



免費贈閱
歡迎取閱

紐約基督徒短期宣教訓練中心 **出版**
NYSTM
140-44 34th Ave., Unit CA&CB,
Flushing, NY 11354
Tel/Fax: 718-460-9308
E-mail: truthmonthly@nystm.org

真理報

美東版

TRUTH MONTHLY 華人基督教月報

2018年12月第208期

摘星人生 柴鄭玉雲師母	2
暫容傷心、即找安慰 余德淳博士	3
何謂真正的饒恕？ 林琦(Akina)	5
持守信心(下) - 認定主權 吳君才牧師	12
感恩的人生 田森傑牧師	13

大喜信息——救主降生



• 林向陽 •

人間最寶貴的信息

在美國，有三個最重要的節日，都是與創造宇宙萬物、惟一的真神耶和華有關，一個是聖誕節-記念神獨生愛子耶穌基督降生；另一個是復活節-記念耶穌基督為救贖世人，捨命十字架上，並且在死後三天復活；還有感恩節-感謝神的保守與恩典。在聖誕節期間，家家戶戶張燈結彩，國人都會在此假期趕回家，與家人大團聚，非常隆重。

近年美國有不信主的政要，鼓吹政治正確，法庭禁止國人在公眾地方擺設神子降生馬槽和天使高歌報佳音的景物，為求利益的商人，把「聖誕快樂」卡片改印成「節日愉快」。各大商場有聖誕老人駐守，張燈結彩，處處人頭湧湧，購買禮物。還有很多人利用聖誕節，開舞會、盡情放縱狂歡，漠視聖誕的真正意義，能不令人扼腕嘆息！

看到這裏，可能你會說，耶穌基督降世對我們市井平民意義何在？

親愛的讀者，基督的降生對世上每一個人都有極大的關係，祂的降生，的確是人間最大、最寶貴、最重要的消息，甚至連人類的歷史都因祂的降生被分成兩半，耶穌基督降生之前稱為公元前（BC），降生後稱為公元後（AD），請看我

們的日曆，今年是2018年，正是指主耶穌降生塵世後的年日，而世間一切與年日有關的事務都在提醒我們：耶穌基督的確已經降生了，基督降生對人類影響之深遠，可見一斑。

基督降世的意義極大，略舉以下幾個要點：

1. 基督降生、彰顯神的信實

聖經記載，起初神創造宇宙萬物，又創造了人，讓人享受祂一切的豐盛。可惜始祖犯罪離棄神，結果與神隔絕、永遠滅亡。神是信實和慈愛的，當神審判蛇與始祖時，慈愛的神已經把祂的救恩明說出來，神用野獸的皮為始祖作衣服，預表救贖必須要流血。神對蛇如此說：「……我又要叫你與女人彼此為仇，你的後裔與女人的後裔，也要彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭，你要傷祂的腳跟。」（創三：15）而女人的後裔，就是道成肉身、從童貞女馬利亞所生的耶穌基督，祂要使撒旦受到致命的重創。

整本舊約聖經，記載了歷代先知預言救主降生的經文多不勝數，如：基督降生之目的、降生地點、甚至連如何代人類受死都講得極度詳細。其中最令人津津樂道的，在耶穌降生前七百多年前，神藉著先知以賽亞所說：「因此，主自己要給你們一個兆頭，必有童女懷孕生子，給他起名

叫以馬內利（就是神與我們同在的意思）。」（賽七：14），以及「因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上，祂名稱為奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。祂的政權與平安必加增無窮。祂必在大衛的寶座上，治理祂的國，以公平公義使國堅定穩固，從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心，必成就這事。」（賽九：6-7）。

的確如此，「及至時候滿足，神就差遣祂的兒子，為女子（童貞女）所生，且生在律法以下，要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。」（加四：4-6）耶穌基督的降世與一生，無懈可擊地完全應驗了舊約指著祂所說的一切預言。

2. 基督降生、普世歡騰

基督道成肉身降生塵世，震動天地。聖經記載：「在耶穌降生時，在伯利恆的野地裏有牧羊的人，夜間按著更次看守羊群。有主的使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們，牧羊人就甚懼怕，那天使對他們報此佳音：「不要懼怕，我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。」

.....（文轉第3頁）

免費早午餐，免費接送，健康養生，社交活動
每天敬拜分享禱告 福音信息 認識神和明白聖經



祝福 保健活動中心
Blessing Social Adult Day Care

- 讓自己成為別人的祝福，生命更豐盛。
- 服務對象：老人、成人需要照顧者、憂鬱症、早期或中期老人癡呆症。
- 申請資格：持有有白卡(Medicaid)和需要保健和照顧者

電話：718-986-4345

地址：71-19 162nd Street, Fresh Meadows, NY 11365

招聘

Program Assistant

- 中英文流利，翻譯政府英文信件
- 懂電腦操作，提供日間中心之長者的日常活動照顧工作

Email resume to :blessingsadc@gmail.com

聘請老師：國畫、攝影、運動、各種才藝老師
招聘司機接送老人
歡迎義工幫助服務老人

特色早午餐



健康養生



信仰生活



每天讀經禱告



祝福合唱團



每月旅遊團



每月美食團



智力遊戲



Social & Activities 興趣學習



歡樂音樂班



電子琴班



象棋交流



按摩運動器材



I-Pad班



英文班



繪畫班



傾心吐意

• 吳陸雅潔 •



每次讀聖經中的“詩篇”，我都感到大衛那顆完全向神敞開的心，將心裡所有的意念和感受，毫無保留地向神表達出來。牧師也教導會眾學習大衛這種禱告方法，直接向神說出心裡的困擾和感受。我同樣會鼓勵弟兄姊妹不用修飾他們的禱告詞句，直接向神講出來就可以。

這幾天當我禱告的時候，我向神講出心中無法解釋的低落感，求祂憐憫，把我從這份低落感釋放出來。感謝神，祂應允我的禱告，讓我知道情緒低落的根源，使我能處理它，也釋放了那份低落感！

禱告就是同神傾談，什麼都可以談，因為神喜歡祂的兒女把他們一切的事情與祂分享，向祂傾心吐意！



• 柴鄭玉雲師母 •

幼年時，一曲Twinkle Twinkle Little Star〈小星星〉寫在兒童心坎內。青年時，星河燦爛，前路滿希望。中年時，望星唏噓，感慨韶華不再。老年時，星空寥落，倍感孤清。總之，星際迷人，有人要登星探秘，有人要為星封神。兒童愛童話，大人造神話，二者都愛星。因為星星代表著希望和奇蹟。你心中有星嗎？你想摘星，經歷奇蹟嗎？

星星守護：脆弱中的臂彎

星星仿如一隻隻小眼睛向孩子發出微笑和守護。其實，我們的生命本質是脆弱的，何等需要有力的臂彎和慈愛的懷抱。「耶和華—你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」（西番雅書3:17）你信靠天父的愛嗎？

星河舞動：冷清中的暖流

我很喜歡〈朋友〉這首歌。「繁星流動，和你同路...遙遙晚空，點點星光，息息相關...替我解開心中的孤單，是誰明白我...情同兩手一起開心，一起悲傷...」上帝造人，人需要結伴成長。（創世記2:18、傳道書4:9-12）我們都需要別人的理解、攙扶和鼓舞。你珍惜朋友，享受情誼嗎？

星光燃亮：漆黑中的理想

二千年前聖誕之星燃亮著幾位博士的決心，千里迢迢來到猶大地要找著新生王基督，他們差點命喪他鄉。自古以來，許多摘星者因著寶貴的理想，去夢那不可能的夢；戰勝那巨大的敵人，忍受那極大的痛苦；奔向那未知的地界，勇闖那不歸之路。（希伯來書十一章）你正登高眺遠，勇往摘星嗎？

星月引領：渺小中的奇蹟

1969年美國三位太空人完成登月壯舉。登月第一人尼爾·阿姆斯壯。他的一小步，成為人類的一大步。他衝破恐懼、壓力和挫折，成為歷史的締造者。人類為摘星稱奇，與其想要征服外太空，不如回歸自己的內太空和宇宙的創奇者。（詩篇八）你感到上帝在你生命裏造就奇蹟嗎？

星際映照：孤身中的歸宿

老年時，星空寥落，讓人想到天鄉漸近。金庸〈射鵰英雄傳〉中洪七公受傷命危，向著湧淚的黃蓉說道：「所有來到這個世界上的人都要學習和準備一件事，那就是別離」是的，死亡是定數，寂寞是命途。如今，連金庸自己也訣別塵世了。不過，對於基督徒來說，「他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以神被稱為他們的神，並不以為恥，因為他已經給他們預備了一座城。」（希伯來書11:16）你已經準備好〈別離〉這件事嗎？你準備迎見神嗎？

人類歷史上最大、最有價值、最重要的事件，不是人類登陸月球，乃是神的兒子耶穌基督降生地球。祂是勇敢的摘星者，祂紓尊降生成人，並且死在十字架上，救贖凡順從的人脫離黑暗進入光明。耶穌說：「...我是明亮的晨星。」（啟示錄22:16）祂是宇宙的幽奇，獨一的神傾出極致的愛，照亮黝黑的塵世。

紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church

地 址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002

電 話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

歡迎參加 認識耶穌

香港建道神學院 主辦
建道美國聯絡中心

香港建道神學院美國東岸 2019年日間學士後神學課程

- *3/22, 23, 28, 30 (9:30am-6pm)
(選修科) 輔導科目：從「家庭系統」探索婚姻家庭與子女關係——黃天逸博士
- *7/12, 13, 18, 20 (9:30am-6pm)
舊約書卷：傳道書選讀 (選修科)——謝慧兒博士

*3/22、*7/12也為免費公開講座 (粵語)，7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。

聚會名稱	對象	時間	語言
國語崇拜	所有人士	星期日早上 9:30-11:00	國語
國語團契	所有人士	星期日早上 11:15-11:45	國語
國語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-12:45	國語
粵語崇拜(一)	所有人士	星期日早上 10:00-11:30	粵語
粵語崇拜(二)	所有人士	星期日早上 11:45-1:00	粵語
粵(一)語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-1:15	粵語
粵(二)語主日學	所有人士	星期日早上 10:30-11:30	粵語
少年崇拜	12-18	星期日早上 10:00-11:15	英語
兒童崇拜	3-10	星期日早上 10:00-11:15	粵、英
幼兒崇拜	半-3歲	星期日早上 10:00-11:30	粵、英
兒童/少年主日學	3+	星期日早上 11:45-1:00	英語
晚間崇拜	所有人士	星期二晚上 8:30-10:00	國、粵
基恩團	18-24	星期五下午 7:00-8:45	粵語
基義團	就職/24+	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基慈團	已婚/在職七年以上	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基石團	成年人士	每月第二週日下午2:00-4:00	粵語
基福團	年長兄弟	每月第三週日下午1:15-3:00	粵語
基福之友	年長兄弟	逢週四早上 10:30-1:00	粵語
基甸團	晚堂會眾	每月第一及三的週三晚7:30-9:30	國、粵
姊妹團契	婦女	每月第二週日下午1:00-3:00	粵語
早禱會	所有人士	每月第一及第三個星期日上午8:45-9:30	粵語
國語部祈禱會	所有人士	每月第一個星期日下午2:00-3:00	國語

New York Chinese Alliance Church English Congregation

Meeting	Age Group	Time
Praying Meeting	All	Sun 11:00am-11:45am
Worship	16 up	Sun 12:00pm-1:30pm
Youth Worship	12-16	Sun 10:00am-11:15am
Children Fellowship	3-11	Sun 10:00am-11:15pm
Family Fellowship	Adult	4th Sun 3:00pm-5:00pm
D.B.D. Fellowship	Junior & High School	Sun 2:00pm-3:00pm
D.I.G. Fellowship	High School	Fri 5:00pm-7:00pm
D.O.C. Fellowship	College	Fri 7:00pm-10:00pm
Agape Fellowship	Career	Fri 7:00pm-9:00pm

紐約華人福音會 Chinese Evangel Mission Church

誠聘一粵語事工牧者

- 神學院畢業，正統福音派信仰
- 重視建立信徒，傳福音，差傳事工
- 三年或以上的牧會經驗
- 能以流利粵語講道，國語和英語溝通

申請書請提交：pastoral.search@cemc-m.org
或 C/O Pastoral Search Committee

Chinese Evangel Mission Church 97 Madison Street, New York, NY 10002

皇后區華人福音會

誠聘中文堂全職牧師

有意者請將履歷、見證電郵到 cemcq.mail@gmail.com 或寄信到教會

資歷要求：
擁有神學院碩士學位
具備講道、門徒訓練、與探訪恩賜
具有三年的北美華人教會服事經驗
能用國語或粵語講道
需要和教會長老和執事同工英文溝通

203-10 Rocky Hill Road Bayside, NY 11361

718-352-9570

www.cemcq.org

Sunday Worship Service (English) 英文堂崇拜	9:15 AM
Children's Program (English) 兒童主日學	10:00 & 11:30 AM
Sunday Worship Service (Chinese) 中文堂崇拜	11:30 AM

大喜信息—救主降生 (文接第1頁)

你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裏，那就是記號。」忽然有一大隊天兵，同那天使讚美神說：『在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸於祂所喜悅的人。』」（參看路二：8-14）

聖經還記載了當時的天象奇景，神以「伯利恆之星」宣告神子降生，普世驚異，甚至在遙遠的東方博士也看見了那星，於是他們不惜千辛萬苦、長途跋涉來到耶路撒冷尋找祂，說：『那生下來要作猶太人之王的在那裏？我們在東方看見祂的星，特來拜祂。』……那星把博士們引到小孩耶穌和祂母親馬利亞的房子，博士就俯伏拜耶穌，並把黃金、乳香和沒藥為禮物獻給祂……。」（參看太二：1-12）

3·基督降卑，降生馬槽

耶穌基督並沒有選擇降生在王宮，卻甘願降生在極卑微的馬槽，因為馬槽是任何人都可以親近和朝拜的地方，這表示神願意人來親近祂。請看，當主耶穌在世上的時候，祂接納願意親近和仰望祂的人。由此可見，耶穌基督一視同仁地愛我們，祂願意親近我們，拯救我們。只要你願意悔改歸向祂，祂就接納你，赦免你的罪孽，把救恩賜給你，使你因祂的救贖與父神和好，得著永生。

4·基督降生、捨命代死

基督降生施救贖，是因為神愛我們至切，聖經多處對此講得非常清楚，如：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了」（羅五：8）。

耶穌又親口把祂降生之目的說出來：『人子來，為要尋找拯救失喪的人』，祂要「擔當我們的憂患，背負我們的痛苦……為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。」故此，「因祂受的懲罰，我們得平安，因祂受鞭傷，我們得醫治。」（賽五三：4-5）

親愛的讀者，你能想像宇宙的創造主，披上肉體，從嬰孩開始一天天成長，忍受肉體限制，得如人類一樣忍受痛苦、悲哀、饑餓，並得以人的能力來抵擋從撒但而來，千方百計要破壞神救恩的攻擊嗎？主耶穌也像我們凡事受試探，只是祂沒有犯罪。祂還要為擔當我們的罪，甘心受苦捨命，被釘死十字架上，使我們因祂而白白稱義，神子捨身之愛，的確比天還高，比深海更深，如此徹底犧牲，能不令你、我感動淚下？

5·基督降生、顯示救恩的惟一途徑

看到這裏，可能你會說：神既然有大愛，為何不乾脆對世人的罪孽全不追究？耶穌為甚麼一定要道成肉身，還要上十字架受死？

親愛的讀者，神的確滿有憐憫與大愛，但是神也全然公義的，絕不會把「有罪」當作「無罪」的。而「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。如今卻在基督裏，因祂的救贖而白白地稱義」（羅三：23）。基督耶穌是世人得救贖的惟一途徑，也只有神子的寶血才有救贖的功效，因為「除祂以外，別無拯救，因為天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒四：12）

故此，世上雖然有其他眾多宗教，但是所謂的教主都是會死亡的人，所跪拜的偶像都是人手所造，他們泥菩薩過海，自身難保，怎能拯救你和我？況且，有限的人，怎能用有限的智慧來尋著永恆的全能神？故此，只有基督降生塵世，親自向人指示得救之途徑，如羊走迷途的人類才會如夢初醒，悔改歸正。主耶穌親口說：『我是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裏去。』基督的確是神與人之間惟一的中保。

6·大喜信息、恩及萬民

又正如天使所宣告的：『報給你們大喜的信息，是關乎萬民的！』。神的救恩大有功效，且恩及萬民，不分種族階級、貧富貴賤，神一視同仁地深愛我們，祂的救恩同樣臨到我們。使我們能因信靠耶穌基督而罪孽得赦免，能與永生神和好，得著神所賜得永生。因為「凡信靠祂（耶穌基督）的，就是信祂（耶穌基督）名的人，祂就賜他們權柄，作神的兒女。」（約一：12）。

而耶穌基督福音所到之地，如野火燎原，帶來天翻地覆的更新：先是人心悔罪歸向神，靠主砍斷罪惡的捆綁，成為新造的人，有神的聖潔與公義，繼而帶來社會驚人的更新改革：離棄惡習、取消奴隸制度、尊重人權，提高婦女地位、廢除裹足和多妻畜婢等等，故此，神子降世是與萬民福分息息相關，是關乎萬民的大喜信息。

親愛的讀者，聖誕佳節年年有，但是我們的歲月不是永遠年年有，我們甚至連明天也無法掌握。如果你還沒有信主，請你務要悔改，接受耶穌基督為你的救主，得著永遠的福分，這是人生最重要的事情。

**暫容傷心、即找安慰**

• 余德淳博士 •



昨天我收到一位讀者的電郵，撮要如下：

「我是一名基督徒，我每天都在網上聽你的講座...我經歷了一段很不愉快的感情，我很傷心，很想離開這個冷酷的世界。好在姐姐傳福音給我而信了主，救了我！我帶著所有的傷痛，學英語，工作...以為自己好了，原來沒有，只是在心裡面積累了更多的傷痛而自己不知道....長輩情緒病發作，嚇到其他家人頭痛不已而入了急診，我開始到處尋找資料，想多學關於這個病，我到處去上培訓課程，我明白了要改變自己與長輩的相處方式，給他支持，愛和關懷，我發現真的有好轉....

我覺得了解情緒病的基本認識和怎樣與情緒病人相處很重要。但我不懂，我禱告，在網上看到你的影片，很希望得到你幫助...我發現家人如果懂得怎樣與抑鬱症病人相處，能幫助她們穩定情緒，復發率減少。」

信中給我們的顯示：

1. 一家人的情緒互相牽制。
2. 傷心的經歷很易受刺激又再記起。
3. 「我不懂，我禱告」，心靈得到的啟示常是先改變自己的作風再去助人。
4. 持久的愛心常是改變對方的力量。

我在訓練課程看過很多積極主動學習的人，他們吸取安慰的說話，臉部表情和聲線的輕鬆了，心中有一團火重新去修補關係，危機家庭通常是互傳安慰訊息而再有笑聲。

所以我今天日記第一個主題是「暫容傷心，即找安慰」，切勿壓抑你的傷心，要容許它的存在，找人傾訴要視乎對方的成熟度；人的安慰有時有用，但遇上不了解也會加深怨氣，尋找絕對有效的安慰，是在聖經裏，那些字句的鼓勵力量是無限的。

今早經文來自阿摩司書：

「我傾覆你們中間的城邑，如同我從前傾覆所多瑪蛾摩拉一樣，使你們好像從火中抽出來的一根柴；你們仍不歸向我。這是耶和華說的。以色列啊，我必向你如此行；以色列啊，我既這樣行，你當預備迎見你的神。」(阿摩司書4:11-12)

「傾覆」原文也可譯作震動、地震。我們的傷心至求死的打擊正如在火中可以抽出焚燒的一根柴，是神蹟般的拯救。

神就是這樣在人看來無法安慰和挽救的情況下給人拯救，面對神是喜還是懼，在乎人能否把握被挽救的經歷而歸向神。

趁著在生年日信主的，就是預備好自己面對神的審判，不悔改的人對神的威嚴必受不住，然而每人都要預備迎見神。

今早護心夥伴送來一首「遇見神」：

「看天邊飄過雲海，告訴世界幻變常在，從來人在月缺下盼月圓。」

「如何人心粉碎像微塵，無言留淚，滿身抖震，如何遇見神，被擁抱，再得起身！」

「誰無遐想一生精采佳美？由誰來導，演出好戲？人能遇見神，是福氣，最終高飛。」

為何信主耶穌就不用算命？

• 洪順強牧師 •

談 論到「算命」，很多人都知道，它是民間對人「命運」的一種探索，世界各地無論是中外人士都有「算命」的活動。但是，基督徒常告訴人信主耶穌就不用算命，原因何在？請看以下分享。

算命想知未來VS主預知未來

「算命」是甚麼？按字面「算」就是計算、「命」就是命運，「算命」有人說是一種「命理學」，人嘗試透過人各方面的資訊，例如人的面貌長相、手掌的紋路、生辰八字、先祖的人生歷史、所住的地理位置及環境等，去「計算」（預測）人生將來會出現的運程。人去「算命」的原因之一，是因為很想知道未來，尤其是想知道將來會不會有好的日子，憧憬著一個美滿的人生。想知道自己人生的未來本是人之常情，但問題是誰能知道未來？今天民間流行著各種的計算方式，試圖去計算與預測人生將面對的「運程」，於是產生各種的

宗教、星座、術數、甚至占卜與巫術等的行業，試圖幫助人去尋求答案。然而，人是何等的有限，我們的知識有限、能力有限、經驗也有限，今早雖然活著，但是連晚上有甚麼事情會發生我們都不知道，人莫想能知道未來。其實，基督徒所信仰的聖經早已經指出：「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書4:14）基督徒不用算命，是因為認識到上帝是無所不知的。聖經說：「耶和華（上帝）啊，您已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，您都曉得；您從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，您都細察；您也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，您沒有一句不知道的。您在我前後環繞我，按手在我身上……我未成形的體質，您的眼早已看見了；您所定的日子，我尚未度一日，您都寫在您的冊上了。」（詩139:1-5、16）基督

徒信仰的神是：「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼；自己倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界。」（使徒行傳17:24-26）這一位無所不知、全能的上帝，聖經說：「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」（馬太福音6:31-32）相信主耶穌的人都是上帝的兒女，我們相信天父上帝會照顧我們，故此不需要算命。

算命為要找出路VS主就是出路

人去找算命的另一原因是正處於逆境中，例如人生不如意、經濟拮据、病痛纏身、勞苦重擔等，由於人的建議或介紹，就去算個命看看逆境甚麼時候會過去，甚至希望找到一個方法去扭轉逆境，務求找到人生的出路與幫助。基督信仰如今能帶給人出路，聖經說：「因我們的大祭司（主耶穌）並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希伯來書4:15-16）主耶穌可以成為人隨時的幫助，祂不單是至高的神，祂也曾經道成肉身住在人間，經歷過苦難，甚至被撒旦魔鬼試探，但祂一一的得勝。祂是又真又活的神，人可以信靠祂去面對逆境。祂能給人開出路，聖經說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」



（哥林多前書10:13）故此信主的人不用透過算命去找出路。

算命想逢凶化吉VS主賜平安

人去算命是為了希望能逢凶化吉，因為人害怕將來會面對凶惡、病患災難等不好的際遇。算命的作用是為了希望可以用一些所謂逢凶化吉的方法，諸如風水擺設、避忌一些要做的事、燒紙錢、捐錢積陰德、甚至使用通靈等行動去消災解難。俗語說「人生不如意事十之八九」，又說「生年不滿百，常懷千歲憂！」人如果能預先做好心理準備去面對苦難、甚至能夠預先擋災是好事，但有誰能夠扭轉命運？

主耶穌早已經告訴我們在世上有苦難，自從人類的始祖犯罪後，苦難就臨到世界，人不斷犯罪苦難就不斷的發生，是人不能避免的。但感謝主耶穌，祂應許說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14:27）祂又說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16:33）我們既然有主耶穌應許賜下平安，人就不需要去找算命求平安，倒不如去到主耶穌那裡接受祂所賜的平安，因為世上沒有一個人、也沒有一個宗教的教主或神靈應許賜下平安。

算命改不了命VS主能改生命

民間信仰認為命運早已經註定，人不可以改寫，所謂「命中註定」。有不少的

宗教則認為命運是前生及今生業力（指行為）的結果，意思是說人若行善積德，命運就會是好的。無論如何，人改不了人有罪的事實，聖經說：「世人都犯了罪。」人人都被大大小小的罪過所捆綁。罪的結局是就是死亡，並且死後有審判，有罪過的人按理都要往地獄去，因為天堂是不容許有罪的人進去。

然而，感謝主耶穌的大愛，祂不單是真神，祂也是救主。祂二千多年前曾到世上來成為代罪的羔羊，親身擔當了人的罪，為人的罪過被釘死在十架上，但祂死後第三日復活，得勝了罪惡與死亡。因此，主耶穌可以改變人必到地獄的命運，主耶穌說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死（指將來進到天堂永遠與神同在）。你信這話嗎？」（約翰福音11:25-26）

親愛的朋友，「算命」不能改變我們人生的結局，就是死亡與地獄，但主耶穌卻能拯救我們。還有，人找不到一位全知、全能的算命者可以去信靠，主耶穌卻是那一位知道及掌管人前途的真神救主。有一首基督教詩歌說：「我知誰掌管前途，我知祂握著我手；在神萬事非偶然，都是祂計劃萬有。故我面臨的遭遇，不論大小的難處，我信靠行奇事的神，一切交託主。」祂願意帶領及賜福你的人生、賜你平安與永生，只要你願意認罪悔改，承認祂為你人生的主，接受祂為救主、一生跟隨祂，你願意嗎？

哥頓先生聖地學習遊

粵語及國語講解

講員簡介

哥頓先生：芝加哥慕迪神學院道學碩士，芝加哥三一國際大學神學碩士，耶路撒冷希伯來大學文學碩士（主修宗教研究），曾於以色列居住五年，熟識當地旅遊及考古景點，在香港及北美眾教會講授多個以色列相關專題，並擔任神學院之客席講師，現與家人居於紐約市，穿梭於美國及以色列參與事奉。

聖地遊學見證分享：
www.fuitravel.com/bt1/btshare.html

Shalom Israel! 聖地學習及事奉團

（國際短宣使團 主辦）

• 2019年3月5-14日 •

超值10天團：HK\$14,900

（約為US\$1,925，機票自行安排）

【香港短宣中心總幹事麥鳳佩傳道隨團】

認識聖地・關愛聖民：

以色列及約旦之靈修考察團

• 2019年3月17-28日 •

豪華12天團：HK\$21,600

（約為US\$2,790，機票自行安排）

Fubeimani

合作夥伴：福溢旅遊有限公司
歡迎致電查詢及瀏覽網頁：www.fuitravel.com
北美聯絡：1-347-968-6594（哥頓・羅先生）
【此電話號碼包含WhatsApp 及 WeChat 帳號】



何謂真正的饒恕？

• 林琦 (Akina) •
紐約短宣婚姻家庭事工主任
新澤西州婚姻家庭治療師

「你對我的傷害太深了，我永遠也不會原諒你！」大家也許在現實生活中或電影片段裏都曾聽過似類的話。在親密關係中我們難免受傷，愛得越深，心門敞得越大，傷害固然越重。真的饒恕談何容易？但要是選擇不饒恕，家庭關係導致疏離，甚至瓦解和破裂。今天社會，大部份人理解饒恕的方法是與傷害自己的人保持情感和空間的距離而已。實際上，饒恕所包含的核心意義，比大部份人所理解的更深切。究竟什麼是真正的饒恕？

1. 饒恕是「一個決定」

饒恕是從決定放下開始，這決定可以是單方面的，這代表不需經過犯錯的一方道歉和悔改就決定放下不再追究。真正的饒恕是明白儘管別人對不起或傷害了自己，但我選擇白白原諒對方。不妨今天就作出選擇饒恕的決定，換取幸福的人生。

2. 饒恕是「釋放自己」

一個對傷害過自己的人心存怨恨、自怨自艾，就是容許過去的記憶在心靈深處劃下一道又一道永無止境的傷痕，讓自己永遠被困在這痛苦無底的深淵！饒恕實際就是釋放自己，也是唯一解脫痛苦的良藥。饒恕是願意把這尋重的包袱放下，寬恕傷害過自己和事，好讓自己不再活在苦毒、怨恨的邊緣。今天就讓你的心靈再度得著平安和自由吧！

3. 饒恕是「一個過程」

有些輕微的傷害，一次性的寬恕已經足夠，但是面對重大殘酷的傷害，我們雖然已經寬恕，但可能需要經歷重複寬恕的過程。若受傷的記憶

不由自主地浮現在腦海中，或當想到那傷害過你的人時，你可否努力嘗試一次又一次地對自己說：「事情已經過去，我已選擇了寬恕。」重複持守寬恕是獲取心靈真正自由的鑰匙。

4. 饒恕不是「遺忘」

英文有一句說話“forgive and forget”，發生過的事情要完全在記憶中洗掉實是不可能，饒恕不是遺忘。有些人希望藉著忘記來饒恕，結果還是有饒恕，事情也忘記不了。積·亞當斯 (Jay Adams) 說：「當一個人在饒恕另一個人時，他是在承諾對方三件事：將來不會舊事重提；不會把事件不斷告訴別人；也不會念念不忘。」時間不可能沖淡一切，忘記或許是饒恕的結果，但饒恕並不是遺忘。

5. 饒恕不是「和好」

饒恕不等同於和好，饒恕也不是繼續容許別人傷害自己或不停忍受虐待。饒恕只需單方面的行動，我們可以單方面饒恕別人對自己的過犯，但關係的復和需要雙方努力的重建和修補，饒恕不一定能恢復原來的關係。倘若一方願意尋求和好，犯錯的一方必須有悔改的心來配合。

筆者建議大家不妨試試回憶過去，選擇去原諒一位曾經深深傷害過自己的人，然後持守這個饒恕的決定，相信你的心靈在這過程裏將會經歷到前所未有的自由和釋放。

約短宣中心提供一連串有關情感智慧、家長技能、溝通技巧，夫妻相處之道等課程。有意參與者，請電 718-460-9308 與本中心聯絡或電郵筆者：akinaklam@gmail.com



宣教士傳記亞倫·列文

宣
教
士
傳
記

少

年時期的亞倫·列文除了面對沉重的功課壓力以外，同時還承受尋找身分認同的尷尬。雖然列文來自一個在信仰上較開放的家庭，父親是彌賽亞猶太人；母親是基督徒，他可以自由尋求真理，

但他還是陷入迷惘，甚至要以龐克搖滾樂來逃避和麻醉自己。儘管列文那段時期養成許多不好的生活習慣，但上帝沒有放棄他。16歲那年，列文經歷聖靈奇妙的引導，加上閱讀了母親推薦的一本關於真理的書以後，意識到自己的過犯，也看到生命的意義只能在耶穌裡找到，他決定要將生命獻給主。從那天起，一切都不同了。聖經不再是與他無關的書，而是每個字都能直接對他說話。信主後，列文的生活和性情截然不同，連老師看見他的改變也感到很驚訝！亞倫·列文在加入「猶太人歸主」以前，先完成大學課程，然後才與新婚妻子，及後來的3個孩子一起在「猶太人歸主」服侍4年多，並於2016年5月在柏林成立「猶太人歸主」新據點。

天父，禱告福音能傳遍柏林的猶太人，特別是住在當地的2萬名以色列猶太人。「說了這話，他們正看的時候，他就被取上升，有一朵雲彩把他接去，便看不見他了。當他往上去，他們定睛望天的時候，忽然有兩個人身穿白衣，站在旁邊，說：加利利人哪，你們為什麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見他怎樣往天上去，他還要怎樣來。」（徒1:9-11）禱告復活的真神能攪動許多年輕猶太人的心，使他們渴慕尋求從神而來的生命與永恆的盼望。奉主耶穌基督的名求，阿們。

「祂對我說：我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（林後12:9）可是一堆帳單、需要和挑戰正等著我，恩典怎可能夠用？我們常以為恩典就是罪得赦免，可以進天堂等，卻忽略了「恩典夠用」也適用在當下的每一刻。英文charity（慈善）便是從希臘字charis個字根來的。我們的需要很大，無法自給自足，神看我們是等待救濟的人。神從不缺資源，祂也願意提供慈善的捐贈。祂不只有能力，而且充滿憐憫和慈愛。charis的意思是「不求回報的恩惠、絕對白白賜予的愛」，完全為受惠人的好處著想，難怪這字也用在「欣喜」之後。你是神慈善機構指定的受惠人，在你有需要時，神的供應一定及時送到。因此，當我向神抱怨不滿足時候，其實是告訴神：「你可以把我從捐贈的名單除名，現在我要靠自己，不需要你的賜予了。」神會微笑地說：「生命本身就是一份我贈送的禮物，你還是留在受惠人的名單中吧！」

本期的每日讀經靈修，內容採用自TODAY'S WORD 2009 A Devotional based on the Greek and Hebrew texts Written by AJ Moen, Ph. D. 可上網訂閱<http://www.atgodstable.com> 本刊經文取自和合本修訂版，若有使用其他聖經版本則會特別註明。



人一生下來，就在尋求愛的滿足。嬰兒時，會定睛在母親身上。若得到母親的愛護，這孩子必定會常常喜樂。稍大幾個月，他們懂得尋求父親的愛。若有一方的愛得不著，就會影響孩子心靈的健全，他們會以為自己不可愛，或不長進。若身體有什麼缺欠，似乎就更証實自己是不得人喜愛的孩子！在他們餘下的一生，他們會在男或女朋友身上尋求愛的滿足。若果不成功，他們甚至會在煙、酒、毒品中追尋填補心靈的空虛。當然，那後果就不堪設想了！

父母不愛自己的孩子，很多時是因為他們自己小時候，沒有得到父母的愛，惡性循環，甚至代代相傳。這就是人類祖先傳下來罪的一種：自我為主，人生中失去愛的滿足。

如何克服？相信心理學家會有許多建議：例如養狗作伴，找個知己朋友等。現今世代，甚至會提議以同性戀來滿足內心的空虛。這些都不能真正滿足人內心深處對愛的嚮往。其實當初神造人，已將祂愛的氣息吹入人體，除非我們認識到我們的造物主，是多麼寶貴珍愛我們每一位，否則我們心靈對愛的飢渴就永遠得不到滿足，因為世上沒有一個人能像主耶穌那麼愛我們。從何而知呢？

- 祂照自己的形像造我們，我們就像祂生的孩子一般，因此祂寶貝我們。
- 而且祂造我們每個都不相同，從我們的手指紋上，就能証明世上沒有兩個人的指紋一樣。在我們還未成形，祂已經看到我們的一生。

- 祂一直在人生的道路上看守著我們，當我們跌倒時，祂扶起我們；當我們有需要時，祂會幫助我們。
- 當然，有時祂也允許我們陷入困境，為要叫我們學到什麼才是祂純然美善的旨意。
- 祂在我們每個人身上都有一共同的期望，就是：知道祂多麼愛你我，祂也嚮往我們愛祂。
- 祂在每個祂的兒女身上有不同的使命，是叫我們在世上完成。在乎每個人看重並尋求完成神所交託的。在我自己身上的使命就是關顧有需要的人。神在你身上的使命是什麼呢？

我們還有一共同的使命，就是傳福音給世上每個人。（請參閱馬太福音28：18-19）既然每個人都是神照自己形像造的，祂就會愛每一個人，包括那些仍未認識祂的人。我們已經進入祂家中的兒女，就有責任把其他失喪的靈魂找回來。這個使命，是主耶穌離開世上升天前，最後交給門徒的，也是交予每一個祂的兒女的使命。

我們有沒有順服去作呢？你帶了多少人歸信主耶穌？將來交賬時，我們能聽到主耶穌的讚賞嗎？主人說：“好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上忠心，我要把許多事派你管理，可以進來享受你主人的快樂。”（馬太福音25：14-23）。

西醫

林慧娟

Wai-Kuen Josephine Lam, M.D.
Board Certified Internist

內科專科
醫學博士

主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查

附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針

接受：老人卡、藍十字、牛津（Oxford）、GHI、Aetna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險

電話：(718) 888-9202（精通國、粵、英語）

地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355（金山停車場對面）

門診時間：星期一（9:00am~5:30pm）；星期二（9:00am~4:00pm）
星期三、五（9:00am~5:00pm）；星期六（9:00am~3:00pm）
（星期四、日休診）

第二播道會

Second Evangelical Free Church

5201 8th Ave Brooklyn, NY 11220

誠聘：中文牧師/傳道人

- 能用流利華語講道、英語溝通
- 已婚
- 有兩年以上北美牧會經驗
- 有神學學位/碩士學位更佳

聯絡電郵：2efcsearchcomm@gmail.com 教會網站：www.2efc.org

D & S INSURANCE AGENCY INC.

華輝保險公司

葉祐漢 Danny Yip

汽車
房屋
人壽

商業
勞工
傷殘

退休計劃
長期護理
房屋貸款

2 Mott Street STE 301
New York, NY 10013

TEL 電話：212-227-9940
FAX 傳真：212-227-9949

我天賜牙科中心

SAMUEL T. JUNG, D.D.S., P.C.

我天賜 牙醫博士
Samuel T. Jung, D.D.S.

國立陽明醫學牙醫學士 B.D.S
前榮民總醫院牙醫師
紐約大學牙醫博士 (D.D.S)
現任紐約大學臨床副教授
美洲中華牙醫學會理事

陳秋嫻 牙醫博士
Chau S. Chan, D.M.D.
康乃狄克大學牙醫博士

戒銘恩 牙醫博士
Christopher M. Rong, D.D.S.
紐約大學牙醫博士

范純語 牙醫博士
Chun-Yu. Pan D.D.S.
紐約大學牙醫博士

• 急性牙痛
• 隱型矯正
• 蛀牙補牙
• 假牙鑲復
• 根管治療
• 牙周病症
• 牙齒矯正
• 潔齒漂白
• 人工植牙

預約電話：(718)-395-4433 每週7天
地址:135-11 40th Rd, #4E, Flushing, NY 11354 | www.samjungdds.com

接受大部份保險
通英、粵、國、福州、上海話

全恩
有祿

法拉盛華人浸信會

(718) 961-2568 www.fcbcny.org

154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367
(皇后大學附近)

國/粵語

主日崇拜
星期日上午 10:00
成人主日學
星期日上午 11:45
查經祈禱會
星期六晚 7:30

英語

成人主日學
星期日上午 10:30
兒童主日學
星期日上午 10:30
主日崇拜
星期日上午 11:45
兒童主日崇拜
星期日上午 11:45

42-35 Main Street, 2nd Fl.,
Flushing, N.Y. 11355
(角聲福音廣場)

粵語

主日崇拜
星期日下午 1:15
成人主日學
星期日下午 2:30

本教會設有不同的團契
請至電查詢或上網參閱

主任牧師：許德信牧師 英文牧師：Pastor Paul de Vries

福音藥房

Novo Pharmacy

45-64 Bell Blvd., Bayside, N.Y. 11361
Tel: (718)225-1923 Tel: (718)225-1987
Fax: (718)225-1903
novopharmacy@yahoo.com

◆ 接受多種醫療保險
◆ 給予沒保險者配藥優惠
◆ 協助申請免費肝藥
◆ 送貨服務
◆ 設有病人關懷輔導室
◆ 設有福音電影等候室

感謝神！福音藥房於2013年10月開幕至今，已成功地幫助低收入人仕，沒醫療保險者，和牧師/傳道人在配處方藥物上節省金錢。請繼續代禱與支持！

「福音藥房」的成立乃是我們一班藥劑師回應職場宣教的行動。我們一心為主奉獻自己的專業技能、時間及金錢，並以聖經標準來經營藥房。藉此把我們熟識的職場變成基督徒宣教基地，傳揚主愛。「福音藥房」以擴展神國度為目標，全部利潤將奉獻作福音事工之用。

營業時間
星期一至五：9 - 7
星期六：9 - 3
星期日：休息
精通國、粵、英語

美東教會消息

12-1月

「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15號前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

機構及教會活動

美東華人基督教聖樂促進會 【2018聖誕崇拜音樂會】

美東華人基督教聖樂促進會於12月8日(禮拜六)，舉辦「2018聖誕崇拜音樂會」下午2時，假應許華人浸信會，842 41st Street, Brooklyn, NY 11232舉行。主題「聖嬰耶穌」，由美東聖樂合唱團及各教會詩班參與，歡迎參加，紀念救主降生。詳情請電黃福牧師718-833-5113或廖牧真老師917-226-9233。

紐約華人宣道會 【時代廣場報佳音】

佳音處處聞，傳揚基督降臨的好消息！
日期：12/25/2018 (二)
時間：1:00-3:00pm
地點：時代廣場 Time Square
Manhattan, NY 10036

【華宣教室】

學生：課後輔導，新移民學生英語加強班，PSAT (8-9年級)，SAT (10-11年級)
成人：英文班(基礎、初級、中級、對話班)，入籍班
地點：160 Eldridge Street,
New York, NY 10002
查詢：Jenny Yee老師 646-877-6875
NYCAC Office 212-533-3808
電郵：jennyapc220@gmail.com

中華海外宣道會播恩堂 【聖誕節佈道會】

時間：12/22/2018 週六晚上7:30
講員：江偉強牧師
(備有兒童看顧)

【聖誕節中英文聯合崇拜】

時間：12/24/2018 週一晚上7:30

【年終感恩見證會】

時間：12/31/2018 週一晚上7:30-9:00

****以上聚會均在『播恩堂』進行****

地址：43-72 Bowne Street, Flushing, NY 11355
電話：718-445-7640 Ext. 0

【把握時機宣教生命課程】

在華人教會中落實宣教大使命，幫助弟兄姊妹找到他們在大使命中的定位，改變華人信徒的世界觀。

日期：1/18(週五)，1/19(週六)，
1/21(週一)「Martin Luther King Day」及 1/26(週六)

地點：法拉盛第一浸信會
142-10 Sanford Ave.,
Flushing, NY 11355

中文官網：chinesekairosusa.org
報名請聯絡：Minnie Wang王劉英敏姊妹
patminjenlovegod@gmail.com

紐約豐收靈糧堂 【免費英文班】

由Julia Manners老師授課，星期六上課。報名電話718-715-1730。
地點：紐約豐收靈糧堂
54-47 Little Neck Pkwy.,
Little Neck, NY 11362

【合一讀經課程】

由華人福音會、保羅堂、純正浸信會聯合發起，目的是藉全面及深度研經，建立弟兄姊妹讀經生活，於生活中應用真理。課程將新舊約聖經分作九個主要部份，三年內以每年三期的節奏，讓學員對聖經有全面的理解。

日期：第一期將於2/1開始

時間：每星期四 7:30pm上課

題目：大衛與我

導師：梁展光牧師

上課地點：純正浸信會

103 Madison St, NY 10002

(麥迪臣街103號)

詳情可電：212-962-6040 或

電郵：UnityBibleStudyNYC@gmail.com

中華歸主紐約教會 【「聖經詳解」研經班】

中華歸主紐約教會(142-21/23 Franklin Ave, Flushing NY 11355)主辦，為信徒在至聖真道上紮根的造就，胡至誼牧師主講，每星期四1:30pm。歡迎報名參加，電話：718-358-9725。

基督使者協會 【美南華人差傳大會】

大會將於12月26至29日在德克薩斯州休士頓會議中心舉行。大會主題「心繫永恆——破繭齊出，同頌主榮」，內容包括主題信息、釋經、小組討論、宣教展覽攤位以及52個專題講座，分為中文、英文、國語學生、青少年和兒童的互動等節目。戴繼宗牧師為開幕禮講員，蔡元雲醫師為中文主要講員。大會由基督使者協會主辦，美南區45間教會／福音機構協辦。查詢詳情及註冊請上網頁cmcsouth.org。

紐約短宣中心

【波士頓冬季本地短宣體驗】

日期：12月15-17日(三天兩夜)
地址：昆士市路德會華樂堂
費用：\$45(不包括餐福)
紐約區參加名額10位，報名從速！
紐約地區報名及查詢紐約短宣中心
電話：718-460-9308
Email: info@nystm.org

美門華人基督教會 【2018年聖誕音樂會】

普天同慶救主基督降生，美門教會將於：

A. 12月15日(週六)晚上7時「靜默與歡聲」聖誕清唱劇，由美門成人及兒童詩班和管弦樂團獻唱。提供托兒服務，會後茶點招待。

B. 12月24日(週一)晚上7時半「世界的光」平安夜聯合崇拜，有長笛及鋼琴獻奏、詩班獻唱等，父母兒女共聚一起。敬邀您和家人及朋友前來參加，同享音樂聖誕清唱曲，重新發現聖誕的喜悅，平安與愛。共襄盛舉歡唱聖誕頌歌。

主辦：美門華人基督教會

地點：189 Holland Rd,

Middletown, NJ 07748

電話：732-706-1616

網址：www.mccc.org

【生活英語會話班】

美門教會主辦，分初級、中級，涉及美國風俗民情文化。新班開課每星期二10:00am、星期日1:30pm。

聯絡人：張老師(Anne)：

732-778-2925

anne.eslteacher@gmail.com；

楊老師(Shirley)：

732-687-8627

shirleymyang@gmail.com。

祝各位讀者：

聖誕節快樂，新年蒙福！

Merry Christmas & Happy New Year!

短宣中心

所以我親愛的弟兄們，你們務要堅固不可搖動，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。

哥林多前書 15:58

大使命團契

每月第一個主日下午2:00-3:00在華人宣道會4樓舉行祈禱會，3:15-4:15佈道；第二至第四個主日下午2:30-4:00於華埠格蘭街CHASE銀行門口擺街站傳福音。歡迎各教會的弟兄姊妹參加，高舉主名！

喜傳福音 · 傳揚主愛

天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

馬太福音 28:18-20

歡迎查詢：方小紅傳道(917)533-5085



短宣中心月訊

信徒興起 · 遍傳福音

紐宣廿五週年感恩餐會 花絮

「尊青佈道訓練課程」畢業禮



麥鳳佩傳道：「生命一息尚存，我們仍要做最重要的事情，好像主耶穌一樣，祂是為最崇高的使命而活！尊青學員奉獻兩年部分時間接受訓練，只有一顆心志就是學效耶穌基督隨走隨傳，這是我們的託付！我們都有一個心志，就是願意我們的生命被神修剪，但生命修剪不是兩年就可以完成，我們更深信這個託付不是單單這兩年去履行，乃是一生的職志。」



香港短宣中心總幹事麥鳳佩傳道分享



尊青佈道訓練課程舉行畢業禮



畢業生與教會牧者合照



董事主席吳光謀牧師介紹各董事同工及特別義工



馬國棟牧師宣講信息



麥傳道授憑後，與畢業生合照



大會信息：

「不傳福音為何有禍」

講員馬國棟牧師：不傳福音為何會有禍呢？25週年年刊內的文章都提及了，現多加兩點：第一點，馬太福音廿五章26節，耶穌責備那個僕人是又惡又懶的，是一個無用的僕人，主耶穌交託給他的，卻沒有盡忠，主不只責備他，更將他丟到外面哀哭切齒。如此收場令人害怕！我們千萬不要被主責備，乃要作個被主稱讚為又良善又忠心的僕人！

第二個禍是甚麼？你不傳福音，別人聽不到福音，結局如何？就在地獄裏。啟示錄告訴我們那裏有不死的蟲，有不滅的火，在琉璃的火湖裏面不斷的燒，不斷的滾燙著，華人的同胞、不同族裔的同胞，你們的親戚朋友沒信耶穌，就要永死，這真是大禍了。永生與永死分別是很大的！我們想一想這些人有禍了，我們應怎樣作？我們不要忘記主給我們的託付！短宣運動：「短期受訓，長期宣教。」自神學畢業後至今都一直努力支持和參與，感謝神，短宣運動從香港發展至北美及東南亞國家，培訓許多信徒傳福音。受訓的信徒生命得改變，自己得益處，被傳的人得著福音，他們生命得福音，不會再有禍。盼望今晚我們以「我在這裏，請差遣我」的心志來回應主，參與短宣受訓，支持短宣運動！



敬拜隊帶領眾來賓詩歌敬拜



眾來賓一同敬拜讚美神



信徒興起 · 遍傳福音

短宣書室

節日產品速遞

歡迎蒞臨短宣書室選購福音單張、精品禮物
或致電短宣中心查詢：(718) 460-9308

聖誕奇遇

(30張/包)

奇妙的「平安夜」
(30張/包)

聖誕巨星

(30張/包)



Super Star

(30張/包)



快快樂樂過聖誕

(30張/包)



最好的聖誕禮物

(30張/包)

送給你一支滋味的「士的糖」
(30張/包)福音金句
玻璃水瓶

福音金句座

精美水晶相架



2018

波士頓冬宣

本地短宣體驗

12/15-17 六~一

地點

昆士市路德會華樂堂

語言

粵語

費用

\$45 (不包括餐福)

紐約區參加名額10位，報名從速！

紐約地區報名及查詢請聯絡紐約短宣中心

電話：(718)460-9308 Email：info@nystm.org

主辦機構



波士頓短宣佈道團



紐約短宣中心消息及代禱

1. 為紐宣25週年感恩晚宴順利舉行，感謝神！感恩晚宴筵開45席，各教牧同工及信徒踴躍出席晚宴，除與我們數算神恩，也給予我們莫大的鼓勵和支持，我們衷心多謝！
2. 秋季「尊青佈道訓練證書課程」順利完成，學員們將在聖誕、新春期間，繼續作佈道及跟進工作。請代禱記念！2019年3月將開辦春季課程，敬請留意。
3. 波士頓冬季本地短宣佈道體驗營將於12月15-17日(六至一)舉行。紐約短宣中心招募10位弟兄姊妹前往，與波士頓的弟兄姊妹一起報佳音，傳福音！求主的靈感動弟兄姊妹踴躍報名參與，不畏寒冷，效法當年天使向野地的牧羊人報喜訊。盼望信徒的佈道能让更多人認識聖誕真義，接受救主耶穌基督，生命蒙受祝福！
4. 中心同工Gloria正接受治療，每星期到醫院接受化療，求主保守姊妹能完成療程，身體得著康復。
5. 為中心聘請同工代禱，求神引導合適的人選加入短宣行列事奉神。
6. 請記念中心每月出版《真理報》(美東版)16,000份，供應各教會(本地及海外)派發，廣傳福音。《真理報》出版印刷及郵費至今仍未入不敷支，此外，郵費已加價，祈望教會及弟兄姊妹考慮每人定期支持100份(約需25元)或更多的印刷及郵費。

不僅禱告 凡事謝恩！

美東基督教教會名錄

教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

紐約市・曼哈頓Manhattan					聖公會靈風堂8117 Bay Pkwy., Brooklyn, 1121411:30a粵、英林彼得718-837-0412					
紐約基督閣恩教會	135 Allen St., New York, 10002	9a英、國	10:45a國福	1:30p國	212-254-3886	南塔光浸信會總會	1811 Bath Ave., Brooklyn, 11214	2p國粵	顧奇偉	718-491-4418
恩信教會	65 Chrystie St., New York, 10002	10a國	1p粵	王光磊	212-925-1166	賓遜赫華人基督教會	8668 18th Ave., Brooklyn, 11214	9:50a英 11:30a粵	雷詠意	718-234-9789
紐約靈糧堂	177 E. Broadway, New York, 10002	9:45a英	11a國粵	何 進	212-673-5216	信義會基督堂	1070 59th St., Brooklyn, 11219	10a粵英	李德桐	718-972-2517
紐約華人基督教保羅堂	58 Eldridge St., New York, 10002	11a國粵		葉啟明	212-219-8064	基督衛理公會天福堂	46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a 1:30p國福	彭召登	917-302-1292
華人神召會伯特利堂	77 Eldridge St., New York, 10002	10a粵	12p英	柯平山	212-226-1156	信義會聖雅各堂	5406 4th Ave., Brooklyn, 11220	10a國、粵	馬紹基	718-439-8978
紐約華人宣道會	160 Eldridge St., New York, 10002	9:30a國	10a, 11:45a粵	12p英 8:30p國粵[二]	梁展光	布碌崙基督閣恩教會	5212 6th Ave., Brooklyn, 11220	9a, 10:45a國 9:30a英 8p國	陳勇晃	718-686-7344
中華基督教長老會	61 Henry St., New York, 10002	11a國粵	1p英	林怡軒	212-964-5488	中華恩典浸信會	5224 6th Ave., Brooklyn, 11220	2p國[日] 11a國[一、二]	黃鶴山	718-213-9886
紐約中華浸信會	136 Henry St., New York, 10002	10:30a國粵	12:15p英	梁秉生	212-964-4180	紐約華人播道會	6501 6th Ave., Brooklyn, 11220	10:45a國粵英		917-301-2205
紐約華埠衛理公會	69 Madison St., New York, 10002	11a國粵	1:30p英		212-267-6464	布碌崙華人浸信會	5123 7th Ave., Brooklyn, 11220	11a粵英	許統禮	718-972-5565
紐約華人福音會	31 Monroe St., New York, 10002	9:30a國	11:15a粵	張東生	646-596-9167	恩典華人宣道會	5623 7th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a英 11:55a粵國	楊陳少梅	718-439-1318
	PS1 8 Henry St., New York, 10002	11a英		John Jackson	212-571-1083	信望愛神召會	711 57th St., Brooklyn, 11220	3p國粵英	蔡萬生	718-745-7330
中華純正浸信會	103 Madison St., New York, 10002	11a粵	1p英	魏永達	212-962-6040	以馬內利全備福音堂	5808 7th Ave., Brooklyn, 11220	10a英 11a國粵	費立業	718-567-0165
紐約華人拿撒勒人教會	166 Eldridge St., 2/F, New York, 10002	10a國		王木清	646-886-1168	布碌崙磐石豐收教會	46-09 8th Ave., Brooklyn, 11220	4p國	方敦正	845-202-5027
賴神浸信教會	5 Elizabeth St., New York, 10013	9:45a英	11:30a粵	李汝恆	212-925-7914	布碌崙第二播道會	5201 8th Ave., Brooklyn, 11220	2:30p國粵		718-436-0716
中華海外宣道會	154 Hester St., New York, 10013	8:15a國	10a粵、英	11:30p國粵 1:30英	丁聖材	耶穌基督恩召會	733 44th St., Brooklyn, 11220	2p國[日] 12p國[一]	黃 健	646-384-4777
中華第一浸信會	21 Pell St., New York, 10013	1p粵英		關執事	212-267-6436	信義弟兄會華語福音堂	749 59th St., Brooklyn, 11220	11a粵國	姚文江	718-439-0872
紐約華人浸信會	84 Walker St., New York, 10013	10a英	11:30a粵	黃麗芬	212-431-0377	京士基督教會	7524 14th Ave., Brooklyn, 11228	2:30p粵英	劉家明	718-496-4211
華僑基督教會	90 Lafayette St., New York 10013	10:30a國粵		袁毅之	212-662-6460	布碌崙宣道會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	1:15p英 3p粵、國	梁展南	718-646-1913
路德會靈光堂	195 Worth St., New York, 10013	10:30a英	12:30p粵	朱亮華	212-962-1482	布碌崙基督教會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	9:30a國	黃克文	732-890-7474
中宣會明恩堂	2 W. 64th St., New York, 10023	4:30p英		曾隕斌	212-382-0180	布碌崙華人基督教會	2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229	9:30a國粵 11:30a英	左永昌	718-934-2346
紐約華人教會	6 W. 96th St., New York, 10025	12p國英		林美雲	212-864-4250	應許華人浸信會	842 41st St., Brooklyn, 11232	11a國	黃 福	718-833-5113
紐約中國基督徒團契	91 Claremont Ave., New York, 10027	4p國		孫家驥	718-210-6381	史德頓島恩光基督教會	991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312	9:30a英粵 11a國	張景祥	718-948-4373
曼哈頓福音教會	91 Claremont Ave., 3/F, New York, 10027	1:30p國		司徒虹	845-608-0746	史德頓島華人基督教會	159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314	9a粵 10:15a英 11:30a國	馬志遠	718-494-3697
紐約市・皇后區Queens					紐約長島 / 威郡 / 上州Long Island, Westchester, Upstate NY					
潮泰人長老會	31-30 33rd St., Astoria, 11106	1:30p潮泰		陳受惠	718-728-6568	威郡華人教會	18 Farragut Ave., Hasting-on-Hudson, 10706	10:30a國英		914-478-4407
信心聖經教會	75-43 Parsons Blvd., 3/F, Fresh Meadows, 11366	9:30a, 11a, 6:30p, 8p國	11a粵、英 2p國溫福[一][11國]	郝繼華	718-961-9355	紐約磐石華人宣道會	31 Main St., Tappan, 10983	10a國英	晏 魯	845-627-0006
信心聖經神學院	154-02 41st Ave., Flushing, 11354	9:30a英	11:15a國	郝繼華	718-886-9911	中宣會長恩堂	2 Stoner Ave., Great Neck, 11021	9:30a英 11a國	陳永盛	516-342-3083
紐約在基督裡聚會	134-28 Northern Blvd., Flushing, 11354	3:30p國		曾裕榮	718-261-3272	長島基督徒證主教會	1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030	10a國英粵	徐致恆	516-742-1752
錫安基督教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	8a國 10a英	11:30a國台	陳南華	718-359-0758	長島新城教會	90 Plandome Rd., Manhasset, 11030	10:30a台英	張啟榮	516-487-1063
法拉盛基督閣恩教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	10:45a國[二]		吳以諾	718-502-4011	新海園信心聖經教會	1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040	11:30a國	黃 喆	718-961-9355
八福教會	16 144-10 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	10a		楊謙柔	917-765-6833	喜來科華人聯合衛理教會	2801 Hillside Ave., New Hyde Park, 11040	12p國粵	楊東龍	718-321-0797
活水得勝教會	33-01 Union St., Flushing, 11354	8:30a國 10:30a國、英		何治平	646-750-2371	信義會道成肉身堂	411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516	11a英	張陵兮	516-295-5323
紐約藝人福音團契	35-26 Union St., Flushing, 11354	6p國		李水蓮	718-359-7052	長島懷恩教會	245 Steward Ave., Garden City, 11530	10:30a國	胡至誼	516-352-4096
基督愛之家教會	58-01 136th St., Flushing, 11355	2:30p國			718-902-9288	美國福音信義會迦南教會	140 E. Broadway, Roslyn, 11576	12:15p台灣、英	陳耀生	516-233-5273
更新生命教會	45-57 149th St., Flushing, 11355	11a國英		胡至慧	718-358-1580	長島宣道會	377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746	9:45a國粵 11:45a英	王曉恆	631-271-2290
紐約生命河靈糧堂	144-80 Barclay Ave., Flushing, 11355	9a, 11a國		林郁華	718-888-7220	施福基督教會	18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755	11a國粵英	王西門	631-615-1470
	143-20 45th Ave., Flushing, 11355	11a英 8p國				長島真光教會	100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756	11:45a國粵英	孫雅章	718-864-7706
法拉盛信望愛神召會	156-15 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a國		阮春勇	718-219-7626	長島華人以琳浸信會	335 Oxhead Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵	林國新	303-990-1766
中宣會播恩堂	43-72 Bowne St., Flushing, 11355	8:45a, 10:30a, 7:30p國粵 12:30p英		江偉強	718-445-7640	長島基督福音教會	86-98 Pembrook Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵		631-632-6564
中華歸主紐約教會	142-21/23 Franklin Ave., Flushing, 11355	9:30a國粵 11:30a英		康錦慶	718-358-9725	長島豐盛生命教會	7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801	10a國粵 10a英	侯漢雲	516-938-1245
神的教會	143-20 Franklin Ave., Flushing, 11355	11a國粵		劉路加	718-886-5336	紐約首府華人基督教會	901 Madison Ave., Albany, 12208	9:30a國 11:15a英	夏明亮	518-437-0163
法拉盛華人聯合衛理公會	137-81 Northern Blvd., Flushing, 11354	10a國粵		楊東龍	718-321-0797	赫德遜華語基督教會	306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590	10:45a國英粵	吳文秋	845-298-9345
	220-20 94th Dr., Queens Village, 11428	10a國			718-321-0797	羅城華人基督教會	1524 Jackson Rd., Penfield, 14526	9:30a英 11:15a國粵	韓澤民	585-872-6708
法拉盛華人浸信會	154-29 65th Ave., Flushing, 11367	10a國粵 11:45a英		許德信	718-961-2568	羅城華人勝利浸信會	285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14620	9:45a英 11a國	馮 偉	585-305-7768
	42-33 Main St., 2/FL, Flushing, 11355	1:15p粵				新澤西州New Jersey				
豐收華夏教會紐約分會	42-35 Main St., 2/FL, Flushing, 11355	5p國		張伯竺	347-955-6688	新澤西主恩堂	232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054	9:45a, 5p國 11:30a英 2p台	黃錦祥	973-335-0183
紐約大安基督長老教會	137-44 Northern Blvd., Flushing, 11355	10:30a台灣		陳明德	718-886-8403	新澤西州宣恩堂	800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054	10a粵英	蘇成建	973-887-2970
愛鄰基督教會	132-36 Pople Ave., Flushing, 11355	10a國		吳春媛	917-403-5675	新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	10:30a國英	張曉糖	917-836-5272
法拉盛第一浸信會	142-10 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a, 11a國粵英		江世偉	718-539-6822	澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
新生命華人宣道會	149-49 Sanford Ave., Flushing, 11355	1p國[二] 11a國[六]		孫家驥	718-210-6381	澤曦教會	540 Washington Blvd., Jersey City, 07310	11:15a國	馬煒傑	201-604-3350
大學點信心聖經教會	127-17 20th Ave., College Point, 11356	3p國		楊恩光	917-450-8891	貝郡基督徒証主教會	560 Russel Ave., Wyckoff, 07481	10a台灣 11:30a英	李大飛	201-891-6633
長老會聖約堂	23-17 Francis Lewis Blvd., Whitestone, 11357	11a粵英		黃賜榮	718-352-8646	紐澤西第一長老教會	50 W. Palisades Blvd., Palisades Park, 07650	10a台灣 11:30a英	彭榮仁	201-947-3970
基督教紐約聖教會	40-31 165th St., Flushing, 11358	9:30a國 11a台 12p英		尤陽生	718-460-6326	長老會三一堂	650 Pascack Rd., Paramus, 07652	10:30a英 12p國	石波寧	201-262-8624
傳揚基督教會	42-14 162nd St., 2/F, Flushing, 11358	10:30a國		張景原	718-415-9698	中華海外宣道會新恩堂	P90 Mt. Vernon St., Ridgefield Park, 07660	9:45a英 11:		

麻省華人福音堂	60 Turnpike Rd., Southborough, 01772	9:45a國、英 11:15a粵	何若珍	508-229-2299	費城台福基督教會	585 General Steuben Rd., King of Prussia, 19406	10:30a國英	徐 平	610-757-7717	
波士頓真理堂	71 Center St., Burlington, 01803	9a國	莊祖鯤	781-272-8792	神州基督教會	Penlyn Pike & Trewellyn Ave., Blue Bell, 19422	9:30a國 11:15a英	徐清輝	215-646-0492	
羅威爾華人聖經教會	197 Littleton Rd., Chelmsford, 01824	10a國粵英	吳榮潌	978-256-3889	特拉華州 Delaware					
波士頓華人佈道會	249 Harrison Ave., Boston, 02111	9:15a國、英 11a, 11:15a粵	陳德修	617-426-5711	新城主恩堂	2744 Red Lion Rd., Bear, 19701	2:30p國 4:15p英	胡明智	302-345-2119	
聖公會波士頓華人教會	138 Tremont St., Boston, 02111	12:30p國粵	伍妙嫦	617-338-2546	威明頓主恩堂	1512 Brackenville Rd., Hockessin, 19707	9:30a英 11a國	呂允智	302-239-4990	
波士頓基督教救恩堂	115 Broadway, Boston, 02116	11a國粵		617-451-1981	華盛頓首府 Washington DC					
波士頓西區宣道會	239 N. Beacon St., Brighton, 02135	11:15a國、粵、英	陳天佑	781-267-4279	美京中華基督教會	500 I St. NW, 20001	9:30a粵 10:45a國 11a英	辜漢然	202-637-9852	
摩頓華人基督教會主恩堂	50 Eastern Ave., Malden, 02148	10:30a國粵	何榮耀	413-210-7243	馬利蘭州 Maryland					
大波士頓台灣基督長老教會	14 Collins Rd., Waban, 02168	1p國台	林國泰	781-806-5678	中華聖經教會樂道堂	9618 Autoville Dr., College Park, 20740	9:30a國粵 11:15a英		240-474-5580	
昆士華人宣聖會	37 E. Elm Ave., Quincy, 02170	9:30a 國粵		617-471-5899	中美聯合衛理公會	7703 MacArthur Blvd., Cabin John, 20818	10a英 11:15a國	許韋進	301-229-8233	
昆士市路德會華樂堂	550 Hancock St., Quincy, 02170	8:45a英 11:15a粵國	羅天緯	617-773-5482	馬利蘭華人浸信會	5100 Randolph Rd., Rockville, 20852	11a國	陳 翔	301-424-7994	
波士頓華人浸信會	38 Weston Ave., Quincy, 02170	9:15a國 10:30a粵英	鄧向東	617-479-3531	馬利蘭中華聖經教會	4414 Muncaster Mill Rd., Rockville, 20853	10a國、粵 11:30a英	劉傳章	301-924-4855	
大波士頓國語基督教會	65 Newbury Ave., Quincy, 02171	10:30a國	林志隆	720-840-0138	蒙福基督教會	15201 McKnew Rd., Burtonsville, 20866	10:30a國	黃仰恩	301-549-1337	
波士頓信義會愛鄰堂	308 W. Squantum St., North Quincy, 02171	9a粵	倫永成	617-653-3693	基督教華府中國教會科堡分堂	12030 Chestnut Glen Rd., Clarksburg, 20871	10:30a國	楊征基	301-515-6728	
波士頓郊區華人聖經教會	149 Old Spring St., Lexington, 02421	9:30a國 11:15a英	張子義	781-863-1755	華府台福基督教會	900 Wind River Ln., Suite 103-105, Gaithersburg, 20878	11a台國英	陳漢章	240-720-6572	
紐英倫中華基督教會	1835 Beacon St., Brookline, 02446	10a國英	李大飛	617-232-8652	蓋城華人宣道會	13101 Damestown Rd., Gaithersburg, 20878	9:30a英 11a國	陳國添	301-869-8343	
波士頓華人佈道會牛頓堂	218 Walnut St., Newton, 02460	9:15a粵 11:15a國英	林仲民	617-243-0100	馬利蘭中華聖經教會蓋城堂	18757 Frederick Ave., Gaithersburg, 20879	11:30a國、英	劉傳章	301-924-4855	
波城華人浸信會	74 Pleasant St., Arlington, 02476	2p粵英	何國光	781-646-4071	蒙郡華人浸信會	12221 Veirs Mill Rd., Wheaton, 20906	10a國粵	劉健全	301-942-0491	
賓夕凡尼亞州 Pennsylvania					基督教華府中國教會	7716 Piney Branch Rd., Silver Spring, 20910	10a英 11:30a國粵	趙 宇	301-587-0033	
基督先鋒亞倫城教會	1151 S. Cedar Crest Blvd., Allentown, 18103	11:40a國	楊永慶	610-398-3792	巴城華人浸信會	1804 Ridge Rd., Reisterston, 21136	11a國粵英	商中岳	410-252-4544	
德拉瓦谷華人基督教會	411 Susquehanna Rd., Ambler, 19002	10:30a國英	劉寶全	215-855-5020	海華郡中華聖經教會	10817 Davis Ave., Woodstock, 21163	9:30a英 11a國粵	歐少強	410-505-4910	
費城臺灣感恩基督教會	137 N. Easton Rd., Glenside, 19038	1:30p台	謝太平	215-657-1477	巴城中華基督教會	1800 Cromwell Bridge Rd., Baltimore, 21234	9:45a英 11:15a國粵	沈德來	410-823-8258	
費城三一華人基督教會	560 Mill Rd., Havertown, 19073	9:30a國 11:15a英	區俊生	610-853-8320	維珍尼亞州 Virginia					
信望愛華人教會	5 N. Concord Ave., Havertown, 19083	2p國	吳瓊彪	650-539-4355	豐收華夏基督教會	4433 Brookfield Corporate Dr., Unit H/I, Chantilly, 20151	10:45a國英	張伯笠	703-955-7788	
基督先鋒費城教會	3637 Chestnut St., Philadelphia, 19104	3:15p國	楊永慶	610-398-3792	維吉尼亞華人聖經教會	21393 Potomac View Rd., Sterling, 20164	10:30a國	黃 供	703-205-9689	
費城中華基督教會大學城分堂	4501 Chestnut St., Philadelphia, 19104	4p國	梁中杰	215-779-8396	北維州中華基督教會	2810 Old Lee Hwy., #110, Fairfax, 22031	10a國、英	謝瑞宏	703-560-7868	
費城中華基督教會暨服務中心	225 N. 10th St., Philadelphia, 19107	9:30a國、英 11:30a粵	劉承宗	215-627-2360	北維州華人基督教會	6071 Leesburg Pike, Falls Church, 22041	9a粵 10a國、英	蔡明恩	703-820-1010	
中華福音堂	222 N. 12th St., Philadelphia, 19107	10a國 11:30a英	高振元	215-564-5136	北維州華人宣道會	12113 Vale Rd., Oakton, 22124	10a國粵英	鄭治堅	703-264-1275	
費城華人門諾會愛理堂	600 W. Chew Ave., Philadelphia, 19120	9:30a粵 11:30a英	蘇成基	215-924-2248	北維州華人基督教會春田市分會	7800 Rolling Rd., Springfield, 22153	11a國	蔡明恩	703-820-1010	
南費城華人基督教會	1731 S. Broad St., Philadelphia, 19148	9:30a國粵 11a英 4p印尼	陳福財	215-463-0909	中華聖經教會欣道堂	8100 Wolftrap Rd., Vienna, 22182	10a粵英、國粵英[第三個主日]	11:30a國	羅達民	240-387-7088
費城基督團恩教會	3301 Wellington St., Philadelphia, 19149	10a國	黃曉明	215-745-4343	夏市中華基督教會	2505 Jefferson Pk. Ave., Charlottesville, 22903	9:30a英 11a國	賀倍恩	434-882-0027	
聯合衛理公會好牧人堂	10901 Calera Rd., Philadelphia, 19154	10a國	彭召登	215-632-3059	列治文華人浸信會	1800 Pkwy. Ln., North Chesterfield, 23225	10:30a國、英、國英[第一個主日]	楊 銓	804-476-8778	
威徹斯特主恩堂	1601 Green Ln., West Chester, 19328	4:15p國	陳欽文	610-745-7991	半島華人浸信會	3800 G.W. Memorial Hwy., Grafton, 23692	9:45a國 11:30a英	趙德光	757-877-9787	

公告

官方網站

Facebook

▪ 歡迎廣大讀者們瀏覽我們的主頁
www.nystm.org 及 www.facebook.com/nystm

▪ 隨時上網閱讀真理報文章：
www.globaltm.org



nystm.org



fb.com/nystm

真理報

請填妥下列表格，連同支票或Money Order（抬頭請寫 NYSTM）寄回：
NYSTM, 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA
＊請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及收據給你。

訂戶名字 Subscriber's name：姓 (Last Name)		名 (First Name)	
地址 Address：（請以正楷英文填寫）			
電話 Phone：		電郵地址 Email：	
☐ 新訂閱 New Subscriber	☐ 續訂 Renewal	訂予親友： ☐ 新訂閱 ☐ 續訂 Subscription to Another Person	☐ 停止訂閱 Unsubscribe
我想訂閱 _____ 份真理報（若有特別需要請聯繫我們）			
本人奉獻美金\$_____，為期由 _____ 月 _____ 年 至 _____ 月 _____ 年(共12期) 請按期寄《真理報美東版》至：			
收件人 Recipient：(中)		(Eng)	
收件地址 Address：（中國地區可用中文地址）		國家 Country：	

＊ 如有需要，請自行影印此表格



歡迎各教會及基督徒
商鋪惠登廣告，
支持真理報
出版經費！

真理報

歡迎致電查詢：(718) 460-9308
真理報電郵地址：truthmonthly@nystm.org



真理報廣告價目表						
單位	尺寸	基督徒商戶(月價)				教會優惠 (月價)
		基本月價	三個月價	六個月價	十二個月價	
黑 白 內 頁						
1	2"x4"	\$50	\$50	\$50	\$50	\$40
1. 2	2"x6"	\$70	\$70	\$70	\$70	\$60
2	4"x4"/2"x8"	\$90	\$86	\$81	\$77	\$75
3	4"x6"	\$120	\$115	\$108	\$102	\$105
4. 5	6"x6"	\$170	\$162	\$152	\$145	\$136
6	6"x8"	\$260	\$247	\$234	\$220	\$208
10(1/2P)	10. 25"x8"	\$350	\$332	\$315	\$300	\$280
1 Page	10. 25"x14. 5"	\$500	\$475	\$450	\$425	\$400
彩 色 頭 版 (暫無版位)						
4. 5	10. 25"x3. 5"	\$460	\$438	\$414	\$390	\$368
彩 色 底 版						
4. 5	10. 25"x3. 5"	\$350	\$332	\$315	\$300	\$280
10(1/2p)	10. 25"x8"	\$600	\$570	\$540	\$510	\$480
1 Page	10. 25"x14. 5"	\$800	\$760	\$720	\$680	\$640

君言才思

持守信心(下)
認定主權

• 吳君才牧師 •

詩十六：1-2 “神阿，求你保佑我，因為我投靠你。我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主，我的好處不在你以外。”

詩篇十六篇是屬於求告詩，強調信靠神必蒙保守眷顧。新約作者視之為“彌賽亞詩篇”。題註中的“金詩”一詞，意義或不明確，但多見於大衛祈禱脫離危險的詩篇題註中，例如詩篇56至60篇。大多數學者認為有遮蓋、遮蔽、秘密或鐫刻等意思。是的，信心能夠使人享受神的遮蓋、遮蔽，又能看到苦難的奧秘；也體會到在危險、困苦之時，得著神的蔭庇！弟兄姊妹，讓我們有更多信心的經

歷，好好持守信心的功課，首先是學習好好全心投靠主，其次是學習認定主權。詩篇十六：2 “我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主，我的好處不在你以外。”現代中文譯本作：“我對上主說：你是我的主，你是我一切幸福的源頭。”大衛經歷過神的可靠，所以他在本篇詩篇中向神禱告，他承認只有神自己才是他的人生主宰，是他一切幸福或好處的源頭！沒有了神就沒有幸福！

一個以神為生命主宰，行事為人以神為依歸及目的之信徒，才能真正認定與掌握豐盛生命的秘訣。當人的主權轉移，容讓宇宙萬有的主統治及管理的時候，是不會賠本虧損，反是恩上加恩，福氣滿溢的！但大前提是：我們肯順服神、倚靠祂；且認定神的主權與安排，甘心讓祂成為我們生活的主宰。如此，就必更經歷父神的恩典、供應及帶領；因為神的部署，總是超過我們所求的。大衛同時認清：除神之外，他別無所好！金錢、物質、權位、名利、事業、愛情、親情等等，以及在主以外的一切，都不能滿足他的心。弟兄姊妹，你的體會是否這樣呢？今日若我們只專注於地上，為生活及事務奔波勞碌，拚命追求的那些好

處與幸福；卻忽視了原來真正幸福的源頭，是在神那裏！這實實在在是極大的損失與走錯方向了！

究竟我們能否坦然撫心自問，然後回應說：“父神啊，你是我的主，我的好處不在你以外”！



英國威爾士400年聖經歷經戰火仍保存完好

我打開聖經

夜深、人靜、茶香、燈明，靜靜的、靜靜的夜，我打開聖經：一幅幅歷史畫卷在眼前展開，一波波巨浪在心中翻騰、轟鳴。

看啊，神創世紀的大能：高山、大海、藍天、白雲，日月星辰，天地生靈。說有就有，說成就成，耶和華是祂的名。

• 溪音 •

聽啊，紅海波濤洶湧，追兵馬蕭車鱗，分紅海，截追兵，“我要從埃及帶出我的兒子”耶和華是祂的名！

為了拯救世人，為了喚醒沉睡的靈魂，祂令自己的獨生愛子道成了肉身，在十字架上獻出生命，死而復活的大能給人類帶來永恆，耶和華是祂的名！

夜色漸漸退去，我仰望黎明的天空，大衛的根啊，明亮的晨星，昔在、今在、永在的全能者啊，我盼你駕雲降臨。到了那一日，萬象更新，不再有死亡、痛苦和悲鳴，新耶路撒冷啊，美麗的聖城，將迎來新天新地，永遠的光明！

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church
of C & MA
5623 7th Ave. Brooklyn,
NY 11220
www.gcacnyc.org

誠聘主任牧師

- ◆ 擁有神學院碩士學位
- ◆ 有二年以上北美牧會經驗
- ◆ 能夠用粵語講道，英文溝通

有意者請電郵至
GCAC.PST@GMAIL.COM

紐約賴神浸信教會
TRUST IN GOD BAPTIST CHURCH
5 Elizabeth St., New York, NY 10013

聘牧

中文部牧師(全職)

- 福音派神學背景
- 已按立為牧師
- 已婚
- 二年以上北美牧會經驗
- 用粵語及國語講道
- 英文溝通

聯絡電郵：tigbcnyc@gmail.com

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church
of C & MA
5623 7th Ave. Brooklyn,
NY 11220

歡迎參加主日崇拜：

- ※ 粵語早堂：上午九時正
- ※ 英語堂：上午十時半
- ※ 粵/國午堂：上午十一時五十五分

楊陳少梅
傳道

另有中英各級團契
請電話查詢(718) 439-1318

愛誠福音教會
ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH
Tel/Fax: (718) 709-8112 / Website: www.ecgc.org
Email: pastorwillykng@gmail.com

堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng
外展同工：周麗君姊妹 半職同工：練秀芳姊妹

主日崇拜 下午五時到七時 (韓國教會大禮堂)
Korean Evangelical Church-NY, 88-22 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373

主日聚會：
詩班練詩 第二、四主日 九時至十一時
第一三五主日 下午一時至一時四十五分
姊妹團契 第三個主日 十一時至下午一時
弟兄團契 已婚團契 第四個主日 十一時至下午一時
行政小組會議 第一個主日 上午十時至下午一時
主日祈禱會 下午兩點至三點十五分
主日學 下午三點三十分至四點三十分

週間聚會：
兒童課後補習班 週一至週五 下午三點至六點
早禱會 週一到週五 早上十點至十一點半
兒童才藝班 週六 下午一點至三點
中文班 週六 下午三點至四點半
畫畫班 週六 下午三點至四點半

以上聚會地點：百老匯聖公會 84 07 Broadway, Elmhurst, NY 11373
(Entrance on St. James Avenue側門) 週間聚會、兒童課程如常舉行，敬請垂注！

2018年冬季課後補習班，兒童才藝班 諮詢電話 929-471-3785
現開始招收2018冬季課後補習班(幼兒級至六年級學生)，設有安排接送服務；冬季才藝班包括中文班，美術繪畫班，(逢星期六上課)歡迎來電諮詢。

歡迎赴會
教會路向：徒一：1-7
領來親友，成為會眾
接受裝備，委身事奉
矢志宣教，萬民稱頌

QR Code

福音書籍 “安慰劑Placebo”
免費索閱單 (印刷費自由奉獻)
姓名/中 _____ 英 _____
地址 _____
聯絡電話 _____ 電郵 _____
索取數量 _____ 本

請寄回：愛誠福音教會 90-41 CORONA AVENUE, ELMHURST, NY 11373

奉獻印刷費 \$ _____ ；暫時無力奉獻 _____
支票請寫(Elmhurst Christian Gospel Church) ECGC或PAYPAL (www.ecgc.org網上奉獻)

查詢：1-347-968-1008 吳光謀牧師 或
EMAIL: PASTORWILLYKNG@GMAIL.COM

*主耶穌在啟示錄3:14-22提到老底嘉教會，正是末世信徒的光景，今日絕大部分『嘴唇上宣稱』的“基督徒”，已經服了撒但醫生Dr. Satan開的“安慰劑”，以為單單口稱耶穌是救主已經足夠，豈不知距離真正得救，有生命見證的信仰還差十萬八千里！本書幫助你明白在屬靈領域，魔鬼如何迷惑信徒，讓我們小心謹慎……

永恆的饗宴

• 志雅 •



筆

者所屬的教會裡有三位「90後」的好姐妹，他們的年齡分別是98、97、與96歲。每次主日崇拜完，在教會吃愛宴時，他們總是坐在一起開心地吃飯聊天，也數次提到主若把她們接回天家，她們會很開心，因為她們已經準備好了

從今年初夏，97歲的洪老姐妹不知何故，全身肌肉疼痛，一下子這裡痛，一下子那裡痛，卻又無法準確地指出疼痛處，讓她很難受。孩子們數次帶她去看醫生，醫生也查不出原因，她與孩子都很苦惱。因為疼痛無力，有一個多月的時間她無法到教會聚會，直到有一天醫生懷疑她可能是因為身體的自體免疫系統有異，導致肌肉與其他組織器官的發炎造成疼痛與不適，於是給她高劑量類固醇的治療，她在用藥後短短幾天病症就減緩了。這位老姐妹症狀一好轉，就回到教會聚會，之後類固醇的使用量也逐步調降。她心裡充滿感恩，她說在病痛中每每向神呼求，都經歷神的同在，所以她更加倚靠神。

一個月後，年紀最小，96歲的徐老師母（我的婆婆）有一天傍晚和小兒子坐在院子裡聊天，起身時失去平衡，輕輕地跌坐在鬆軟的草地上。她很快就在攙扶下起身，並在院子裡走了幾圈，身體毫無異樣，但數日後我們發現她的右手臂從上到下幾乎完全變黑，瘀血非常嚴重，身體其他地方也有些點狀出血，身體也越來越虛弱。我先生帶她去看醫生，醫生開了驗血單安排抽血檢查，幾日後醫生告訴我們驗血報告結果異常，血小板數只有2,000/mL（正常值是150,000到400,000/mL）。醫生安排婆婆去看血液科專家，但因病人多，要好幾個星期後才掛得到號，就囑咐我們直接帶婆婆去大醫院掛急診。接下來的一個月，我婆婆因不同原因住院兩次，我們兩度被告知婆婆病危，要心裡準備，婆婆說時間都在神的手裡，她已預備好，隨時聽候神的帶領。因為神的憐憫與看顧，我婆婆在住院後，身體日漸康復，現已出院在家，且恢復主日的聚會。這次的大病後，我感覺婆婆比之前更加溫柔恬靜，我知道她在病危痛苦時，一直經歷神的同在與安慰，所以她對神的信心與依靠更甚於前！

婆婆出院那週的主日，原本要去教會敬拜神，但怕體力不支，無法承

受數小時久坐，打算下週再去。教會最年長，98歲的徐老姐妹在主日沒有看到我婆婆，因為思念她，就決定來我們家來探望她。兩天後徐老姐妹來我們家，與我婆婆聊了一陣子後，就放心地回家了。

再下主日，我96歲的婆婆病後第一次回教會參加主日崇拜，97歲的洪老姐妹看到我婆婆非常開心，但98歲的徐老姐妹那日原本已穿好衣服，準備好要出門去做禮拜，但在臨出門時，看到天空下著毛毛雨，就決定留在家中。教會崇拜完，用愛宴時，洪老姐妹在旁看顧我婆婆用餐，彷彿大姐姐照顧小妹妹一般，大家都很歡喜，很感恩。

那日傍晚，我們接到通知，徐老姐妹中午因為腦部大面積梗塞昏迷，已送急救，情況不明。我和先生聞訊，去醫院探望，隔日傍晚再去探望，徐老姐妹已從急診室被送去普通病房。再隔日清晨，我們接到通知，被告知徐老姐妹已在早晨七時許歸回天家。我和先生接到消息後趕到醫院，看到她的面容安詳美麗，好像睡著了一般。我摸摸徐老姐妹的身體，餘溫尚存，應是剛離開不久。

教會90後的姐妹只剩兩位了，但這兩位姐妹聽到她們的姐姐已回天家的消息雖然難過，卻也不是太難過，因為她們知道在不久的將來，她們會再在一起享用「愛宴」，這愛宴的喜樂程度與規模將會遠遠超出我們的想像，所以她們心裡有盼望與平安。

親愛的朋友，黑暗與光明無法並容，人都不完美，都有罪，因為罪的緣故，讓我們與創造天地的上帝產生隔閡。因為罪，人在世上都逃脫不了病痛與苦難。但上帝愛我們，讓祂的愛子「耶穌基督」降生來到世上，用祂無罪的生命贖我們這有罪的人，讓我們能因祂的代贖，被「算為有義」，得以與上帝恢復和好的關係。凡願意接受「耶穌基督」的赦罪之恩，認罪悔改者，都可接受這救恩，歸入主的名下，成為跟隨「耶穌基督」的「基督徒」。而且基督徒有耶穌基督在天上為他們預備永恆的住處，這是好得無比的！

盼望您也能早日認識這位救主，接受祂的救恩，因著上帝的聖靈的內住與引導，有智慧地過在世的每一天。盼望以後我們都能在天家再相會，一同歡喜快樂地享受與主同在，永遠豐盛的「愛的饗宴」！



美

國每年到了十一月底都會過感恩節，這節日首先是在1863年11月的最後一個星期四開始，由林肯總統宣布這一天是聯邦感恩節。但是由於當時內戰的爆發而未能在全國推行，直到1941年12月26日，小羅斯福總統簽署國會決議，正式將感恩節的日期從11月的最後一個星期四改為第四個星期四。這節日除了紀念第一次由歐洲來到美國的新移民與印第安人一同感謝上天賜福的日子，後來也逐漸成為北美地區家庭團聚的重要節日。我相信如今大多數的美國人也許已經忘記了當年印地安人如何幫助他們的祖先避寒求生，但是每逢感恩節的來臨都在提醒我們要有感恩的心來面對人生！

美國哈佛大學的醫學院曾經刊登一篇研究報告：「感恩能夠使你更快樂！」在報告中記載兩位心理學家伊門博士（Dr. Robert A. Emmons of the U C Davis）與麥可勞博士（Dr. Michael E. McCullough of the University of Miami）做了一個有趣的實驗，他們邀請三組人每週寫幾句話，經過十週之後，他們發現其中一組對人生充滿樂觀，而且看醫生的次數也減少了，原來是因他們在每週只寫感恩的話！他們的結論是：「感恩能夠幫助你聯繫到在你以外比你更大的力量！」

耶穌曾經醫治好十個癲瘋病患，但是卻只有一個撒瑪利亞人回來感謝耶穌的恩惠，於是耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」（路加福音 17:17-18）可見得今日也有許多人像他們一樣是自私的，甚至忘恩負義！耶穌醫治好九位本族人，卻沒有一位回來向耶穌感恩！反而那一位外族人不但得到了耶穌的醫治，更得到了耶穌的讚揚！這位癲瘋病患不但身體得到醫治，他的心靈也得到了醫治，您認為這十位癲瘋病患中哪一位最快樂呢？

從這個聖經故事告訴世人，知恩感恩的人是上帝所喜悅的，當我們學會感恩甚至能夠報恩的時候，我們的人生才會感到滿足而快樂！只可惜今天還有許多人仍然活在抱怨與惱怒的痛苦之中，他們總是對周圍的人、事、物感到不滿，好像全世界都欠了他們的債，他們的生命只著重搏取，而從未甘心付出與奉獻，於是他們無論在工作與生活上都會斤斤計較，這樣的人生必定充滿紛爭與煩惱！

耶穌曾經說過：「你們白白的得來，也要白白的捨去。」（馬太福音 10:8）當我們在清晨起床的時候，就應當存感恩的心來感受每一個呼吸、因為空氣是白白得來的，當我們享受陽光與大地鳥語花香的時候，也應當心存感恩，因為這一切都是白白賜給我們的，如果我們以這樣的心態來面對人生，我們就會在凡事上謝恩，對我們的親友感恩，向上天感恩！

各位親愛的朋友們，您是否願意經歷一個快樂的人生呢？您是否有感恩的對像與事項呢？您是否為自己的生命而感恩呢？在這感恩節與聖誕節的期間，正是我們思索感恩的時候，但願您能夠認識上帝的慈愛，因為祂不但創造了萬有，使人類能夠白白的享用一切，祂更差派祂的獨生愛子耶穌基督來到世界，勸導人類從罪惡當中回轉，又為了擔當人類的罪孽而被釘死在十字架上，並且第三日從死裏復活，使普世萬族萬民都能夠白白的接受祂的救恩，得到靈魂的救贖，凡相信耶穌基督的人都能夠進入上帝永生的國度！親愛的朋友們，您是否願意相信主耶穌的救恩呢？若是願意的話，請您做以下的祈禱：「親愛的天父上帝，我感謝祢的恩惠，因為祢創造了萬有，又賜給我生命可以白白的享受一生，我承認自己的罪過，並且願意接受耶穌基督的救恩，使我得到永生，我誠心誠意的禱告，奉主耶穌的聖名，阿們！」

奮筆疾書話恩典—殷穎牧師在世的最後五日

殷穎牧師，十七歲在魯西萊蕪戰役中右膝中彈，幸運地保住了一條小命。二十歲時，他在台灣因「白色恐怖」被囚兩年多；不幸卻因營養不良導致視網膜神經受損，終生要用不同倍數的放大鏡讀經、看報、查字典。

一九九八年，在恩主引領下，我在「中國基督教文字事工會」擔任義工，二〇〇五年成為協助殷牧師文字事工的同工，推廣福音書籍。牧師對「文字」認真的態度，讓我獲益良多，因他字斟句酌要求極高。每篇文稿先交台灣同工將手稿打好字，然後由我幫忙修訂，每篇要經過十多次修改，直到牧師滿意才投稿到適合的報刊，如《基督教論壇報》、《國度復興報》、《宇宙光》、《聯合報》、《真理報》、《翼報》、《世界日報》、《世界周刊》……有時他突然想到文中某一用詞或用字需要修改，便要我立即通知投稿單位將「前稿作廢」。他對文稿精益求精、不厭其改的慎重，最讓我佩服。

自十多年前起牧師把血壓高不當一回事，便曾多次小中風跌倒。當體力稍好轉，他又奮筆疾書，要把父神的恩典寫下來與讀者分享。每次醫生看他腦部CT，MRI檢查結果，發現有多處黑斑，照情理他應癱瘓在床，但他竟能靠雙杖緩慢步行。隨著時日，他的雙耳只有30%的聽力，即使配戴助聽器也作用不大，他便說：「這樣也很好，不受外界干擾可以專心寫作」。

雙膝嚴重退化，二〇一三年右膝手術後他仍常疼痛，因而拒絕醫治左膝。腰痛、肩膀痛，他很少抱怨，反而說：「這是恩典；不痛並非好事，至少目前還有知覺。」牧師天天禱告，歌頌讚美數算主恩，且堅持每日撰寫神學文稿。他常說：「『我寫故我在』。活著，就要寫，不然我就不用活下去，活著目的就是要將主給我的vision寫出來。」

自二〇一二年出版了十五萬字的《歲月沉香》後，殷牧師要求自己天天還要寫作，並計劃每年出版一本新書。每年八月底截稿前，傳交「道聲出版社」，由文編、美編同工協助，以確保十二月能出版。牧師孜孜不倦，在過去六年內，已成功出版了六本書。今年年初他要我幫忙整理統計尚未收編在書中稿件，加上新近文稿累計到七萬字，就開始向「道聲出版社」預約，並要求十二月前出版。可惜排不上時間，要推延到明年六月，因此牧師終日悶悶不樂、感慨歎氣：「今年的書出不來了！唉，看不到了！！」

今年四月，有一天牧師不慎從後院樓梯翻滾墜下，蒙主保守，只是手腳外傷。牧師就說這是主給他的提示：「時間到了。」自此他更加勤奮寫作，並把第二十七本書命名為《奇異恩典》。

八月中他突然頭部、頸部、雙肩到整個背部劇痛難忍，趕去醫院急診，發現又多了心臟疾病住院三日。出院後他不但不遵醫囑好好休息，反而夜以繼日寫作、校對和修訂。勸他要好好養病，他只說：「來不及了，沒有時間了！吃飯不重要，看病不重要，只有文字工作才最重要！」

九月十五日牧師又說不用吃飯了，要把時間省下來趕修最後一篇文稿，我只好配合他。下午三點將〈百年瑞華膠州夢，福音傳承恩典重〉



約九千字的文稿修訂好，然後叮囑我修改、校對時，要確定人名和時間不能出錯。接著他再將十萬字《奇異恩典》的目錄順序排定。晚餐時已沒有胃口，他只喝杯牛奶並說感覺胸悶，喘不過氣來。建議他去醫院，牧師說：「現在是禮拜六晚上了，明天再說吧！提早睡覺就好了！」可是躺下不久，牧師不停咳嗽，且痰中帶血。早上要他去看急診，他又說：「今天是禮拜天，明天看家庭醫生就好。」勸他一定要去，不可以再耽擱一天了。後來牧師兒子殷白立即開車趕去St. Mary Hospital急診室，到中午安排入病房。牧師看病房有十字架很是高興，就立即禱告：「求主保守，早點出院，今年《奇異恩典》的書名題字尚未寫好。」因咳嗽不停，病情急轉直下，他也看到痰中帶血，心跳150，血壓200、體溫38.6°。次日早晨他跟我說：「我不行了，看來生命要在這裡結束了。」

入院第三天下午牧師轉入ICU病房，要靠插氧氣管幫助呼吸。牧師環顧四周尋找十字架，因加護病房沒掛十字架，他就要求護士找一個十字架給他。牧師以為得了肺癌，醫生說不是肺癌是肺炎。牧師就說：「如果這樣結束生命也很好，這是主的恩典。不要為我的病浪費資源，讓給有需要的人，我已經不需要了。」

因注射大量抗生素後，痰血止住了，但仍在發燒，呼吸愈加急促，要再增加一個嘴巴氧氣罩。他問今天是幾號？禮拜幾？並說這兩天他一定會finish，就請我晚上再留下來陪他兼做傳譯。

入院第四天，牧師肺炎加劇，醫生改用臉部氧氣罩，這樣就影響他說話。牧師不斷禱告說：「求主讓我走吧！醫護人員再用各種藥物沒有用了。我很好，可以回天家了。」囑咐兒女家中諸事，並叮嚀他們要常親近主，不要忘記自己從小受洗出自基督教家庭。他最不安心的是今年不能在十二月出版《奇異恩典》。兒女在旁安慰他，牧師仍喋喋不休地說：「這是神的工作，不能不做，今年一定要出版。」因牧師說話實在太多，影響呼吸，護士便不許家屬再陪在他身邊。牧師說現在不讓他說，以後就沒有機會說了。

第五天早晨我帶給他每天閱讀的聖經和掛在胸前的十字架。牧師看了很高興，豎起大拇指並撫摸十字架不斷說：Cross。護士在旁問我他要什麼，我說要Cross，護士立即尋來一個掛胸前的手指大的綠色塑料十字架，他點頭示意掛起來，護士將十字架掛在輸液架上，問他看見了嗎？他搖搖頭。因他視力很差，看不見。護士又找來一個手掌大的棕色玻璃十字架掛上，他看見了，想要伸手摸那十字架，醫生示意護士將病床升高，

← 殷穎牧師最後一日下午三時三十分，與將下班之護士擁抱告別

↓ 殷穎牧師遺體於十月一日下午舉行火化，骨灰於十月八日中午依照殷牧師生前心願撒入金門橋外海



可以讓他碰到十字架。牧師左手撫摸十字架，右手想揭開氧氣罩親吻十字架。護士看到後說：「不可以動，要親吻十字架，時間不可太長。」他連連點頭。當護士揭開氧氣罩讓他親吻十字架時，病床旁的監視器立刻鳴叫，所以護士一定要他躺下。因呼吸困難，牧師十分難受，想要除去氧氣罩，不斷大聲喊叫：「You do not need to restrict me in the bed, I have to get up, run to see Jesus.」

後來護士只能讓他用寫代替說話，他就在紙上簽名（Patient Joseph Ying Yin）。我在牧師耳旁說如果傳譯對了您就點頭示意。牧師面帶微笑頻頻點頭。他又再問今天的時間，告訴他後就寫下來：「九月二十號，上午九時半」。他雙臂插著注射針管，雙腿裹著血液循環套，胸前放著一個心臟掃描測量儀，已第五天在床上動彈不得，毫無自由。聯想到潘霍華的《獄中書簡》，他就寫「我要寫一本《天主教的獄中書》符一同榮主的名，他因囚犯甚台灣白色恐怖……」稍後他雙臂做出飛行的架式說：「我看見天使在飛」。然後我勸他不要說寫下來吧。他寫了：I pray耶穌，climb the mountain, take me to Lord。我問climb the mountain是一首歌嗎？他點頭。便在他的iPad上找到Climb Every Mountain放他耳邊播放，他興奮極了，雙手又豎起大拇指，並隨著節拍雙手擺動，隨著歌聲齊唱。護士在旁看呆了：「跟他說話都沒有反應，但聽歌卻十分投入！」他興奮的樣子令人動容。

那天下午二時許，當殷牧師得知「史丹福大學胡佛檔案館」將以其名義成立一個專檔，將他捐贈的手札與書信往來集中保存，並在整理之後開放供學術界參考使用的消息後，執意要親自簽署同意書，願將那些珍貴文件全數捐贈。

牧師的兒女看到父親的呼吸愈來愈困難，便與醫生商議，讓父親減少痛苦，順其自然吧。下午五點護士除去了氧氣罩，牧師就處在昏迷狀態，隨後呼吸與心跳漸漸慢下來，到晚上十時二十九分，忠心事主的殷穎牧師工作完畢，在家人陪伴下，走完他在世八十九年的寄居路程。榮歸天家，安然見主。

最後，St. Mary Hospital兩位修女前來為牧師更衣。當她們看到牧師安息在主懷中很安詳地睡了，十分肯定地告訴牧師兒女殷白、殷藍：「He is a great man. He looks peaceful. He is in Heaven now。」

中國基督教文字事工會同工顧安娜
謹誌

非理性思想(五十三): 不要做個“負能量”的人



• 秋霖 •

想要家庭充滿快樂和生機，婚姻關係和諧，首先不要做個“負能量”的人。

“負能量”是甚麼意思呢？“正能量”與“負能量”本是物理學名詞，中國人給其賦予了感情色彩。“正能量”表示人的善，例如充滿樂觀、積極、向上、正面看待人與事、信任人、有自信、有盼望、有遠見、笑容滿臉、敢嘗試敢冒險、對人多欣賞、多鼓勵等。“負能量”表示人的惡，例如經常抱怨、挑剔批評，甚少開懷大笑、不信任、不敢嘗試、不肯學習、常停留在過去傷痛經歷中、不願接觸新事物等。“正能量”與“負能量”是每個人的兩面，在面對生活的壓力與磨練時，若“正能量”大的會激發人性的優點而積極面對；若“負能量”大的則會激發人性的缺點而消極處理。即是說，人有時會有負面情緒是正常的，但人亦有能力發揮更多正面情緒。

典型“負能量”的人是這樣的：一天到晚沒有笑容、動不動便發怒、小小不合心意的事情便高聲表示不滿、稍不合意便指責，令身邊的人感到不安。當某件事情做不好時，就怪責都是別人的錯，經常抱怨。自己不懂經營人際關係之道，又缺乏問題解決（Problem-Solving）之法，把不如意事都歸咎於別人造成。這類人從不看看自己的責任，沒有檢討自己的過失。即使你好意提出其他可能性，怎麼樣都不會考慮或接受，總是認為自己的想法就是唯一正確的，決不改變！

在家裡，怎樣會看到“負能量”？常見特徵有：抱怨、挑剔、惡意批評、沒有欣賞讚揚、事情做不好總是別人的錯。常見例子如下：

太太努力煮飯，丈夫不但沒有欣賞她的辛勞，反而只有批評：菜煮得太淡，沒有味道！

兒子數學已有A-，虎媽仍然要求要有A才可以，卻沒有讚賞已有的成就！

丈夫下班回家便立即入房休息，嚴妻不斷囉嗦，要他掃樹葉、清雜草，而沒有去了解他日間工作的壓力！

自己記憶力下降而不自覺，找不

到的東西便找別人出氣，認為是對方造成的！

自己沒有組織物件歸類習慣，經常亂放而找不到要找的物件，如鎖匙、手機、銀包，卻指責別人拿去！

常重覆陳年錯事，繼續不斷翻炒，抱怨當年影響重大至今，而今天所有問題，都因此而起！第一次見到兒子帶女性朋友回家吃飯，便以“未來兒媳”的角度評頭論足，針對其弱點！

“負能量”的人最大特徵就是“經常抱怨”。一方面抱怨別人對自己不公平，另一方面抱怨環境不好，時不與我。人在抱怨時，會有一個前題（也是個大問題）：“我是對的，別人是錯的”，然後就會找很多理由來證明我是對的，別人是錯的。就像我們吵架時一樣，總是在搜尋各項過往證據來數落對方的不是。這個時候，我們不會再想到對方的好處，就算有人給我們提醒，也會被我們忽略。很多時，在原生家庭的恩怨，也會帶到我們的婚姻關係裡。

例如大姐早年因要照顧弟妹而放棄讀書機會，只可做低收入勞工，生活艱辛；看到弟妹有機會讀大學，成為專業人士，彼此的收入水平、旅遊話題等等，距離不斷擴大，內心也有苦澀之味。到母親患病需人陪伴照顧，便因誰該負更多責任，成為兄弟姊妹的爭執點。大姊不斷抱怨弟妹不知感恩，經常在親友前覆述“若果當年不是我犧牲自己讀書機會，出去工作照顧你們，你們又怎會有今日的成就？”可以想像到，這些上一代的經歷，成為現今關係緊張的遠因。而各自的子女亦目睹家族裡的紛爭結黨，互相指責等等，繼承了上一代的不和，形成了恩怨代代傳。

抱怨不能解決任何問題

有句古老的諺語：“如果說不出別人的好話，不如什麼都別說。”哲人們在告誡世人，為人處世要學會尊重和讚美，至少也應慎言慎行。以抱怨去要求別人遷就自己，初期可能會得逞，家人朋友會作出遷就讓步，息事寧人，以和為貴。但隨著時間增加，人家對不合理的批評抱怨便不會照單全收。當不再

忍讓時，衝突便開始。事實上，很多夫妻關係走向惡化，都是由小小不滿開始。

抱怨破壞人際關係

沒有人會喜歡一個消極、負面的人，更沒有人願意接受你不斷的牢騷和壞脾氣，於是朋友漸漸疏遠，更難建立深交知己。夫婦亦容易演變至走向各自找空間，各有活動朋友圈，夫妻關係變成有名無實。不滿的情緒，若不願意徹底處理，必然會破壞內心的平靜，影響與身邊人的關係，甚至成為致禍的根源。

抱怨是把自己鎖在不開心的圈內

經常抱怨的人，常把自己困在不開心的處境中，因為所看到的，所感覺到的，都是從負面出發，又不肯接受其他可能性的解釋（新角度，新態度），於是便惡性循環地，把自己拉進情緒深淵。例如某女士在情場中遇到感情騙子，經歷過感情創傷之後，不能接受自己的愚昧，也不能原諒自己也會犯此錯，產生對異性的抗拒、仇恨，採取“寧願單身一輩子也不拍拖結婚”。她把遇上的情場騙子視為人人都是如此，很明顯這是“以偏概全”（Generalization）的非理性思維（Irrational thinking），筆者在以前的文章中也曾討論分析過。

身在福中不知福

經常抱怨的人，看不到已有的幸福，只會埋怨不幸。一位單親母

親勤奮工作，供獨生子讀私校，期盼他有朝一日大學畢業有美好前途。豈料兒子在青少年期的反叛、逃學，因而成績不及格，僅可中學畢業。母親既傷心又失望，常因此而彼此對罵。兒子漸漸成長，願意嘗試不同工作，數年後終於在一間頗具規模的公司裡擔任小隊主管。然而母親卻仍然抱怨兒子不珍惜機會，浪費她的苦心，只看到現時的工作沒有出息。她沒有看到兒子的勤奮積極，願意嘗試新工作，學習新領域的挑戰，肯去從低的職位做起，不怕辛苦。她更看不到兒子即使在與她爭吵之後，仍然會打電話給她表示關懷，久不久會買些小禮物，陪她在家看電視劇集，甚至去她朋友家的potluck聚會。她看不到已有的，卻只看到沒有的，身在福中不知福。

在日常生活中，很容易因一些小問題陷入煩惱，別人的一句話，一件小事或錯誤，都會不自覺地拖著我們沉浸在懊惱中。然而，你也知道，天氣絕不會因為你的抱怨而轉涼，驢子也不會因為你發牢騷而變得聽話些。不知道尊重和體貼別人，不會檢討自省的人，出現的情況會更加糟糕。抱怨連天都沒有用，唯一的辦法自己學會改變。下一期會討論具體方法走向“正能量”。

“不要效法這世代，要藉著理性的更新而改變，使你們可以分辨什麼是神的旨意——那美善、可喜悅、完美的旨意。”（羅12：2）

快樂的人很少抱怨.. 抱怨的人很少快樂..

【幸福快遞】



真有改變生命的靈丹妙藥？

• 霍劍青 •



作者（左）及家人（下）

我的人生失控、情緒失控，怎辦？

常言道「人生不如意十常之八九。」真實人生確實如此。自從中二那年父母離異之後，我一直都很不喜歡這個家，痛恨父親為何要逼走母親；同時又憎恨母親撇下我和兩個妹妹而去。從此我的性格就開始改變，變得陰沉、孤獨、怕事，身邊的同學朋友愈來愈少。更差的情況是兩個妹妹後來都跟母親走了。

沒有支持、更缺乏關心我的人，我根本就不懂與人相處，人際關係很糟糕。直到中四，不想再孤孤單單地生活下去，於是盡力去參加不同的活動，如童軍、社署義工、青少年中心義工、救傷隊等。一來消磨時間，更可以認識一些不知道我背景的朋友。可惜因為自己孤僻的性情，常常與朋友發生衝突。

在一次義工組開會的時候，我當時是組長，經提案之後，在議決之際，其中一位義工對我說：「你估自己大晒？」（粵語：意為「你以為自己最了不起，是嗎？」）我們開始罵戰、繼而動武。結果成功通過了事項，卻失去了朋友。回想因自己的脾氣、情緒，使自己墮入更孤獨的深淵。現在如果可以，真想跟他們說聲對不起。

另一方面我開始拍拖，對方是一間青少年中心的義工，我們性格相似，滿懷希望可以快樂地相處，怎料常常吵架、發生大的小的衝突、甚至會不知道什麼原因也會向對方發脾氣。例如有一次我們準備好節目，一起吃晚飯、看電影，可惜還未到車站，我們就開始吵架；女朋友從手袋中取出一封信（那是給我的情

信），把它撕毀了，就跑回家，我於是跟著她走，又氣又怕她出事。等她進入家門之後，我仍然怒火不平，推翻了垃圾桶、大力毀壞手中的雨傘、並大吵大鬧。

1989年，女朋友因腸痛緊急進入醫院，需要立刻做切除腸的手術。可是經化驗後發現癌細胞已經擴散，需進行化療。經歷了兩年時間，我們共同面對癌病治療、絕望和死亡。我們到處「求神拜佛」、找尋「神醫」、「妙藥」，在一座座的菩薩像面前叩拜，唯有希望得到一些醫治、一絲幫助。為了表示對她不離不棄，我們註冊結婚了！可是最終得不到幫助、更沒有任何盼望。醫生對我們說「若她再次入院就不能出院。」當時我們盡是失望，像被宣判了死期！

真有醫治心靈的妙藥？

1991年4月，太太的癌細胞已經擴散全身，最後一次入院，我能做到的是每日放工之後及星期六、日都去探望她，但卻無法安慰她。看著她或吃或臥痛苦的樣子，我感到痛心、常常痛哭。有一天去看望她的時候，感到她有一點不同平常，她好像沒有那麼痛楚，原本因癌細胞在肚腹中形成硬塊，應該極其痛楚才對？於是就問她因由，她回覆是她信了耶穌！自從她信了耶穌，直到她離世歸主約有三星期。這段時間內，有極多改變，除了她沒有那麼痛苦外，還有她對死亡沒有之前的害怕和無奈；最奇妙的是在這短短時間，我感受到她對我的愛，比過往更深。

這一位主耶穌，真是奇妙，竟然能改變生命？！因此，我開始到教會，尋找信仰。經過一段時間，我知道這位耶穌基督是真神，祂不單掌管生死，更使人生命更新！於

是我認罪悔改信耶穌，禱告時，眼淚流個不停，這不是因為痛苦、而是感激主耶穌的恩典，祂說：「凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裏來、我就使你們得安息。」（馬太福音十一28）

事奉人生新一頁

神的恩典浩大，幾年後神給我一段新的婚姻，這位愛主的太太沒有因我的過去而看輕我，反而帶領我參加教會，信仰生活穩定下來。我們一同參與教會事奉，在一次受難節讀經事奉中，神的愛大大感動我。與牧者、導師分享我願意事奉神的心願，他們都教導我等候神的帶領。恰巧前香港短宣中心總幹事馬國棟牧師分享信息，講到人只要像大衛手中小石：小石是平凡的，但卻能打敗巨人歌利亞。回應主呼召的人，接受磨練、裝備、就合乎主使用，作主的精兵。我受感回應召命，到香港短宣中心做兩年全時間的「短期宣教士」，透過這兩年的短宣訓練，我學習到愛眾人的心、更加愛神的心。完成了兩年的培訓，我再進入牧職神學院接受造就，感恩當時得到教會認同、家人親友支持。

在事奉方面，神不斷引導。有好幾年在教會做傳道人，有一次我帶隊去外地事奉，這次旅程最深刻感受是有半天市內觀光與休息的時間，宣教士帶我們到小山丘休憩地方，有小食店，坐下安靜休息，當時我見到有一隻鳥兒在大樹上，不下來吃食物。我就想到到那隻鳥本來也與其他麻雀一樣，不過牠的目光不一樣，在大樹上可以看到更遠的地方，而不為食物而忙碌。基督徒也應如此，要張開屬靈的眼睛，看得遠，要思考神在我們生命裡，長遠、更重要的計劃是什？是的，現在牧養教會的事奉很穩定、沒困難、甚至可以做到退休。不過，這真是神的計劃嗎？祈禱等候神、與教會執事分享、與神學院老師傾談，他們都認為我更適合投身培訓工作上。經過年多的信心等候，最後回應香港短宣中心的需要，我樂意回巢工作。我深信賜生命的主，祂必照顧我和我的家人到底！

當兒女遇上成長的問題時

事主蒙恩，神不單單給婚姻，更賜下一對可愛的兒女。大兒子漢橋，取其意作華人（漢）福音的橋

樑，是我們夫婦的心願，也與兒子分享清楚。不過，他的人生到底如何，這是他與主的關係，我們相信神必保守他的成長。小女兒菽恩，菽花是夏天的花，菽恩寓意是神給我們夏天的恩典。為人父母，對兒女成長責無旁貸。女兒在稚兒階段，發現很少說話。後來經兒童精神科醫生診斷，確定她有「社交恐懼症」，並在學習上有障礙。我們只能禱告、倚靠神。於初中時，女兒出現抑鬱的情緒，學校要求我們接她回家，怕她有意外。那時我們實在很擔心，每日要安排人在家中看顧著她，免得發生嚴重意外。

回想要謝謝太太的辛勞安排，而我更加體會家人需要陪同與支持。感恩，能安排女兒見精神科醫生和臨床心理學家，醫生安排她服食抗抑鬱藥一段短時間，建議可以觀察六個月，最後就完全不用吃藥。臨床心理家方面也表示一切回復正常，以後會見數次是關心她青春期的成長。真實生活包括工作、事奉、學業、家庭都是有壓力、有重擔、也會有困難，但可以選擇交給愛我們的主，祂說「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這來，我就使你們得安息。」（馬太福音十一28）

今年女兒要面對公開試，我與太太沒有給她壓力。現在她應該有能力用自己的方式去面對，如何努力、如何回應也有她的一套方法和做法。我們不會放任、更不會放棄，因我們深信主耶穌與她同行，主的恩典夠用！

將生命交託神！

最初信主，因為深信主就是那一位掌管生命者，所以最想能為主而死就好了。後來屬靈生命成長了，明白到主不是要我們去「死」，而是要為祂而「活」。主看重是人的生命、靈魂和救恩，參與福音事工，訓練人搶救靈魂，委身基督。「委身」(commit) 在聖經中的意思，是將靈魂(生命)交在神的手裡(詩篇卅一5；路加福音廿三46)，靈魂就是生命，以生命委身基督是正確的。「委身」在聖經中另一個意思，是交託：將我所作所謀的事交託神(詩篇卅七5；箴言十六3節)，祂必成就！更重要的是祂愛我，為我捨去自己的生命。所以在未來的歲月，我選擇完全交託給神！

（香港短宣中心供稿）