華人基督教會、京士基督教會、賓遜赫華人基督教會、信義會基督堂、布碌崙第二播道會、中華海外宣道會傾恩堂、紐約華人播道會、布碌崙宣道會、恩典華人宣道會

耶穌華埠 Jesus Chinatown 聯合祈禱會 2018

求主興起代禱勇士、為教會復興、未信親友、
華埠社區坊鄰歸主切切祈求！

日期：6月21日(四)
7月19日(四)

地點：紐約華人宣道會
160 Eldridge Street

時間：7:00~8:00PM

*祈禱會後開JLC短宣會議

主辦單位
- 中華純正浸信教會
- 紐約中華浸信會
- 紐約華人基督教保羅堂
- 紐約華人福音會
- 紐約華人宣道會
- 紐約華人浸信會
- 紐約基督闔恩教會
- 中華海外宣道會
- 賴神浸信教會

紐約基督徒短期宣教訓練中心 查詢：718-460-9308

信徒興起・遍傳福音

燃亮生命 2018布碌崙本地短宣週
Brooklyn Local Mission week

5/30 三 聯合祈禱會

時間 7:30-9:00P.M.
地點 恩典華人宣道會
5623 7th Ave., Brooklyn

6/7 四 專題講座「異端知多少」

時間 7:30-9:00P.M.
講員 柴樹良牧師
地點 賓遜赫華人基督教會
8668 18th Ave., Brooklyn

6/9 六 聯合佈道日

時間 1:00-5:15P.M.
地點 恩典華人宣道會
5623 7th Ave., Brooklyn

	5/24前報名	5/24後報名
費用	$30	$40

報名與查詢電話：718-460-9308

2018年布碌崙暑期本地短宣日程表

	6/2 (六)	6/6 (三)	6/7 (四)	6/8 (五)	6/9 (六)
上午 9:30	1:00-4:00 燃亮生命 嘉年華會 地點：Leif Erickson Park	開會禮 講員：柴樹良牧師	敬拜、靈修、祈禱會	敬拜、靈修、祈禱會	
		小休 10:30-10:45			
		10:45-12:30 佈道訓練 初班：福音內容及工具運用	10:45-12:30 佈道訓練 如何處理福音難題 柴鄭玉雲師母	10:45-12:30 佈道訓練 如何作佈道跟進與栽培 柴鄭玉雲師母	
		進深班: 如何作福音家訪 柴樹良牧師			
		午膳 / 小休 12:30-2:00			
中午 2:00 ~ 5:30		出隊佈道 1 街站佈道/福音家訪	出隊佈道 3 街站佈道/福音家訪	出隊佈道 4 街站佈道/福音家訪	1:00-5:15 聯合佈道日 恩典華人宣道會 5623 7th Ave.
		晚膳 / 小休 5:30-7:00			
晚上 7:00 ~ 9:00		逐家佈道 跟進/福音家訪	專題講座「異端知多少」講員：柴樹良牧師	7:30-9:00 佈道會「愛有明天」講員：柴樹良牧師	
集散教會		恩典華人宣道會 5623 7th Ave.	賓遜赫華人基督教會 8668 18th Ave.	布碌崙第二播道會 5201 8th Ave.	

主辦機構 | 紐約基督徒短期宣教訓練中心 合辦教會 | 史德頓島華人基督教會、京士基督教會、賓遜赫華人基督教會、信義會基督堂、布碌崙第二播道會、恩典華人宣道會、紐約華人播道會、布碌崙宣道會、中華海外宣道會傾恩堂

父親節禮品推介

節日禮品精選

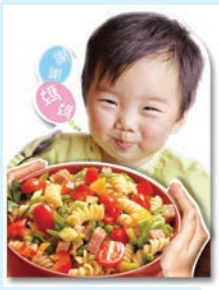
「Daddy I Love U」單張

「快樂回家」單張

「愛的力量」粵語CD

「美滿家庭」單張

「愛．家庭」單張


「愛．降臨」單張

「真的愛你」單張

紐約短宣中心消息及代禱

1. 五月份中心將與眾教會舉辦兩項聯合佈道活動，Elmhurst母親節嘉年華會(5/12)及法拉盛聯合佈道日(5/19)。求神保守當日天氣，讓佈道活動能順利進行，又祈盼眾教牧鼓勵主內肢體積極回應大使命，一同參予走進社區，讓人有機會聽聞福音。(詳情請參閱本報頁8)
2. 布碌崙「燃亮生命」短宣週連串社區佈道活動代禱，6/2(六)福音嘉年華會，6/6-8(三至五)短宣週，6/8(五)「愛有明天」佈道會及6/9(六)聯合佈道日，今次邀得柴樹良牧師及柴鄭玉雲傳道為大會佈道訓練講員；為講員事奉得力祈禱，也求神感動眾教會的弟兄姊妹能躍躍參與各項佈道活動，讓福音在社區遍傳，引領更多人認識耶穌，進入教會，得著救恩。
3. 感謝神感召柴樹良牧師(前港宣總幹事)及柴玉雲傳道於2018年6月至9月在紐約短宣中心事奉四個月，他們專責推廣短宣運動、拓展各項事工、佈道訓練及講道。求神保守看顧他們適應北美的生活及事奉滿靈力！
4. 為短宣中心的同工、義工及眾董事的身心健康，靈裏興盛，為主大大使用祈禱。
5. 中心推動「愛•福音同行」計劃，呼籲更多弟兄姊妹定期支持前線福音工作及訓練佈道人。中心每月預算開支為US$24,000，多謝你們以愛心奉獻、禱告與我們同行，我們將送上小小心意，答謝你們的支持和鼓勵！歡迎與中心聯絡，更多瞭解中心的事工發展。
6. 請記念中心每月出版《真理報》(美東版)16,000份，供應各教會(本地及海外)派發，鼓勵每位基督徒每月派發5份《真理報》廣傳福音。《真理報》出版印刷及郵費至今仍入不敷支，此外，郵費已加價，祈望教會及弟兄姊妹考慮每人定期支持100份(約需25元)或更多的印刷費及郵費。

美東基督教教會名錄

教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

紐約市・曼哈頓 Manhattan

紐約基督閩恩教會	135 Allen St., New York, 10002	9a英、國 10:45a國福 1:30p國		212-254-3886
恩信教會	65 Chrystie St., New York, 10002	10a國 1p粵	王光磊	212-925-1166
紐約靈糧堂	177 E. Broadway, New York, 10002	9:45a英 11a國粵	何 進	212-673-5216
紐約華人基督教保羅堂	58 Eldridge St., New York, 10002	11a國粵	葉啟明	212-219-8064
華人神召會伯特利堂	77 Eldridge St., New York, 10002	10a粵 12p英	柯平山	212-226-1156
紐約華人宣道會	160 Eldridge St., New York, 10002	9:30a國 10a, 11:45a粵 12p英 8:30p國粵[二]	梁展光	212-533-3808
中華基督教長老會	61 Henry St., New York, 10002	11a國粵 1p英	林怡軒	212-964-5488
紐約中華浸信會	136 Henry St., New York, 10002	10:30a國粵 12:15p英	梁秉生	212-964-4180
紐約華埠衛理公會	69 Madison St., New York, 10002	11a國粵 1:30p英	羅錦良	212-267-6464
紐約華人福音會	31 Monroe St., New York, 10002	9:30a國 11:15a粵	廖錦安、張東生	646-596-9167
	PS1 8 Henry St., New York, 10002	11a英	John Jackson	212-571-1083
中華純正浸信會	103 Madison St., New York, 10002	11a粵 1p英	魏永達	212-962-6040
拿撒勒人羔羊教會福恩堂	61-63 Rivington St., New York, 10002	11a國英	吳世芳	917-254-5631
賴神浸信教會	5 Elizabeth St., New York, 10013	9:45a英 11:30a粵	李汝恆	212-925-7914
中華海外宣道會	154 Hester St., New York, 10013	8:15a國 10a粵、英 11:30p國粵 1:30英	丁聖材	212-219-1472
中華第一浸信會	21 Pell St., New York, 10013	1p粵英	關執事	212-267-6436
紐約華人浸信會	84 Walker St., New York, 10013	10a英 11:30a粵	黃麗芬	212-431-0377
華僑基督教會	90 Lafayette St., New York 10013	10:30a國粵	袁毅之	212-662-6460
路德會靈光堂	195 Worth St., New York, 10013	10:30a英 12:30p粵	朱亮華	212-962-1482
中宣會明恩堂	2 W. 64th St., New York, 10023	4:30p英	曾頤斌	212-382-0180
紐約華人教會	6 W. 96th St., New York, 10025	12p國英	林美雲	212-864-4250
紐約中國基督徒團契	91 Claremont Ave., New York, 10027	4p國	孫家驥	718-210-6381
曼哈頓福音教會	91 Claremont Ave., 3/F, New York, 10027	1:30p國	司徒虹	845-608-0746

紐約市・皇后區 Queens

潮泰人長老會	31-30 33rd St., Astoria, 11106	1:30p潮泰	陳受惠	718-728-6568
信心聖經教會	133-25 37th Ave. Flushing, 11354	9:30a, 11a, 6:30p, 8p國 11a粵、英 2p國溫福[一]11國	郝繼華	718-961-9355
信心聖經神學院	154-02 41st Ave., Flushing, 11354	9:30a英 11:15a國	郝繼華	718-886-9911
紐約在基督裡聚會	134-28 Northern Blvd., Flushing, 11354	3:30p國	曾裕榮	718-261-3272
錫安基督教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	8a國 10a英 11:30a國台	陳南華	718-359-0758
法拉盛基督閩恩教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	10:45a國[二]	吳以諾	718-502-4011
八福教會	1G 144-10 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	10a	楊謙柔	917-765-6833
活水得勝教會	33-01 Union St., Flushing, 11354	8:30a國 10:30a國、英	何治平	646-750-2371
紐約藝人福音團契	35-26 Union St., Flushing, 11354	6p國	李水蓮	718-359-7052
基督愛之家教會	58-01 136th St., Flushing, 11355	2:30p國		718-902-9288
更新生命教會	45-57 149th St., Flushing, 11355	11a國英	胡至慧	718-358-1580
紐約生命河靈糧堂	144-80 Barclay Ave., Flushing, 11355	9a, 11a國	林郁華	718-888-7220
	143-20 45th Ave., Flushing, 11355	11a英 8p國		
法拉盛信望愛神召會	156-15 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a國	阮春勇	718-219-7626
中宣會播恩堂	43-72 Bowne St., Flushing, 11355	8:45a, 10:30a, 7:30p國粵 12:30p英	江偉強	718-445-7640
中華歸主紐約教會	142-21/23 Franklin Ave., Flushing, 11355	9:30a國粵 11:30a英	康錫慶	718-358-9725
神的教會	143-20 Franklin Ave., Flushing, 11355	11a國粵	劉路加	718-886-5336
法拉盛華人聯合衛理公會	137-81 Northern Blvd, Flushing, 11354	10a國粵	楊東龍	718-321-0797
	220-20 94th Dr., Queens Village, 11428	10a國		718-321-0797
法拉盛華人浸信會	154-29 65th Ave., Flushing, 11367	10a國粵 11:45a英	許德信	718-961-2568
	42-33 Main St., 2/FL., Flushing, 11355	1:15p粵		
豐收華夏教會紐約分會	42-35 Main St., 2/FL., Flushing, 11355	5p國	張伯笠	347-955-6688
紐約大安基督長老教會	137-44 Northern Blvd., Flushing, 11355	10:30a台國	陳明德	718-886-8403
愛鄰基督教會	132-36 Pople Ave., Flushing, 11355	10a國	吳春媛	917-403-5675
法拉盛第一浸信會	142-10 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a, 11a國粵英	關榮根	718-539-6822
新生命華人宣道會	149-49 Sanford Ave., Flushing, 11355	11a國[六] 1p國[二]	孫家驥	718-210-6381
大學點信心聖經教會	127-17 20th Ave., College Point, 11356	3p國	楊恩光	917-450-8891
長老會聖約堂	23-17 Francis Lewis Blvd., Whitestone, 11357	11a粵英	黃賜榮	718-352-8646
基督教紐約聖教會	40-31 165th St., Flushing, 11358	9:30a國 11a台 12p英	尤陽生	718-460-6326
傳揚基督教會	42-14 162 St. 2/F, Flushing, 11358	10:30國	張景原	718-415-9698
貝賽社區聖經教會	26-18 210th St., Bayside, 11360	9:30a國 11:30a粵	廖瑞虎	718-225-2148
華人福音會皇后區堂	203-10 Rocky Hill Rd., Bayside, 11361	9:30a英 11:30a國粵	George Ibach	718-352-9570
紐約豐收靈糧堂	220-33 Northern Blvd., Bayside, 11361	9a國 10:30a國、英	蕭慕道	718-358-1770
法拉盛恩光基督教會	39-50 Douglaston Pkwy., Douglaston, 11363	5:30p國、英	張景祥	917-817-3623
路得會以馬內利堂	210-10 Horace Harding Expwy., Bayside, 11364	10:15a國粵	林輝隆	718-229-4738
台美歸正教會	213-08 48th Ave., Bayside Hill, 11364	10a台國	陳耀生	516-233-5273
以便以謝基督教會	220-16 Union Tpke., Oakland Garden, 11364	1p韓英國粵	張慶江	843-694-7711
宣道會基導堂	65-15 164th St., Fresh Meadows, 11365	9:45a國 11:30a粵 9:45a英	胡伯緯	718-463-8462
甘霖基督教會	156-03 Horace Harding Expwy., Flushing, 11367	9:30a國	許長榮	718-461-6217
可樂娜信心聖經教會	99-14 43rd Ave., Corona, 11368	10:30a國溫	楊恩光	718-396-4790
泰華宏恩宣道會	71-17 Roosevelt Ave., Jackson Height, 11372	4p泰	黃艷麗	718-779-4079
信義會主恩堂	43-33 91st Pl., Elmhurst, 11373	10a國	盧建信	718-760-4132
新城歸正教會	85-15 Broadway, Elmhurst, 11373	9a國 10:30a台 12p英		718-592-4466
愛誠福音教會	90-41 Corona Ave., Elmhurst, 11373	11a國粵英	吳光謀	718-709-8112
紐約基督徒會堂	41-21 Elbertson St., Elmhurst, 11373	10a國、英國[第三個主日]		718-424-3990
長老會恩約堂	50-40 Jacobus St., Elmhurst, 11373	11:15a粵英	程長洛	718-864-6394
紐約基督徒證主教會	87-11 Whitney Ave., Elmhurst, 11373	10:30a國英	梅弟兄	718-507-8900
路得會救主堂	92-14 63rd Dr., Rego Park, 11374	2p粵		718-830-9275
紐約中華基督教皇后區長老會	98-54 Horace Harding Expwy., Rego Park, 11374	11a粵國		718-271-8505
皇后區華人基督教會	63-16 39th Ave., Woodside, 11377	11a國英	江世偉	718-565-8555
皇后區基督閩恩教會	72-01 43rd Ave., Woodside, 11377	10:45a國福	林 東	917-214-6556
紐約恩惠歸正教會	42-12 67th St., Woodside, 11377	10:30a台國英	莫正義	718-424-8958
信道會皇后區迦南堂	59-47 Gates Ave., Ridgewood, 11385	9:30a英 10:45a國粵	林 軍	718-628-0868
新生衛理公會	88-40 80th St., Woodhaven, 11421	10a, 11a國粵英	袁務成	718-296-8572
大使命聖經教會	80-22 164th St., Jamaica, 11432	10:30a國英	許仁國	718-380-0110

紐約市・布碌崙 / 史丹頓島 Brooklyn / Staten Island

基督教救世軍布碌崙華人堂	7307 18th Ave., Brooklyn, 11204	11a粵	祁潤光	718-975-4653
史德頓島華人基督教會布碌崙福音堂	516 Bay Ridge Pkwy., Brooklyn, 11209	10a國粵	劉憲輝	718-492-4334
聖公會靈風堂	8117 Bay Pkwy., Brooklyn, 11214	11:30a粵、英	林彼得	718-837-0412
南塔光浸信會總會	1624 84th St., Brooklyn, 11214	2p國粵	顧奇偉	718-491-4418
賓遜赫華人基督教會	8668 18th Ave., Brooklyn, 11214	9:50a英 11:30a粵	雷詠意	718-234-9789
信義會基督堂	1070 59th St., Brooklyn, 11219	10a粵英	李德桐	718-972-2517
基督衛理公會天福堂	46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a, 1:30p國福	彭召登	917-302-1292
信義會聖雅各堂	5406 4th Ave., Brooklyn, 11220	10a國、粵	馬紹基	718-439-8978
布碌崙基督閩恩教會	5212 6th Ave., Brooklyn, 11220	9a, 10:45a國 9:30a英 8p國	陳勇晃	718-686-7344
中華恩典浸信會	5224 6th Ave., Brooklyn, 11220	2p國[日] 11a國[一、二]	黃鶴山	718-213-9886
紐約華人播道會	6501 6th Ave., Brooklyn, 11220	10:45a國粵英	李碧嘉	917-301-2205
布碌崙華人浸信會	5123 7th Ave., Brooklyn, 11220	11a粵英	許統禮	718-972-5565
恩典華人宣道會	5623 7th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a英 11:55a粵國	楊陳少	718-439-1318
信望愛神召會	711 57th St., Brooklyn, 11220	3p國粵英	蔡萬生	718-745-7330
以馬內利全備福音堂	5808 7th Ave., Brooklyn, 11220	10a英 11a國粵	費立業	718-567-0165
信義弟兄會華語福音堂	749 59th St., Brooklyn, 11220	11a粵國	姚文江	718-439-0872
布碌崙磐石豐收教會	46-09 8th Ave., Brooklyn, 11220	4p國	方敦正	845-202-5027
布碌崙第二播道會	5201 8th Ave., Brooklyn, 11220	2:30p國粵	皇甫耘農	718-436-0716
中華海外宣道會傾恩堂	6501 Bay Pkwy, Level C, Brooklyn, 11204	3:30p粵	孔慶昌	917-310-3359
京士基督教會	7524 14th Ave., Brooklyn, 11228	2:30p粵英	劉家明	718-496-4211
布碌崙宣道會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	1:15p英 3p粵、國	梁展南	718-646-1913
布碌崙基督教會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	9:30a國	黃克文	732-890-7474
布碌崙華人基督教會	2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229	9:30a國粵 11:30a英	左永昌	718-934-2346
應許華人浸信會	842 41st St., Brooklyn, 11232	11a國	黃 福	718-833-5113
耶穌基督恩召會	673 45th St., Brooklyn, 11220	2p國[日] 12p國[一]	黃 健	646-384-4777
史德頓島恩光基督教會	991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312	9:30a英粵 11a國	張景祥	718-948-4373
史德頓島華人基督教會	159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314	9a粵 10:15a英 11:30a國	馬志遠	718-494-3697

紐約長島 / 威郡 / 上州 Long Island, Westchester, Upstate NY

威郡華人教會	18 Farragut Ave., Hasting-on-Hudson, 10706	10:30a國英		914-478-4407
紐約磐石華人宣道會	31 Main St., Tappan, 10983	10a國英	晏 魯	845-627-0006
中宣會長恩堂	2 Stoner Ave., Great Neck, 11021	9:30a英 11a國	陳永盛	516-342-3083
長島基督徒證主教會	1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030	10a國英粵	徐致恒	516-742-1752
長島新城教會	90 Plandome Rd., Manhasset, 11030	10:30a台英	張啟榮	516-487-1063
新海園信心聖經教會	1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040	11:30a國	黃 喆	718-961-9355
喜來科華人聯合衛理教會	2801 Hillside Ave., New Hyde Park, 11040	12p國粵	楊東龍	718-321-0797
信義會道成肉身堂	411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516	11a英	張陵兮	516-295-5323
長島懷恩教會	245 Steward Ave., Garden City, 11530	10:30a國	胡至誼	516-352-4096
美國福音信義會迦南教會	140 E. Broadway, Roslyn, 11576	12:15p台國、英	陳耀生	516-233-5273
長島宣道會	377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746	9:45a國粵 11:45a英	王曉恆	631-271-2290
施福基督教會	18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755	11a國粵英	王西門	631-615-1470
長島真光教會	100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756	11:45a國粵英	孫雅章	718-864-7706
長島華人以琳浸信會	335 Oxhead Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵	林國新	303-990-1766
長島基督福音教會	86-98 Pembrook Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵		631-632-6564
長島豐盛生命教會	7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801	10a國粵 10a英	侯漢雲	516-938-1245
紐約首府華人基督教會	901 Madison Ave., Albany, 12208	9:30a國 11:15a英	夏明亮	518-437-0163
赫德遜華語基督教會	306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590	10:45a國英粵	吳文秋	845-298-9345
羅城華人基督教會	1524 Jackson Rd., Penfield, 14526	9:30a英 11:15a國粵	韓澤民	585-872-6708
羅城華人勝利浸信會	285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14620	9:45a英 11a國	馮 偉	585-305-7768

新澤西州 New Jersey

新澤西主恩堂	232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054	9:45a, 5p國 11:30a英 2p台	黃錦祥	973-335-0183
新澤西州宣恩堂	800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054	10a粵英	蘇成建	973-887-2970
新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	10:30a國英	張曉穗	917-836-5272
澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
澤曦教會	540 Washington Blvd., Jersey City, 07310	11:15a國	馬煒傑	201-604-3350
貝郡基督徒証主教會	560 Russel Ave., Wyckoff, 07481	10a台國 11:30a英	李大飛	201-891-6633
紐澤西第一長老教會	50 W. Palisades Blvd., Palisades Park, 07650	10a台國 11:30a英	彭榮仁	201-947-3970
長老會三一堂	650 Pascack Rd., Paramus, 07652	10:30a英 12p國	石波寧	201-262-8624
中華海外宣道會新恩堂	P90 Mt. Vernon St., Ridgefield Park, 07660	9:45a英 11:30a國粵	許蓁蓁	201-265-9333
天城基督教會	320 Beverly Rd., Treaneck, 07666	10:30a國	林三綱	201-816-8701
華美聖經教會	65 Gibson Pl., Freehold, 07728	9:30a粵 11a英	郭超斌	732-577-9119
中華海外宣道會澤恩堂	55 Vanderburg Rd., Marlboro, 07746	9:30a英 11a國粵	梅景禧	732-431-2800
美門華人基督教會	189 Holland Rd., Middletown, 07748	9:15a國 11a粵英	謝 進	732-671-6721
北澤西華人基督教會	272 Green Village Rd., Green Village, 07935	10a國英	高本綱	973-377-8211
倍思親迦南基督教會	3575 Valley Road, Liberty Corner, 07938	4p國英	李忠嘉	862-207-1705
櫻桃山華人基督教會	299 Browning Ln., Cherry Hill, 08003	10a國、英	于慕潔	856-428-1398
南澤西中華基督教會	550 Union Mill Rd., Mount Laurel, 08054	1:30p國	黃永進	609-871-6558
大西洋華人宣道會	300 N. Dudley Ave., Ventnor City, 08406	9a國英		609-652-0260
普林斯頓華人基督教會	471 Cherry Valley Rd., Princeton, 08540	10a國英	劉銘輝	609-688-1124
中華海外宣道會迦恩堂	826 Village Rd. W., Princeton Junction, 08550	9a國粵 10:45a英	丁聖材	609-799-4455
新澤西華人福音會	11 Lexington Ave., East Brunswick, 08816	10a國英	羅天祐	732-238-8811
新澤西華人浸信教會	568 Ryders Ln., East Brunswick, 08816	11:30a粵、英	許統禮(顧問)	732-306-7351
新州愛城第一華人浸信會	592 Old Post Rd., Edison, 08817	1p英 2p國粵	劉德安	732-287-6777
美德中華基督教會	758 Hamilton St., Somerset, 08873	9:30a粵 11:15a國 11a英	伍國石	732-249-4226
若歌教會	71 Cedar Grove Ln., Somerset, 08873	9:15a英、國 11a國英	黃小石	732-868-6700

康乃狄克州 Connecticut

康州哈城華人浸信會	160 Wintonbury Ave., Bloomfield, 06002	1:30p國、粵、英	馮嘉樂	860-521-4763
諾城華人基督教會	35 Wawecus Hill Rd., Norwich, 06360	4p國		860-887-5678
康州新港加略山浸信會	100 Dwight St., New Haven, 06511	9:45a國粵 11:30a英	陳玉嬋	203-787-1805
新港華人宣道會	205 Edwards St., New Haven, 06511	1:30p國	莫冰斌	408-797-6615
丹城華人宣道會	160 Whisconier Rd., Brookfield Center, 06804	1p國粵英	胡中生	203-775-0110

羅德島州 Rhode Island

羅德島州華人基督教會	333 Roosevelt Ave., Pawtucket, 02560	10a英 11:15a國粵	黃天祐	401-722-8877

麻薩諸塞州 Massachusetts

安城華人基督教會	611 Belchertown Rd., Amherst, 01002	9:45a國 11:15a英	王玉慶	413-259-1500
春田行道會	915 Plumtree Rd., Springfield, 01119	9:45a國	王美霖	413-782-5215
麻州春田華人基督教會	1383 Wilbraham Rd., Springfield, 01119	9:45a國	蔣正平	413-783-9313
吾思德基督福音教會	43 Belmont St., Worcester, 01605	10a國	徐志秋	508-890-8880

麻省華人福音堂	60 Turnpike Rd., Southborough, 01772	9:45a國、英 11:15a粵	何若珍	508-229-2299
波士頓真理堂	71 Center St., Burlington, 01803	9a國	莊祖鯤	781-272-8792
羅威爾華人聖經教會	197 Littleton Rd., Chelmsford, 01824	10a國粵英	吳榮滌	978-256-3889
波士頓華人佈道會	249 Harrison Ave., Boston, 02111	9:15a國、英 11a, 11:15a粵	陳德修	617-426-5711
聖公會波士頓華人教會	138 Tremont St., Boston, 02111	12:30p國粵	伍妙嫦	617-338-2546
波士頓基督教救恩堂	115 Broadway, Boston, 02116	11a國粵		617-451-1981
波士頓西區宣道會	239 N. Beacon St., Brighton, 02135	11:15a國、粵、英	陳天佑	781-267-4279
摩頓華人基督教會主恩堂	50 Eastern Ave., Malden, 02148	10:30a國粵	何榮耀	413-210-7243
大波士頓台灣基督長老教會	14 Collins Rd., Waban, 02168	1p國台	林國泰	781-806-5678
昆士華人宣聖會	37 E. Elm Ave., Quincy, 02170	9:30a 國粵		617-471-5899
昆士市路德會華樂堂	550 Hancock St., Quincy, 02170	11a國粵	羅文燦	617-773-5482
波士頓華人浸信會	38 Weston Ave., Quincy, 02170	9:15a國 10:30a粵英	鄧向東	617-479-3531
大波士頓國語基督教會	65 Newbury Ave., Quincy, 02171	10:30a國	林志隆	720-840-0138
波士頓信義會愛鄰堂	308 W. Squantum St., North Quincy, 02171	9a粵	倫永成	617-653-3693
波士頓郊區華人聖經教會	149 Old Spring St., Lexington, 02421	9:30a國 11:15a英	張子義	781-863-1755
紐英倫中華基督教會	1835 Beacon St., Brookline, 02446	10a國英	李大飛	617-232-8652
波士頓華人佈道會牛頓堂	218 Walnut St., Newton, 02460	9:15a粵 11:15a國英	林仲民	617-243-0100
波城華人浸信會	74 Pleasant St., Arlington, 02476	2p粵英	何國光	781-646-4071
賓夕凡尼亞州 Pennsylvania				
基督先鋒亞倫城教會	1151 S. Cedar Crest Blvd., Allentown, 18103	11:40a國	楊永慶	610-398-3792
德拉瓦谷華人基督教會	411 Susquehanna Rd., Ambler, 19002	10:30a國英	劉寶全	215-855-5020
費城臺灣感恩基督教會	137 N. Easton Rd., Glenside, 19038	1:30p台	謝太平	215-657-1477
費城三一華人基督教會	560 Mill Rd., Havertown, 19073	9:30a國 11:15a英	區俊生	610-853-8320
信望愛華人教會	5 N. Concord Ave., Havertown, 19083	2p國	吳瓊彪	650-539-4355
基督先鋒費城教會	3637 Chestnut St., Philadelphia, 19104	3:15p國	楊永慶	610-398-3792
費城中華基督教會大學城分堂	4501 Chestnut St., Philadelphia, 19104	4p國	梁中杰	215-779-8396
費城中華基督教會暨服務中心	225 N. 10th St., Philadelphia, 19107	9:30a國、英 11:30a粵	劉承宗	215-627-2360
中華福音堂	222 N. 12th St., Philadelphia, 19107	10a國 11:30a英	高振元	215-564-5136
費城華人門諾會愛理堂	600 W. Chew Ave., Philadelphia, 19120	9:30a粵 11:30a英	蘇成基	215-924-2248
南費城華人基督教會	1731 S. Broad St., Philadelphia, 19148	9:30a國粵 11a英 4p印尼	陳福財	215-463-0909
費城基督閩恩教會	3301 Wellington St., Philadelphia, 19149	10a國	黃曉明	215-745-4343
聯合衛理公會好牧人堂	10901 Calera Rd., Philadelphia, 19154	10a國	彭召登	215-632-3059
威徹斯特主恩堂	1601 Green Ln., West Chester, 19328	4:15p國	陳欽文	610-745-7991
費城台福基督教會	585 General Steuben Rd., King of Prussia, 19406	10:30a國英	徐 平	610-757-7717
神州基督教會	Penllyn Pike & Trewellyn Ave., Blue Bell, 19422	9:30a國 11:15a英	徐清輝	215-646-0492
特拉華州 Delaware				
新城主恩堂	2744 Red Lion Rd., Bear, 19701	2:30p國 4:15p英	胡明智	302-345-2119
威明頓主恩堂	1512 Brackenville Rd., Hockessin, 19707	9:30a英 11a國	呂允智	302-239-4990
華盛頓首府 Washington DC				
美京中華基督教會	500 I St. NW, 20001	9:30a粵 10:45a國 11a英	辜漢然	202-637-9852
馬利蘭州 Maryland				
中華聖經教會樂道堂	9618 Autoville Dr., College Park, 20740	9:30a國粵 11:15a英		240-474-5580
中美聯合衛理公會	7703 MacArthur Blvd., Cabin John, 20818	10a英 11:15a國	許韋進	301-229-8233
馬利蘭華人浸信會	5100 Randolph Rd., Rockville, 20852	11a國	陳 翔	301-424-7994
馬利蘭中華聖經教會	4414 Muncaster Mill Rd., Rockville, 20853	10a國、粵 11:30a英	劉傳章	301-924-4855
蒙福基督教會	15201 McKnew Rd., Burtonsville, 20866	10:30a國	黃仰恩	301-549-1337
基督教華府中國教會科堡分堂	12030 Chestnut Glen Rd., Clarksburg, 20871	10:30a國	趙 宇	301-515-6728
華府台福基督教會	900 Wind River Ln., Suite 103-105, Gaithersburg, 20878	11a台國英	陳漢章	240-720-6572
蓋城華人宣道會	13101 Damestown Rd., Gaithersburg, 20878	9:30a英 11a國	陳國添	301-869-8343
馬利蘭中華聖經教會蓋城堂	18757 Frederick Ave., Gaithersburg, 20879	11:30a國、英	劉傳章	301-924-4855
蒙郡華人浸信會	12221 Veirs Mill Rd., Wheaton, 20906	10a國粵	劉健全	301-942-0491
基督教華府中國教會	7716 Piney Branch Rd., Silver Spring, 20910	10a英 11:30a國粵	沈友謹、趙宇	301-587-0033
巴城華人浸信會	1804 Ridge Rd., Reisterston, 21136	11a國粵英	商中岳	410-252-4544
海華郡中華聖經教會	10817 Davis Ave., Woodstock, 21163	9:30a英 11a國粵	歐少強	410-505-4910
巴城中華基督教會	1800 Cromwell Bridge Rd., Baltimore, 21234	9:45a英 11:15a國粵	沈德來	410-823-8258
維珍尼亞州 Virginia				
豐收華夏基督教會	4433 Brookfield Corporate Dr., Unit H/I, Chantilly, 20151	10:45a國英	張伯笠	703-955-7788
維吉尼亞華人聖經教會	21393 Potomac View Rd., Sterling, 20164	10:30a國	黃 供	703-205-9689
北維州中華基督教會	2810 Old Lee Hwy., #110, Fairfax, 22031	10a國、英	謝瑞宏	703-560-7868
北維州華人基督教會	6071 Leesburg Pike, Falls Church, 22041	9a粵 10a國、英	蔡明恩	703-820-1010
北維州華人宣道會	12113 Vale Rd., Oakton, 22124	10a國粵英	鄭治堅	703-264-1275
北維州華人基督教會春田市分會	7800 Rolling Rd., Springfield, 22153	11a國	蔡明恩	703-820-1010
中華聖經教會欣道堂	8100 Wolftrap Rd., Vienna, 22182	10a國粵英[第三個主日]10a粵英 11:30a國	羅達民	240-387-7088
夏市中華基督教會	2505 Jefferson Pk. Ave., Charlottesville, 22903	9:30a英 11a國	賀倍恩	434-882-0027
列治文華人浸信會	1800 Pkwy. Ln., North Chesterfield, 23225	10:30a國、英, 10:30a國英[第一個主日]	楊 銓	804-476-8778
半島華人浸信會	3800 G.W. Memorial Hwy., Grafton, 23692	9:45a國 11:30a英	趙德光	757-877-9787

公告

- 歡迎廣大讀者們瀏覽我們的主頁 www.nystm.org及www.facebook.com/nystm
- 隨時上網閱讀真理報文章：www.globaltm.org

官方網站 nystm.org　facebook fb.com/nystm

讀者回應表

多謝各位讀者一直以來閱讀真理報，為使真理報做得更好，我們希望聽到您對本報的評價和建議。

手機掃描 上網填寫回應表

1）您的年齡是：
□18歲以下 □19~30歲 □31~45歲 □46~60歲 □61歲以上

2）您是怎麼取得本報：
□教會領取 □個人/親友訂閱 □街頭派發 □互聯網 □其他

3）您最喜歡的專欄是：
□ 向陽心聲—主題文章
□ EQ在線
□ 君言才思
□ 天地人生線
□ 婚姻家庭
□ 童真日記
□ 漫談人生
□ 短宣月訊
□ 全部都喜歡
□ 其他_____

4）**請提出您對本報的意見**（版位有限有需請自行加紙）：
_____
_____
_____
_____

5）**您最希望在真理報看到哪些內容？**（版位有限有需請自行加紙）：
_____
_____
_____

填寫后請寄回短宣中心: 140-44 34th Ave., Unit CA Flushing, NY 11354 多謝回應

真理報廣告價目表

單位/Page	尺寸/Size	商戶月價(每月) 基本月價	三個月價	六個月價	十二個月價	教會月價 Church
黑白 / Black and White						
1	2"x4"	$50.00	$50x3=$150	$50x6=$300	$50x12=$600	$40.00
1.2	2"x6"	$70.00	$70x3=$210	$70x6=$420	$70x12=$840	$60.00
2	4"x4"/2"x8"	$90.00	$86x3=$258	$81x6=$486	$77x12=$924	$75.00
3	4"x6"	$120.00	$115x3=$345	$108x6=$648	102x12=$1224	$105.00
4.5	6"x6"	$170.00	$162x3=$486	$152x6=$912	145x12=$1740	$136.00
6	6"x8"	$260.00	$247x3=$741	$234x6=$1404	$220x12=2640	$208.00
10(1/2P)	10.25"x8"	$350.00	$332x3=$996	$315x6=$1890	$300x12=$3600	$280.00
1 Page	10.25"x14.5"	$500.00	$475x3=$1425	$450x6=2700	$425x12=$5100	$400.00
彩色頭版 (Color in front page)						
4.5	6"x6"	$460.00	$438x3=1314	$414x6=$2484	$390x12=$4680	$368.00
彩色底版 (Color in back page)						
4.5	6"x6"	$350.00	$332x3=$996	$315x6=$1890	$300x12=$3600	$280.00
10(1/2p)	10.25"x8"	$600.00	$570x3=$1710	$540x6=$3240	$510x12=$6120	$480.00
1 Page	10.25"x14.5"	$800.00	$760x3=$2280	$720x6=$4320	$680x12=$8160	$640.00

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

慈愛的上帝，創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人、就是主耶穌基督，為世人的罪釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為救主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，并賜福給我和我一家。
奉主耶穌基督的名求，阿門。

回應表

□ 我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主，請與我聯絡聯繫
□ 我想更多了解主耶穌基督、請給我提供有關資料
□ 我想參加教會聚會，請給我提供教會地址

姓名：_____
聯繫電話：_____
電郵：_____
地址：_____
_____

填寫完後請寄140-44 34th Ave, Unit CA, Flushing,NY11354或電郵至info@nystm.org

《真理報》是為著讓人認識神而預備的，也是個人佈道的好幫手！假如您打算訂閱、續訂、將《真理報》介紹給你關心的親友，或停止訂閱，煩請將以下表格填妥寄回本中心，我們會按您的需要寄出。因著近日郵費及印刷成本的增加，我們需要您在經費上繼續支持：訂閱《真理報》每份每年奉獻(寄往美國地區為US$40；寄往美國以外地區為US$75)。訂閱的費用，均用作支持《真理報》的印刷及發行。

上網奉獻請瀏覽www.nystm.org，支持paypal

真理報

請填妥下列表格，連同支票或Money Order（抬頭請寫 NYSTM）寄回：
NYSTM, 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA
*請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及收據給您。

訂戶名字Subscriber's name：姓(Last Name)		名(First Name)	
地址 Address：(請以正楷英文填寫)			
電話 Phone：		電郵地址 Email：	
□新訂閱 New Subscriber	□續訂 Renewal	訂予親友： □新訂閱 □續訂 Subscription to Another Person	□停止訂閱 Unsubscribe
我想訂閱 _____ 份真理報（若有特別需要請聯繫我們）			
本人奉獻美金$_____，為期由 ____ 月 ____ 年 至 ____ 月 ____ 年(共12期) 請按期寄《真理報美東版》至：			
收件人 Recipient：(中)		(Eng)	
收件地址 Address：(中國地區可用中文地址)		國家 Country：	

* 如有需要，請自行影印此表格

讓光照亮你的心靈深處

・王澤鳳・

「光照在黑暗中，黑暗不能勝過光。」約翰福音1:5新譯本

最近趁著腿傷靜養的期間，閱讀了擱置在書架多時的一部小說，名叫“小屋”（The Shack）。這本小說之所以擱置多時，實在是我害怕閱讀一個內容巨大傷痛的故事，及從而帶出的混亂與憤恨的情緒。當我讀到第四章「巨慟」時，我又停了下來，那種面對傷痛時會產生的驚慌，恐懼，害怕，無助，心碎.....等等的情緒，似乎正在等待著我，我想逃避，不想面對。當我再度翻開那「巨慟」的一章，勇敢地看完後，接下來的故事卻極度地引人入勝，峰迴路轉。因為大約有三分之二的篇章都在敘述著關於碰觸上帝之愛與撫慰心靈的療愈。

作者透過這本小說告訴我們，大多數的人都有自己的悲痛，破碎的夢想以及受傷的心。我們每個人的生命裡都有著某些與眾不同的失落，有著我們自己的「小屋」。而我們大多數的人不只有「小屋」，而且非常恐懼回到「小屋」，因為「小屋」裡深藏著黑暗的過往，或曾有無法言喻的極大苦楚在裡面，我們不想再揭開那傷口然而，若走回我們的小屋，打開心門，讓光照進原本黑暗的小屋中，就在那裡，我們也將會遇見言語不能形容的至深之愛—上帝的愛。這愛的懷抱充滿了慈悲，撫慰，醫治，饒恕與犧牲！

有一位非常敬虔的姐妹分享了神讓他們夫妻在一個週末學習了一個很大的功課。尤其是她，在神的光照下終於明白了神的心意。多少年來，她心裡有很多來自另一半的傷害，埋得很深，她自己都以為已經過去了。其實這些傷害一直在她心裡刺痛著她，只是自己卻不查覺，她把一切他和她想法不一致的做法，都歸結於

「他不在乎我，他不愛我」，他把錢財，物件，他的朋友都看得比老婆還重要，因此她對很多事就過度反應。週五晚上就因丈夫提了一個財務新規劃，建議把家裡的錢全部放在他那裡，他負責買菜做飯，方便計劃運用。她一聽這話就受不了了，於是把手裡的錢都塞給了他，和他大吵了一架。她想起了過去的許多事，情緒低到了極點。

那週牧師講道的主題正是在教會裡或家裡有人傷害了你，你如何學會饒恕並給他們祝福。她努力地把這些話放進心裡，告訴自己不要去想過去那些不愉快的事了，但那些事卻愈來愈強烈，一直刺激她。結果回家後又和丈夫吵了起來，彼此都感到很絕望。在絕望中她跑出家門，不知不覺中又走回了教會，她來到神面前流淚禱告，呼求神的憐憫，神就把她帶回到了她那一直隱藏在心底深處，不見天日的「小屋」。奇妙的事發生了！當光照在黑暗中，她就看清了很多事的不同角度，包括那三十年前發生的傷痛源頭 - 「為病重的爸爸買藥」或許.....不能完全怪老公，或許自己當時直接表達了需求，他也會出錢給爸買藥，爸爸就可以多活一段時間了。就為了這個心結，老跟他吵，以前她都不知道很多事都與這傷痛源頭有關，甚至跟本不知道問題出在哪兒，要碰到錢的事就認定他捨不得為她花錢。直等到這次上帝陪同她來到那黑暗的小屋，上帝的光就驅走了黑暗，上帝的醫治與愛就臨到了她。正如（約翰福音12時46分）耶穌說：「我是光，我到世上來，叫所有信我的不住在黑暗裡。」

第二天上午，這位姐妹終於能把藏在內心三十年來所有的傷害在沒有控訴的情況下娓娓道來。這是因為上帝的愛撫慰，醫治了她，她才能如此平和地陳述過往。這樣真實坦誠，充滿自省且動人地娓娓道來，想想看：她丈夫的反應會是如何他說很多事情他真不記得了，而有些事情呢，他根本不知道他傷害了她。雖然他沒說對不起，但是他為過去的一切感到難過，並且說他真的很愛她。她說她終於原諒了過去他對她所有的傷害，他們和好了。哈利路亞，讚美神！事後回想整個經歷，真是神的恩典。神把在她心裡這處多年來光照不到的地方打開，溫暖她，醫治她，讓她有機會，有力量和丈夫好好溝通，把扎在心裡多少年的刺都拔了出來，學會饒恕，認罪，悔罪，真正的得到了釋放。

主耶穌向世人宣告祂是誰時，用了這六個字「我是世界的光」接著說：「跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音8：12）主耶穌給信徒的一個偉大應許：。凡是忠心跟從耶穌的，一定能得到這生命的光，這光是照亮內心黑暗的光源這光能使我們完全認識神，認識祂的慈愛與恩典，認識祂的公義與信實，認識祂的智慧與全能規劃.....等等;不像那些不信的人，只能「在黑暗裡走」親愛的朋友們，你看見了那真光了嗎？

親愛的主耶穌：

祢是宇宙的主宰，祢這來自天上的光，在人類歷史的地平線上出現，要照耀黑暗掌權的世間一切受造物。祢像晨曦驅散了黎明前的黑暗，萬丈金光照亮整個世界，也照亮一切生在世上的人。我們感謝讚美祢，祢是那真光，在祢裡面毫無黑暗！求主賜下恩典與力量使我們能勇敢面對自己的心靈小屋，得蒙主的光照，醫治，啟示和真理。奉主耶穌基督的聖名禱告祈求，阿們！

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church of C&MA
5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220
歡迎參加主日崇拜：
※ 粵語早堂：上午九時正
※ 英語堂：上午十時半
※ 粵/國午堂：上午十一時五十五分
楊陳少梅 傳道
另有中英各級團契
請電話咨詢(718)439-1318

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church of C&MA
5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220
www.gcacnyc.org
誠聘主任牧師
◆ 擁有神學院碩士學位
◆ 有二年以上北美牧會經驗
◆ 能夠用粵語講道，英文溝通
有意者請電郵至
GCAC.PST@GMAIL.COM

愛誠福音教會
ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH
90-41 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373
Tel/Fax: (718)709-8112 / Website: www.ecgc.org
Email: pastorwillykng@gmail.com
堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng
半職同工：練秀芳姊妹 外展同工：周麗君姊妹
主日崇拜：主日上午十一時（國粵語）
主日學：主日上午九時四十五分
合一團契：週五晚上七時
迦勒團契：週五晚上七時
青年團契：週三下午五時正
夫婦團契：逢第四個主日下午六時半
祈禱會：逢週一到週五上午十時到十一点半，主日在下午二点，週六則在家中舉行
社區佈道：逢第二個主日下午二時
歡迎赴會
教會路向：徒二:41-47
領來親友，成爲會衆
接受裝備，委身事奉
矢志宣教，萬民稱頌
2018年冬季課後補習班, 兒童才藝班
現開始招收2018冬季課後補習班(幼兒級至六年級學生)，設有安排接送服務；冬季才藝班包括中文班，美術繪畫班，(逢星期六上課)
歡迎來電咨詢。

福音書籍 “安慰劑Placebo”
免費索閱單（印刷費自由奉獻）
姓名/中_____ 英_____
地址_____
聯絡電話_____ 電郵_____
索取數量_____本
請寄回：愛誠福音教會 90-41 CORONA AVENUE，ELMHURST, NY 11373
奉獻印刷費 $_____；暫時無力奉獻 _____
支票請寫(Elmhurst Christian Gospel Church)ECGC或PAYPAL
（www.ecgc.org網上奉獻）
查詢：1-347-968-1008 吳光謀牧師 或
EMAIL: PASTORWILLYKNG@GMAIL.COM
*主耶穌在啟示錄3:14-22提到老底嘉教會，正是末世信徒的光景，今日絕大部分『嘴唇上宣稱』的“基督徒”，已經服了撒但醫生Dr. Satan開的“安慰劑”，以為單單口稱耶穌是救主已經足夠，豈不知距離真正得救，有生命見證的信仰還差十萬八千里！本書幫助你明白在屬靈領域，魔鬼如何迷惑信徒，讓我們小心謹慎……

《聖經》真理的重尋（64）

• 廖燦民牧師 •

兩個小錢（路加福音第廿一章）

主耶穌觀察「財主把捐項投在庫裡」（1節），和「一個窮寡婦投了兩個小錢」（2節）不同的舉動。祂並非責難財主的捐款，而是給我們說明奉獻的真正意義：(一)奉獻金錢不計算數目大或小，假如我們全心全意獻上，就是最大的數目：「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人還多」（3節）。(二)我們應該先盡奉獻的責任，生活所需並不需要我們掛心：「因為眾人都是自己有餘，拿出來投在捐項裡；但這寡婦是自己不足，把一切養生的都投上了」（4節）。由此觀之，我們既然論到奉獻給上帝，無論在金錢、時間、心志……各方面，就當學習「盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的上帝」的功課，並付諸行動。

彼此堅固（路加福音第廿二章1至38節）

三年來，彼得常伴主耶穌的左右。從這一章我們可以看見主耶穌給他最後的提醒：第一次用言語提醒「主又說：『西門！西門！撒但想要得著你們，像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心；你回頭以後，要堅固你的弟兄』」（31,32節）。彼得好像麥子，他的自恃像無用的糠粃被篩去。同時，撒但的攻擊必須防備；其後他在所寫的書信中也特別題到：「務要謹守、儆醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人，你們要用堅固的信心抵擋他。」（彼前5:8,9）。彼得將主耶穌對他的勸勉，原原本本地用來堅固他的弟兄。我們在屬靈生命的進程中，弟兄姊妹也當彼此堅固。

出去痛哭（路加福音第廿二章39至71節）

主耶穌第二次是用眼神提醒彼得。當彼得正如祂所說，果真「今日雞還沒有叫，你要三次說不認得我」（34節）之時，「主轉過身來，看彼得。彼得便想起主對他所說的話：『今日雞叫以先，你要三次不認我』，他就出去痛哭」（61,62節）。主耶穌這一次轉過身來看彼得，是三年多來第一次用「盡在不言」的方式教導他，也是主耶穌與彼得交往中，最後一次改變彼得的提醒（約21:15-23），從此彼得才腳踏實地，義無反顧地跟隨主耶穌。我們在跟隨主的靈程中，是否也經驗到主耶穌言語的提醒，是否也為自己的軟弱痛哭？我們要培養出愛主更深的情操，一生義無反顧的跟隨主。

狼狽為奸（路加福音第廿三章1至32節）

這裡記述了希律與彼拉多狼狽為奸的嘴臉：「從前希律和彼拉多彼此有仇，在那一天就成了朋友」（12節）。前者是羅馬分封王，後者是羅馬政府指派專管猶太人的總督，但在查不出主耶穌的罪（彼拉多深知一旦判耶穌有罪，便有違公義，虧損了羅馬帝國的榮譽），又在群眾的壓力下，惟有演出仇敵成了朋友的鬧劇，由此可見：不公義的人的臭味相投，足以做出彌天大禍的事。與此同時，「帶耶穌去的時候，有一個古利奈人西門，從鄉下來。他們就抓住他，把十字架擱在他身上，叫他背著跟隨耶穌」（26節）。西門注目在耶穌身上時，變為有信心的基督徒，其後全家成了羅馬教會中的典範（有人同意《羅16:13》的魯孚是這西門的兒子）。

求主記念（路加福音第廿三章33至56節）

這處經文記述了釘在耶穌左右的兩個犯人，其中一個臨終死性不改，另一個則把握最後機會，求主耶穌說：「您得國降臨的時候，求您記念我」（42節），主耶穌立即對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了」（43節）。這正告訴未信者：歸向主耶穌永不會太遲；其後（那時約有正午）「百夫長看見所成的事，就歸榮耀與上帝說：『這真是個義人』」（47節）。主耶穌的死成就了救贖，乃是把人剛硬的心破碎了。最後，有一位為人善良公義的猶太亞利馬太城的約瑟，是個常盼望上帝國的人，去見彼拉多，求耶穌的身體（52節），並安葬了。在整個耶穌被害的悲劇中，他勇敢地盡力獻上對主耶穌的心意。你期望如何向主呈現你的心？

不朽故事（路加福音第廿四章）

本章又記述世上無數不朽故事其中一則（13-35節），告訴我們：(一)基督徒當向日出之地邁進（民21:11），一從憂傷走向盼望。這兩個門徒正向日落方向走去（29節），所以不能認出耶穌。(二)有時我們的信心實在太遲鈍了（25節）。兩個門徒既然能夠將有關耶穌的事（19-24節）如數家珍般說出來，卻說：「只是沒有看見祂」（24節）。(三)這故事講述主耶穌的恩慈。祂除了用《聖經》的話與他們分享（25-27節）之外，一直耐心等候他們的邀請。(四)這故事講述他們在擘餅時認出耶穌（30-31節）。我們在教會的參與中，有否看見祂？(五)這兩個門徒就立時回到耶路撒冷講述這大喜信息（33-35節）。我們有否將自己遇見主的見証與弟兄姊妹分享？

主是真光（約翰福音第一章1至28節）

使徒約翰以「主耶穌是上帝的兒子」為主題寫《約翰福音》，用以堅固當日信徒的信心，有「補充福音」（補充前三卷符類福音書）的作用和名稱。「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝」（1節）就展開「主所愛的那個門徒」（約翰在書中的自稱）對主一生的侃侃而談。書中又常用「我（或主）是xx」以表達主耶穌。本章一開始用「主是真光」（9節）作主題，說明「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女」（12節），因為祂「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光」（14節）。我們是否每時每刻活在主的旨意中，作光明之子？

上帝的羔羊（約翰福音第一章29至51節）

「次日，約翰（施洗約翰）看見耶穌來到他那裡，就說：『看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的』」（29節）。由這個宣告開始，彌賽亞耶穌正式引進人類歷史新的一頁。主耶穌的來到，不但除去猶太人的罪，也除去全人類的罪。祂要用聖靈施洗（33節），祂是上帝的兒子（34節）。施洗約翰稱主耶穌為「上帝的羔羊」，因耶穌自己無罪，將自己當作逾越節代贖的羔羊（出12:3），為世人的罪付上生命（賽53:7）。另方面，主耶穌看見無花果樹下的拿但業（48節），是眾多証明祂是神的神蹟（請查考2:23；4:17-19,29；6:61,64,71；11:11-13；13:1,11,17,28；16:19,30；18:4；21:17）之一。

以身為殿（約翰福音第二章）

今天所讀的經文，記載了主耶穌在世上所行的第一個神蹟（「水變酒」1-12節），說明有主同在就一無所缺，也就充滿歡樂。主耶穌告訴喜歡看神蹟的猶太人，祂可以行「將一個已造成四十六年（這殿乃由大希律發動重修建所羅巴伯的聖殿，並加以擴大；自主前十九年至主後六十四年始告完成。主潔淨聖殿時，確有四十六年之久）的聖殿拆毀，三日之內可修建」的神蹟，他們當然大惑不解，他們也不去求答案。「但耶穌這話，是以祂的身體為殿。所以到祂從死裡復活以後，門徒就想起祂說過這話，便信了《聖經》和耶穌所說的」（21,22節）。牧者經常提醒會眾，要多讀《聖經》、熟讀《聖經》和遵守耶穌所說的話，自有其道理。

人生天地線

人生的舞臺

• 田森傑牧師 •

1927年5月4日，在美國電影藝術與科學學院成立的宴會上，由與會者提議發起一項頒獎典禮，到了1929年5月16日在好萊塢舉行的第一次頒獎典禮中，約270人參與當時的大會，那就是如今著名的奧斯卡獎頒獎典禮。自古以來人類文明就有了戲劇，透過戲劇的表達，演員不但為觀眾帶來娛樂的效果，也常常在戲劇中反映各種社會的問題，而更重要的是戲劇能夠讓觀眾從不同的角度觀察人生百態，好的戲劇能夠發人深省，改變人的價值觀與人生觀！

一齣戲要演得成功就必須要有演技精湛的演員，他們必須能夠將劇本中的角色充份地展現出來！除了男女主角要演得好以外，配角也很重要，配角要能夠與主角搭配得自然，不喧賓奪主，而最重要的還是在於所有演員與工作人員們都能夠聽從導演的指示，與導演有良好的溝通！

其實我們的人生也像一齣戲，每個人都有自己的角色，在不同場合演不同的戲，有時是主角，有時是配角，當自己是主角的時候就要盡情地發揮自己的才華，不可退縮！當自己是配角的時候，就要確認誰是主角，而且要盡力與主角以及其他配角合作，不可搶奪了主角的風彩。在真正的戲劇表演中，演員們需要投入戲中的角色，而在人生的舞台上，我們就必須活出真我，待人以誠。在每一場戲劇與電影中都有一位導演，而我們的人生也同樣地有一位導演，這位導演決定了我們各人一生的命運！祂就是創造萬有的神，聖經說：「他從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界，要叫他們尋求神，或者可以摸摩而得，其實他離我們各人不遠；我們生活、動作、存留，都在乎他。就如你們作詩的，有人說：『我們也是他所生的。』」（使徒行傳17:26-28）神創造了人生的舞台，也是人生的導演，所以我們的人生就像「一臺戲，給世人和天使觀看。」（哥林多前書4:9）人生的故事雖各有不同，但是終必有一個大結局，到了曲終人散的時候，也就是我們面臨死亡的時候，我們一生努力的結果如何就要看神如何來審判我們了，「因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。」（以弗所書6:8）

各位親愛的朋友們！一齣好戲不但能夠得獎，而且還能夠名利雙收，使觀眾百看不厭，您的一生是否也能夠成為一個感人的故事，並且得到神的賞賜呢？神為了使我們的生命活得充實而有意義，祂差派了耶穌基督來到世界，引導我們的人生如何活得更豐盛！歷世歷代以來已經有無數的生命因祂而改變！您是否也想改變未來的命運呢？只要相信永生神的獨生子耶穌基督是人類唯一的救主，誠心誠意地將自己的生命交托給祂，祂就必引導您的一生，蒙受無限的祝福！

• 衡子 •

黃昏時分，乘車路過列市史蒂芬高速公路，眼前掠過日落之美，吸引我取出手機，攝住了夕陽紅，寫下了夕陽美。

日落的異彩
綻放金色光暈
眩目的光芒
穿透藍黑的夜空
那份夕陽美
是一種沉澱美
是一種寧靜美
是白天無法可見的美景

唐代人李商隱有曰
“夕陽無限好，只是近昏”
我卻想起一首歌曲
「最美不過夕陽紅」
“夕陽是晚開的花
陳年的酒
馨又從容
有多少情愛
化作一片夕陽紅”

似乎這正道出我的心聲：
“夕陽無限好，最美是昏”

誰彷彿在告訴我：
當夜幕快要開始低垂時
更要懂得抓住僅餘的光
當夕陽西下燦爛輝煌時
更要提醒切勿度我一生

多少遍
漫步路徑細看花開花謝時
多少次
寵辱不驚笑看雲卷雲舒時
多少回
情不自禁目睹朝陽夕陽時
我會更珍惜
夕陽存在的價值
我會更善用
夕陽那份獨特美

人生的昏
豈不同樣是
有着那一份
夕陽獨特美

美在沉靜
留下印記的成熟
美在從容
經歷風霜的熬煉
美在坦然
燃燒歲月的光彩
美在感恩
珍惜擁有的祝福

核桃殼

• 盧國禮 •

我相信大家對核桃並不陌生，很多人都喜歡食核桃；核桃屬硬殼果仁，含有豐富維生素（維他命）和奧美加3（Omega3），是有益的脂油。但是，它有一層極度堅硬的外殼，把核桃肉保護著，不受外蟲侵蝕。若想吃甘味可口的核桃肉，或與朋友品茗清茶，分享核桃肉，作為小食，也算是懂得享受的生活藝術（哲學）。

再思想生活的哲學，我便聯想到核桃殼的功能。造物主給核桃的外殼原是給它有保護，但又能把硬殼打破，提供甘香、有營養的食用果仁，人人喜愛；又能和其他食料配搭，製成不同種類的美食品，例如：糕點、核桃酥、核桃糊等等.....。

又想到人的性格（personality），深藏在人心深處。我們的身體，也好像核桃的硬外殼，因為許多時候與人相處往來，與人保持相當的距離，因而過於自保，失去了人際關係的和諧；下意識裏，我們不能夠表現出自己的真我；這不是我們的本性，而是戴上了面具，假裝出來的特性；我們一切的表現都是個人特殊的個性（individuality），不可能是個人的本來性格（personality）。

人類本是照神的形像造的（創世記），所以我們本有神的屬性；我們的本性應有神的真、善、美和公義。

可是，純正的真、善、美，若是只靠修身或面壁，去達成個人的品格，是不完全的。聖經說：世上「沒有義人，連一個也沒有；沒有明白的，沒有尋求神的；都是偏離正路，……沒有行善的，連一個也沒有。」（羅馬書，3：10-12，和合本）「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀：.....」（羅馬書，3：23，和合本）

「神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；因為祂用忍耐的心寬容人先時所犯的罪，.....」（羅馬書，3：25，3，和合本）因此，肯痛悔，並認自己的罪，接受了耶穌基督為生命的主的人，便能因而白白稱義。有一個法利賽人，名叫尼哥底母（猶太人的官），夜裏來問耶穌何為「重生」；耶穌回答說：「……人若不重生，就不能見神的國。」（約翰福音，3：3，和合本）又說：「……人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。.....‘你們必須重生’，.....」（約翰福音，3：5，7，和合本）

「神國」或稱為「神的國度」，是甚麼意思呢？就是純真、善、美和公義的國，是神掌權的國度，我們因著信能成為祂的國民，也是神的兒女，在主耶穌裏與神同行，走上成聖的生活，有永恆的盼望。

我們怎樣行才能活出基督想我們活出的生命？

剛才說了，人若不把捆綁著自我特性的外殼打破，就無能力將自己的本性活出來；若要能將自己的本性活出來，就必先重生得救，在主耶穌基督裏與神建立和好的關係。所以，「耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當捨己（...let himself deny himself....），背起他的十字架，來跟從我。」（馬太福音，16:24，和合本）捨己就是把自己的舊我性情捨了，然後活出天父創造人類時賜給人美好的屬性。這樣的基督徒，實實在在忠心事奉，愛神，愛人如己，乃是有信德的門徒，合乎神心意的真正基督徒。

建立生命，需要操練、需要實踐。鄭彼得牧師上星期在我們的教會證道，主題為「愛的燃點」。他具體地提示並教導實踐的好方法。我想簡略地和各讀者分享如下：

一、神欣賞我們，我們要學習彼此欣賞：「神看著一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」（創世記1：31）

試把五位你欣賞的人名寫下，寫下你對他/她欣賞的項目，然後在適當的場合、時間，告訴對方。我們要學習看見並欣賞別人的好處，說出誠意的鼓勵。

二、我們要學習分享神的心意：「耶和華在山上，從火中，面對面與你們說話。（那時我站在耶和華和你們中間，要將耶和華的話傳給你們，因為你們懼怕那火，沒有上山。）說：我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。」（申命記5：4-6）

試寫下五位可分享的對象，和想分享的心事。分享心事，必能建立知己的朋友，得著互相關懷和激勵，但要小心處理，保密私隱。

三、神饒恕我們，我們要學習饒恕別人：「但我們的列祖行事狂傲，硬著頸項，居心背逆，自立首領，要回他們為奴之地。但你是樂意饒恕人，有恩典、有憐憫、不輕易發怒、有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。」（尼希米記9：16-17）

試寫下五位曾得罪過自己的人，和有關的事情，藉著祈禱，求神給你一個寬恕別人的心。若不能饒恕得罪自己的人，我們也不能得到神的饒恕，因為惱怒是罪，帶罪的人，不能與神同在。

四、神垂聽我們，我們要聆聽別人心聲：「我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他。」（詩篇116：1-2）

試寫下五位會向你傾訴心聲的人，去聆聽他/她的心聲，讓他/她盡情傾訴，陪伴他/她，不說不必要的話。默默的關懷別人是良藥。別人傾訴的話，必須保密。

五、神的手幫助我們，我們也要盡力幫助他人：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書41：10）

試寫下五位需要你幫助的對象，想想他們需要你幫助的項目，去探訪他（她），伸出援手，或代禱都是快樂之本。

如果我們實實在在的踏出第一步，把上五項：欣賞別人、分享心事、嘗試饒恕別人、聆聽別人心聲、盡力幫助他人作為操練，我們必有從基督而來的恩典，打破自我的「核桃殼」而活出豐盛的屬靈生命，建立真、善、美、公義的人際關係。神的國度便在我們的心裏，也在世界裏。

約看螢火蟲有感

• Wen-lian Chang •

有天晚上，我在學校的農場散步，看到兩隻螢火蟲，停在草地上。我趕快走回去，告訴妻子。她趕來與我一起看，螢火蟲已經飛走，我們四周察看，沒有螢光。過了二天，晚上我們在同一條路散步。「咦，有螢火蟲。」妻子說道，這次她先看到，我們彎下腰來，靜靜的看牠一陣，才走到別處。

為什麼我們這麼喜歡黑夜裡的螢光？螢光不只是美麗，是種見證，生命可以在黑夜裡點亮。我們經常責怪他人，是別人如何，才使我如何。但是別人有那麼偉大，決定我的一生嗎？這是我的自省。

有時夜裡，我落在自我苦惱裡，妻子就約我到外散步找螢火蟲。雖有黑夜，螢火蟲從來不落在黑夜的「黑名單」裡。啊~誰說當教授憂鬱。決定人生的是主，不是環境與別人；決定情緒的是上帝，不是周遭的人與事。

上帝常轉我的心思，能夠在教導的崗位上，不是我的物理好、數學佳，學歷有多高，配得教師的資格，而是在工作上，不斷的發現與體會，「祂的慈愛和美德」(以賽亞書六十三：7)。這慈愛(loving kindnesses)用複數，慈愛加es，是向我這軟弱的人，保證加保證。當老師不威風，而是一再體貼上帝的慈愛和美德。

漫談人生<五>:如戲人生

• 柴樹良、鄭玉雲 •

你從出生就置身人生的舞台上，扮演著你獨有的角色。只要一息尚存，你的戲還是天天上演著。

1・人生如戲，戲如人生

聖經把人生看成一齣戲，保羅已經演活他的戲份。「我想神把我們明明列在末後....成了一臺戲，給世人和天使觀看。」(哥林多前書4:9)**人生如戲，充滿喜怒哀樂、悲歡離合、冷漠熱愛、悲愴奮鬥。人生不僅存活，還有許多核心的渴望、憧憬、原則、價值及使命。**正如一部印度影片<打死不離歌星夢>主題曲『神祕巨星』，由女主角如泣如訴地道出人類的心靈渴望與掙扎「誰可告訴我，我在哪裏？誰可告訴我，我站在哪裏？我已選擇了正確的道路嗎？我應該踏上這次旅程嗎？我害怕我的夢想，他們會了我嗎？我害怕那些靠近我的人，他們會背叛我嗎？我是月亮，還是月影？我是灰燼，還是憤怒的火焰？我是水滴，還是巨浪？帶來安寧或者我發動風暴？誰可告訴我，我是誰嗎？我存在有目的嗎？有什麼理由嗎？我是誰？我相信自己嗎？我的存在重要嗎？我可在誰的肩膀上哭泣？我應該墜落嗎？誰會引導我，我可會失去方向嗎？我是月亮，還是月影？我是灰燼還是憤怒的火焰？我是水滴，還是巨浪？帶來安寧或者我發動風暴」

2・由神編導，提昇人生

聖經充滿著由神編導的戲劇性故事。以斯帖記全卷書沒出現一個神字。上帝卻在幕後編導，選上一位國亡家破的孤女以斯帖，透過她的順服解救民族厄運。神子耶穌也親自粉墨登場，演活作為人、僕人和救主的角色。耶穌的故事由父神執導，他忠誠演繹，鞠躬盡瘁。「神啊，我來了，為要照你的旨意行；我的事在經卷上已經記載了。」(希伯來書10:7)。**你能當上主角，由神編導，演繹不同角色，嘗過人生種種姿彩和滋味。**你要感謝提拔你，給與你機會的神。你的人生也最終由祂評審。

柴牧師及柴師母合影

3・演好角色，毋忘團隊

只要你隨從編導的要求和指示，演繹或修正你的演出，他才滿意和接受。人生如戲，上帝給了你一個舞台讓你演繹你的人生。不管別人的戲多麼精彩，你都不用羨慕，也不要抱怨自己的份。上帝提拔你來做主角，祂已肯定你的價值和能力。祂為你編導人生，**你的舞台很廣闊，包括：任何角色、階段和處景；任何崗位、關係和任務，**都可編織佈局，成就你一生的故事。你的表現、品質和成長，締造你的人生果效。還有，如戲人生不是獨戲，乃是集體的藝術和智慧的結晶。除了演好個人，也不忘團隊，感謝每位幫助和支持過你的人。

希望你的人生獲得好評，並帶給人們希望、歡樂和智慧。人生就是故事，願你的故事與上帝的故事相連。「我們愛，因為神先愛我們。」(約翰壹書4:19)

小基督大世界

文字傳道者

• 志雅 •

文字的影響力是很久遠的！

神為了讓歷世歷代的人知曉祂的旨意，恢復與祂和好的正確關係以蒙受祂的祝福，所以興起一個又一個的文字工作者來寫下祂對人們的教誨，及人所當行的道。我們現在讀的聖經，就是這些文字工作者及在一群愛神的人竭盡心力寫作及保存下來的。

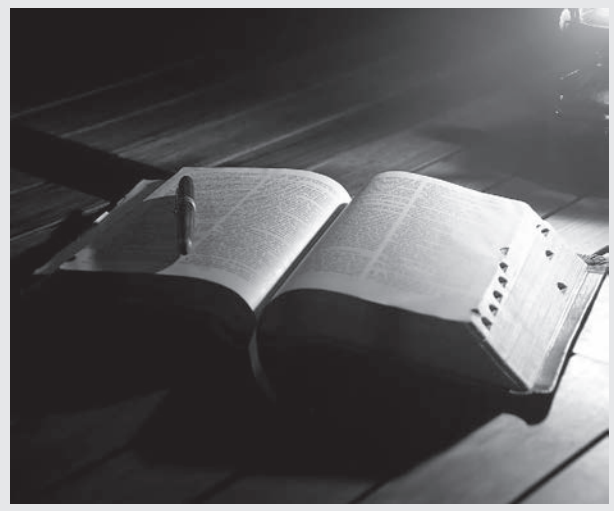
這些文字工作者來自四面八方，有些作者在他們那世代已廣為人所認識，但有些人終其一生則默默無名。這些聖經作者大約是由四十位來自不同背景的人（例如：摩西是牧羊人、以賽亞是先知、以斯拉是祭司、馬太是收稅官、路加是醫生、彼得和約翰是漁民、保羅是做帳篷的），聖經是在跨越1,500年的時間裡寫成的。他們在寫作時，都是因著聖靈的感動而寫下，或由自己口述別人代筆寫下寶貴的信息，但在寫作時，他們並不知道自己正在「寫聖經」！

聖經雖是跨越了十五個世紀才被完成，但其內容並不矛盾，而且前後互相呼應，讓聖經的讀者可以在某段讀不明白處，以聖經其他部分的經文來解釋，達到「以經解經」的功能。所以完整地讀整本聖經，是讀懂聖經的根本方法。

聖經的文字工作者在寫作時，並不都是一帆風順。他們留下的珍貴文字，很多時候是在被逼迫，或在困窘的環境下完成的。《耶利米書》的作者耶利米，是猶大國亡國前政治宗教最黑暗時的一位先知，他被稱作「流淚的先知」，因為他預先知道猶太人離棄上帝後，將會面臨怎樣悲慘的命運，所以他屢勸百姓，但卻不能改變他們剛硬的心。耶利米有一位得力的文字同工叫「巴錄」，他常幫助耶利米將他從神而來的信息記下來，甚至冒著生命危險，拿到國王面前宣讀。

巴錄的工作很艱辛，危險性也很大，所以他在痛苦無助時，曾說：「我憂心如焚！我所經受的痛苦還不夠嗎？現在上主再增加我的痛苦！我因哀歎而筋疲力盡，不得安寧。」但耶和華上帝卻用：「我所建立的這國，我必定毀滅；我所栽植的，我必定拔除。你正為自己謀求大事嗎？不要這樣做！我將把大災禍降在這些人身上，但無論你到哪裏去，我都要賜生命給你作為獎賞」來安慰巴錄（聖經新普及譯本。耶利米書四十五章2-5節）。

啊，神要巴錄不要為自己「圖謀大事」，即使是在險峻困難的環境下，只要專心致力於當前所該做的，就是完整地將耶利米從神所領受的預言，用文字保留下來，使得耶利米的預言能向猶大百姓和王宮大臣宣讀（耶36：9-19），神必會賜巴錄得勝的豐盛生命為獎賞。



文字事奉的路常是安靜孤單的，但「文以載道」，文字的影響範圍又深又廣，無遠弗屆，且是重要無比的。巴錄是上帝賜給耶利米的幫助與得力的文字同工，在孤單的服事中，巴錄與耶利米彼此安慰與扶持，以完成神所託付他們去做的，這都是神賜的恩典。

求主記念全球的文字傳道工作者，幫助他們時時靠主得勝，勇敢拿起筆來（或打開電腦），忠實地為主做工，知道是為主做，神必紀念，因此寫作時永不氣餒疲憊！

星光引路 真理導航

• 作者：龔紀國　文稿整理：鄭玉雲 •

（作者曾是一名懲教署職員，經街頭佈道歸主，現於香港機場任職）

「人生像黑暗內沉睡，人生像斷鳶經風吹，經風吹，彷彿似煙消去，難見真理獨流淚。」

這是我初返教會時，一首很喜愛的詩歌，其中內容可以道出我初信主時，上帝讓我找到人生目標的那份感覺。我未信耶穌時，人生就像在大海裏漂浮一樣，沒有方向和不穩妥，但當我信主之後，就覺得人生找到了一個掌舵的人，神就是那舵手，帶領我到安全的地方；又如在漆黑大海中，主就像一顆明亮的星星，讓我找到正確的人生方向。我能以信主是街頭佈道下的果子。縱使許多人都曾忽略街頭佈道的成效。我不以為然，***當你接觸陌生人，伸出友誼的手，發出恩言，見證福音，你就是一個憑信撒種的人。播種人是造成一個開始、把握一次機會、盡上責任、操練信心、熱情進取。***總之，種子必定要有人撒在泥土裏，至於泥土的本質如何，萌芽和結果怎樣，不是播種人能以控制的。***在每個人一生的時間長廊中，上帝會使用身邊許許多多機遇，叫信徒去順服作證，也叫人們去順從真道。我這個「果實」就是因為街頭佈道而返教會的「實證」，鼓勵大家把握機會向陌生人傳福音。***

一・星光引路：聞道歸信

我自小就接觸信仰，就讀的小學和中學分別是基督教和天主教學校，所以對耶穌生平已略有所知。小時候，當我跟媽媽返天主教的教堂時，心裏也感到十分寧靜。大約三十年前的一個夏天，當時我還在懲教署任職。有一個下午，我剛踢完足球回家，在彩虹邨的住所樓下，遇見兩位基督徒向我派單張。他們邀請我坐下來一起傾談，接著就講解關於神創造天地和耶穌的生平，及祂對我們的救恩和永恆的盼望。交談約一小時之後，他們便帶領我祈禱結束，那位女傳道還約我下次會面。當我回到家後，便開始細想，***這個世界真有一位創造者***，就好像一張椅子或一部汽車，都需要有人製造。更何況地球上的生物、四季、海洋和陸地從何而來，又維持運作呢！因著深信所有的東西都不會是無中生有，正好解釋神的創造是何等偉大完美。傳道人日後再詳細講述***神的救贖計劃及耶穌怎樣為我們捨身***，祂流出寶血把我的罪洗淨，使我深受感動。之後，她便帶領我作認罪的祈禱。當我告訴她我的住址時，原來我就住在她的單位的上一層，我們果真是樓上、樓下呢！只隔一塊天花板。***如此巧合，叫我畢生難忘，全是出於上帝恩手的奇妙牽引。星光出現了，真道得聞了，歸信我主我神，由祂引導人生路***。

二・神家愛顧：歡欣茁壯

過了數天，傳道人又邀請去一個聚會，但那次我因心靈弱而沒有出席。之後，傳道人又鍥而不捨地再邀請我到新蒲崗一間教會聚會，當時我抱著應酬的心態去。還記得第一次返團契時，弟兄姊妹的熱情和誠懇深深吸引和感動我。***自始我就穩定參加團契聚會。直到如今，這些弟兄們已成為我的摯友***。基督福音堂一直是指導我信主、成長的教會，也是我屬靈的家。雖然我要輪班工作，只可以隔星期才能返團契，一個月通常都返教會兩次，但是弟兄姊妹對我很好，透過查經和聽道，讓我的信仰更加堅固，我的人生也開始慢慢改變過來。當我在懲教署赤柱監獄工作了一段時間之後，有機會被調往離島工作。當時我感到憂慮，因為如果要調到離島工作，可能會影響我返教會的時間，但透過不斷禱告，而神也應允了。直至1994年離職時，我還是在赤柱工作，未曾調遷過。當我信主返教會一段時間，我們許多時都會到***街上和到屋邨上樓傳福音***。為了方便接觸佈道的對象，派單張都是一男一女的組合，當時和我經常合作的拍檔，就是我現在的愛妻，因為她堅強的屬靈生命和豐富的聖經知識，她使我感到更有信心。其實，**每次派單張未必有明顯的果效，但我每次都有所得著，對聖經熟識更多和傳福音時更膽壯**。

三・禱告跨欄：乘風而去

以前在懲教署工作的時候，許多時都有參與賭博、賽馬和打麻將。信主後，我知道這些是不良的嗜好，***經過禱告掙扎和順服主，我漸漸地戒除這些惡習***。很感謝神，是祂加我力量和勇氣。此外，我還開始在同事及其他人面前***謝飯祈禱，遭到他們的譏笑***，但日子久了，他們就接受過來。其後，我離開任職多年的懲教署工作，轉往航空公司行李服務部工作。在轉換新工作的初期，因為工作性質完全不同。除了要付出勞力和汗水，還要擁有文書的能力，最基本就是要懂得打字，但我當時不懂打字，所以感到很困難，幸而有一位弟兄借一個鍵盤給我練習，經過一段時間的***「苦練」，打字速度才快了很多***。除工作上的難處外，與人相處也是很大的挑戰。初入職時，不大被同事接受，他們對我較冷淡，相信是因為我工作的速度較慢。所以，***我每天上班的時候，都誠惶誠恐，很多時都會透過禱告，求神賜給我膽量和智慧***。感謝天父，他們終於看到我整天***勤奮工作，不怕吃虧***，慢慢就接受了我。處理事務上，我有了很大的進步，他們更樂於與我合作。到現在，我們都相處得十分融洽。他們也都知道我是基督徒，因為我***每一天都有謝飯祈禱***，他們有時都詢問我，做基督徒是不是很辛苦，因為***基督徒的價值觀比他們高***，但我對他們說，任何人只要誠心接受主耶穌便可以得著神的恩典。家庭方面，我和妻子都有同一信仰，因此，無論我們遇到什麼難處，也能同心按著聖經的指引去面對困難。還記得太太於1996年患上重病，當時女兒只有一歲多，那時真不知道怎樣應付。幸好我們的信仰相同，就能夠一起***藉著祈禱交托，互相扶持，一起對抗惡疾***。靠着神的恩典，太太終於康復過來。我們的家庭至今很圓滿呀！

四・窗內窗外：正邪分界

當我在懲教署工作的一段時間，我發覺很多犯人都是很面熟，因他們經常重覆犯案，慣性進出監獄，並沒有因坐牢而有所改變。所以，下監失去自由只是對他們的惡行作出懲戒，但卻沒有使他們的劣性真正改變。其實，***生命的改變必須從心靈開始，真正知罪、認罪和悔改。人們很需要真光照亮內心，和上帝的愛去感動***，否則只會反社會，無法自愛、不能勝過惡慾惡念和改邪歸正。反觀，正如昔日黑幫人物陳慎芝，原本好勇鬥恨，是慈雲山十三太保之一。其後，他成為基督徒和脫離幫會，還積極從事跟福音戒毒相關之社會工作，更於1987年獲選為香港十大傑出青年。這明顯是福音的大能，要救一切相信的。他便是一個活潑的見證。***惡漢只會威嚇人，唯有耶穌的愛能溶化鐵漢硬心腸，成就黑漢變傑青的傳奇***。鐵窗內外如是，都是一個破碎的世界，人心敗壞，彼此傷害。日常生活裏人與人之間相處，有時並不容易，因為***每個人都有機心和私心，所以一起相處時都要謹言慎行***。城市人因為生活壓力大和功利主義，常常充滿負面的情緒，過份期望從別人身上得利益，或卸責於人。機場表面是個國際化、很文明、較高級的環境，可是人間嘴臉，今昔依舊。聖經：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」例如很多旅客雖然衣裝畢挺，但他們的投訴卻是無理取鬧，肆意謾罵，或出於貪婪提出無理苛索。我們每天的工作都很困難，充滿挑戰。但非常感謝神，因為***透過禱告，神給我智慧去解決問題，知道怎樣去應對不同客人的要求。我記得主的叮嚀「要靈巧像蛇，馴良像鴿子」***。

五・真理導航：揚帆破浪

人生好比汪洋中的一條船，每個人都想揚帆出海，各自精彩。可是，多少人能持續越過暗湧驚濤，乘風破浪，最終奏凱歸航？***在蒼茫人海中，天父是我人生的舵手，祂用真理導我航行。祂的應許成為我的星光，在黑夜裏給我盼望和安慰***。祂也是我的慈父，在這條信仰的路上，縱然崎嶇不平，有著種種的不測和考驗，有時自己也會跌倒和弱，甚至遠離神。可是，只有我們失信於祂，祂從不失信。因祂不會背負祂慈愛和公義的屬性。祂卻不斷饒恕和接納我們，總不會放棄我們。只要我們回轉，悔改投靠祂。願神加我力量，讓我能在生命中專心跟隨祂、榮耀祂！神的應許中，常讓我得幫助的就是腓立比書四章6-7節「***應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。***」及詩篇二十三篇中的「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏……***我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我***。」這兩段經文已成為我的座右銘。我們每天都要面對不同的困難，使我們產生憂慮。只要我們誠心禱告交託，神必為我們開出路。連天上的飛鳥，也不種、也不收；野地裏的百合花也不勞苦、也不紡線，天父也都養活他們，給它們美麗的裝飾。何況我們是祂寶貝的兒女呢！祂必看顧保守。

許多時我都會求問神為什麼世界上的人和事，總是有壞到極處的情況。但正如哈巴谷先知所說的，「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」而我也期望能像年老的約書亞，無論環境怎樣，也能堅定地說，「***至於我和我家，我們必定事奉耶和華***。」