

紐約基督徒短期宣教訓練中心 出版

真理報

美東版

免費贈閱

TRUTH MONTHLY 華人基督教月報

2018年6月 · 第202期

不要為生命憂慮 — 余德淳博士	p. 2
與人同工 — 吳君才牧師	p. 3
人生的角色 — 田森傑牧師	p. 13
培養「輸得起」勇於承擔的孩子(一) — 林琪	p. 14
立體人生 完善自我 — 柴樹良 鄭玉雲	p. 15

出版：紐約基督徒短期宣教訓練中心
New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.
地址：140-44 34th Ave., Unit CA&CB, Flushing, NY 11354
電話/傳真：(718)460-9308 電郵：truthmonthly@nystm.org
主頁：www.nystm.org Facebook：www.facebook.com/nystm/

向陽心語

• 林向陽 •

好父親的特色

死刑犯托孤

14年前，中國內地巴馬族自治縣的一名死刑犯某，在臨執行死刑前要求見刑警李建良。刑警李建良曾在其家鄉派出所工作，當年在某老母親的要求下，曾屢屢勸告脾氣暴躁的某要奉公守法，可惜卻被當作耳邊風。數年後，工作表現優異的李建良被調回刑偵大隊任職。1997年，當地發生幾宗嚴重的搶劫殺人案，原來不務正業的某以談戀愛為名，分別誘騙了3名女子，搶劫後並殺人滅口。當時任職副大隊長的李建良負責查辦，將其抓

獲。2001年9月，罪大惡極的黃某伏法。面對家庭慘變，黃母每天以淚洗面，整日閉門不出，黃某妻子因承受不了變故和別人的閒言閒語和嘲笑，離家出走，留下年僅8歲的兒子和6歲的女兒。

某臨被執行死刑前要求見「我哥」一面，他口中的「我哥」就是刑警李建良。見面時，某痛悔流淚：『哥，我殺了人，死有餘辜，可是我放心不下母親和兩個小孩，他們是無辜的。』刑警李建良看見某殷切的期盼，心被感動，就對他說：『你放心吧，你媽和小

孩的事，交給我吧。』

看到孤苦無依的老人和兩個年幼孩子的淒涼，為了這句承諾，李建良擔起了照顧他們的重任。雖然離黃某家有60多公里，李建良只要一有空，就驅車2個多小時，翻山越嶺給他們送衣服、送錢，陪他們吃頓飯、聊聊天，給小孩買新衣和文具，帶著他們和自己的兒子一起吃飯、玩耍，並囑咐村幹部和老師多多關照。黃母有病痛時，李建良的妻子帶老人看病，出錢出力。在「警察兒子」的悉心關愛照料和開導下，經過多年堅持不懈的努

力，黃母和兩個孩子逐漸走出了殺人犯親屬的陰影，兩個孩子對他們恭敬孝順，認他做伯伯。黃母漸漸走出傷痛，人也開朗起來，逢人就驕傲地說：『我有一個當警察的兒子。』雖然年邁，老人還是不時都把家裡好吃的，送到縣城給「警察兒子」和「孫子」吃。

14年來，李建良捐助給黃母生活費和兩個孩子讀書費用高達5萬多元，這筆開支，對於每月只有3000多元工資的李建良來說，不是個小數目。後來他還幫黃某的兒子找到了工作，黃某的女兒也考上了大學。

他們容易遭受感情困擾，自信心低落、憂鬱、孤僻離群，常以酗酒、濫交、加入幫派、觸犯法律、吸毒、虐待、自暴自棄等等來發洩內心的痛苦；他們容易輟學，對婚姻有負面的看法，難與異性有長久良好的關係，很容易成為單親父母。還有一個更令人驚異的報告：80%的犯案者，及82%未婚少女來自沒有父親的家庭。

看到這裏，也許你會問：怎樣才算是個好父親？好父親的特色很多，願略舉其中一二：

1·好父親奉公守法，光明正大

諺語說：「上樑不正下樑歪」，好父親必須要以身作則，奉公守法。他潔身自愛，絕不沾染任何不良的嗜好（如賭博、醉酒、毒品、色情等等）；他為兒女樹立良好榜樣，他的施教才會有果效，也使兒女耳濡目染而得益處。你要孩子有愛心，你必須是個有愛心、憐憫人的人，你要孩子用功唸書嗎？你必須也事事勤奮。你要孩子孝順嗎？你必須孝敬你和你配偶的父母。你要孩子誠實嗎？你必須是個童叟不欺的人，你要孩子行事為人光明嗎？你也必須言行光明、心口一致……。

2·好父親愛惜配偶，保護自己的婚姻與家庭

有人說得好：父親能給兒女最好的禮物就是愛他兒女的母親。也就是說，一個好父親必須首先是一個好丈夫。他愛惜妻子，立志遵守婚姻的承諾，無論貧窮富貴、疾病都不離不棄。他明白外遇是導致婚姻破碎的主因，故此，他努力保護婚姻，絕不陷在婚外情的試探中；他體貼妻子的辛勞，……（文轉第3頁）

健康養生，興趣學習，社工服務，信仰生活
每天敬拜分享禱告 福音信息 認識神和明白聖經

Blessing
Social Day Care

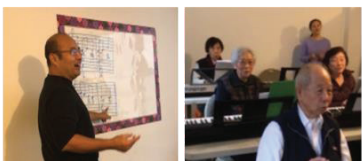
祝福 成人護理中心

Blessing Social Adult Day Care

祝福合唱團



Social & Activities 興趣學習



歡樂音樂班

電子琴班



英文班

繪畫班



象棋交流

I-Pad班



按摩運動器材

♡ 讓自己成為別人的祝福，得到更豐盛的生命。 ♡

♡ 服務對象：老人、成人需要照顧者、憂鬱症、早期或中期老人癡呆症。 ♡

♡ 歡迎持有白卡(Medicaid)和需要保健和照顧者參加 ♡

特色早午餐

每月美食團

信仰生活

每天讀經禱告



每月旅遊團



健康養生



智力遊戲

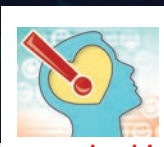


歡迎參觀查詢

電話:718-986-4345

地址：71-19 162nd Street, Fresh Meadows, NY 11365
(新鮮草原: 近Q64, Q65公車, 停車方便)

歡迎義工和老師幫助老人



E Q 在 線

• 余德淳博士 •

不要為生命憂慮

昨晚多年好友告訴我，她在下周一要去醫院動手術，她分享了由見腫瘤科醫生前的焦躁不安，至遇上很多奇妙的扶助者，她開始與生命憂慮搏鬥的一課。

今早看的一段經文：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮，穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」（馬太福音6：25）

「憂慮」在原文字義有分心的意思，既然信自己這生命是神賜給我父母生的，賜生命的神必然會照顧我們繼續的需要，如果我為飲食衣著和健康憂慮，也許我是懷疑神會否疏忽看顧我。

活了幾十年後，我們會歸納到一切遭遇都是由神出發，有這個信念才可以令處於病痛仍能夠安然自若。

信主後看聖經有兩個階段，第一個時期是研讀聖經的資訊，有些是著名經文，有些是見了又好像未見過的經文（佔大多數）。

到第二個時期，身旁有生命危難的家人，自己也面對憂慮的將來。

那種出現迫切感去肯定聖經價值的心態，超過專業診斷和人間哲理，透過聖經終於發現神是又真又活的，又知道自己的現在與未來都在主手中，這確是無比的安穩，於是焦慮變成了縮小的東西。

今早好友送來一首「幸福」，歌詞很配合今早的題目：

「自從耶穌進入我的生命，心中眼睛被主愛開啟，看見幸福的天地就在我心裡，它並不是遙不可及，也不需要

喻道故事 • 何文輝 •

天秤裡的王先生



「提客勒：『就是你被稱在天秤裡，顯出你的虧欠。』」（但以理書5：27）

王先生是一個基督徒商人。他信主前與兩個朋友開了一家公司，自己信主後公司業績蒸蒸日上，王先生覺得一切都是神的看顧，信心越來越大，並千方百計向他的朋友以及公司員工傳福音。

然而天有不測風雲，由於某個決策失誤，公司經營忽然出現危機並大量虧損。那兩個朋友見錢途無望，就把公司連同一攤子的債務都摺給王先生，自己逃之夭夭了。王先生本來可以依照法律程序清理公司財務並申請破產，但是他覺得這樣做並不適當，既對不起債主，又虧負了員工，當然他更不甘心自己多年的努力宣告失敗。

於是，他將自己的私人資產全部抵押，要奮不顧身，力挽狂瀾。他向神禱告說：「神哪，我這樣做都是為了榮耀祢的名，我不能夠不負責任一走了之，那樣我就失去了見證；神哪，祢看我現在這樣行，是大公大義，無私無畏，所以祢一定要幫助我。現在那些討債的，如同法老追趕以色列人到了紅海邊，所以神哪，祢一定要為我分開紅海，讓我這一筆資金投下去之後，就度過危機。」

不幸的是，神似乎沒有垂聽王先生的禱告，他的最後一筆資金被財務主管串通債主瓜分了。沒有分到錢的債主鬧到公司，又鬧到法院。王先生就喪了膽，他編造了一套說辭，將身懷六甲的太太的私房錢騙出來，連夜逃走，然後杳無音信！

「人所行的，在自己眼中都看為正，惟有耶和華衡量人心。」（箴言21：2）人並不知道自己的心究竟怎樣。他拿自己的好行為與別人對照，就以可以顯出自己的良善與正直，不信的人卻看見了他的假冒偽善；他拿自己的好行為與神的律法對照，就以可以顯出自己的虔敬與公義，且以此為資本，向神索取恩典和祝福。鑒察人心的神，卻要將他稱在天秤裡，顯出他的虧欠來。

先知以賽亞說：「我們都像不潔淨的人，所有的義都像污穢的衣服。」基督徒啊，我勸你不要拿自己的好行為與神去交換恩典，免得神把你稱在天秤裡，顯出你的不義！



紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church

地 址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002 電 話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

香港建道神學院 主辦
建道美國聯絡中心

2018年日間學士後神學課程

- 7/13*、14、19、21(9:30am-6pm) 信徒領袖品格成長 (選修科)——何啟明博士
- 11/9*、10、15、17 (9:30am-6pm) 系統神學(三)(必修科)——蔡少琪博士

* 以上7/13*、11/9*為免費公開講座（粵語），7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。

.....

新生入學申請：請於課程開始報名前登學院的網頁辦理申請入學手續 - www.abs.edu 或來電聯絡鄭成中博士或方小紅傳道以協助辦理入學事宜，並於開學前將報名表及學費遞交給紐約本部。

教會聚會時間表

聚會名稱	對象	時間	語言
國語崇拜	所有人士	星期日早上 9:30-11:00	國語
國語團契	所有人士	星期日早上 11:15-11:45	國語
國語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-12:45	國語
粵語崇拜(一)	所有人士	星期日早上 10:00-11:30	粵語
粵語崇拜(二)	所有人士	星期日早上 11:45-1:00	粵語
粵(一)語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-1:15	粵語
粵(二)語主日學	所有人士	星期日早上 10:30-11:30	粵語
少年崇拜	12-18	星期日早上 10:00-11:15	英語
兒童崇拜	3-10	星期日早上 10:00-11:15	粵、英
幼兒崇拜	半-3歲	星期日早上 10:00-11:30	粵、英
兒童/少年主日學	3+	星期日早上 11:45-1:00	英語
晚間崇拜	所有人士	星期二晚上 8:30-10:00	國、粵
基恩團	18-24	星期五下午 7:00-8:45	粵語
基義團	就職/24+	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基慈團	已婚/在職七年以上	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基石團	成年人士	每月第二週日下午2:00-4:00	粵語
基福團	年長兄弟	每月第三週日下午1:15-3:00	粵語
基福之友	年長兄弟	逢週四早上 10:30-1:00	粵語
基甸團	晚堂會眾	每月第一及三的週三晚7:30-9:30	國、粵
姊妹團契	婦女	每月第二週日下午1:00-3:00	粵語
早禱會	所有人士	每月第一及第三個星期日上午8:45-9:30	粵語
國語部祈禱會	所有人士	每月第一個星期日下午2:00-3:00	國語

New York Chinese Alliance Church English Congregation

Meeting	Age Group	Time
Praying Meeting	All	Sun 11:00am-11:45am
Worship	16 up	Sun 12:00pm-1:30pm
Youth Worship	12-16	Sun 10:00am-11:15am
Children Worship	3-11	Sun 10:00am-11:15pm
Family Fellowship	Adult	4th Sun 3:00pm-5:00pm
D.B.D. Fellowship	Junior & High School	Sun 2:00pm-3:00pm
D.I.G. Fellowship	High School	Fri 5:00pm-7:00pm
D.O.C. Fellowship	College	Fri 7:00pm-10:00pm
Agape Fellowship	Career	Fri 7:00pm-9:00pm

中華海外宣道會播恩堂

誠聘中文堂國語全職牧師

擁有神學院碩士學位
具備講道、門徒訓練、與探訪恩賜
具有在北美華人教會服侍經驗
精通國語，能用英語粵語日常溝通
俱合法在美工作身份

有意者請將履歷、見證、講道影像電郵：boonchurchpsc@gmail.com

紐約賴神浸信教會

TRUST IN GOD BAPTIST CHURCH
5 Elizabeth St., New York, NY 10013

聘牧

中文部牧師(全職)

- 福音派神學背景
- 已按立為牧師
- 已婚
- 二年以上北美牧會經驗
- 用粵語及國語講道
- 英文溝通

聯絡電郵：tigbcnyc@gmail.com

..... (文接第1頁)

愛護兒女，是妻兒的倚靠；他忠於職守，務使妻兒不受饑寒之苦；他行事端正，處處以身作則。

3·好父親剛柔並存，恩慈和善

中國傳統的父親很多還有大男人的舊思想，以為自己既是一家之主，家中大小決定全部由他自己作主，他輕看妻兒的意見；唯我獨尊的父親多自以為是，而且脾氣較暴躁，平日對妻兒疾言厲色，稍有不順心之處，立刻勃然大怒，粗言穢語，或許他心裏也愛妻兒，卻鮮於表露。妻兒對暴君型的父親通常敬而遠之。好事才向父親報告，壞的避而不談，暴君型的父親，縱使常在家，但難與妻兒有良好感情，甚為可惜。

好父親剛柔並存，面臨困難時剛強不屈，是妻兒倚靠，他心地良善，光明正直，表裏一致，是個「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」的大丈夫，是妻兒、親朋的好榜樣。他恩慈和靄、開通、有遠見，在作決策時，願意坦誠與家人溝通，心平氣和聆聽妻兒的意見，即使不一定取納他們的主張。故此，妻兒對父親敬愛有加，心服口服，願意聽從他所作的決定。這樣的父親才是真正的「一家之主」。

4·好父（母）親不偏愛，公正施教

有的父母因某兒女俊美聰明、乖巧或功課好而偏愛，以致獎罰有偏差；有的父母重男輕女，尤其是對兒女的栽培更是如此。這都能導致兒女不和，心懷不平。有的父母捨不得對兒女施教，那是遺害兒女。無窮的溺愛，養成兒女任性妄為，日後因犯法而遭法律制裁，後悔莫及。

施教時，父母要言出必行才能收效。故此，請別誇大其詞，說些自己不能作的話，如「你再這樣，我就打死你」等等；兒女眼睛是雪亮的，知道你祇不過



新年前，來探望的刑警李建良（左）送錢給黃母買年貨

是隻紙老虎，虛張聲勢而已。也看見父（母）親要管教兒女，其配偶在旁攔阻，結果變成夫婦對罵，孩子無所適從。故此，父母要互相配合，有時要輪流唱黑臉和白臉，祇要能同心為兒女好處著想而施教，效果會很好。

5·好父（母）親把時間投資在兒女身上

有的父母日以繼夜汲汲轉營，事業第一，下班只顧看球賽或上網，忽略了親子相處的時間；請別以為能以金錢、物質盡量供應兒女就是好父母。其實並非如此，兒女喜歡父母用時間關心他們，聽取他們的心聲，明白他們的難處與抱負。

也請別輕看與家人同遊玩、散步、及吃晚飯的時間，那是連繫親情的粘土。吃飯時，請別抱怨菜色不合心意，更不要趁機斥責教訓兒女，那會令大家胃口全無。請多講些令人開心的見聞，會使大家笑聲不斷，吃得開心、談得起勁，兒女會珍惜和渴望如此共處，增進感情的時光，不信試試看。至於會引起辯論的事，最好飯後才平心靜氣提出來討論。有的家庭忙碌得連晚飯也是各自張羅，弄得家像旅館一樣，其實，父母與兒女之間的親情，是我們家庭最聰明的投資。

6·好父（母）親把生命中最好的給兒女

人生中最好的並不是金錢或享受。因為這些都如雲煙，沒有永恆的價值。人生最好、最寶貴的是耶穌基督的救恩。因為聖經說：「信子（耶穌基督）的人有永生，不信子（耶穌基督）的人得不著永生，神的震怒常在他身上。」（約三：36）故此，人若肯承認自己的罪，接受主耶穌的救恩，才能罪得赦免，得著永生的確據，並有聖靈居住在心裏，作我們隨時得幫助。因為「除祂（耶穌基督）以外，別無拯救。因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒四：12）

記得我的父親信主後，生命有了很大的改變，對真理非常追求，每天以靈修為樂，閱讀聖經無數次，並決心按照真理行事為人，又常執筆投稿《導向雜誌》。我父常鼓勵已信主的兒女多愛主，並不停地向我的大姊和大哥傳福音。一年冬天，我回多城看望父親，那日天氣極度寒冷，晚飯後，年邁的父親吩咐我們與他冒著刺骨寒風外出，探訪工作繁忙、剛下班的大姊，向她傳福音。臨行前還再三叮囑：『少說閑話，務要傳福音。』後來大姊終於信主了，父親高興得很，感恩不停。我最懷念我們姊弟與父親一起在教會敬拜神的時光（那時母親已經離世了），而我們也一直最珍惜父親對我們的教導。

不過，正如聖經所說「我們在你（神）面前是客旅，是寄居世的，與我們的列祖一樣，我們在世的日子如影兒，不能長存」（代上十九：25）。即使世間有更好的父母親，也會因生命的終結而離開我們，惟有天上的父神耶和華，能永遠地、無時無刻地與我們同在，祂的慈愛永遠長存，祂的信實直到萬代，永不改變，祇要你肯認罪悔改，接受神子耶穌基督捨命代死的救恩，祂就赦免我們的罪孽，並且賜給我們永生。親愛的讀者，你認識這位宇宙的真神嗎？願你也能信靠耶穌基督為你的救主，成為神的兒女。



“愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近…要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的；不要自以為聰明。不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。”（羅馬書十二：9、16 - 18）

如何與人相處？怎樣與人同工？實在有不少學問。上述的經文，給予一些提示：

- **持守真善**—對人、愛人不要偽作假，應以真以誠待人處事；要厭棄邪惡、杜不義，追求美好、善良行為；慎防倒是非黑白、善惡不辨；更要小心灰色地帶及有假情假義的表現。對人常掛在嘴邊的：“我會為你祈禱！”若之後遺忘沒做，就是假食言、失實！因怕事、怕煩，而容許不義不良之事存在，便不是厭惡親善！
- **避免驕傲**—高傲的人很難與人同心！因其人心高氣傲、志氣高大，常自以為聰明、自以為是，故不易俯就，與人合作。若和此類人同工，必嚐到其傲慢、囂張自恃、狂妄自大的嘴臉與氣焰，不好受；也甚難與他同心、合作！反之，與謙、肯卑微的人同工，必可感受到禮讓、融洽、彼此有尊重及器重之氣氛！做起事來，必合作愉快、同心諧協，效果更美滿。
- **追求善行**—包括“不要以惡報惡，人以為美的事要留心去作”。“若是能行，總要盡力與人和睦”。現代中文譯本將“留心”翻作“專心”；對“大家以為美好的事”，能刻意專心致志去幹，而不是只堅持己見，固執不聽、漠視不理大家的看法；倘能留心人感受，尊重對方的提議，以善意的態度去回應，不惡言相向，往往可建立美好、融洽的同工關係。事實上，關係是互動的。當肯盡全力跟人和睦相處，掏出真心，人是感應得到的；也必能激發及感染他人，一起致力和睦、美好的善行！

無論在家、在社會、在教會，與人相處及同工的功課，實在需要不斷學習與調整！



• 志雅 •

有一天讀到聖經箴言十四4節：「家裏無牛，槽頭乾淨；土產加多，乃憑牛力」這句話如一道亮光瞬間閃入我心。這句話的含義好深、好廣，反覆思想這句經文，我也似乎明白一些以前沒有想過的事。

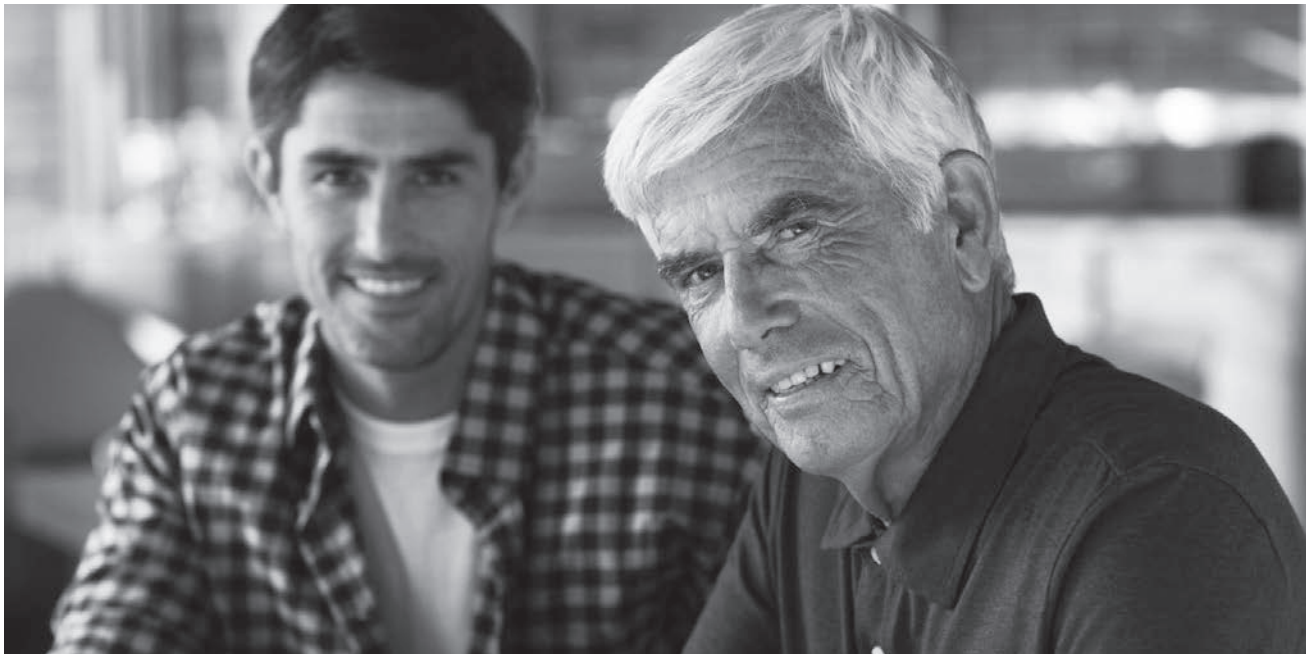
「槽頭」是指食槽，是餵牛或馬用的飼料槽。如果家裡沒有牛，自然就不用花費飼料去餵養牠們，也不用清潔牛欄了，但是因為牛是農夫耕作的勞動力來源，沒有牛耕地或運輸，田裡生產的農作物自然就少了。所以有智慧的農夫，他們不會為了要省去打掃牛槽的功夫，而不投資時間、金錢在牛身上的。

有一天我在教會的微信群裡問弟兄姐妹他們是如何理解「家裏無牛，槽頭乾淨；土產加多，乃憑牛力」這句話的？很快地有人回覆：「凡事都是有捨有得，想到兒童主日學，有時兩三個兒童雖然好帶，老師可以鬆口氣，但我們細想時會憂心，因為他們是教會的未來，是未來神家的力量，所以要為能有多些兒童來兒童主日學，為神給我們更多老師資源禱告！」，還有人回覆：「我想到的是我們每個人都不完美，有軟弱的時候，處理事情也有盲點或不足的時候，但是上帝還是招聚我們在一個教會裡服事，一起完成事工，磨練我們，讓我們更強壯！」

啊，真是這樣的！要有好的收成，就不該怕麻煩，要有智慧地付上代價和努力。農夫耕種是這樣，教養孩子是這樣，夫妻關係、朋友關係、屬靈的事上也是如此。一個有智慧的人要有眼光，不能因為遇到不順心的事，或嫌麻煩，或逞一時之快，就摺下「我退出了」、「我不幹了」、「我不管了」…等等看似痛快瀟灑的話或決定，因為很多的時候，我們要為自己因想趕快結束惱人之人、事、物時所做出長促的決定，而付出痛苦的代價！

我個人有一個觀察，不管是在家裡、在學校裡、或在工作場合中，不管環境如何地好，總會出現比較特別的人，會將舒適的環境變得複雜、麻煩或不順人意。有人會認為如果這些令你煩惱的人從眼前消失，那就會讓環境都順意了，但很可惜的是，去了一個所謂的trouble maker（麻煩製造者），不久後又會來另一個！永沒有完美、無波無浪的時候！

聖經教導我們：「恨，能挑爭端；愛，能遮掩一切過錯。」（箴言十章12節）一個有智慧的人，不是要將「敵人」殲滅，而是要不厭其煩地讓敵人成為「友人」。因為多了一位友人，就少了一位敵人。化敵為友，才是真正消滅敵人的最好方法！求神賜我們智慧，知道如何化阻力為助力，在敵友轉化的過程中，彼此成長，相互得力！



家庭裡兩代的矛盾，一般都是婆媳關係。但是丈
婿之間的矛盾，常常也會發生的。一般都是岳
父有錢有勢，嬌生慣養的大小姐愛上了一個小白臉。
這一下子，小伙子一入侯門深似海，一輩子在妻子娘
家人的手下。妻子固然是被寵壞了的女人，更受不了
的還是岳父的強權奪理，小看小伙子。小伙子若不是
很能幹的話，自然一輩子被踩在對方的腳底下。就是
能幹的話，也是一輩子要面對妻子一家的挑戰，甚至
於妒忌。更糟的是如果這個女婿受雇於岳父的大公
司，這就翻不了身，內外一直管到底。整天被歧視，
心裡痛苦不堪。基本上是嫁給妻子一家當奴僕！但是
我也遇到有毅然自己出去創業的，不過卻要有相當大
的毅力，還要受得住妻子和她外家的冷嘲熱諷。

如此婚姻，一個很明顯的後遺症是婚姻的破裂。破裂的時候，妻子娘家還有可能逼他身出戶，孤零零地出去。更恐怖的，這種女婿可能一怒之下，把妻子全家都殺掉，大不了同歸於盡。可惜的是，這種的岳父，常常是固執的老人家，當慣了老板，誰的話都不會聽進去。寧可毀掉自己女兒的一生和家庭，也要一意孤行。最可憐的還是孩子們。女孩子嘛，一輩子沒有見到一個正常溫馨的家，將來不是像媽媽，歷史重演，就是不敢結婚。男孩子更糟，因為沒有一個正常的父親形象，成為同性戀是十分可能的。還有一些這樣的父親，在嚴重的挫折感之下，轉而向自己的兒子發洩，虐待兒子，以致對兒子身體上和心理上產生不能磨滅的創傷。這種個案我見過。

大衛和他的岳父就是一個這麼極端的例子。自從掃羅看上了他，大衛就沒有好日子過。大衛當時還是個青少年，不到二十歲，就是因為他的音樂好，被

推薦去彈琴消解掃羅的精神病。不過掃羅還不記得大衛是誰。那還好！就是大衛殺了巨人歌利亞之後，成為民族英雄，掃羅一方面欣賞大衛，一方面又妒忌大衛。最糟是掃羅的兒子女兒都喜歡大衛。原來掃羅招大衛為女婿其實是想害死大衛。「掃羅對大衛說，我將大女兒米拉給你為妻，只要你為我奮勇，為耶和華爭戰。掃羅心裡說，我不好親手害他，要藉非利士人的手害他。」（撒母耳記上18：17）

大衛還很天真，舊約聖經記載說：「大衛對掃羅說，我是誰，我是什麼出身，我父家在以色列中是何等的家，豈敢作王的女婿呢？」（18：18）

到了掃羅的小女兒米甲愛上了大衛的時候，掃羅又來一次：「掃羅心裡說，我將這女兒給大衛，作他的網羅，好藉非利士人的手害他。所以掃羅對大衛說，你今日可以第二次作我的女婿。」（18：21）

又說：「掃羅說，你們要對大衛這樣說，王不要什麼聘禮，只要一百非利士人的陽皮，好在王的仇敵身上報仇。掃羅的意思要使大衛喪在非利士人的手裡。」（18：25）

掃羅根本是存心不良。大衛這個青少年，善良可愛，為何沒有早在這老奸巨猾手下喪生？第一，他有神的恩膏在他頭上，所以他知道神在他身上的使命是甚麼，就是將來要掌王權的。這是一件大事，但是大衛並不驕傲，也不會迫不及待，自己動手腳。我們前面提過，在掃羅活的時候，大衛從頭到尾都尊重一件事：掃羅是神的受膏者，自己是不可以加以傷害的。這是大衛的立場：他尊重神的揀選和印証。無論是在別人身上還是在自己身上都是如此。別人要如何做，是當事人的問題，他自己尊重神在自己身上的揀選，就勇往直前，無所懼怕。他是一個單純的好人，單純的好人更加需要神。這個世界本是好人難做，好心

不得好報，好心人會被懷心眼的人犧牲掉。但是這樣的好心人，如果單純地信靠神，神保守比什麼都好。在這種情形之下，大衛終於做了掃羅的女婿。這明明是自討苦吃，羊入虎口。我年輕的時候，沒錢讀醫學院，有個大老板想要供我讀醫學，幸虧我當時太瘦了，他的女兒看不上我。後來才知道他是要招我做女婿，讓我捏了一把冷汗，幾乎賣了身！

其實掃羅一瘋狂起來，真是尊嚴喪盡。一下子在家裡胡言亂語，一下子在外面，脫光衣服躺在撒母耳面前亂說話。大衛放過他不加害於他的時候，他又痛哭流涕地懺悔。大衛盡可以鄙視他，不把他當作一回事。但是大衛沒有這樣做，並且禁止他的臣僕加害掃羅。「隨後大衛心中自責，因為割下掃羅的衣襟。對跟隨他的人說，我的主乃是耶和華的受膏者，我在耶和華面前萬不敢伸手害他，因他是耶和華的受膏者。大衛用這話攔住跟隨他的人，不容他們起來害掃羅。」（撒母耳記上24：5-7）

今天有多少年長的人，本來是風雲人物，老了痴呆了，有些時候還會固執常常發脾氣。最困難處理就是當事人只有一點痴呆，但是還能夠自由往來。年輕的人忍受不了他，很容易鄙視他，不理會他，不照顧他，更加不會尊重他。我們要一方面保護自己，不讓老人家的行動影響自己的情緒。另外一方面卻要溫柔地處理，尊重老人家，盡量保持老人的尊嚴。這實在是。我現在也虛齡80了，看見這種老人家，有些還比我年輕，我都會受不了，何況年輕人呢！但是困難管困難，老人家的尊嚴還是要尊重。這不單單是對老人家應該有的態度，在神面前也是蒙福的途徑。在自己以下的人，無論是自己管理的人，還是自己的兒女，都是一個見證和榜樣。將來自己老了的時候，我們的小輩也會尊重我們。

很多人在這種的情形之下，或者可以勉強忍受，但是很容易變成一個責任上的行動，完全沒有感情的投入，言語神情變成十分冷漠。老人家雖然痴呆，但還是有可能感受到的。自己若整天滿心苦毒，會影響自己個人的心情，也會影響自己家庭的氣氛。有些人可能很有感情，但是卻很容易被老人家不合理的行動和話語，傷害了自己的內心，搞得自己情緒起伏，破壞了自己的家庭。或是覺得自己做的不夠，或是因為老人家無理的要求和攻擊，覺得氣憤。

大衛並沒有這樣做。第一，他只是告訴神。詩篇裡面滿了他被掃羅追逼的時候，到處漂流，又被同族的人和他幫助過的人出賣的時候所寫的詩篇。被所愛的人傷害過的人，應該多多地讀這些詩篇。第二，他不把掃羅對他的傷害放在心裡。另外一方面不會無知地把自己交在掃羅的手裡，而是敬而遠之。我曾經輔導過有些身為兒女的，不曉得如何保護自己的情緒和家庭，被老人家無理的要求和情緒，影響了自己和自己的家庭，這樣是不明智的。

D & S INSURANCE AGENCY INC.
華 輝 保 險 公 司

葉 祐 漢 Danny Yip

汽 車 商 業 退 休 計 劃
房 屋 勞 工 長 期 護 理
人 壽 傷 殘 房 屋 貸 款

2 Mott Street STE 301
 New York, NY 10013

TEL 電話: 212-227-9940
 FAX 傳真: 212-227-9949

	戎天賜牙科 SAMUEL T. JUNG, D.D.S., P.C.	• 急性牙痛 • 隱型矯正 • 蛀牙補牙 • 假牙鑲復 • 根管治療 • 牙周病症 • 牙齒矯正 • 潔齒漂白 • 人工植牙
戎天賜 牙醫博士 Samuel T. Jung, D.D.S.	國立陽明醫學牙醫學士 B.D.S. 前榮民總醫院牙醫師 紐約大學牙醫博士 (D.D.S.) 現任紐約大學臨床副教授 美洲中華牙醫學會理事	
陳秋嬋 牙醫博士 Chau S. Chan, D.M.D. 康乃狄克大學牙醫博士	戎銘恩 牙醫博士 Christopher M. Rong, D.D.S. 紐約大學牙醫博士	范純語 牙醫博士 Chun-Yu. Fan D.D.S. 紐約大學牙醫博士
預約電話: (718)-395-4433 每週7天 地址: 135-11 40th Rd, #4E, Flushing, NY 11354 www.samjungdds.com		接受大部份保險 通英、粵、國、福州、上海話

會信浸華人盛拉法

(718) 961-2568

www.fcbcny.org

154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367
(皇后大學附近)

國/粵語

主日崇拜

星期日上午 10:00

成人主日學

星期日上午 11:45

查經祈禱會

星期六晚 7:30

英語

成人主日學

星期日上午 10:30

兒童主日學

星期日上午 10:30

主日崇拜

星期日上午 11:45

兒童主日崇拜

星期日上午 11:45

42-35 Main Street, 2nd Fl.,
Flushing, N.Y. 11355
(角聲福音廣場)

粵語

主日崇拜

星期日下午 1:15

成人主日學

星期日下午 2:30

本教會設有不同的團契
請至電查詢或上網參閱

主任牧師：許德信牧師

英文牧師：Pastor Paul de Vries



非理性思想（四十七）： 為無止境慾望封頂

• 秋霖 •

我們上次討論了常見人際關係的陷阱：就是要「Don't Take it For Granted」，不要以為凡事都必然是這樣的。勿掉入以自己為中心的陷阱，以為人人都是環繞著自己而轉，人人都要遷就自己，甚至乎以為是理所當然的！結果當然是問題越加嚴重。所以溝通要保持雙向，常以對方的角度看，代入對方處境易地而處，可以減少問題。

今期，我們討論另一個常見的問題，表面看來並不覺得是問題，甚至是大多數人都有的特徵，就是追求更好的生活享受，這卻在不知不覺間陷入無止境的慾望與期望提升的追求。

追求更好的生活享受，例如擁有名牌高質素的物品，有何問題？這不就是資本主義社會嗎？鼓勵消費，增加生產，創造利潤，人人受惠。在個人而言，辛苦工作賺錢，換部高質素的手機，更大更強的4K LED電視有何不好？用自己勞碌賺來的錢買個心頭好的電子單鏡相機，或是高音效的音響系統，或是卡啦OK套裝，當然還可以有很長的名單。這些就是無底深潭的慾望名單，可以無止境地追求嗎？生活，就是為了不斷追求這些物質滿足嗎？擁有這些物品就是擁有快樂嗎？可有想過，我們可以為此而封頂的嗎？請不要走向另一極端，我不是說抗拒物質生活，返回原始森林式生活。我是提出思想挑戰，我們可以為無止境的慾望而封頂的嗎？

如何為無底深潭的慾望封頂？為慾望渴求封頂，就是由你自己設立一個極限，讓自己理性地知道自己的極限。當然，此極限會因人、事、時、物而異，重點是你自己知道要設一個上限，不是無止境的追求。你也知道若沒有極限，當某樣目標達到之後，跟著又會有另一個更高的目標，之後又有再高的另一項目標。最常見的例子是，「我若能夠買到最新型號的手機就非常滿足了」，之後又有「若果擁有一部4K60吋LED電視就更開心！」然後「若果加上更換新梳化便極之開心了！」

你的「會感到更好」的購物名單仍可以寫上更多，也是相同原理，有不斷更新的「需求或理由」。

這些無止境的追求，也可以應用在對自己的期望（要求最佳表現，不容有少許不完全，追求完美），對身邊人的期望（子女學彈琴級數、游泳速度、藍球入球率）過高，往往造成容易看到「未達到」的少部分，卻忽略「已達到」的大部分，成為挑剔不斷的百彈主。甚至在日常生活細節中，也易犯上相同毛病，如經常早到的先生，稍有一次略為遲到便被太太重重批評；又或是太太稍有一餐煮菜不及水準便被批評。對己，對人的無止境的要求，若果每件事無論大小都看得太重，可以想像到將會帶來嚴重的人際關係衝突。

對於期望追求可以是無止境的，若果未能設下「封頂線」，便會帶來頗多相處問題。這個「封頂線」有甚麼作用呢？筆者認為最大的作用是

要來提醒自己：「即使未擁有那些更好的東西，你也是開心的」。當你曉得有條「封頂線」，你會更加留意自己「已經擁有的」，較輕看「尚未擁有」，不必要極其緊張地要盡快擁有那些東西以達成心願。甚至你或會想到，原來你現在所擁有的，其實已經很幸福，感到恩典已在。當你有感恩之心，你已經接近開心與滿足了。人若能知足，就在快樂裡。這條「封頂線」是自設的，是有彈性的，不是法律約束的條款，它讓你得以在無止境的期望追求中釋放出來，不再受物質擁有程度，個人表現水平等等，來決定自己是否開心快樂！

要達到此自我封頂水平，最常見的挑戰是先要說服自己，處理內心的掙扎，好像有魔鬼與天使在腦海中，一方要順從物慾的滿足，大量催促的說話，如：辛苦賺來自己享用；別人都有，我為何不可？追求更好的享受，是罪嗎？等等。另一方面，也有大量勸阻的聲音，如：知足常樂；不需要買而不用東西，物件未壞而丟掉，製造垃圾，極不環保，破壞地球生態；不應鼓吹浪費之風，更不應附和為更換而更換；有餘錢可以捐贈貧困或有需要的人或團體……。我們該如何適從呢？

每個人的反應都不一樣，沒有絕對標準答案。我的建議是，撫心自問，這些追求更多的擁有，更完美的表現，真的會令自己更加快樂嗎？其實，亦只有你可以決定，那個水平的擁有才是適合你！甚麼是你的快樂或滿足的因素？很可能你會發現，真正的快樂，不一定要擁有那麼多的「更完美的物品」！更多不一定是更好，更不一定是更快樂，更滿足。實情可能是，擁有更多不一定帶來更多快樂。人要知道，怎樣才是「我足夠了」（I have enough）。

我的身邊有些朋友已經實踐這些「不看重物慾追求」的意識形態及生活方式，他們有能力去購買更先進產品或名牌，卻選擇不去買；有知識、時間、朋友資訊去投資、炒樓或炒股，他們卻選擇靜修、閱讀、做義工、教主日學等等，為自己的品格培養或造就別人而付出。

筆者相信，假如你也嘗試採取此策略並去實驗，你將會發現你會有新的滿足感，快樂是從未有過的。你的生活方式沒有大改變，不是叫你變成貧困缺乏，而是你的生活變得更簡單，輕省，易於管理，更少壓力。你可能不再經常思考下個月要買甚麼，明年要更換甚麼……。更重要的是，你將會更容易開心，滿足，少去為瑣碎事而發狂。希望這會為你的生活，甚至是生命的視野帶來一大改變。

「不要為生命憂慮吃什麼喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？……」（馬太福音6：25）



中國爾蘇族 Ersu People of China



有近4萬人口的爾蘇族散布在四川南部的7個縣分中，他們從來沒有聽到耶穌的名字。

爾蘇族認為自己信奉藏傳佛教，其實他們大多是有名無實，隨口說說而已。在他們的地區，佛教寺廟極為稀少。

由於出現了一本手稿，寫著不尋常的象形文字，令語言學者們對其來源困惑不已，許多人對爾蘇語大感興趣。爾蘇語包含3種方言，每一種都極為不同。

儘管爾蘇族有獨特的文化和語言，可是他們並未保有自己的特色，反而深受周遭少數民族文化的影響。住在西藏人中間的爾蘇人被看為是藏人；住在傈僳族中的爾蘇人，則歸屬傈僳族。

20世紀初期，有人傳福音給鄰近的少數民族，然而沒有一個爾蘇人信主的記錄。事實上，在他們當中並無教會，因為爾蘇人不曾聽過福音。



天父，爾蘇人直到今天依然沒有聽到福音，而他們四周的漢人已有許多基督徒。求天父興起國內外的教會來認領這個未得之民，為他們禱告，去到他們當中分享基督的愛和救恩。但願這個偶像林立的地方，有一天能轉化為敬拜上帝的聖地。奉主耶穌基督的名求，阿們。



這稱為我名下的子民，若是謙卑自己，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。（代下7：14）

稱為——希伯來字qara的語法是一個反句，讓我們看到，不是神為以色列人命名，而是他們自稱是在神的名下、是屬神的百姓。神不是說「我只垂聽那些我揀選的人」，祂乃是說「我要垂聽那些自己選擇了要跟隨和信從祂的人。」是的，經文清楚告訴我們：你和我都有機會選擇跟從神。

當你選擇了要跟從神，就如你的商務名片，上面會印著公司的名稱和你的名字，表明你隸屬這家公司，可以代表公司說話，也負責維護公司的信譽。如果你做了對不起公司的事，你想公司的老闆會不聞不問嗎？當然不會！這節經文就是這個意思，當你攜帶神的商務名片，表示你決定要加入神的公司，試問你可以違反公司的規定嗎？可以不依照公司的政策行事嗎？可以做欺哄和損害公司的事嗎？當然不可以！

如果你稱自己在一個公司的名下，最好就按照公司的信譽和形象行動；如果你說自己是在神的名下，就要負責反映祂的屬性和形象，讓祂的事務成為你的事務。當你這樣做時，其他的事神都會照管。

本期每日讀經靈修，內容採用自TODAY'S WORD, A Devotional based on the Greek and Hebrew texts Written by A. J. Moen, Ph.D 可上網訂閱 <http://www.atgodstable.com>；本刊經文取自和合本修訂版，若有使用其他聖經版本則會特別注明。

有人說見太多假信徒、信耶穌是無用的嗎？

• 洪順強牧師 •

有些人以為宗教信仰只不過是心理作用，但是在很多人的心目中總希望宗教信仰是實用的，意思指人患病有痛災難等臨到時，希望藉著宗教信仰可以給自己一點依靠與幫助，又或者透過宗教信仰可以修身養性。雖然如此，談論到基督教時，有一些人卻說，因為看見太多假信徒，便以信耶穌「無用」的來回應，這樣的想法對嗎？

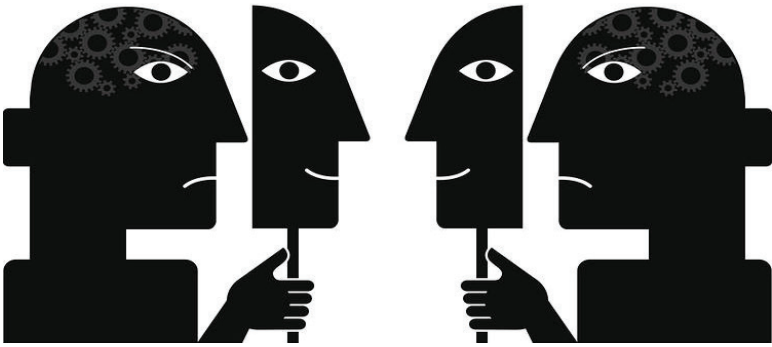
假信徒的確很多

論到假信徒的存在，聖經從來沒有隱瞞，主耶穌說：「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟有遵行我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？』」（馬太福音7:21-22）主耶穌早已經指出，在信徒中有許多是假的，

他們只是借用主耶穌的名去行事，但原來他們都不是蒙悅納的人。聖經指出假信徒就是那些沒有遵行神旨意的人，而神的旨意，總結聖經的全部教訓，就是敬畏神，真誠認罪悔改，接受主耶穌為救主，跟隨祂，以及願意離開罪惡。故此，當人遇到那些自稱是耶穌的信徒，卻沒有信徒的生命見證，他們雖然有去教會聚會、甚至奉獻金錢與參與服侍，卻不是屬主耶穌的人。

人要求信徒做好是正常的

另一方面，人要求信徒做好也是正常的，原因是聖經中所教訓的道德倫理觀都是世人所認為很好的，並且今天很多不是信徒的人，他們都在運用很多聖經的教訓。例如「施比授更為有福」、「愛你的憐舍」、「孝敬父母」、「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」等等。聖經也有很



多很多教訓提醒信徒要活出各樣的美德、離惡行善，例如以弗所書4:28-32說：「從前偷竊的，不可再偷竊；要靠雙手誠實工作才能夠幫助貧窮的人。不要在言語上傷害別人，只要說幫助人、造就人的話，使聽見的人得益處。不要使上帝的聖靈憂傷，因為聖靈是上帝擁有了你們的印記，保證上帝釋放你們的日子就要來到。你們要除掉一切怨恨、暴戾、忿怒。不要再喧擾或毀謗，不要再有任何的仇恨。要親切仁慈相對待，彼此饒恕，正如上帝藉著基督饒恕了你們一樣。」還有許多許多的教訓，總意是叫信徒活出主耶穌所賜的豐盛生命，成為聖潔。

還有，基督徒向人傳福音時，都會很自然分享基督徒信主耶穌後的生命改變，例如昔日很喜歡發脾氣的改為和善，昔日粗暴的改為溫柔，昔日喜歡賭博的不再賭博，昔日喜歡說謊的改為誠實……等。未信主的人聽後，當他們遇到信徒時，很自然會用那些美德去衡量基督徒的表現，當發現信徒果然是與所聽到的吻合時，他們會對基督信仰有好感。

其實，主耶穌也多次提醒信徒要有好的見證，例如馬在太福音5:16祂對信徒說：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」又曾對信徒說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音

13:34-35）

信徒絆倒是人是不好的

有些人，當他們遇到稱為信徒卻沒有改變、甚至比非基督徒言行更差時，於是認為信耶穌是無用的，其實這樣的結論是不對的。第一，正如開始時說假信徒是沒有生命改變的，人看見假信徒當會認為信耶穌無用，因為假信徒沒有真正信主。其次，信耶穌的人不等於就是完全人，基督徒仍然會有犯罪的可能，原因是在信徒的生命裡面仍然有舊生命（或稱為「舊我、老我」），這舊生命是體貼私慾、並受罪惡過犯所污染的。故此，信徒信耶穌後，他們雖然會有改變，但他們仍然要學習親近主、聽主耶穌的話，並按照聖經的真理靠主去追求活出聖潔完全的生命。假若信徒體貼或放縱肉體的私慾的話，他們的生活行為在人看來不像信主的人，於是影響了未信人持著對信耶穌無用的看法。信徒見證不好或犯罪是會絆倒人的，主耶穌也曾提醒信徒說：「絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了。就是把磨石拴在這人的頸項上，丟在海裡，還強如他把這小子裡的一個絆倒了。」（路加福音17:1-2）

仰望主耶穌才對

地上既然有假信徒，也有一時犯罪的信徒，那麼我們應該看那些有好見證好行為的真信徒。然而，最準確的追求是仰望主耶穌，因為最好的信徒也有不好的時刻、也有軟弱的一刻，但主耶穌的生命卻是

完全的。當主耶穌被捉拿去被釘十字架前，跟隨祂的門徒全都害怕跑光了，但我們卻不可用門徒軟弱的行為去判斷主耶穌不可信。我們應該好像那位因犯大罪而被釘十字架的死囚，他不是看那些軟弱的門徒，他仍是看主耶穌。聖經記載他最後的悔改情況，「那同釘的兩個犯人有一個譏笑他（耶穌），說：『你不是基督嗎？可以救自己和我們吧！』那一個（悔改的死囚）就應聲責備他（不悔改的死囚），說：『你既是一樣受刑的，還不怕神嗎？我們是應該的，因我們所受的與我們所做的相稱，但這個人沒有做過一件不好的事。』」就對耶穌說：『耶穌啊，你得國降臨的時候，求你記念我！』耶穌對他說：『我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。』（路加福音23:39-43）

主耶穌會判審各人

親愛的朋友，假信徒是不能得救的，真信徒當他們犯罪時是不開心的，並且他們是會悔改的，否則主會管教他們。聖經說：「因為主所愛的，祂必管教，又鞭打凡所收納的兒子。」（希伯來書12:6）請你不要為有見證不好的信徒抱不平，因為主耶穌同樣要審判你，我們都是罪人，我們彼此都沒有資格去定別人的罪，更不能自稱為義。

罪人所需要的是主耶穌的救恩，祂為我們被釘死在十字架上，聖經說：「祂（耶穌）並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐。祂被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。」（彼得前書2:22-24）仰望這位完全的救主、接受祂成為你的救主，你一定會經歷生命的改變，會活得更豐盛，人生也有盼望。你得救了嗎？

西醫

林慧娟

Wai-Kuen Josephine Lam, M.D.
Board Certified Internist

內科專科
醫學博士

紐約美國
立內科
皇后區
醫學特
中心學
主治考
醫師文
畢業憑

主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查

附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針

按受：老人卡、藍十字、牛津（Oxford）、GHI、Aetna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險

電話：(718) 888-9202（精通國、粵、英語）

地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355（金山停車場對面）

門診時間：星期一至（9:00am~5:30pm）；星期二（9:00am~4:00pm）
星期三、五（9:00am~5:00pm）；星期六（9:00am~3:00pm）
（星期四、日休診）

哥頓先生聖地學習遊

粵語及國語講解

講員簡介

哥頓先生：芝加哥慕迪神學院道學碩士，芝加哥三一國際大學神學碩士，耶路撒冷希伯來大學文學碩士（主修宗教研究），曾於以色列居住五年，熟識當地旅遊及考古景點，在香港及北美眾教會講授多個以色列相關專題，並擔任神學院之客席講師，現與家人居於紐約市，穿梭於美國及以色列參與事奉。

Shalom Israel!

聖地學習及事奉

（國際短宣使團主辦）

10天

2019年3月5-14日

超值團費：HK\$14,900
（約為US\$1,925，機票自行安排）

【香港短宣中心總幹事麥鳳佩傳道隨團】

聖地遊學見證分享：
www.fuitravel.com/bt1/btshare.html

Fubeimani

合作夥伴：福溢旅遊有限公司
歡迎致電查詢及瀏覽網頁：www.fuitravel.com
北美聯絡：1-347-968-6594（哥頓·羅先生）
【此電話號碼包含WhatsApp及WeChat帳號】

福音藥房

Novo Pharmacy

45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y. 11361
Tel: (718)225-1923 Tel: (718)225-1987
Fax: (718)225-1903
novopharmacy@yahoo.com

◆ 接受多種醫療保險

◆ 給予沒保險者配藥優惠

◆ 協助申請免費肝藥

◆ 送貨服務

◆ 設有病人關懷輔導室

◆ 設有福音電影等候室

感謝神！福音藥房於2013年10月開幕至今，已成功地幫助低收入人仕，沒醫療保險者，和牧師/傳道人在配處方藥物上節省金錢。請繼續代禱與支持！

「福音藥房」的成立乃是我們一班藥劑師回應職場宣教的行動。我們一心為主奉獻自己的專業技能、時間及金錢，並以聖經標準來經營藥房。藉此把我們熟識的職場變成基督徒宣教基地，傳揚主愛。「福音藥房」以擴展神國度為目標，全部利潤將奉獻作福音事工之用。

營業時間
星期一至五：9 - 7
星期六：9 - 3
星期日：休息
精通國、粵、英語

美東教會消息

6-7 月份

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15號前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

機構及教會活動

美門教會 【福音聚會】

美門教會的Joy South 及 Freehold 團契特別邀請黃克文牧師主持一場福音聚會。歡迎新朋友闖家光臨。福音信息及團契愛宴聚餐。

交誼廳：6月9日 4:00 - 5:30PM

團契愛宴聚餐

福音信息：5:30 - 7:00PM

「基督福音的應許：在今世得百倍，在來世得永生，How?」

「什麼是福音？什麼是福音的應許？如何領受這福音？如何保守常在神的恩典中？」
講員簡介：黃克文牧師在2004年起被神呼召為神工作。2008年被Fellowship of Fundamental Bible Churches 按立為牧師。自2009年受聘于紐約市Brooklyn Christian Church 的主任牧師。

地點：美門華人基督教會 189 Holland Rd. Middletown, NJ 07748
(Garden State Parkway Exit 114)

網址：www.mccc.org

聯絡人：Peter Wong (908) 839-2658

美東華人基督教聖樂促進會 【美東教會詩班交流頌唱節】

日期：6月16日(週六)

* 實用音樂講座

時間：上午9:00-中午12:00

* 詩班交流頌唱

時間：下午2:00-5:00

地點：應許華人浸信會 842 41st

Street, Brooklyn, NY 11232

內容：廖牧真，李修慧，敖樹新主講，費用每位10元，十位以上團體一次報名享五折優待

截止日期6月9日，下午【詩班交流頌唱】由美東聖樂合唱團及各教會詩班參加。

詳情請電：黃福牧師 718-833-5113

廖牧真老師 917-226-9233

中宣會澤恩堂 【暑期聖經學校】

主題：Galactic Starveyors-Discovering the God Of the Universe
「凝視星河-發現宇宙中的神」

日期：7/9-13/2018

時間：9:00am-12:30pm

費用：\$40 (含午餐)

地點：55 Vanderburg Road,

Marlboro, NJ 07746

聯絡查詢：www.jirehchurch.org ; 732-431-2800

網上註冊：https://goo.gl/forms/cQx6SD56YdERr21Z2

5/1- 6/16報名，唱詩歌、聖經故事、勞作、遊戲、午餐

歡迎4歲到12歲孩童參加！

天路詩歌音樂事工 【佈道培靈會】

主題：「幸福何處尋」

時間：6/19 (二) 上午10:45

6/24 (天) 上午10:45

內容：詩歌獻唱、見證、分享

地址：布碌崙閩恩教會

5212 6 Ave. Brooklyn NY

11220

聯繫電話：718-686-7344

~歡迎慕道友和弟兄姊妹踴躍參加~

貝賽社區聖經教會 【兒童暑期聖經班】

招收幼兒班到五年班

日期：6月28-30日 (四至六)

費用：\$30 (包午餐)

時間：*6/28-29(上午10時至下午3時)

*6/30 (上午10時至中午)

地址：26-18 210th St, Bayside NY 11360

詳情或有意報名

請電郵：vbs@baysidecbc.org 或

致電留言：718-225-2148

波士頓華人浸信教會 【假期聖經學校】

主題：「穿梭時空」Time Lab

日期：7/9/2018 - 7/13/2018

(週一至週五)

時間：9:00am-12:00pm

內容：故事、唱歌、遊戲、手工、茶點

年齡：5歲至12歲 (幼稚園至六年級)

費用：只收報名費，每位數 \$30元正

** 名額有限，請盡快報名! **

報名地點：波士頓華人浸信教會

38 Weston Avenue, Quincy MA 02170

請將填好的報名表格連同報名費交回或

寄回本會

查詢電話：617-479-3531

波士頓西區宣道會 【兒童暑期聖經班】

日期：8/6-10/2018

時間：9:00am-3:00pm

內容：唱歌、遊戲、勞作、故事、電影、郊遊、運動、茶點並午餐

地址：239 N. Beacon Street,

Brighton, MA 02135

年齡：5歲至12歲孩童參加

Early Bird 報名：

- 6/15前報名，第一位孩童\$80，第二位

並以後者每人\$75

- 6/15後報名，第一位孩童\$95，第二位

並以後者每人\$90

截止報名日期：7/15或額滿即止

諮詢電話：教會 617-254-4039

陳牧師手機 781-267-4279

歡迎諮詢及索取報名表格

中華海外宣道會播恩堂 【神的愛兒童夏令營】

上課日期：7/5/2018 - 8/17/2018

(共七週)

時間：週一至五上午9:00至下午5:00

招收班級：幼稚園至八年級

(詳情請電或E-mail 詢問)

報名/上課地址：43-72 Bowne St.

Tel：(718) 445-7640 (內線0)

E-mail: agape.camp@gmail.com

【中文學校】

現已接受入學註冊，招收學前班至八年級以上的學童。教導拼音簡體字，著重讀寫，並加設文化課程（詩歌欣賞、中國歌謠、毛筆、摺紙手工等）。

【成人英文班】

每主日下午1:00-3:00上課，歡迎新移民，屆時向老師報名。

並設立以勒之家，幫助他們適應美國生活。

****以上聚會、課程均在『播恩堂』進行****
地址：43-72 Bowne Street, Flushing, NY 11355
電話：(718) 445-7640

紐澤西州美門教會 【暑期夏令營】

時間：7/23-27/2018

主題：《Shipwrecked, Rescued by

Jesus 有主在我船上》

每個人在人生的旅途上都曾經歷過「孤單、擔心、掙扎、做錯事、無力感」等等各種人生的風浪。本營將探討不同的題目，有主在我船上，我們不怕風浪，心中有平安；更是乘風破浪，突破人生的風浪。

- * 歡迎四歲至十二年級孩童及家長參加
- * 孩童VBS請至mccc.org/mccc/children 網上報名，6/24之前報名有優惠
- * 為家長們設立的特別講座，有專人照顧嬰幼兒及午餐招待，成人營時間與孩童同步

時間：7/23-27 (週一至五) 8:45am-12:30pm

美門教會地址：189 Holland Rd., Middletown, NJ 07748 (one mile from Garden State Parkway exit 114)

聯絡人：孩童部分 - Sau 陳秀娟

saul02c@yahoo.com

成人部分 - Ammie 張怡初

732-239-0490.

華美聖經教會 【假期聖經班】

日期：7/30/2018 - 8/3/2018

(週一至週五)

時間：上午九時至下午十二時半

地點：華美聖經教會 (Chinese American Bible Church)

65 Gibson Place, Freehold,

NJ 07728

電話：732-577-9119

報名表格：www.cabcnj.org

內容：故事，影音，手工，兒童活動

紐約短宣中心

【JLC聯合祈禱會】

日期：6/21(四)、7/19(四)

時間：7:00-8:00PM

地點：紐約華人宣道會

【JLC短宣週】

日期：8/6-11(一至六)

講員：柴樹良牧師、柴鄭玉雲師母
-國、粵兩種語佈道訓練

【密集營】

日期：8/10-11(五至六)

【全民皆兵】

日期：8/12(日)

時間：1:00-3:00(出隊佈道)

3:00-4:00(見證分享會)

地點：131飯店

【波士頓短宣週】

日期：8/13-19 (一至日)

主題：「全人樂道，樂道傳人」

講員：柴樹良牧師

柴鄭玉雲師母

【紐宣25週年感恩晚宴】

日期：11/4/2018(日)

講員：馬國棟牧師

酒樓：皇朝豪庭

神學課程招生

紐約華人宣道會 香港建道神學院美國東岸 主辦

【2018年日間學士後神學課程】

* 7/13、14、19、21 (9:30am-6pm)
信徒領袖品格成長 (選修科)——何啟明博士

* 11/9、10、15、17 (9:30am-6pm)
系統神學 (三) (必修科)——蔡少琪博士

以上*7/13、*11/9為免費公開講座 (粵語)，7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。

地址：160 Eldridge Street,
New York, NY 10002

【合一讀經課程】

由華人福音會、保羅堂、純正浸信會聯合發起，目的是籍全面及深度研經，建立弟兄姊妹讀經生活，於生活中應用真理。課程將新舊約聖經分作九個主要部份，三年內以每年三期的節奏，讓學員對聖經有全面的理解。

日期：第一期將於2/1開始

時間：每星期四 7:30pm上課

題目：大衛與我

導師：梁展光牧師

上課地點：純正浸信會

103 Madison St, NY 10002

(麥迪臣街103號)

詳情可電：212-962-6040 或

電郵：UnityBibleStudyNYC@gmail.com

「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。



信徒興起・遍傳福音

燃亮生命

2018布碌崙本地短宣週
Brooklyn Local Mission week

5/30 聯合祈禱會

6/7 四 專題講座「異端知多少」

6/9 六 聯合佈道日

5/24前報名	5/24後報名
1. 報名費：100元 2. 報名日期：5月15日前 3. 報名地點：本校教務處 4. 報名資格：凡高中畢業或具有同等學力者均可報名 5. 報名手續：繳驗學歷證件、繳納報名費、繳表 6. 報名日期：5月15日前 7. 報名地點：本校教務處 8. 報名資格：凡高中畢業或具有同等學力者均可報名 9. 報名手續：繳驗學歷證件、繳納報名費、繳表	1. 報名費：100元 2. 報名日期：5月15日後 3. 報名地點：本校教務處 4. 報名資格：凡高中畢業或具有同等學力者均可報名 5. 報名手續：繳驗學歷證件、繳納報名費、繳表 6. 報名日期：5月15日後 7. 報名地點：本校教務處 8. 報名資格：凡高中畢業或具有同等學力者均可報名 9. 報名手續：繳驗學歷證件、繳納報名費、繳表

費用	\$ 30	\$ 40
----	-------	-------

報名與查詢電話：718-460-9308

	6/2 (六)	6/6 (三)	6/7 (四)	6/8 (五)	6/9 (六)
上午 9:30	1:00-4:00 燃亮生命 嘉年華會 地點： Leif Erickson Park	開會禮 講員：柴樹良牧師	敬拜、靈修、 祈禱會	敬拜、靈修、 祈禱會	
		小休 10:30-10:45			
		10:45-12:30 佈道訓練 初班： 福音內容及 工具運用	10:45-12:30 佈道訓練 如何處理 福音難題	10:45-12:30 佈道訓練 如何作佈道 跟進與栽培	
		進深班： 如何作福音家訪 柴樹良牧師	柴鄭玉雲師母	柴鄭玉雲師母	
		午膳 / 小休 12:30-2:00			
中午 2:00 ~ 5:30		出隊佈道 1 街站佈道/ 福音家訪	出隊佈道 3 街站佈道/ 福音家訪	出隊佈道 4 街站佈道/ 福音家訪	1:00-5:15 聯合佈道日 恩典華人宣道會 5623 7th Ave.
		晚膳 / 小休 5:30-7:00			
晚上 7:00 ~ 9:00		逐家佈道 跟進/ 福音家訪	專題講座 「異端知多少」 講員：柴樹良牧師	7:30-9:00 佈道會 「愛有明天」 講員：柴樹良牧師	
	集散教會	恩典華人宣道會 5623 7th Ave.	賓遜赫華人基督教會 8668 18th Ave.	布碌崙第二播道會 5201 8th Ave.	

主 辦 機 構 紐約基督教徒短期宣教訓練中心 合辦教會 | 史德頓島華人基督教會、京士基督教會、霍遜赫華人基督教會、信義會基督堂、布碌崙第二播道會、恩典華人宣道會、紐約華人播道會、布碌崙宣道會、中華海外宣道會傾恩堂

燃亮生命

紐約基督徒短期宣教訓練中心
New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc.

2018年 布碌崙短宣週

嘉年華會 2018
星期六 SAT

Brooklyn Joint Mission Celebration

6/2/2018 1:00~4:00PM

Leif Erickson Park 66th St, Brooklyn

**歡迎參加
費用全免！**

► 表演、抽獎、禮物、遊戲等節目！◀

「愛有明天」

佈	道	會
---	---	---

6/8/2018

講 員
柴樹良牧師

時間
7:30-9:00 p.m.

地 點
布碌崙第二播道會
5201 8th Ave.

合辦教會 | 史德頓島華人基督教會、京士基督教會、賓遜赫華人基督教會、信義會基督堂、布碌崙第二播道會、中華海外宣道會傾恩堂、紐約華人播道會、布碌崙宣道會、恩典華人宣道會

耶穌華埠

Jesus 
Chinatown

聯合

祈禱會

2018

求主興起代禱勇士、為教會復興、未信親友、
華埠社區坊鄰歸主切切祈求！

日 期： 6月21日(四)
7月19日(四)

地 點：**紐約華人宣道會**
160 Eldridge Street

時 間： 7:00~8:00PM

***祈禱會後開JLC短宣會議**

主辦單位

中華純正浸信教會
紐約中華浸信會
紐約華人基督教保羅堂

紐約華人福音會
紐約華人宣道會
紐約華人浸信會

紐約基督閩恩教會
中華海外宣道會
賴神浸信教會

紐約基督徒短期宣教訓練中心 查詢：718-460-9308



1. 五月中中心與眾教會舉辦兩項聯合佈道活動，Elmhurst母親節嘉年華會(5/12)及法拉盛聯合佈道日(5/19)能順利進行，感謝主！願當天所接觸坊眾，福音的種籽能在他們心田發芽成長。
2. 感謝神！柴樹良牧師(前港宣總幹事)及柴鄭玉雲傳道平安到達紐約，請紀念他們在紐宣四個月的事奉，他們專責佈道訓練及講道拓展各項事工。求神保守看顧他們適應北美的生活及事奉滿靈力！
3. 請為布碌崙「燃亮生命」短宣週連串社區佈道活動代禱，6/2(六)福音嘉年華會，6/6-8(三至五)短宣週，6/8(五)「愛有明天」佈道會及6/9(六)聯合佈道日，今次邀得柴樹良牧師及柴鄭玉雲傳道為大會佈道訓練講員；為講員事奉得力祈禱，也求神感動眾教會的弟兄姊妹能踴躍參與各項佈道活動，讓福音在社區遍傳，引領更多人認識耶穌，進入教會，得著救恩。
4. 「耶穌愛華埠」本地短宣週將於8月6-12日舉行。請記念講員(柴樹良牧師、柴鄭玉雲傳道、Tony Lee and Bob Walsh)、訓練及出隊等安排。願牧者、長執看到多元化佈道訓練的需要，鼓勵肢體參予，勇敢承擔主的大使命。「我們傳揚基督，是用各樣的智慧，勸戒人，教導各人在基督裡得到完全。」(歌羅西書 1:28)。
5. 中心推動「愛·福音同行」計劃，呼籲更多弟兄姊妹定期支持前線福音工作及訓練佈道人。中心每月預算開支為US\$24,000，多謝你們以愛心奉獻、禱告與我們同行，我們將送上小小心意，答謝你們的支持和鼓勵！歡迎與中心聯絡，更多瞭解中心的事工發展。
6. 請記念中心每月出版《真理報》(美東版)16,000份，供應各教會(本地及海外)派發，鼓勵每位基督徒每月派發5份《真理報》廣傳福音。《真理報》出版印刷及郵費至今仍入不敷支，此外，郵費已加價，祈望教會及弟兄姊妹考慮每人定期支持100份(約需25元)或更多的印刷費及郵費。

美東基督教教會名錄

教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

紐約市・曼哈頓Manhattan					南塔光浸信會總會					1624 84th St., Brooklyn, 11214					2p國粵					顧奇偉					718-491-4418																																							
紐約基督閩恩教會					135 Allen St., New York, 10002					9a英、國					10:45a國福					1:30p國					212-254-3886					賓遜赫華人基督教會					8668 18th Ave., Brooklyn, 11214					9:50a英					11:30a粵					雷詠意					718-234-9789									
恩信教會					65 Chrystie St., New York, 10002					10a國					1p粵					王光磊					212-925-1166					信義會基督堂					1070 59th St., Brooklyn, 11219					10a粵英					李德桐					718-972-2517														
紐約靈糧堂					177 E. Broadway, New York, 10002					9:45a英					11a國粵					何 進					212-673-5216					基督衛理公會天福堂					46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220					10:30a, 1:30p國福					彭召登					917-302-1292														
紐約華人基督教保羅堂					58 Eldridge St., New York, 10002					11a國粵					葉啟明					212-219-8064					信義會聖雅各堂					5406 4th Ave., Brooklyn, 11220					10a國、粵					馬紹基					718-439-8978																			
華人神召會伯特利堂					77 Eldridge St., New York, 10002					10a粵					12p英					柯平山					212-226-1156					布碌崙基督閩恩教會					5212 6th Ave., Brooklyn, 11220					9a, 10:45a國					9:30a英					8p國					陳勇晃					718-686-7344				
紐約華人宣道會					160 Eldridge St., New York, 10002					9:30a國					10a, 11:45a粵					12p英					8:30p國粵〔二〕					212-533-3808					中華恩典浸信會					5224 6th Ave., Brooklyn, 11220					2p國〔日〕					11a國〔一、二〕					黃鶴山					718-213-9886				
中華基督教長老會					61 Henry St., New York, 10002					11a國粵					1p英					林怡軒					212-964-5488					紐約華人播道會					6501 6th Ave., Brooklyn, 11220					10:45a國粵英										917-301-2205														
紐約中華浸信會					136 Henry St., New York, 10002					10:30a國粵					12:15p英					梁秉生					212-964-4180					布碌崙華人浸信會					5123 7th Ave., Brooklyn, 11220					11a粵英					許統禮					718-972-5565														
紐約華埠衛理公會					69 Madison St., New York, 10002					11a國粵					1:30p英					羅錦良					212-267-6464					恩典華人宣道會					5623 7th Ave., Brooklyn, 11220					10:30a英					11:55a粵國					楊陳少梅					718-439-1318									
紐約華人福音會					31 Monroe St., New York, 10002					9:30a國					11:15a粵					廖錦安、張東生					646-596-9167					信望愛神召會					711 57th St., Brooklyn, 11220					3p國粵英					蔡萬生					718-745-7330														
中華純正浸信會					PS1 8 Henry St., New York, 10002					11a英										John Jackson					212-571-1083					以馬內利全備福音堂					5808 7th Ave., Brooklyn, 11220					10a英					11a國粵					費立業					718-567-0165									
拿撒勒人羔羊教會福恩堂					61-63 Rivington St., New York, 10002					11a國英										吳世芳					917-254-5631					布碌崙磐石豐收教會					46-09 8th Ave., Brooklyn, 11220					4p國					方敦正					845-202-5027														
賴神浸信教會					5 Elizabeth St., New York, 10013					9:45a英					11:30a粵					李汝恒					212-925-7914					布碌崙第二播道會					5201 8th Ave., Brooklyn, 11220					2:30p國粵					皇甫耘農					718-436-0716														
中華海外宣道會					154 Hester St., New York, 10013					8:15a國					10a粵、英					11:30p國粵					1:30英					212-219-1472					中華海外宣道會頌恩堂					102 Ave. O, Brooklyn, 11204					3:30p粵					孔慶昌					917-310-3359									
中華第一浸信會					21 Pell St., New York, 10013					1p粵英										關執事					212-267-6436					京士基督教會					7524 14th Ave., Brooklyn, 11228					2:30p粵英					劉家明					718-496-4211														
紐約華人浸信會					84 Walker St., New York, 10013					10a英					11:30a粵					黃麗芬					212-431-0377					布碌崙宣道會					1413 Avenue T, Brooklyn, 11229					1:15p英					3p粵、國					梁展南					718-646-1913									
華僑基督教會					90 Lafayette St., New York 10013					10:30a國粵										袁毅之					212-662-6460					布碌崙基督教會					1413 Avenue T, Brooklyn, 11229					9:30a國					黃克文					732-890-7474														
路德會靈光堂					195 Worth St., New York, 10013					10:30a英					12:30p粵					朱亮華					212-962-1482					布碌崙華人基督教會					2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229					9:30a國粵					11:30a英					左永昌					718-934-2346									
中宣會明恩堂					2 W. 64th St., New York, 10023					4:30p英										曾頤斌					212-382-0180					應許華人浸信會					842 41st St., Brooklyn, 11232					11a國					黃 福					718-833-5113														
紐約華人教會					6 W. 96th St., New York, 10025					12p國英										林美雲					212-864-4250					耶穌基督恩召會					673 45th St., Brooklyn, 11220					2p國〔日〕					12p國〔一〕					黃 健					646-384-4777									
紐約中國基督徒團契					91 Claremont Ave., New York, 10027					4p國										孫家驥					718-210-6381					史德頓島恩光基督教會					991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312					9:30a英粵					11a國					張景祥					718-948-4373									
曼哈頓福音教會					91 Claremont Ave., 3/F, New York, 10027					1:30p國										司徒虹					845-608-0746					史德頓島華人基督教會					159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314					9a粵					10:15a英					11:30a國					馬志遠					718-494-3697				
紐約市・皇后區Queens																									紐約長島 / 威郡 / 上州					Long Island, Westchester, Upstate NY																																		
潮泰人長老會					31-30 33rd St., Astoria, 11106					1:30p潮泰										陳受惠					718-728-6568					威郡華人教會					18 Farragut Ave., Hasting-on-Hudson, 10706					10:30a國英										914-478-4407														
信心聖經教會					133-25 37th Ave. Flushing, 11354					9:30a, 11a, 6:30p, 8p國					11a粵、英					2p國溫福〔一〕11國					718-961-9355					紐約磐石華人宣道會					31 Main St., Tappan, 10983					10a國英										晏 魯					845-627-0006									
信心聖經神學院					154-02 41st Ave., Flushing, 11354					9:30a英					11:15a國										718-886-9911					中宣會長恩堂					2 Stoner Ave., Great Neck, 11021					9:30a英					11a國					陳永盛					516-342-3083									
紐約在基督裡聚會					134-28 Northern Blvd., Flushing, 11354					3:30p國										曾裕榮					718-261-3272					長島基督徒證主教會					1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030					10a國英粵					徐致恒					516-742-1752														
錫安基督教會					143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354					8a國					10a英					11:30a國台					718-359-0758					長島新城教會					90 Plandome Rd., Manhasset, 11030					10:30a台英					張啟榮					516-487-1063														
法拉盛基督閩恩教會					143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354					10:45a國〔二〕										吳以諾					718-502-4011					新海園信心聖經教會					1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040					11:30a國					黃 喆					718-961-9355														
八福教會					1G 144-10 Roosevelt Ave., Flushing, 11354					10a										楊謙柔					917-765-6833					喜來科華人聯合衛理教會					2801 Hillside Ave., New Hyde Park, 11040					12p國粵					楊東龍					718-321-0797														
活水得勝教會					33-01 Union St., Flushing, 11354					8:30a國					10:30a國、英					何治平					646-750-2371					信義會道成肉身堂					411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516					11a英					張陵兮					516-295-5323														
紐約藝人福音團契					35-26 Union St., Flushing, 11354					6p國										李水蓮					718-359-7052					長島懷恩教會					245 Steward Ave., Garden City, 11530					10:30a國					胡至誼					516-352-4096														
基督愛之家教會					58-01 136th St., Flushing, 11355					2:30p國															718-902-9288					美國福音信義會迦南教會					140 E. Broadway, Roslyn, 11576					12:15p台灣、英					陳耀生					516-233-5273														
更新生命教會					45-57 149th St., Flushing, 11355					11a國英										胡至慧					718-358-1580					長島宣道會					377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746					9:45a國粵					11:45a英					王曠恆					631-271-2290									
紐約生命河靈糧堂					144-80 Barclay Ave., Flushing, 11355					9a, 11a國										林郁華					718-888-7220					施福基督教會					18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755					11a國粵英					王西門					631-615-1470														
					143-20 45th Ave., Flushing, 11355					11a英					8p國															100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756					11:45a國粵英					孫雅華					718-864-7706																			
法拉盛信望愛神召會					156-15 Sanford Ave., Flushing, 11355					9:30a國										阮春勇					718-219-7626					長島華人以琳浸信會					335 Oxhead Rd., Stony Brook, 11790					1:30p國粵					林國新					303-990-1766														
中宣會播恩堂					43-72 Bowne St., Flushing, 11355					8:45a, 10:30a, 7:30p國粵					12:30p英					江偉強					718-445-7640					長島基督福音教會					86-98 Pembrook Rd., Stony Brook, 11790					1:30p國粵										631-632-6564														
中華歸主紐約教會					142-21/23 Franklin Ave., Flushing, 11355					9:30a國粵					11:30a英					康錫慶					718-358-9725					長島豐盛生命教會					7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801					10a國粵					10a英					侯漢雲					516-938-1245									
神的教會					143-20 Franklin Ave., Flushing, 11355					11a國粵										劉路加					718-886-5336					紐約首府華人基督教會					901 Madison Ave., Albany, 12208					9:30a國					11:15a英					夏明亮					518-437-0163									
法拉盛華人聯合衛理公會					137-81 Northern Blvd, Flushing, 11354					10a國粵															718-321-0797					赫德遜華語基督教會					306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590					10:45a國英粵					吳文秋					845-298-9345														
					220-20 94th Dr., Queens Village, 11428					10a國										楊東龍					718-321-0797					羅城華人基督教會					1524 Jackson Rd., Penfield, 14526					9:30a英					11:15a國粵					韓澤民					585-872-6708									
法拉盛華人浸信會					154-29 65th Ave., Flushing																																																											

麻省華人福音堂	60 Turnpike Rd., Southborough, 01772	9:45a國、英 11:15a粵	何若珍	508-229-2299
波士頓真理堂	71 Center St., Burlington, 01803	9a國	莊祖鯤	781-272-8792
羅威爾華人聖經教會	197 Littleton Rd., Chelmsford, 01824	10a國粵英	吳榮滌	978-256-3889
波士頓華人佈道會	249 Harrison Ave., Boston, 02111	9:15a國、英 11a, 11:15a粵	陳德修	617-426-5711
聖公會波士頓華人教會	138 Tremont St., Boston, 02111	12:30p國粵	伍妙嫦	617-338-2546
波士頓基督教救恩堂	115 Broadway, Boston, 02116	11a國粵		617-451-1981
波士頓西區宣道會	239 N. Beacon St., Brighton, 02135	11:15a國、粵、英	陳天佑	781-267-4279
摩頓華人基督教會主恩堂	50 Eastern Ave., Malden, 02148	10:30a國粵	何榮耀	413-210-7243
大波士頓台灣基督長老教會	14 Collins Rd., Waban, 02168	1p國台	林國泰	781-806-5678
昆士華人宣聖會	37 E. Elm Ave., Quincy, 02170	9:30a 國粵		617-471-5899
昆士市路德會華樂堂	550 Hancock St., Quincy, 02170	11a國粵	羅文燦	617-773-5482
波士頓華人浸信會	38 Weston Ave., Quincy, 02170	9:15a國 10:30a粵英	鄧向東	617-479-3531
大波士頓國語基督教會	65 Newbury Ave., Quincy, 02171	10:30a國	林志隆	720-840-0138
波士頓信義會愛鄰堂	308 W. Squantum St., North Quincy, 02171	9a粵	倫永成	617-653-3693
波士頓郊區華人聖經教會	149 Old Spring St., Lexington, 02421	9:30a國 11:15a英	張子義	781-863-1755
紐英倫中華基督教會	1835 Beacon St., Brookline, 02446	10a國英	李大飛	617-232-8652
波士頓華人佈道會牛頓堂	218 Walnut St., Newton, 02460	9:15a粵 11:15a國英	林仲民	617-243-0100
波城華人浸信會	74 Pleasant St., Arlington, 02476	2p粵英	何國光	781-646-4071
賓夕凡尼亞州 Pennsylvania				
基督先鋒亞倫教會	1151 S. Cedar Crest Blvd., Allentown, 18103	11:40a國	楊永慶	610-398-3792
德拉瓦谷華人基督教會	411 Susquehanna Rd., Ambler, 19002	10:30a國英	劉寶全	215-855-5020
費城臺灣感恩基督教會	137 N. Easton Rd., Glenside, 19038	1:30p台	謝太平	215-657-1477
費城三一華人基督教會	560 Mill Rd., Havertown, 19073	9:30a國 11:15a英	區俊生	610-853-8320
信望愛華人教會	5 N. Concord Ave., Havertown, 19083	2p國	吳瓊彪	650-539-4355
基督先鋒費城教會	3637 Chestnut St., Philadelphia, 19104	3:15p國	楊永慶	610-398-3792
費城中華基督教會大學城分堂	4501 Chestnut St., Philadelphia, 19104	4p國	梁中杰	215-779-8396
費城中華基督教會暨服務中心	225 N. 10th St., Philadelphia, 19107	9:30a國、英 11:30a粵	劉承宗	215-627-2360
中華福音堂	222 N. 12th St., Philadelphia, 19107	10a國 11:30a英	高振元	215-564-5136
費城華人門諾會愛理堂	600 W. Chew Ave., Philadelphia, 19120	9:30a粵 11:30a英	蘇成基	215-924-2248
南費城華人基督教會	1731 S. Broad St., Philadelphia, 19148	9:30a國粵 11a英 4p印尼	陳福財	215-463-0909
費城基督閩恩教會	3301 Wellington St., Philadelphia, 19149	10a國	黃曉明	215-745-4343
聯合衛理公會好牧人堂	10901 Calera Rd., Philadelphia, 19154	10a國	彭召登	215-632-3059
威徹斯特主恩堂	1601 Green Ln., West Chester, 19328	4:15p國	陳欽文	610-745-7991

公告

- 歡迎廣大讀者們瀏覽我們的主頁
www.nystm.org 及 www.facebook.com/nystm
- 隨時上網閱讀真理報文章：
www.globaltm.org



決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，
你可以誠心向上帝禱告說：



慈愛的上帝，創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人、就是主耶穌基督，為世人的罪釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為救主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，并賜福給我和我一家。

奉主耶穌基督的名求，阿門。

回應表

- ☐ 我已跟著上述禱告接受耶穌基督為我的救主，請與我聯絡聯繫
- ☐ 我想更多了解主耶穌基督、請給我提供有關資料
- ☐ 我想參加教會聚會，請給我提供教會地址

姓名：_____

聯繫電話：_____

電郵：_____

地址：_____

填寫完後請寄140-44 34th Ave, Unit CA, Flushing, NY 11354 或電郵至info@nystm.org

讀者回應表

多謝各位讀者一直以來閱讀真理報，為使真理報做得更好，我們希望聽到您對本報的評價和建議。



手機掃描
上網填寫回應表

- 1) 您的年齡是：

☐18歲以下 ☐19~30歲 ☐31~45歲 ☐46~60歲 ☐61歲以上
- 2) 您是怎麼取得本報：

☐教會領取 ☐個人/親友訂閱 ☐街頭派發 ☐互聯網 ☐其他
- 3) 您最喜歡的專欄是：

☐ 向陽心聲—主題文章 _____

☐ EQ在線 _____

☐ 君言才思 _____

☐ 天地人生線 _____

☐ 婚姻家庭 _____

☐ 童真日記 _____

☐ 漫談人生 _____

☐ 短宣月訊 _____

☐ 全部都喜歡 _____

☐ 其他 _____
- 4) 請提出您對本報的意見 (版位有限有需請自行加紙)：

- 5) 您最希望在真理報看到哪些內容? (版位有限有需請自行加紙)：

填寫后請寄回短宣中心: 140-44 34th Ave., Unit CA Flushing, NY 11354 多謝回應

真理報廣告價目表

單位/ Page	尺寸/ Size	商戶月價(每月)				教會月價
		基本月價	三個月價	六個月價	十二個月價	Church
黑白 / Black and White						
1	2"x4"	\$50. 00	\$50x3=\$150	\$50x6=\$300	\$50x12=\$600	\$40. 00
1. 2	2"x6"	\$70. 00	\$70x3=\$210	\$70x6=\$420	\$70x12=\$840	\$60. 00
2	4"x4"/2"x8"	\$90. 00	\$86x3=\$258	\$81x6=\$486	\$77x12=\$924	\$75. 00
3	4"x6"	\$120. 00	\$115x3=\$345	\$108x6=\$648	102x12=\$1224	\$105. 00
4. 5	6"x6"	\$170. 00	\$162x3=\$486	\$152x6=\$912	145x12=\$1740	\$136. 00
6	6"x8"	\$260. 00	\$247x3=\$741	\$234x6=\$1404	\$220x12=2640	\$208. 00
10 (1/2P)	10. 25"x8"	\$350. 00	\$332x3=\$996	\$315x6=\$1890	\$300x12=\$3600	\$280. 00
1 Page	10. 25"x14. 5"	\$500. 00	\$475x3=\$1425	\$450x6=2700	\$425x12=\$5100	\$400. 00
彩色頭版 (Color in front page)						
4. 5	6"x6"	\$460. 00	\$438x3=1314	\$414x6=\$2484	\$390x12=\$4680	\$368. 00
彩色底版 (Color in back page)						
4. 5	6"x6"	\$350. 00	\$332x3=\$996	\$315x6=\$1890	\$300x12=\$3600	\$280. 00
10 (1/2p)	10. 25"x8"	\$600. 00	\$570x3=\$1710	\$540x6=\$3240	\$510x12=\$6120	\$480. 00
1 Page	10. 25"x14. 5"	\$800. 00	\$760x3=\$2280	\$720x6=\$4320	\$680x12=\$8160	\$640. 00

《真理報》是為著讓人認識神而預備的，也是個人佈道的好幫手！假如您打算訂閱、續訂、將《真理報》介紹給你關心的親友，或停止訂閱，煩請將以下表格填妥寄回本中心，我們會按您的需要寄出。因著近日郵費及印刷成本的增加，我們需要您在經費上繼續支持：訂閱《真理報》每份每年奉獻(寄往美國地區為US\$40；寄往美國以外地區為US\$75)。訂閱的費用，均用作支持《真理報》的印刷及發行。

上網奉獻請瀏覽www. nystm. org，支持paypal

真理報

請填妥下列表格，連同支票或Money Order（抬頭請寫 NYSTM）寄回：NYSTM, 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA

* 請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及收據給您。

訂戶名字Subscriber's name: 姓 (Last Name)		名 (First Name)	
地址 Address：(請以正楷英文填寫)			
電話 Phone：		電郵地址 Email：	
☐ 新訂閱 New Subscriber	☐ 續訂 Renewal	訂予親友： ☐ 新訂閱 ☐ 續訂 Subscription to Another Person	☐ 停止訂閱 Unsubscribe
我想訂閱 _____ 份真理報（若有特別需要請聯繫我們）			
本人奉獻美金\$_____，為期由 ____ 月 ____ 年至 ____ 月 ____ 年(共12期)			
請按期寄《真理報美東版》至：			
收件人 Recipient：(中)		(Eng)	
收件地址 Address：(中國地區可用中文地址)		國家 Country：	

* 如有需要，請自行影印此表格



生活雅賞

早陣子工作壓力頗大，加上身邊的朋友出現困難，自己卻幫不到他們，心裡有很大的無力感。突然間自己的心情就好像前一陣子的天氣一樣灰灰暗暗，沒有生氣。要用意志去支撐自己不要跌入情緒低谷，但身體的反應告訴我不能撐下去，要好好地面對問題。

感謝神的恩典，在祂的時間裡把我帶回祂的跟前，使我知道我真正的問題是把眼光放在周圍的事情上，然後受情緒帶動而活。神卻要我活在祂裡面，把眼光放在祂身上，然後倚靠聖靈帶領而活。當我學習這樣活的時候，我便能看見神的同在，即使在低處，神的恩典依然臨到。

讓我體驗到一首詩歌所寫的情況：「微細調配中讓我得益處，現我看見天恩處處。」只要我們能仰望神，我們必能看見祂給我們無限的恩典和益處！

耶穌說：「潔淨了的不是十個人麼？那九個在那裡呢？除了這外族（撒瑪利亞）人，再沒有別人回來歸榮耀與神麼？」（路加福音17:17-18）

耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利的邊境。祂走進一個村莊，有十個癲瘋病人迎面而來，遠遠地站著，大聲說：「主耶穌啊，可憐我們吧！」祂看見了，就對他們說：「你們去給祭司檢查吧。」他們去的時候就潔淨了。內中有一個人見自己已經好了，就回來大聲頌讚神，在耶穌腳前把臉伏在地上感謝祂。祂是一個撒瑪利亞人，耶穌說：「潔淨了的不是有十個人嗎？那九個在那裡？除了這外族人，再沒有一個回來頌讚神嗎？」耶穌就對他說：「起來，走吧，你的信使你痊癒了。」（路加福音17:11-19）

神的憐憫和恩典臨到這十個大癲瘋患者的身上，九個得著身體的醫治便走了，只有這外族的撒瑪利亞人回來感謝祂，耶穌就說此人的信使他痊癒了！這個痊癒表示他得到的不只是身體的醫治，更得了神對他整個人身心靈的醫治及拯救一永恆的新生命！你認為耶穌為什麼分享這個故事，這個故事指出一個什麼要點呢？恩典白白賜下，不是人自己的功勞，雖不要求人圖報，卻應該心存感謝！可是故事中大多數的人卻都如此的忘恩。而你，我會是那九個人之一嗎？

記得去年看過一篇報導，在大陸某地區一輛旅遊巴士發生車禍，整輛車翻車落水，當地某男子英勇下水數十次，救出全車約二、三十人，自己卻

因在水中時間過長，染上風寒肺疾，花盡家財，再無錢醫治；報導中說，被救之人無一人前往探視、幫助，那位救人的勇士最不治。姑且無論這些被救之人對此事知情與否，就報導來看，難免令人唏，感歎人性的冷漠！

另有一條令人震怒的新聞標題《92歲的英國慈善老人，跳橋自殺》。她從16歲開始，畢生都在行善，生前捐款給27個慈善機構，為此把自己的退休金都捐光了。害死老人的，是每天260多封郵件和電話，它們不是來表達感謝的，而是伸手要錢的，還責怪她給的太少，他們伸手成了習慣，獲取似乎成了理所當然。在這個物慾橫流的世界，人心貪婪，甚至踐踏別人的善良。讓我們清楚看到人離開了上帝，人性盡顯貪婪敗壞，罪已損了我們身上應有的上帝形像。

然而，神何其憐憫我們，從揀選、供應、看顧.....到醫治拯救，顯明了三一真神多麼珍惜我們，致讓聖子耶穌降世為人，代替我們受死，並且死後三天復活，才使我們這些罪人因信靠耶穌基督而得蒙拯救。這事實顯出神看我們每一個人都極為可貴，那麼我們能否像上帝一樣珍惜所有人呢？並對白白得到的恩典，是否心存感謝呢？

詩篇五十篇23節：「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我；那按正路而行的，我必使

他得着我的救恩。」上述故事中的那個撒瑪利亞人正是這節經文的實踐者、見證人。保羅在不同的書信中再三教導：「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前五：18）又說：「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩」（西四：2）。所以感恩是神的旨意，是神的命令，並且要歸榮耀給神。

更重要的是保羅教導我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書四章6-7節）所以，感謝可以給我們的心帶來平安，這是多美好的祝福！願我們像故事中的那個撒瑪利亞人一樣，做個懂得感恩的人，為每一件事情來感謝神、頌讚神！

親愛的阿爸天父：

祢是我們的神，我們要來尊崇祢，要來稱謝祢的名，因為祢以信實真誠作成了奇妙的事，就是祢遠古以前所計劃的事。我們感謝祢創世之前的揀選，讓我們成為祢的兒女，得享神家中一切的豐盛！我們祈求聖靈幫助我們培養感恩的心，讓我們在任何環境中都能大聲感謝讚美神，幫助我們能看見別人背後的善意，學習珍惜每個人，感謝他人捨己的付出，並將榮耀歸於神！我們這樣不配的禱告、祈求和感恩是奉耶穌基督的聖名！阿們！

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church
of C & MA

5623 7th Ave. Brooklyn,
NY 11220

歡迎參加主日崇拜：

- ※ 粵語早堂：上午九時正
- ※ 英語堂：上午十時半
- ※ 粵/國午堂：上午十一時五十五分

楊陳少梅
傳道

另有中英各級團契
請電話查詢(718) 439-1318

康州哈城華人浸信會
www.cbcgh.org

**誠聘
粵語牧師**

有牧養，領導教會及教導的恩賜
已婚，粵語講道
英語及國語溝通
有神學學位及北美牧會經驗者更佳

Pastoral Search Committee
Amy Nip
(860)324-4664
amynip@comcast.net

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church
of C & MA

5623 7th Ave. Brooklyn,
NY 11220
www.gcacnyc.org

誠聘主任牧師

- ◆ 擁有神學院碩士學位
- ◆ 有二年以上北美牧會經驗
- ◆ 能夠用粵語講道，英文溝通

有意者請電郵至
GCAC.PST@GMAIL.COM

愛誠福音教會
ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH

90-41 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373
Tel/Fax: (718)709-8112 / Website: www.ecgc.org
Email: pastorwillykng@gmail.com

堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng
半職同工：練秀芳姊妹 外展同工：周麗君姊妹

主日崇拜：主日上午十一時（國粵語）
主日學：主日上午九時四十五分
合一團契：週五晚上七時
迦勒團契：週五晚上七時
青年團契：週三下午五時正
夫婦團契：逢第四個主日下午六時半
祈禱會：逢週一到週五上午十時到十一時半，主日在下午二點，週六則在家中舉行
社區佈道：逢第二個主日下午二時

2018年冬季課後補習班，兒童才藝班
現開始招收2018冬季課後補習班(幼兒級至六年級學生)，設有安排接送服務；冬季才藝班包括中文班，美術繪畫班，(逢星期六上課)
歡迎來電諮詢。

歡迎赴會

教誨路向：徒一、二、七
領來親友，成為會眾
接受裝備，委身事奉
矢志宣教，萬民稱頌

福音書籍 “安慰劑Placebo”
免費索閱單（印刷費自由奉獻）

姓名/中 _____ 英 _____
地址 _____
聯絡電話 _____ 電郵 _____
索取數量 _____ 本

請寄回：愛誠福音教會 90-41 CORONA AVENUE, ELMHURST, NY 11373

奉獻印刷費 \$ _____；暫時無力奉獻 _____
支票請寫(Elmhurst Christian Gospel Church)ECGC或PAYPAL
(www.ecgc.org網上奉獻)

查詢：1-347-968-1008 吳光謀牧師 或
EMAIL: PASTORWILLYKNG@GMAIL.COM

***主耶穌在啟示錄3:14-22提到老底嘉教會，正是末世信徒的光景，今日絕大部分『嘴唇上宣稱』的“基督徒”，已經服了撒旦醫生Dr. Satan開的“安慰劑”，以為單單口稱耶穌是救主已經足夠，豈不知距離真正得救，有生命見證的信仰還差十萬八千里！本書幫助你明白在屬靈領域，魔鬼如何迷惑信徒，讓我們小心謹慎……**

《聖經》真理的重尋（65）

• 廖燦民牧師 •

神愛世人（約翰福音第三章）

主耶穌與尼哥底母談及「重生之道」，中心思想是：「耶穌回答說：『我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見上帝的國。』」（3節），而這重生的過程，乃是從水（有人指是「上帝的道」、或「潔淨」，或「洗禮」，但從聖靈生才是重點）和聖靈生。並舉出摩西在舊約歷史中的一項神蹟（民廿一章）。最後，將福音的主旨濃縮為：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡、反得永生。」（16節）「信」這字在《聖經》中不單指人在理智上對上帝愛世人，人犯了罪不能自救，必需靠主耶穌寶血才得救的承認；並且「信」祂的降生、祂的受死、祂的復活，信祂的教導又一生一世遵行。

永遠不渴（約翰福音第四章1至30節）

主耶穌向撒瑪利亞婦人作個人佈道。祂的開場白是：「請你給我水喝」（7節）。這一問，打破了猶太人與撒瑪利亞人的界限和性別的界限（9節），也不受環境的干擾（8節）。從雅各井的水，主耶穌談到活水。耶穌說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生」（14節）。主耶穌所說的活水是甚麼？有人說是寶血（參亞13:1），有人說是救恩（參賽12:3）；但使徒約翰在聖靈感動之下說是聖靈（約7:38, 39）。而這活水的特點是湧流的、內在的、永遠的、使人滿足的。這是上帝賜給每一個信祂的人特別的福祉。婦人領受之後，立即往下城裡去與眾人分享（28-30節）。

真正敬拜（約翰福音第四章31至54節）

主耶穌與撒瑪利亞婦人從「活水之道」，談到「敬拜之道」（21-26節）；主耶穌的教導是心靈和誠實的敬拜：（一）真正的敬拜—「那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂」（23節）。（二）蒙悅納的敬拜—「因為父要（或譯找尋）這樣的人拜祂」（23節）。（三）合理的敬拜—「上帝是靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂」（24節）。心靈的敬拜應該是安靜的、謙卑的、虔誠的、靈活的。誠實的敬拜應該是無偽的、專一的、聖潔的、正直的。「這其間，門徒對耶穌說：『拉比，請吃。』……耶穌說：『我的食物，就是遵行差我來者的旨意，作成祂的工。』」（31, 34節）。主耶穌乃在說出，趕緊作成上帝的工比食物的飽足（8節）更重要。

三十八年（約翰福音第五章1至29節）

「在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士大，旁邊有五個廊子，裡面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的、許多病人」（2, 3節）。「羊門」是耶路撒冷城牆靠近聖殿的一個大門（尼3:1），乃因為獻祭的羊群由此門進入聖殿。在畢士大池旁擠滿了患奇難雜症的病人，竟有一個等醫治等了半生（三十八年）的病人。在這個被主耶穌醫治的神蹟中，我們可以看到：（一）醫生找病人（6節）：主耶穌到處找尋心靈與肉體需要醫治的人。（二）未求先答應（8節）：主耶穌未等他開口求醫治就說：「起來，拿你的褥子走罷！」（三）除病與加力：躺了三十八年，醫治好了不需要做物理治療（一笑）。（四）罪也得赦免了（14節）。

聖經見證（約翰福音第五章30至47節）

主耶穌說：「你們查考《聖經》，因你們以為內中有永生，給我作見證的就是這經。然而你們不肯到我這裡來得生命」（39, 40節）。《舊約聖經》都是為主耶穌作見證寫的，猶太人世世代代查考《聖經》，將之讀得滾瓜爛熟，卻看不見基督就是那永生之道，因此得不著祂的生命，甚麼時候他們肯接受就必

得重生。「我奉我父的名來，你們並不接待我，若有別人（指「假基督」，可13:6, 21）奉自己的名來，你們倒要接待他」（43節）。《聖經》的目的，是要人認識上帝和祂救贖的計劃，這計劃已經在主耶穌身上實現了，可惜他們還是不信。我們身為基督徒當引以為鑑，不但要熟讀《聖經》，並要從中找尋「永生之道」。

生命的糧（約翰福音第六章1至40節）

主耶穌在（24至40）這段經文中，說出祂肺腑之言。（一）「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的」（27節），正是「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話」（太4:4）。（二）「信上帝所差來的，這就是作上帝的工」（29節），若要為主作工，首先要完全接受耶穌和祂的教導。（三）「耶穌說：『我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。』」（35節），人需要糧食，人更需要基督；肉身的糧食供應肉身，生命的糧供給並維持永遠的生命。「到我這裡來」與「信我的」意義相同，「不餓」、「不渴」是得著主耶穌（生命的糧）的雙重果效。

吃肉喝血（約翰福音第六章41至71節）

當主耶穌說出：「我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的，吃我肉喝我血的人，常在我裡面，我也常在他裡面」（55, 56節）之時，「他的門徒中有好些人聽見了，就說『這話甚難，誰能聽呢。』」（60節），甚至，「從此他門徒中多有退去的，不再和祂同行」（66節）。主耶穌表明了一個重點：信徒常住在祂裡面，祂也常住在信徒裡面，凡接受主的替死代贖的，就住在祂裡面，主也住在我們裡面，生命之間，息息相關。凡沒有真正承受主的死，吃主的肉喝主血，就不是主的門徒。但願我們也像彼得如此對主說：「主啊！你有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道你是上帝的聖者」（68, 69節）。

主與弟兄（約翰福音第七章1至24節）

「耶穌說了這話，仍舊住在加利利，但祂弟兄上去以後，祂也上去過節，不是明去，似乎是暗去的。正在節期，猶太人尋找耶穌說：『祂這在哪裡？』眾人為祂紛紛議論。有的說：『祂是好人。』；有的說：『不然，祂是迷惑眾人的。』」（9-12節）耶穌本來和家人、弟兄上京過節，只因為天父的時間尚未到，因此祂用另一條不為人所知的路前往（暗去）。無論如何，猶太人總是留意祂的行蹤，免得祂在節期中成為中心人物（此時仍未到想要殺害祂）。在談論中，有人說祂是好人，有人說祂是迷惑眾人的，對於主耶穌，他們都不求甚解。對未信者而言，你知道祂是誰嗎？我們身為基督徒，真正認識主耶穌而又活出祂的樣式了嗎？

要受聖靈（約翰福音第七章25至52節）

「節期的末日，就是最大之日。耶穌站著高聲說：『人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。』」（37-38節）每逢住棚節，從第一日到第七日，每日早晨有一位祭司用可盛二品脫半水的金瓶，從西羅亞池取水到聖殿舉行澆水禮，以記念以色列人在曠野時上帝吩咐磐石出水，又祈求來年賜雨水，更祈求上帝在彌賽亞的日子澆下聖靈。因此，約翰說：「耶穌這話是指著信祂之人，要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。」（39節）因此，「信我的人……從他腹中要流出活水的江河來。」就是接受主的人，心中有聖靈的同在和豐富的供應，這是信主的人無限的福祉。



人生的角色

• 田森傑牧師 •



人生各有不同的角色，就好像在一套戲中有主角也有配角一樣，有男主角也有女主角，這些角色若是彼此配搭得當，整套戲就有欣賞的價值，可以獲得票房更高的紀錄，演員們也可能因此而獲得更多項！我們的人生也必須學會在不同的場合扮演不同的角色，配合不同的身分也要演好合乎身分的角色。

當你在一個場合中擔任主角的時候，你就應當盡力去扮演好主角的角色，勇敢地承擔領導的責任，盡情發揮自己的才幹，讓人看見自己的優點，不可曝露自己的缺點，要為自己開創出更多成為主角的機會，一個好的主角首先知道自己身分與地位，認識自己所身處的場合，從衣著到談吐都表現出高雅的氣質與風度，面對各種負面的批評與挑戰也不會輕易發怒而失禮，卻仍然能夠持守謙和的態度，冷靜思考如何以智慧解答各人的問題，其次是盡全力完成自己應盡的本分與義務，從不推卸責任，怨天尤人。除此之外，為了發揮個人的角色，更會追求自我的突破，精益求精，向著更完美與卓越的目標前進！相反地，當你身為主角的時候卻一味地膽怯退縮，勉強無耐地隨意應付人的要求，不願意甘心情願地去承擔自己的責任，這樣就是辜負眾望，沒有扮演好自己的角色！

我們在一生當中要扮演主角的機會很多，有夫妻的角色、父母的角色、兒女的角色、公司裡主管的角色、老闆的角色、老師的角色...等，有時候是主角，但也有的時候是配角，一個好的配角也同樣地需要的像主角一樣認清自己的角色與場合，明白主角與自己的關係，如何努力地讓主角與其他配角都能夠發揮出各人的才華，從不喧賓奪主，搶奪別人的光彩，反客為主，破壞人際之間和諧共處的關係。我們的人生要學會分辨自己的角色，清楚自己在甚麼時候是主角，甚麼時候是配角，盡力扮演好自己的角色。

上帝賜給我們每一個人的生命就是要我們扮演好一生的角色，完成美好的故事，祂曾經差派自己的獨生子耶穌基督來到世界，完成了一個最奇妙的故事，直到今天，有無數的門徒要效法祂的榜樣，演出一個一個美麗的故事！以耶穌為主角的電影也多不勝數！朋友們，您知道您的角色是甚麼嗎？您是否願意效法耶穌的榜樣而活出豐盛美滿的人生呢？



童真日記

• 童若萱 •

我們查經班上，對「預知和預定論」此題目曾經熱烈爭辯：一派相信神給人自由選擇的權力，讓人自己決定歸信主耶穌還是拒絕；另一派則相信預定論，誰得救不得救是神預定的。

一、我個人傾向預知論，神願人人得救，但祂預知誰會歸信耶穌。根據理由如下：

1. 「神就照著自己的形像造人。」（創1：27）神有自我選擇的權力，也賜給人有自由選擇權力。
2. 神愛世上每個人，不願一人沉淪。（約3：16）
3. 「因為祂預先所知道的人。」（羅8：29上）神預先已清楚哪些人會信耶穌。
4. 「就預先定下效法祂兒子的模樣……」（羅8：29下）神預先知道信主的人，就預定這班人，效法主的榜樣，這裡所說是先後的問題。神預知信主的人，就預定他們跟從主。
5. 「預先所定的人又召他們來，所召來的人又稱他們為義，所稱為義的人，又叫他們得榮耀。」（羅8：30）這裡所說的預定，仍然是接上文所講：祂預先所知道的人，就預定他們得榮耀。
6. 主耶穌吩咐：「你們要去，使萬民作我的門徒。」（馬太28：19）萬民代表所有的人。
7. 「主所允許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼後3：9）
8. 若有一人失落，神會千方百計把他尋回。「我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人，歡喜更大。」（路加15：4-7）我們的神和主耶穌，看世上每個人如同眼中的瞳人，看為寶貝，一個也不願失落！

二、相信神預定得救的人，會落在什麼危險當中：

1. 驕傲：得天獨厚，被神揀選，不免驕傲，看不起不被揀選的人。
2. 不積極傳福音：若果神已預定誰得救，祂自會有方法拯救他們，不需我們操心了，對嗎？
3. 未信的人，若相信自己不被揀選，就永遠失落了。我有一位同學，就因有此想法，到死都沒得救！

親愛的弟兄姐妹，主耶穌回來的日子近在眼前，願我們加緊傳揚福音，領人歸主。預知還是預定這問題，當我們見主面時，就都會明白。即使神有預定得救的人，我們也不會在今生知道，只管傳揚福音，領人歸主。那麼將來向主交賬時，便不致羞愧，反而能聽到我們所愛的主之讚賞，稱我們為「忠心的僕人」！
「看哪，我必快來！賞罰在我，要照各人所行的報應他。」（啟22：12）

撤退職場還是挺進職場

• 唐世勳（溫哥華短宣中心董事會主席）•

最近看了一套名「敦久克」的電影，內容是關於第二次大戰初期盟軍在法國被打敗，撤退到敦久克沙灘，當時英海軍擔心不夠時間將全部盟軍及時撤退，因為追逐的德軍已非常接近，而且敵方的空軍不停地轟炸。電影除了描述戰士壯烈犧牲外，亦描寫了待撤退軍人的失望和無奈。但電影卻沒有敘述這戰爭歷史上最奇妙的神蹟，實際上德軍可在很短時間內將三十萬盟軍完全殲滅或俘虜，是英皇喬治六世於一九四零年五月二十六號在新西敏教堂宣佈當日為全國祈禱日，要求國民為被圍困在敦久克的盟軍祈禱，當日全英國的教會都擠滿了人為盟軍祈禱，結果神蹟出現了，希特勒下令不要追逐敦久克的盟軍，轉移攻擊其他地區，因此英海軍能夠有足夠時間將三十萬盟軍撤走。當撤軍完成後，丘吉爾在國會的演講中說：「我們要留意，不要因成功的撤退而沾沾自喜，因勝利並不取決於撤退」他這幾句話給了我一個啟發，在基督教世界的「退修」與這裏的「撤退」是同一個字，我們有沒有認真分析和深入了解「退修」的真正意義？

我個人認為退修應包括「悔改」、「復原」、「反思」、「裝備」、「重奪」五方面。這五點特別適用於職場退修用。我常常用每天辛勞的工作後滿身汗臭就如我們每天所犯的罪所構成的污垢，認罪及悔改就像沐浴一樣清洗我們在職場每天所犯的罪，事實上我們的靈魂每天在職場要面對誘惑、慾望、貪婪等罪，當我們認罪悔改後與神的距離便自然拉近了。

「退修」亦可醫治靈魂每日在職場上的傷痛，例如辦公室政治、爭執、衝突、威脅、騷擾、歧視、閒言閒語等。我們的「復原」是通過祈禱和經文，上帝的安慰會使我們恢復活力。重要的信息是退修的關鍵組成部分，上帝的話語，我們生命意義的反思，以及對上帝救贖的感恩，幫助我們重新聚焦於祂，使大使命再成為我們生活的目的。還有我們與上帝的同在，當中的喜樂和親密體驗，都是復原的重要因素。因為我們知道我們在祂裡面，祂也與我們同在。

那麼，你可以說我們現在已經“重新裝備”了，並且準備好回到現實生活中，就像以賽亞書40：31所說的：「但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。」大部分退修會都會停在那裡，這個例行程序會年年繼續下去。我並不是說這些退修沒有幫助，但是不夠。丘吉爾的信息給我的反思是，我們還沒有勝利，像盟軍那樣，我們必須“反思”，找出問題所在，然後“重新裝備”為戰

鬥做好準備。否則我們祇是圍繞著復原的狀態，再戰戰場亦是重覆被攻擊的劣勢，並沒有反擊的機會，所以這裏的反思並不是反思自己的罪，因為先前的認罪已清楚知道發生了甚麼事，而反思是要找出問題，再訂定反擊的策略才能在職場得勝。例如在金錢上受誘惑，如何反擊？認罪後並不代表誘惑不會再出現，而是要找出方法去處死這罪，逃避誘惑是方法的一種，但並非最有效。禱告才是治死罪最利害的武器，哥林多後書1：5所說：「我們爭戰的兵器、本不是屬血氣的、乃是在神面前有能力、可以攻破堅固的營壘…」另約翰一書5：14-15告訴我們，「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得着。」無論是禱告的人、禱告背後的激情，還是禱告的目的，神回答符合祂旨意的禱告。若我們信，總會有出人意外的果效，這是我個人在生命裏的很多經歷。禱告無比的能力使處境改變，使罪不攻自破。

一旦我們準備好了，“重奪”就是製定一個收回我們應許地的戰略計劃。在“反思”過程中，有一件事再次讓我感到焦慮。當我回顧過去的日子，我們在學校和工作中都有祈禱時間；我們有兄弟姐妹是教育委員會委員，在市議會和省級各部有崗位。我們放棄了所有這些權柄作全面撤退，以至今今天我們被邊緣化並被推到牆角。我們必須鼓勵兄弟姐妹們“重奪”我們在各級政府，企業和學校中的影響力。我們被上帝授權重奪我們應許的土地，沒有甚麼我們應該害怕的，雖然我們可能不時被攻擊，但不要放棄，因為這是屬靈的戰爭，正如丘吉爾所說的，我們還沒有勝利，如果我們對現今這種情況不作出回應，情況便會惡化。如果英王喬治六世沒有宣佈全國祈禱日，如果整個國家沒有對這個宣言作出回應，如果盟軍士兵留在他們的舒適區，或者沒有製定“重新奪取”打擊德軍的計劃，歷史已被改寫。

所以在職場的退修中，希望可以擴大我們的視野範圍，以涵蓋“反思”、“重新裝備”和“重新奪取”，以提出一個戰略性計劃，加強我們在職場上的福音運動。好消息是職場的福音挺進已經開始了，職場轉化學院和短宣中心的夥伴關係是滲透計劃的一部分，短宣中心作為福音勇士的前線培訓基地，我們需要職場轉化學院培養更多的職場領袖和促進者，配合新組成的職場團契一齊成長。請與教會領袖分享這個願景，裝備兄弟姐妹成為福音勇士，將職場變成上帝的國度。

婚姻家庭之親子關係 (9)

• 林琦 (Akina) 紐約短宣 婚姻家庭事工主任 •

培養「輸得起」勇於承擔的孩子 (一)

常聽到父母埋怨：「新一代的孩子經不起挫折和考驗，在遊戲比賽中輸了，就退出不再玩！」又不時聽到家長批評：「我家小朋友做事沒有動力！」似乎孩子欠缺的，是一份承受挫敗的容忍力或勇於承擔的精神。問題究竟出自於那裏，父母要承擔一點責任嗎？

筆者認為有些父母沒有好好把管教和關愛錫上畫分清楚。例如，他們會對孩子說：「你跣就唔錫你」或是「你乖就愛你」，換句話說，愛是有條件的，孩子要達到父母某個程度的要求才能贏得他們的愛。其實這會對孩子造成很大的心理壓力，在這環境長大的孩子會容易擔心自己的行為和表現未達到父母的標準就不會被愛。認識一些孩子長期處於這樣的「高壓力」狀態，上網和玩遊戲機成為他們尋找成功或滿足感的捷徑，因而沉迷於虛擬世界中不能自拔。

也有些父母常常將孩子的偏差行為放大，在很多事情上加以批評和教訓，相反地對孩子的好表現看為理所當然，缺乏表揚欣賞和稱讚。當孩子做得不好時，家長只有責罵，由於不能接受孩子的行

為，慢慢轉變成對孩子個人的不滿。久而久之，孩子也用這些負面思想去評估自己，當面對困難或失敗時，因缺乏自信心，傾向採用放棄和逃避的態度處理問題。

也有些父母因愛自己的孩子，不忍心讓他們面對負面情緒，為孩子打點安排所有的事情，為孩子承擔一切不愉快的經歷，盡量滿足孩子的要求，不懂對孩子說「不」，在重要的事情上沒有設立底線。他們從小在父母過分溺愛的環境下成長，日後遇到挫折時容易跌倒，不懂幫助自己在逆境中去忍耐地接受磨練，以正面樂觀的心態戰勝困難，他們變得萎縮、驚恐、怕事、缺乏冒險精神，抱住「做多錯多，唔做就唔錯」的心態。

（待續）

約短宣中心提供一連串有關情感智慧、家長技能、夫婦溝通技巧等課程。有意參與者，請電718 460-9308與本中心聯絡或電郵筆者：akinaklam@gmail.com



被取外號

• 蘇緋雲博士 •



「妹妹被同學起了花名，她很高興。」

這是一位女士問的問題，如果你是她的姐姐，或是她的媽媽，如何處理此事？如何幫助這個妹妹？

很可憐，我們的社會很是殘忍，連小孩子也會故意傷害他人，故意叫人家不快樂，要將自己的快樂建立在他人的不快樂上。

你見過嗎？幾個孩子「結黨」，取笑一位同學，忽然，有人取笑地給那同學起了外號。之後，這幾個孩子就開始用那外號（花名）談論那位同學，然後大家哈哈大笑。這外號就傳開來了，全班，甚至全校都加入使用這外號取笑那同學，也把那可憐的同學孤立了。她沒有朋友，沒有人為她打抱不平，叫她在上學時覺得很痛苦。

怎麼辦？妹妹跟你講了，所以你先幫助妹妹，先向妹妹表示同情。「被人家取笑，當然是不高興了，誰願意面對這種無理取鬧的人」。

然後，幫助妹妹了解那些取笑她的人才是可憐的人。他們這樣做是因為不認識自己，不知道自己的價值。他們取笑你，並不會真正害了你，除非你要接受他們的傷害。

人類的歷史充滿了傷害，為什麼？因為我們的始祖接受了錯誤的思想，所以一直下來我們就承擔了那錯誤的後果。

從開始，人就與動物不同，人被稱為「萬物之靈」，因為人類與動物是有很大的分別。最重要是，人是照著創造主的形像被造的。人有創造主所賦予的價值、尊榮、人權。「上帝就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。」（創世記一章27節）

如果我們接受這「看法」，對於被取外號的事情，就知道如何處理了。但是，這「看法」是正確的或是錯誤的呢？那當然極其重要。如果是錯誤的，那我們豈不是以一個錯誤思想代替另一個錯誤思想嗎？這是為什麼我們需要研究，到底人是照著上帝的形像被造或不是。因此，科學、聖經、人生，是連在一起的。如果聖經的記載是事實，那麼科學的事實應該附合聖經。這樣，不但我們可以相信聖經，我們更可以照著聖經所說的來處理人生。我們不是迷信，而是合乎理性思考的信。我們會信得一點不糊塗，也不會信得不完全，不會有時信，有時不信。

要是我們不確知自己所信的是事實，那是很可憐的事。當我越研究科學的事實時，我就越高興，因為越是知道科學的事實，就越確定聖經是創造萬有的主給我們的人生手冊。

現在說回我們的問題：被取了外號，或叫花名，或綽號，叫一個人不高興的外號多數帶有取笑的含意。我在大學時有位老師，身材矮小，他說年青時同學叫他「矮仔」（Shorty），他不高興，但長大了，他知道人的價值不在乎身材高矮，反而自己叫自己為「矮仔」。這麼一來，他人反而不取笑他了！

重點是：妹妹知不知道自己的價值？

那麼我們要問：我的價值根據什麼？或根據誰？一輛車有何價值？根據什麼？根據誰？根據跑得快慢？根據重量？根據大小？根據顏色？……

一輛小小的跑車，可能比一輛大貨車更值錢？為什麼？如果用來賽跑，那麼小跑車當然勝任。車子有不同的功用，人也是一樣。如果我達到我的功用，我就有價值了。那麼，我、你，有什麼功用呢？

跑車、貨車，有什麼功用呢？它們有不同的功用。為什麼？因為設計它們的，決定它們的功用。人也是一樣，設計我的，決定我的功用。你是男人，你不需要因為自己不能懷孕生子而覺得自己沒有價值。女人，也不需要因自己沒生孩子而覺得自己沒有價值。

人的價值是基於人的設計者，祂造人的時候，希望人做什麼？奇妙的是，上帝造人的最重要目的是祂要與人同在！

當初，上帝造了人，把人安置在稱心喜樂，樣樣美善的伊甸園，而且天天與人一起。祂要賜給人永恆的生命，希望人願意永遠與祂在一起。當人選擇不要上帝而要以自己為主，自作主張，自己分辨何為善何為惡之後，上帝沒有放棄，祂進行了祂的計劃，救恩的線開始了，當聖子耶穌基督降世時，我們又明顯看見上帝的目的「必有童女懷孕生子，人要稱他的名為以馬內利（以馬內利繙出來，就是上帝與我們同在）」（馬太福音一章23節）。到最後，「我聽見有大聲音從寶座出來說：看哪，上帝的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民，上帝要親自與他們同在，作他們的上帝。上帝要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。坐寶座的說：看哪，我將一切都更新了」（啟示錄廿一章3-5節）。

創造主看重的是我們與祂的關係，那是一個愛的關係。不是基於我的身材，或是外，或是性別，或是才幹等。「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子，賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音三章16節）上帝造人，最主要是要和人建立愛的關係，從愛的出發點，就會帶來人的幸福。耶穌說：

漫談人生<六>：

立體人生 完善自我

• 柴樹良、鄭玉雲 •

人類歷史的發展常現鐘擺現象，由倚重宗教、道德和權威，變成崇拜自由、科學和物質。現代又試圖回歸天然、潛能和靈性等。人類渴望改善自我、改善人生。新紀元潮流領人迷信自我潛能、人際魅力、健康長生、心神淨化、人天合一或不藥而癒等，想靠自力去解救人類。其實，人是神創造的顛峰，每個人是獨一無二的個體生命，卻又是關係性的立體生命。人不能獨立於上帝，不能漠視真我和自於群體。我們可從主耶穌教導禱告（馬太福音6:9-13）找著人生應有的核心價值，從而朝向完善自我的立體人生。

主禱文

「9.我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。10.願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。11.我們日用的飲食，今日賜給我們。12.免我們的債，如同我們免了人的債。13.不叫我們遇見試探救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。」

「你們若愛我，就必遵守我的命令。」（約翰福音十四章15節）

創造主的命令都是為了我們的好處，可惜有些人以為上帝的命令是要限制我們。比如：上帝命令我們不可姦淫。有些人以為性行為應該是隨我們的意志，喜歡怎麼就怎麼做。剛看到一篇文章，有一張照片，有約半打女中學生，標題是：你看誰還不是「性活躍」。中間一位胖胖的女孩還是處女，她說因為她從小生長在一個極度保守的家中，他們的宗教禁止他們有婚前性關係。現在她雖然並不是那麼虔誠信教，但也認為不需有婚前性關係。你可能為這女孩高興，但她其實並不了解上帝的命令是上帝的愛繩。

被取外號的妹妹了解嗎？我們與上帝的關係是最重要的。她的價值是她的創造主賦予的，不需看人。他人對她的意見並不重要，只要她與創造主建立美好、愛的關係—那包括因愛而發的行動—遵行祂的命令。人家怎麼取笑她，她不但能夠不受影響，一笑置之，並且可以超越，去同情那些不知道自己價值的人，也可以去關心其他被取笑的同學，幫助他們了解自己的價值，了解人生的大圖畫，建立自己與創造主愛的關係。一同建立愛的人生，而且是永恆的愛。

剛讀到一條「好玩」的新聞：在一個只有900人的小城，Beloit, Ohio，有人找學校麻煩，要他們停止球賽前的例行禱告，要不然要控告他們。學校因為不能負擔上法庭的費用，就同意了。但是小城的居民不認同，他們發起印上Prayer Matters（禱告重要）的T恤，賣了4,000件。他們在球賽前默禱一分鐘，他們的牧師John Ryser說：「我們有更多有關禱告，有關耶穌基督福音的談論。」是的，文章說，他們的意思是要害我們，但是上帝的意思是好的，沒有任何地上的勢力可能攔阻上帝。

多高興！希望告訴妹妹，「他們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的」（創世記五十章20節）。妹妹不但不需不高興，而且，因為妹妹跟從上帝，她必得好處。看人，看自己，可能是灰暗的，但是，仰望萬能、全知、全愛的上帝，必定是光明燦爛的！

1. 人生的高度：與上帝相連

<主禱文>以頌讚神作始和終（6:9、13）。神是天父，我們被造的當歸從祂的主權和信賴祂的供應（6:11）。「願你的名為聖」6:9我們當透過讀經和禱告去與至高的主宰相連。環顧星河燦爛、朝輝夕陰，山川湖泊和鳥獸蟲魚，無不彰顯神的永能和神性，叫人心靈震撼。「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」（腓立比書4:8）我們務要追求高尚美善的品格、行為和志趣，在生活中敬拜神和榮耀神。

2. 人生的深度：與真我相親

主禱文中，耶穌教人要知罪認罪（6:12-13）。人貴乎有自覺力，不被驕傲和偽善所蒙蔽，能認識自己的弱點和虧欠。箴言中亞古珥的祈禱反映他深度認識自己。他自覺和承認自己常會得罪神。他祈求神「使我也不貧窮也不富足；...恐怕我飽足不認你，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。」（箴言30:8-9）聖經指出人有罪，乏善可陳。只有因信稱義之路。自我深處是一個靈性敬拜、善惡交戰、覺醒懺悔的地方。當我們經歷神的赦免，我們也當赦免別人，包容別人。

3. 人生的闊度：與他人相繫

若然我們依照主禱文祈禱，先求神的國和神的義（6:9-10）。你的世界會很大，你的心胸會很闊，這要成為你人生的闊度。願天父幫助我們超越自我的狹隘，關愛家人和鄰舍；放眼世界，關懷貧困；領人歸主，支持宣教；心存謙卑與神同行，行公義和好憐憫。

與神，與己，以至與人的三重關係建構成人生的高度、深度和闊度。這締造完善自我的人生。立體人生遠遠超越平面人的生活，更具震撼感、道德感和使命感。

從船民到天國公民



• 作者：李郭麗娥 •

我很樂意與大家分享我的故事，其中有耶穌的愛和奇妙恩典的同在。這恩典又加上救恩，伴著我走了一條坎坷艱辛，終至平安喜樂的人生道路。

淪為「船民」

越南是一個繁榮富裕的國家，在東南亞有著「魚米之鄉」的美名。我就是在這片美好自由土地上一個富裕溫馨的家庭中成長，度過了我的青少年時代。

在這一片富裕的國土上，我竟然從一個貧窮不幸的家庭中變成幸運兒：因為時局的緊張，我的生父因生意失敗破產，家裡還有三個幼小女兒待養，所以剛出生數天的我，就被送給了我的養父母。養母因著屢次的流產和傷痛，傷心欲絕，養父急著要領養孩子來滿足妻子想做母親的願望，我就這樣機緣巧合，離開了親生父母，成了他們的養女。養父母家境富裕，使我從小都在一個美好的環境中成長。

誰知好景不常，1975年南越被「解放」，接著就是「打資產」，有錢人的財產都被充公，甚至被逼迫，放逐到「新經濟區」去做苦工，很淒涼，很辛苦。那時，到處兵荒馬亂，人民生活困苦艱難，很多家園都被摧毀，甚至家破人亡。民不遘生，死的死，逃的逃，到處一片大混亂。在隨後的大逃亡潮中，每個人的心裡總想著投奔怒海，遠離苛政。

在那時候的我前途茫茫，也跟著潮流去「拜拜」，求神拜佛，拜觀音拜菩薩，目的是求神明菩薩保佑我能夠平安成功地逃離越南。然而事與願違，求不到平安，求不到成功，日子過得很不開心。

直到1978年的冬天，我投奔怒海的計劃終於成功，過著「船民」的流浪生活，流離失所，在海面上顛沛漂泊。夜靜之時，我常問上天「何處是吾家？何處才有一個安全、平靜、美好、可停泊的港灣？」

做了「難民」

經過一年多的輾轉漂流，我們乘坐的船終於停泊在香港的港口，那裡離開公海大約一公里路程。雖然那是一個寒冷的夜晚，卻有一班很快樂的年青人來到船上探望我們，還帶著很多救濟品，有食物、糖果、寒衣，還有福音單張。他們每一位的臉上都帶和藹可親的笑容，跟我們親切地握手問好。船上的難民，除了領取食物和用品以外，每人都得到一張單張。他們又親切地告訴我們：

「耶穌愛你呀！要信耶穌哦，你就會得著永生。」當時我什麼都不懂，什麼都不進去，只知道有食物就行了。請你想想看，他們這是在雪中送炭哦，如此人間溫情，何其難能可貴啊！

一個月後我們得到香港政府的許可，可以暫時在香港啟德機場的難民中心居留。一年後加拿大一間教會擔保我們一家人移民來到加拿大，在阿伯塔



省一個人口大約一千人的小鎮上居住。當地教會的人很有愛心，對我們的照顧無微不至，十分疼愛我們。

我心裡常常在想：父母之間有的是親情，父母生我養我幫我是必然的事；兄弟姐妹之間有的是手足之情，兄弟姐妹照顧我幫我是應當的事；朋友之間有的是友情，有困難有需要，朋友能幫助我也是當然的事。但是教會的擔保人，非親又非故，為什麼他們要對我這麼好呢？有一天我問教會的一位會友，為什麼你們要對我們這麼好呢？他們回答說：「這是聖經說的，也是耶穌的教導，要愛人如己，要愛你的鄰舍，我們就是這般照樣做的呀！」

成為加國公民和「天國子民」

在那些日子裡，我的人生觀很灰暗，因為逃亡、流浪，受驚又充滿懼怕的生活，使我失去了安全感。來到加拿大這個全新的環境，後來又入籍成為加國公民，我的人生翻開了新的篇章。但是來到一個完全陌生的國家裡，上有年老的父母要照顧，下有三個兒女要撫養，還有兩位未成年的弟妹要看顧，同時還有很多新的事務要重新來適應，例如新的語言（英文）要學習，新的工作要面對，還有兒女的學業等等，一切都要從頭再來。但是耶穌愛我，耶穌沒有撇下我不理，祂為我開路，為我預備，救我、愛我，更引導我。

1981年的夏天，我參加了一場福音佈道會，主題就是「信耶穌得永生」。我記得在大會上獻唱的一首詩歌是「耶穌恩友」，裡面的歌詞，正說中了我心裡的感受。詩歌內容是：

「耶穌是我親愛朋友，祂背負我罪擔我憂。何等權利能將萬事，帶到主恩座前求！多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受；皆因我們未將萬事，帶到主恩座前求。是否煩惱壓著心頭？是否遇見試煉引誘？我們切莫灰心失望，仍然帶到主恩座前求。何處得此忠心朋友，分擔一切苦與憂？我們弱點主都知透，放心到主座前求。」

聽到這首詩歌，不知為什麼，我的眼淚不停地流。我心裡想著，要是我早一點認識耶穌就好了，我可以早一點把一切重擔，帶到主恩座前求，就不會自己來扛著，來「死頂（硬撐）」了！

當時在台上講道的牧師說：「凡勞苦擔重擔的人可以到這裡來，我就使你們得安息。」（太11：28）我知道應該是時候把我心中的勞苦愁煩放下，渴望將所有重擔交給耶穌。於是我舉手流淚認罪悔改，接受耶穌做我個人救主，讓耶穌的寶血洗淨我的罪與不義，包括我心中的憂慮徬徨和固執的自我。1981年的聖誕節，我接受洗禮加入教會。從此，我的人生觀和世界觀開始慢慢，生命中有了信靠、盼望和喜樂。到了這個時候，我人生的路途中才真正找到一個「安全、平靜、美好、可停泊的港灣」。

兩位母親

我在未信耶穌之前，心裡常有思念親生母親的情懷。然而，養母功不可沒，養育之恩遠勝生身之親，豈敢有背叛養母之心？因而常把思念生母之情壓抑在心底。



有一天我病重住院，生母得知消息便急忙來探望我，當時我假裝熟睡，專心留意她們的對話。我的養母一開口就下逐客令，說：「我們不是說好了不再相認嗎？你還來做什麼？」我的母親只有默默哭泣流淚，在床前稍微摸了一下我，便悄悄地退了出去。

我心絞痛，對養母心存怨恨：「為何她如此自私，竟不我們相認？為什麼不先問一問我想要什麼？」

未信主之前，我心常有不快和抱怨，常常問自己：「生我的媽媽為何要把我送走？」我情願在親媽懷抱裡安睡，不論家境好壞，或富或窮，大家一起度過。我的養母生性忌妒，常把我當成眼中釘，令我心中恐慌，沒有平安。感謝讚美主，信了耶穌以後，我學會了禱告交託，有解不開的心思意念時，都向主耶穌禱告，傾訴心中的委屈，把內心的不歡不快、鬱悶和恐慌交給主。每在禱告中無聲哭泣時，就感到有神抱著我，哄著我，讓我安在主懷中。禱告每每蒙主垂，主讓我慢慢解脫了心裡的困擾與怨恨，主給了我世間最親的母愛，為我開路，感恩又感恩！

在一個很特殊情況下，我和生母相認，看到她稍微低下頭，帶著內疚的眼神細聲告訴我：「我是不想丟棄你呀，也沒有要將你送給他人的心。我每天都在禱告，求主讓你回到我身邊。」我們就這樣抱頭痛哭，一瞬間，我心中的鬱悶也解開了，心靈歡欣，感恩不盡！

「六子」登科

重生得救之後，我學習事事禱告交託，不再單單依靠自己能力，不再憑血氣「死頂（硬撐）」下去。教會是一個屬靈的家，在教會裡有敬拜讚美，有禱告查經，在團契生活中弟兄姐妹有相互的關心和支持，真正成為一個溫馨又甜蜜的屬靈大家庭。弟兄姐妹同心合意事奉主，日子過得充實快樂，又多姿多彩。

我不斷回憶數算著在過往的日子裡，我曾經了「五民」：由「庶民」跌落為「船民」，又經過做「難民」而成為「加國公民」。更難能可貴的是，通過認識主耶穌，得著祂的奇妙恩典和救恩，讓我成為「天國子民」。

我們中國人常盼望著擁有「五福臨門」、「五子登科」，就是希望擁有萬億「銀子」，可以買「房子」、「車子」，找到稱心如意的「夫子」（丈夫）或者「妻子」，成家立業，組織美好家庭，接著下來就是想要「兒子」，以至於兒孫滿堂。

人生縱有家財萬億，生活美滿，家庭幸福，又父慈子孝，是否就此而滿足呢？人生最高目的是否就在於享受諸如此類的「成果」呢？這些東西雖然美好，但是請別忘記還有一「子」，就是神的「兒子」——耶穌基督，才是我們要尋找的最終目的。聖經說，祂是上帝的獨生愛子，卻為了我們在十字架上成為活祭。在祂的生命裡有「活水的泉源」，有「永生的福樂」，所以得著祂的生命才能顯出人生的完滿。

所以說，我們應該追求「六子登科」，而不僅僅是「五子登科」。那怕我得不到那「五子」，我們的人生一定不能缺少最後的一「子」，就是「神子」。

親愛的朋友們：人生最寶貝的福氣就是認識主耶穌，信靠主耶穌。我在人生上半場，在最艱難失意徬徨無助的時候，及時來到主恩座前，經歷了耶穌的奇妙恩典和救恩，我確實得到了這最珍貴的寶貝。但願你也和我一樣，能經歷耶穌的奇妙恩典與救恩。