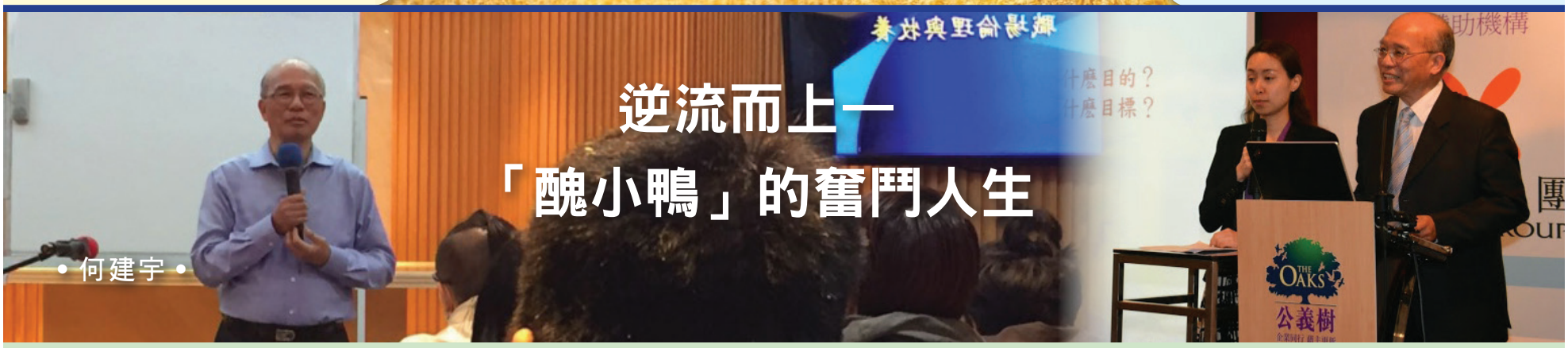
免費贈閱
歡迎取閱

紐約基督徒短期宣教訓練中心 出版
NYSTM
140-44 34th Ave., Unit CA&CB,
Flushing, NY 11354
Tel/Fax: 718-460-9308
E-mail: truthmonthly@nystm.org

真理報
美東版
TRUTH MONTHLY 華人基督教月報
2019年7月第215期

感謝人生多幸福 柴鄭玉雲師母 p.3
看見日光：加給我力，無盡可能 余德淳博士 p.4
不要憂慮 吳君才牧師 p.5
人生的顛峰 田森傑牧師 p.13
看美國現狀，思2019年大選 林向陽 p.14



逆流而上—「醜小鴨」的奮鬥人生

• 何建宇 •

我在香港成長，自幼家貧，家徒四壁、兩餐不繼，加上我自小體弱多病，三番四次與死亡擦身而過。我能否長大成人，已是存疑，更不敢奢望能夠學業有成。在經濟、健康欠奉的惡劣環境裏，我竟然能長大，完成學業，踏足社會；在坎坷的人生中，我展開了自己的事業；在重重困難中，我白手興家創業；在大起大跌的大環境，我奮力逆流而上，不斷闖出新路向。

《安徒生童話》中的「醜小鴨」，說明人不可貌相的道理，若肯努力，人總能發揮潛力，令人士別三日，刮目相看。一度自卑自憐的我，經歷醜小鴨的蛻變，終於能出人頭地。

少年的志願

自幼家母常訓練我做家務，我對家庭電器修理特別有興趣，十二歲已懂得換燈泡、斷電時換保險絲、把電器插頭移位等，就這樣奠定了我當電機工程師的志願！之後沒有放棄，我只顧專心讀書，珍惜每一天的學習機會。

踏入中學，上帝賜我一位很出色的班主任，他有很深的美術造詣，他在課餘教我美術和繪畫。他成立「美術社」，是校內的課外活動，他鼓勵我擔任該社的主席，負責組織和推動校內的美術活動、籌備畫展，繪製學校上演歌劇的舞臺佈景。我這位良師，鍛練我的辦事能力，教誨我凡事不要得過且過。他認為我有美術的天份，鼓勵我作美術家。但是，我還是堅持作電機工程師，不過，美術卻成為了我一生的愛好。

當年，只有香港大學有電機工程學系，每年只取錄二十五名學生，競爭激烈；學費高昂，更非一般家庭所能負擔。這對我都是遙不可及、高不可攀的夢境，然而卻沒有矮化我的志向，我仍是定意當電機工程師。

職場開步走

我的夢境成真了，因拿到了獎助學金，我得以攻讀電機工程。那三年的課程裝備使我一生受用；工程的訓練，著重系統和邏輯的思維，理論和應用兼備，十分強調實用性，理論的總歸就是如何在實體上貢獻民生。大學的生涯令我初嘗人生百態，見識社會縮影，才醒悟自己是井底之蛙。

大學畢業後，我當過電機工程師，時值香港電子工業起步，我就朝這方面發展，加入跨國的大企業做無線通訊的研發，居然造出了一點成就。適逢香港理工學院開辦電子工程學系，我被聘任為講師，遂搖身變成教授電子工程的老師。

進入職場，我體會人際關係的緊張，辦公室政治的推拉，公司文化的倒退，爾虞我詐、利字當頭的衝突，感到無奈，我們的信仰如何應用？怎樣在職場為鹽作光？

教導的基因

我從八歲開始到教會參加主日學，遇上主日學的良師和教會的善牧。他們以身作則，身體力行，令我佩服。他們循循善誘的教導，為我在聖經和信仰上打好基礎。後來我有機會教主日學，感受到教學相長的福氣，因著學生的行為改變和生命成長，我認定教導是崇高的使命。我一生沒有離開教導的工作，都是與此有關。

今日我成為何等樣的人，全因為教會多年的牧養、先行者和同行者的教導和默化。我退休之後定意回報神，把我的經驗和知識來服務相關的群體，藉教導得以榮神益人。

燒斷橋的決定

在四十歲時我作了果敢的決定，放棄熱愛的大學教席，離開香港，帶著家人移民前來加拿大。到達目的地後尚未安頓好，就接到一企業的邀請，在溫哥華開展通訊產品的業務，工作包攬管理、技術、科研、營運等數職集於一身，責任重大。我作為新移民，人地生疏，在新環境首創嶄新的業務，是十分艱難的任務，實在需要無比的勇氣和毅力。經過了五年的努力，企業品牌已是家傳戶曉，我可功成身退了。

人到中年，我不斷反思，好想挑戰自己，是否可以憑藉個人的能力和資源在加國創業？

……（文轉第2頁）

我是一隻醜小鴨 ……（文接第1頁）

建立理想的公司是否只是紙上談兵？這是沒有回頭路的選擇，我能否承擔風險？是否中年危機，在數年間我一次又一次的要作背水一戰的選擇？「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」(箴十六9)感謝神，在祂的引導下，我作出正確的決定，向創業路進發。

理想與現實常處兩極，難題此起彼落，生意曾經歷三上三落的旅程，驚濤駭浪，多次都面臨結業，每次都重溫神是可信靠、祂的應許從不落空。風暴過後，公司上下一心，總要從失敗和打擊中吸取教訓，這團隊就是如此被磨煉而漸漸成長的。

巧妙的職涯規劃

我的職業生涯大概可分為兩部份，前20年我是受僱的員工，後20多年我是企業的管理層或是僱主。僱主和僱員對立為常態，有矛盾亦可以理解；僱員活在僱主和公司的要求和規範之下，常受約束，對工作的環境和條件抱怨，心裏常有不甘；僱主常面對失控的恐懼、失敗的惡夢、患得患失的心理。埋怨員工不合拍、不同心、工作能力低、表現差。曾為員工也是僱主的雙重身份的我，自然清楚對立雙方的困難，容易體貼他們的限制，更具備條件去促成和衷共濟的條件。

職場是競爭之地，追求辦事的熟練、效率、產能、生產力等的競賽。我學習兼容差異，凡事要合情合理，不可意氣用事，不要蠻不講理，尊重員工也等同尊重自己。作為僱主我不遺餘力，每月皆與員工會面溝通，分享公司的狀況，喚起他們同心努力，也不忘我對他們教導的天職，勸勉他們堅持道德倫理的操守。我強調僱主和僱員是伙伴關係，是唇齒相依的關係，主張大家分工合作、互補不足，才是雙贏的功架。

工作的使命

基督徒信仰的高尚情操、優雅氣度，成為改變職場文化的力量。我學會工作的使命，就是服務人、建立人、建造人的生命。工作的意義可以十分豐富，敬業樂業；服務是為顧客的好處著想，除了對商品的交易，還有顧客接受服務的體驗和過程的感受。忠誠的服務，就是使他們安心和有喜樂，消除被欺負或被騙的恐懼。重建對商戶的信任，這就是對他們的造就和建立了。

這些都是理想，偏於完美主義，在現實中要行出來並不容易。工作是關於努力和心志的奮勇，也是在技能和才幹方面的比拚；但是，最艱鉅的卻是原則和立場的鬥爭，是關乎個人願意取捨和犧牲的程度。

世上並沒有不勞而獲的報酬，鐵不磨不能成利刃，人不經考驗也不能成大器。要達成這使命，我要學習，也要鍥而不捨的去教導別人學習。

做得出色

在職場上要盡心和忠心，工作要做得一絲不苟，並要持續改進，達至行內被公認和接納的最高準則。這是人的選擇，推動自己不畏困難、不懼險阻，有勇氣去闖關，以達「駿境」為自傲。要做得出色，就是有好的技能，有卓越的工作績效，此外還要有待人處事的技巧。在工作上有表現、有成就，操守上有好榜樣，足以見證信徒是上進、積極、認真的人，其信仰是可敬佩和值得羨慕的。

為要作好見證，信徒並不單只顧做好人和誠實人；做好人不是因為要取悅他人而犧牲自己的堅持，做誠實人是有原則和立場的。要兼容人情和道理、處人和處事的優先次序，要常常盼望神賜下智慧。要平衡人際的關係和工作的職責，每天都要向神求恩典。

在漫長的職業生涯裏，我深深感受關係的重要，人的價值超越金錢，情理重於事理。基督徒是理性的，要學習從對方立場出發，放下自己不必要的堅持和執著，力求與人和睦相處，衷誠合作，建立互信，以積極的心態，贏取別人的尊重和敬佩，這才是職場出色之道。

我的人生是傳奇

我一生經歷無數高低，達到高峰，亦掉落深淵，慶幸嚐過成功，也面對失敗，順境逆境交錯的打擊，人生無常，並非完全風平浪靜。正因如此，我更醒悟上帝是我生命的主宰，而我只是管家，所以「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」 (箴三5-6)。

我的一生就好比一幅拼圖，工程、教學、技術、管理、創業、營運等全是拼圖中的一小塊。它們各有不同色彩，有的豔麗奪目，有的灰暗無光，但每一塊都是同等重要，每一塊都代表我生命中的一部份。唯有將我人生的拼圖完成，才能看到神整全的計劃，體會神塑造我一生的意義。

神賜我豐盛的生命，使我的職場生涯變成傳奇。

紐約華人宣道會
New York Chinese Alliance Church

地 址：160 Eldridge Street, New York, NY 10002　　電 話：(212) 533-3808

主任牧師：梁展光 牧師

歡迎參加　認識耶穌

教會聚會時間表

中文會眾

聚會名稱	對象	時間	語言
國語崇拜	所有人士	星期日早上 9:30-11:00	國語
國語團契	所有人士	星期日早上 11:15-11:45	國語
國語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-12:45	國語
粵語崇拜(一)	所有人士	星期日早上 10:00-11:30	粵語
粵語崇拜(二)	所有人士	星期日早上 11:45-1:00	粵語
粵(一)語主日學	所有人士	星期日早上 11:45-1:15	粵語
粵(二)語主日學	所有人士	星期日早上 10:30-11:30	粵語
少年崇拜	12-16	星期日中午 12:00-1:30	英語
兒童崇拜	3-10	星期日早上 10:00-11:15	粵、英
幼兒崇拜	半-3歲	星期日早上 10:00-11:30	粵、英
少年主日學及團契	12-18	星期日早上 10:00-11:45	英語
晚間崇拜	所有人士	星期二晚上 7:00-9:00	國、粵
基恩團	18-24	星期五下午 7:00-8:45	粵語
基義團	就職/24+	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基慈團	已婚/在職七年以上	星期五下午 7:15-9:30	粵語
基石團	成年人士	每月第二週日下午2:00-4:00	粵語
基福團	年長兄姊	每月第三週日下午1:15-3:00	粵語
基福之友	年長兄姊	逢週四早上 10:30-1:00	粵語
基甸團	晚堂會眾	每月第二週三晚7:30-9:30	國、粵
姊妹團契	婦女	每月第二週日下午1:00-3:00	粵語
早禱會	所有人士	每月第一及第三個星期日上午8:45-9:30	粵語
國語部祈禱會	所有人士	每月第一個星期日下午2:00-3:00	國語

New York Chinese Alliance Church English Congregation

Meeting	Age Group	Time
Praying Meeting	All	Sun 11:00am-11:45am
Worship	16 up	Sun 12:00pm-1:30pm
Youth Worship	12-16	Sun 12:00pm-1:30pm
Children Worship	3-11	Sun 10:00am-11:15am
Family Fellowship	Adult	4th Sun 3:00pm-5:00pm
D.B.D. Fellowship	Junior & High School	Sun 11:00am-11:45am
D.I.G. Fellowship	High School	Fri 5:00pm-7:00pm
D.O.C. Fellowship	College	Fri 7:00pm-10:00pm
Agape Fellowship	Career	Fri 7:00pm-9:00pm

紐約華人宣道會
2019年暑期學校

紐約華人宣道會2019年暑期學校於7/8-8/16舉行，歡迎九月就讀小一至高中十一年級的同學參加。
報名者請親臨敝會華埠 62 Delancey Street。名額有限，額滿即止。

（兄弟姊妹享有九折特別優惠）

查詢電話：646-877-6875
與Jenny Yee余老師聯絡

愛誠福音教會

2019年兒童暑期班招生
第二十三屆兒童暑期班

日期：7/8/2019-8/23/2019（共七個星期）
時間：週一至週五 9:00am-5:00pm
年齡：歡迎四至十二歲之小朋友參加（P.K-Grade 6）
費用：全期$1199，半天(9am-1pm) $669, 一週$199，兩週$369，三週$599，四週$699，五週$849，六週$969（學費已含註冊費$50，恕不退還）
(學費已包括免費午餐及下午茶點等，但不包括戶外活動的門票費和交通費)

同一家庭的直係兄弟姐妹（需有身份證明）
＊第二名全期學童九折
＊第三名全期學童七折
＊凡介紹一位新朋友，雙方均享有3%優惠！
- 所有優惠只限五週或以上就讀學生。

教會全新裝修、中央空調課室；
可安排校車接送，費用另議

退費規則：註冊後於6/15日以前因故退出暑期班，學費全額退還；6/15日以後申請者，將退還剩餘學費的80%。

師資：每班的老師皆為滿有愛心、耐性之基督徒大學生。
內容：協助學童在各學科上進修，包括：社會學、科學、數學、中文、英文、閱讀、美勞、音樂、德育及聖經等。每週原則上會有一次戶外活動。

報名地點：90-41 Corona Avenue, Elmhurst, NY 11373
查詢請電：718-709-8112 (教會Church)
929-471-3785 (Miss Mercy)
瀏覽網站：www.ecgc.org

漫談人生

人類嚮往幸福，追求幸福。到底什麼是幸福？與其說幸福是擁有，不如說幸福是一種感覺，就是幸福感。幸福感強的人，常常感到自己已擁有的多和別人對自己的好。相反，幸福感弱的人，往往發現自己的缺欠和別人對他的虧欠。

感謝多幸福：

據一項研究顯示：懂得感恩的人較不易產生妒忌和怨恨等負面情緒；不僅幸福指數較高，甚至對睡眠和健康質素也有幫助。感謝是由正面的思想生發，不單造就好心情，又能維繫和諧人際關係。聖經十分強調保持喜樂的心境，而感謝的心是重要元素。「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」(帖撒羅尼迦前書5:16-18)起初神創造天地。「神看著是好的　」出現6次，當造完人類更讚嘆「甚好」(創世記1-2章)。神已作了示範，人生要學習的第一種態度，是欣賞；要享受的第一種情緒，是快樂。父母親應當身體力行，去培養孩子的感謝心。讓孩子學會感謝和欣賞，能以分享。人要從領受和施與，擁有和放下，被愛和去愛，勞碌與靜息之間，感到深邃的幸福。

人生多美好：

維克多．法蘭克是著名心理學家，也是納稅大屠殺的倖存者以及《意義的追尋》的作者，他寫道：「人最關心的事情不是獲得快感或避免苦痛，而是在生命中找到意義。」上主創造了萬物，都是為要成全人類的福祉，成就有價值和有意義的人生。人生是開放的，有著許多可能性。人生如一條路，峰迴路轉，曲徑通幽，柳暗花明、目不暇及。人生如一條船，揚帆出海，遨遊萬里。人生如一個尋夢園，有美夢可織，有夢想可期。人生如一盤棋局，佈局與拆局交錯，步步為營，嘖嘖稱奇。人生如一闕歌，用愛做音符，讓愛走動。感謝上帝同行，讓祂引路，掌舵、織夢，拆局和譜曲。

神恩多美善：

「創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主…倒將生命、氣息、萬物，賜給萬人。祂從一本造出萬族的人…；我們生活、動作、存留，都在乎祂」(使徒行傳17:24-28)　人間有父母恩、夫妻愛、天倫樂和朋友義。人間愛是上帝恩的彰顯。神為人生締造美好。「神造萬物，各按其時成為美好。」　(傳道書3:11)人生有不同的遭遇，包括：哀樂、得失、散聚、生死等。所謂悲歡離合，月圓月缺，花開花落。所有相對的事，總有恩典在先，先賜予才有收回，先擁有才有失去，先歡聚才有分離。人當飲水思源，感謝神恩美善。有神同行的人生，才有超越物質的永恆視野，跨過軟弱的展翅力量，勝過罪惡的自由釋放。

幸福感與財富和成就不是對等的。幸福感卻與能否享受所有、醒悟價值和實踐意義成正比。內在的足夠感和意義感才能勝過自身和身外一切的變遷、變壞和變天。「不是因幸福而感謝，而是因感謝而幸福。」

Happiness, Is To Be Grateful

By Minister Alice Cheng

Yearning for happiness! Striving for happiness! What is happiness? I would say happiness is a feeling rather than a possession. People who have a strong sense of happiness often feel abundant and being well treated by others. On the contrary, those who have a weak sense of happiness always feel that they are needy and need others to fulfil their needs.

Gratefulness is Happiness

According to a study, people who know how to be grateful are less likely to have negative emotions such as jealousy and resentment. Not only their happiness index is high, but their quality of sleep and health also becomes better. Positive thinking is a fruit of gratefulness. It benefits our emotions and sustains our relationship with others. The Bible emphasizes the state of joy, a thankful heart is essential to become joyful. “Rejoice always, pray continually, give thanks in all circumstances; for this is God’s will for you in Christ Jesus.” (1 Thessalonians 5:16-18). The phrase “and God saw that it was good” appeared 6 times when God was creating the world. After creating human beings, God even exclaimed, “It was VERY GOOD.” God demonstrated the first important attitude of life is to appreciate. The very first kind of emotion on earth is happiness. Parents should help their children develop the hearts of gratefulness in words and in actions. They should let their children give thanks, to appreciate, and to share. We need to receive and to give; to possess and to let go; to be loved and to love. Between hard work and rest, we can feel the deep joy of happiness.

Life is beautiful

Viktor Frankl is a famous psychiatrist, a Holocaust survivor, and the author of the book Man’s Search for Meaning. He wrote: “man's main concern is not to gain pleasure or to avoid pain but rather to see a meaning in his life.” God has created the world so that mankind can be blessed, to accomplish the meaning and value of life.

Life is open and has many possibilities.
Life is like a path, filled with curves and detours.
Life is like a ship, sailing out into an ocean.
Life is like wonderland, full of dreams.
Life is like a game of chess, filled surprises
Life is even like a song, filled with beloved musical notes.
Praise God for keeping us in tune with Him!

God is Good

“The God who made the world and everything in it is the Lord of heaven and earth ...he himself gives everyone life and breath and everything else…. For in him we live and move and have our being.” (Acts 17:24-28)

There’s love between parents and children, husband and wife, among family members, and friends. Love on earth comes from the God who “has made everything beautiful in His time.” (Ecclesiastes 3:11)

Man has to face challenges from both extremes in life, including: joy and sadness, gains and losses, gathering and separation, life and death, etc. All of these challenges are preceded by the grace of God.

One gives before taking back,
Possessing before losing,
Gathering together before separating.
Gratitude to God,
By His good grace,
We may walk with God.
We may overcome sin and be free.

Happiness is not equivalent to wealth. Yet the sense of happiness is proportional to your ability to enjoy all that you have, and to understand the value and to actualize the meaning of life. Inner fulfillment overrides external uncertainties.

Happiness is not THE reason to be thankful but being thankful will lead to happiness.

波士頓華人浸信教會

誠聘全職粵語堂牧師或傳道：

- 正統神學訓練畢業
- 認同浸信會信仰
- 用粵語與國語講道；英語溝通

聯絡電話：617-804-6036
地址：38 Weston Ave, Quincy, MA 02170
教會電郵：cbcogb@hotmail.com
教會網址：www.cbcogb.org
(位於紅線Wollaston地鐵站停車場旁)

女西醫 林慧娟 內科專科醫學博士
Wai-Kuen Josephine Lam, M.D.
Board Certified Internist
美國內科特考文憑
紐約州立大學醫學院畢業
紐約醫院皇后區醫療中心主治醫師

主治：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、氣喘、花粉過敏、頭暈、貧血、甲狀腺、皮膚病、肝病、腸胃病、腎臟疾病、尿道炎、關節炎、入學檢查、身體檢查
附設：心電圖、肺功能、驗血、尿、孕、肝炎針
按受：老人卡、藍十字、牛津（Oxford）、GHI、Aetna United Health Care Cigna HIP Horizon及各種保險
電話：(718) 888-9202（精通國、粵、英語）
地址：136-30 Maple Ave., Suite 2L, Flushing, NY 11355（金山停車場對面）
門診時間：星期一（9:00am~5:30pm）；星期二（9:00am~4:00pm）
星期三、五（9:00am~5:00pm）；星期六（9:00am~3:00pm）
（星期四、日休診）

D & S INSURANCE AGENCY INC.
華輝保險公司
葉祐漢 Danny Yip
汽車 商業 退休計劃
房屋 勞工 長期護理
人壽 傷殘 房屋貸款
2 Mott Street STE 301
New York, NY 10013
TEL 電話: 212-227-9940
FAX 傳真: 212-227-9949

戎天賜牙科中心
SAMUEL T. JUNG, D.D.S., P.C.
戎天賜 牙醫博士
Samuel T. Jung. D.D.S.
國立陽明醫學牙醫學士 B.D.S
前榮民總醫院牙醫師
紐約大學牙醫博士 (D.D.S)
現任紐約大學臨床副教授
美洲中華牙醫學會理事
陳秋嬋 牙醫博士 Chau S. Chan, D.M.D. 康乃狄克大學牙醫博士
戎銘恩 牙醫博士 Christopher M. Rong, D.D.S. 紐約大學牙醫博士
范純語 牙醫博士 Chun-Yu. Fan D.D.S. 紐約大學牙醫博士
• 急性牙痛 • 隱型矯正 • 蛀牙補牙 • 假牙鑲復 • 根管治療 • 牙周病症 • 牙齒矯正 • 潔齒漂白 • 人工植牙
預約電話：(718)-359-4433 每週7天
地址:135-11 40th Rd, #4E, Flushing, NY 11354 | www.samjungdds.com
接受大部份保險 通英、粵、國、福州、上海話

哥頓先生國語及粵語講解 聖地學習遊

講員簡介

哥頓先生：芝加哥慕廸神學院道學碩士，芝加哥三一國際大學神學碩士，耶路撒冷希伯來大學文學碩士(主修宗教研究)，曾於以色列居住五年，熟識當地旅遊及考古景點，在香港及北美眾教會講授多個以色列相關專題，並擔任神學院之客席講師，現居於紐約市。

聖地遊學見證分享：
www.fuitravel.com/bt1/btshare.html

從養生到永生：
以色列全國深度遊12天團
——2020年7月1-12日
(羅省聖經宣道會田森傑牧師醫學博士隨團)
豪華12天團：US$2,990，機票自行安排

認識聖地．關愛聖民：
以色列及約旦深度遊12天團
——2020年7月16-27日
(建道神學院榮休教授滕張佳音博士隨團)
豪華12天團：US$2,970，機票自行安排

福溢旅遊有限公司
歡迎致電查詢及瀏覽網頁：www.fuitravel.com
北美聯絡：1-347-968-6594（哥頓．羅先生）
[此電話號碼包含WhatsApp 及 WeChat 帳號]

EQ在線

看見日光：加給我力，無盡可能

• 余德淳博士 •

昨天黃昏我在港福堂講福音主日，散會後也有參加者詢問如何與患癌症的長輩交談。

我也想在今天的日記給一些意見：

怎樣可以豐富話題，增進溫情的對話?

有共鳴的交談必須要說在一同渡過的日子中，某些大家記得的快樂經驗；大家一起聽長輩喜歡的歌曲，一同用歌詞的感受交換意見；後輩也可多感激曾經被建立的好習慣。

若長輩的配偶在幾年前離世，要察覺長輩如何處理隱藏的傷痛，耐性聆聽他/她的失落感覺，然後大家認同需要建立一個多傾談的家庭生活。

今天下午我將會在恩福堂講「安全對話」，在兩小時裏示範與患癌症親人的微觀懇談技巧，內容分為焦慮、慚愧、憤怒、憂愁四個科目，我草擬了二十條填充題，屆時會遇到不少具有輔導恩賜的信徒全部答中。

過去兩天我在日記寫亞哈斯王給我的教訓是要「審視自己是否效法錯誤對象」及「要幫助信二代警覺時代假神」。

今天我體會亞哈斯王第三個教訓是：「反思驕傲自負引致遭神懲罰」。

亞哈斯王忘記一向保護他的神，亞哈斯王反而向拜偶像和非常殘暴的亞述王求救兵，結果引狼入室。神就把他交在外族手裡，擄了他的百姓到大馬士革去。神又把他交在北國以色列王比加手裡，比加的軍隊一日內殺了及擄去十萬計的猶大人。

這都是亞哈斯行惡離棄神，在遭難時不依靠神，而終於受到的懲罰！

「因亞哈斯惹動耶和華他列祖神的怒氣。」(代下28: 25) 同樣這也是給我們一個嚴肅的警告：今天我們若繼續驕傲自負的性格，繼續活在罪中不悔改，也會受到神的懲罰，我們今天都要醒覺悔改，重新敬畏神和對神創造的任何人都謙和尊重。

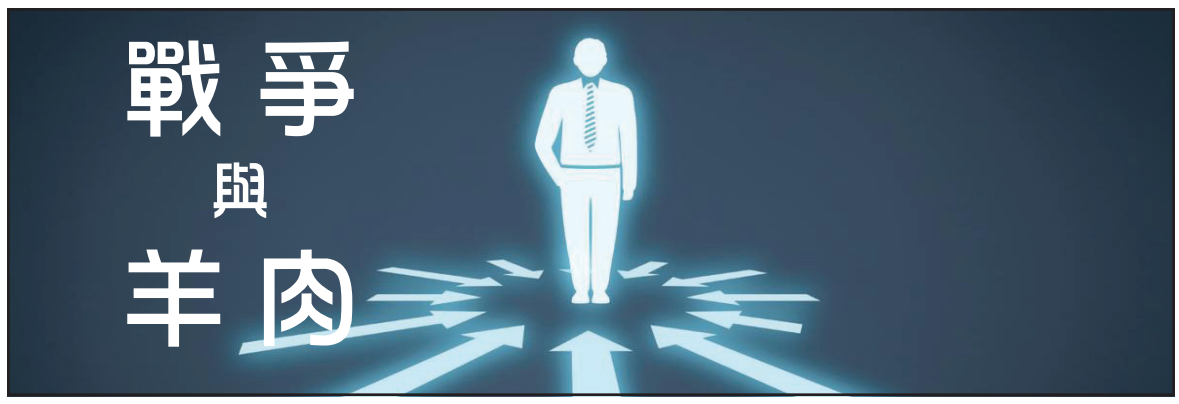
今早護心夥伴送來一首「遮蓋我」：

「錯了，徹底的錯了，哪可得赦免？離開這罪孽！」

「舊我已被主祢釘死。從祢的一生可看到，靠祢終得誇勝咀咒。」

「重新前行，與祢同行。神祢血滴淚流，遮蓋我罪疚。」

「靠著那加給我力的，無盡可能，耶穌！遮蓋我！ 」



「我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」（以弗所書2：3）

喻道故事

• 何文輝 •

大約二千六百年前，中國歷史上群雄爭霸的時期，地處中原大地的鄭國與宋國之間發生了一場戰爭。開戰前，宋軍主帥為鼓舞士氣，殺羊犒勞將士。然而分羊肉的時候，主帥犯了一個看上去很小的錯誤：他漏掉了自己的車夫，一個急不可耐想要吃羊肉的軍中小卒。

戰爭開始了，兩軍浴血奮戰，拚殺得難解難分。忽然，宋軍主帥的車夫，就是那個沒吃到羊肉的小卒，駕著戰車，直奔敵軍陣營。主帥急忙攔阻，驚問何故，車夫回答說：「羊肉怎麼分，那是你的事；馬車怎樣跑，那就是我的事。」於是，鄭國軍隊俘虜了送上門來的敵軍主帥。而宋國，因為一碗羊肉，輸掉了一場戰爭。這便是成語「各自為政」的來歷。

「各自為政」的故事很奇葩，若不是載於正史《左傳》，很難讓人相信是真的。誰會為了一碗羊肉出賣整個國家呢？可是，人在條件允許的情況下，難道不都是隨從自己的心意行事嗎？猶大為了三十兩銀子賣主；祭司和法利賽人為了私慾將神的兒子釘上十字架；亞當夏娃為了一隻果子背叛創造萬物的神，其難以置信的程度，一點也不亞於為一碗羊肉發瘋的車夫啊！

所以聖經一再的告誡我們，要禁戒肉體的私慾，因為私慾是與神為敵，搶奪靈魂的，要將靈魂直接拖到地獄裡去，就如那個瘋狂的車夫，將自己的元帥，直接送到敵軍陣營中！

不要憂慮

君言才思

• 吳君才牧師 •

“所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。”

（馬太福音六章34節）

對未來的事，人難免會担心憂慮，甚至害怕！但是上述的經文卻提醒與安慰我們兩件事：

一）不要為明天憂慮 — 只要克盡自己的本份與努力，好好倚靠神去面對今天及明天，才是正確的態度！

有位牧師在次健康檢查下發現右肺有腫瘤，化驗後証實是肺癌。經過七個星期放射性治療和四次化療，以為受到控制，怎料兩年後癌腫移至脊椎骨。這牧者倚靠主，並抱着積極的態度，與癌病周旋到底！當時，上述的經文支持他，給他很大的勇氣和力量。他說： “自病後，我學習每天不借明天的太陽，只活好今天，不再問明天….只要在今天盡上本分，成功與否並不重要。我學習不問明天的道路如何，只要每天經歷耶穌基督美好的愛，每天與神同行，有神同在，就是天堂！我現在心無畏懼，願意明天隨主腳蹤而行；因為神是愛，幫助我衝破很多狂風巨浪。我深深知道，主與我同行的美好！”

在放射性治療及化療的痛苦過程中，一位癌症病人，因為倚靠神，也能說出得勝歡樂的凱歌。

各位朋友，面對明天，無論是學業、事業、健康、家庭、子女、經濟、人際關係等等問題，我們也要好好學習 “不要為明天憂慮” ，倚靠主去走前路。

二）“一天的難處一天當” — 在某次攀山活動中，有一位青年竭力往上爬，在快到山頂邊緣之時，突然腳一滑，雙手也來不及抓甚，隨即整個人往後墜。快將跌落峭壁時，幸好被腰間的一條安全帶拉住，不致整個人繼續下墮。這條安全帶，原來緊緊扣着在他附近的一位教練。這位教練，連同其他同行的人一直是互相緊扣安全帶，一起前行的，所以這少年人是有驚無險。

各位朋友，在人生路上，會有峭壁，有可能會有掙扎、失足跌例，但是父神與我們同行、同在，與你我緊扣在一起，且一直看顧照應着，所以即使驚險百出，也是平安穩妥的！每一天你我的難處，父神每一天仍是同行照應的！日子如何，力量也必如何的。

有一次某家庭外出野餐燒烤，他們驅車前往遠處的郊野。回程時，天氣突變，下大雨又有濃霧，天色又漸黑。大家對路綫也不熟悉。作爸爸的負責駕駛汽車，小心謹慎地在大雨濃霧中前行。其他家人，大的小的，却一點憂心煩躁也沒有；有些也安心合眼睡着了！因為知道：爸爸，一個他們很信賴的人，正在操控軚盤，悉心駕駛前行！

各位朋友，今日慈愛的父神，正在管理操控及帶領你的一生，祂悉心地塑造你、引導你！父神是值得你信賴與倚靠的，所以你要學習安心仰賴祂、親近祂，向祂禱告訴自己諸般的問及疑難困擾，父神必垂聽你的禱告，必會開路引導你。你要安心，一天的難處一天當就夠了！

讓我們專心仰賴神，學習不要為明天憂慮，一天的難處一天担當，好好倚靠神，盡上自己的本分與努力便是了！

天國的大使

童真日記

• 童若萱 •

大使的定義是一位高級官員，代表自己的國家，被政府派駐另一國家，為雙方的政策和利益互相交流，名稱為某國的大使。

我們基督徒是神國的子民，不再屬於這個世界，我們活在地上時是神國的大使，向地上各國的人民，介紹神國的一切，並向世人指出一條通往神國的道路：就是接受救主耶穌在十字架上所成就之救贖，並且接受祂為個人生命的主。這樣，他們也能成為神國的子民！

作為神國的大使，必須據有若干先決條件：

1. 自己重生得救：向神認罪，接受耶穌為救主;
2. 在聖經的話語裡追求認識這三位一體的神;
3. 尊耶穌為主，在日常生活中，不論大、小事，順從神的心意，非自己所好。
4. 不斷向世人介紹：神在主耶穌裡，向我們顯現的愛！
5. 每天提醒自己：自己是一位神國的大使，並活出此身份的見証。
6. 在此世界，要維護主耶穌的名聲，和地上天國子民合作，向世人宣講神國的信息。

世人從我們聽到福音，得蒙拯救，是已經出永死，進入永生！那些拒絕福音的人，將來會受神的審判，被扔在火湖裡。（啟20：15）在那裡沒有基督徒，只有魔鬼和作惡的人為伴。

朋友，悔改吧，趁還有機會，選擇進入神的國，那裡有的是：父神無止境的愛，和那眼未曾看見，耳未曾聽到，心也未曾想到的，那麼美好的世界。（林前2：9）

基督徒啊，你的親人朋友都得救了嗎？相信你不希望在神審判世人的時候，看見他們在火湖裡，向你呼喊抱怨：「為何不曾向我們宣講福音，帶我們和你一齊進入天國？」

主耶穌就快回來，接我們去到祂那裡，世上敵基督者會有七年在世掌權，其中三年半會有大災難。（啟示錄13：5-8）那時信耶穌的人，會受到空前絕後的迫害！未信主的朋友們啊，不要等到那時才信主，恐怕你無法承受那敵基督的迫害，就永遠喪失永生！

作為神國大使的基督徒，我們的使命是多麼重要！願我們警醒，抓緊機會，快快將福音傳開。時間有限，活出你是神國大使的見証吧！

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗，入奇妙光明者的美德。」（彼得前書2：9）

「懶」與「罪」

小基督大世界

• 志雅 •

我們住的社區朝北和朝西各有6戶，共有12戶，是一個獨樹一格的迷你社區。社區中間有一塊面積很大的草坪，是我們12戶共享的。除此之外，每戶的門前都有各自的草坪，但都歸屬社區所有。我們家因為處在邊間，所以除了前院，側邊還有一塊面積不小的院子，這院子是屬於社區的公有地，但被圈在我們家的籬笆裡。這院子雖有固定的園丁來照料，但只做最基本的維護。我從來都沒有好好花心思在這片面積不小的院子上，所以我們的院子和鄰居的比起來，看起來雖不至於有荒煙蔓草之感，卻顯得非常的「天然原始」。

有一天，我看到隔壁鄰居的院子裡花木扶疏，還有蝴蝶、蜜蜂、蜂鳥穿梭其間，我們的卻是一片矮矮的蔓藤和枯枝，以及被烏鴉和浣熊破壞殆盡的草地，我忽然意識到神給我這麼好的院子，我卻常以忙碌為理由，任憑蔓藤在院子的地上亂爬，卻不悉心照料，心生羞愧，就跑去買了簡單的工具，決定好好地整理一下被我忽略近10年的院子。

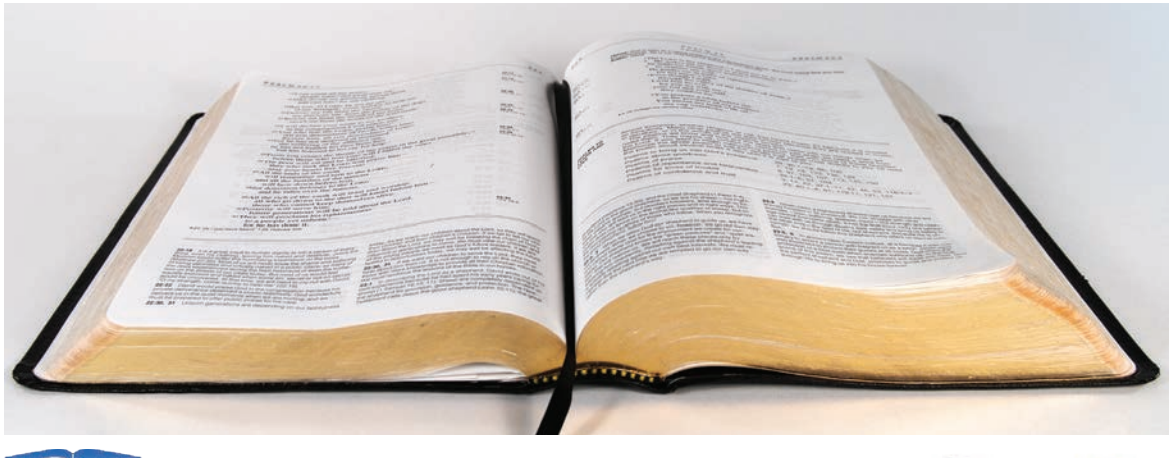
由於從沒真正做過園藝活，不知個中的學問。我準備的工具很簡單，只有一把剪花或剪小樹枝的剪刀，一副手套，和剛買的小耙子。在清除厚厚的蔓藤的過程裡，我吃盡了苦頭，用吃奶的力量，戴著做家事用的的塑膠手套徒手拔蔓藤，一次又一次地用蠻力，把綿延幾公尺的蔓藤連根拔起。好幾次在拔的過程中，因為施力過猛，在蔓藤被拔起的瞬間，自己也失足後倒，摔在草地上，搞得精疲力竭，手套破了，手指甲間也沾滿了黑泥土。連續拔了幾個小時後，我漸漸地抓到要領，認知到清除蔓藤時，不可只出蠻力，要順勢而為，順著根生長的源頭的方向，慢慢地施力，一點一點地拔，最後連蔓藤的頭一併除去。

在清除蔓藤的過程中，我想到自己的罪似乎也像蔓藤一樣，隨隨便便就蔓延好遠！要除去整條長得又深又遠的蔓藤，要先從遠處淺的小藤開始拔，才會達到事半工倍之效。我開始反省思想自己的小過犯，一邊拔蔓藤，一邊向神認罪，慢慢地，院子裡的藤子少了，我也認了不少罪。在向神認罪的過程中，神讓我我漸漸地看到自己生命中不美的地方，也意識到造成自己近來對生活失去熱情，沮喪的原因。我感受到一股暖流從上流倘下來。我停下手邊的工作，喘著氣，向神認罪，為得罪我及我所得罪的人禱告，汗水夾雜著淚水，我的手很酸，臉很紅，但心中暖暖的，感受很深。

我從早晨開始拔雜藤，一直拔到手無力發抖，拔不動了才停歇。看著乾淨整潔的院子，我心裡很暢快，就驅車到苗圃買了許多株長年生的薰衣草和花苗，趁天黑前，把它們種到蔓藤被拔除之後肥沃的土上，不一會兒功夫，就都種好了。我心滿意足地抖抖沾在身上的泥土，進屋洗澡，休息。

隔天一早，我拖著一身的酸痛，到院子檢視，赫然看到蝴蝶、蜻蜓，還有小蜜蜂居然在新栽上的花裡穿梭，好美啊！我的眼淚又流出來了！聖經箴言三章4節說：「懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕」，六章6節又說：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧」。啊！神給的都是美好的我卻不珍惜，任憑自己的懶惰把美的東西弄殘！我再次向神禱告，為自己不好好修剪和管理神所賜的一切認罪。

在除藤的過程中，我對「懶」與「罪」有了更深的認識。感謝神！



《聖經》真理的重尋（78）

• 廖燦民牧師 •

主的印記（加拉太書第六章）

當教會中有弟兄犯罪時，必須由靈命成熟的信徒用溫柔的心將他挽回，每個信徒先要知道自己的長處或短處，能擔自己的擔子，然後才合力擔別人的重擔（1-5節）。另方面，兩種不同的種子、兩種不同的田地，造成兩種不同的收穫。至於十字架、世界與信徒的關係是：「因為這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上，就世界而論，我已經釘在十字架上」（14節下）。意即藉著基督的十字架和信徒與基督死的聯合，我們與世界舊有的關係就終止了：世界上對屬血氣的人最有吸引力和最有價值的事物，對屬靈的人已成了死的東西，因他們的新理想、價值、標準和盼望，使他們得著救恩和生命，故此有不受世俗攪擾的福氣。

基督居首（以弗所書第一章）

《以弗所書》在教會的靈修學及神學作品中處於很高地位，被譽為「人類最神聖作品」。信中有極長句子（1:3-14，2:1-9，3:1-7）。全書總題：「基督在教會中居首位、得榮耀。」中心思想是：在耶穌基督裡，一切都同歸於一，所採用的方法是：凡事謝恩、讚美主（詩22:3）。《以弗所書》共有六章，前三章論到：「在基督裡合一的觀念」，後三章聲明：「在上帝實現這合一的計劃中，教會所處的地位。」在本章，保羅提到凡事讚美主有三個原因：(1)祂賜給我們天上各樣屬靈的福氣（3節）；(2)我們因祂的愛在祂裡面成為聖潔，沒有瑕疵（4節）；(3)預定我們得救，從未預定一人滅亡（5節）。今天我們要熟記（17-23節）這個禱告。

本恩得救（以弗所書第二章）

在上一章默想上帝的榮耀之後，本章再論到信徒的福氣。我們在未信主之前是隨從邪靈的（2節），信主之後就要努力為上帝行善（10節，參羅9:23）。我們這些外邦人原本是沒有基督、在以色列國民以外、沒有諸約、沒有指望、沒有上帝的（12節）。而上帝先選擇以色列的原因有三：要他們找回與上帝隔絕的外邦人，要他們作和好的使者，要他們與外邦人在基督的身體中合而為一（16-17節）。但無論是以色列人或是外邦人，「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的」（8節）。我們今天在上帝的家中，都已不是「外人」，更非「旁觀者」，乃是「靠祂同被建造成為上帝藉著聖靈居住的所在」（22節），即「聖殿」。

全恩有祢

法拉盛華人浸信會

(718) 961-2568 www.fcbcny.org

154-29 65th Avenue, Flushing, N.Y. 11367
(皇后大學附近)

國/粵語
主日崇拜
星期日上午 10:00
成人主日學
星期日上午 11:45
查經祈禱會
星期六晚 7:30

英語
成人主日學
星期日上午 10:30
兒童主日學
星期日上午 10:30
主日崇拜
星期日上午 11:45
兒童主日崇拜
星期日上午 11:45

42-35 Main Street, 2nd Fl., Flushing, N.Y. 11355
(角聲福音廣場)

粵語
主日崇拜
星期日下午 1:15
成人主日學
星期日下午 2:30

本教會設有不同的團契
請至電查詢或上網參閱

主任牧師：許德信牧師 英文牧師：Pastor Paul de Vries

極大奧秘（以弗所書第三章）

保羅的觀點是：外邦人因著福音，得以同為後嗣、同為一體、同蒙應許，是前所未聞的奧秘（4-6節），上帝賜恩給他，將「把這基督奧秘傳揚」的職分託付給他（2節）。他願意面對任何苦難，不屈不撓地將這福音努力向外傳開，並為將主愛闡明而向父祈求剛強信徒「裡面的人」（16節，內裡的新生命）。人類歷史雖然不斷轉變，但教會在每一個時代的使命並沒有更改：是要將上帝的智慧與旨意向每一個階層的人講明。我們應當為盡此責任，篤信不疑的站在主的面前。上帝賜給保羅這職分，也賜給每位信徒。同時，祂託付你這職分，也必賜你恩賜、能力、智慧，這正是今日教會所以參與社會的基本心態和工作。

信徒見証〈一〉（以弗所書第四章）

《以弗所書》第四至第六這最後三章，論到「教會在世人面前應有好見證」，包括：(1)肢體生活合一的見證（1-3節）；(2)七個合一的要素（4-6節）：一個身體，一位聖靈、一個盼望、一位主、一個洗禮、一位上帝；(3)合一的恩賜（11節），提及五種恩賜的職分：使徒、先知、傳福音的、牧師、教師；(4)恩賜的效用（12-14節）及運用（15, 16節）；(5)每個信徒的生活不應像不信的（17-19節），而應有新生命的改變（20-24節）及表現（25-32節）。我們要留意，本章11至16節，將整個教會的組成及功能，描寫得淋漓盡致，總結是：「全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助」（16節）。

信徒見証〈二〉（以弗所書第五章）

接續上一章，信徒的見證：(6)我們是天父的兒女，行事為人就要像蒙慈愛的兒女（1-6節）；(7)像光明的兒女（7-14節），我們身為天父的兒女，行事要謹慎；爭取時間（愛惜光陰），努力挽救這邪惡的世代；要明白主的旨意，做個儆醒的人；要被聖靈充滿——即是在屬靈的品德、對聖工的熱誠、真理的智慧、聖潔的生活上都有長進，又要常常讚美主。同時，教會在世人面前要有見證，就不可忽略家庭的見證（22節至6:9）。家庭的生活分三方面：第一、夫婦的相待（22-33節），這段經文，幾乎在每對新人走進教堂時都安排去聽（由讀經者），甚至去明白（由講員講解），但最重要的是婚後如何去實行。

信徒見證（三）（以弗所書第六章）

妻子唯一要學習的是「順服」丈夫，這是敬重丈夫（5:33）要學習的功課；丈夫唯一要學的是「愛」妻子，這愛是以基督作榜樣（5:25），好像愛自己的身子（5:28），要保養顧惜（5:29）。而（5:32）更清楚地表示了基督教會之連合以及夫妻之二人成為一體，這兩件事在屬靈的意義上有重要的關係。第二、父子之相待（1-4節）帶出了第五誡。第三、主僕之相待（5-9節），重點在第7及第9節。最後，保羅在獄中，從站在他兩旁的羅馬兵的衣著聯想出一副基督徒極實用的靈戰軍裝（14-17節）。要打好屬靈的仗，還要靠聖靈，並隨時多方禱告及儆醒不倦。我們要為上帝的僕人及眾聖徒禱告。

7-8月

歡迎各教會提供佈道培靈聚會、公開聚會等消息，以接觸更廣人群。免費刊登三個月，每則以200字為限，每月15號前截稿。版位有限，先到先得。投稿請電郵至truthmonthly@nystm.org

「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。

機構及教會活動

紐約靈糧堂
【2019培靈會】

主題：行起初所行的事
講員：金京來博士
我們誠摯邀請弟兄姊妹來參加，共享靈筵
聚會時間：7/11-13(四-六)7:30pm
7/14(主日)11am
地址：華埠東百老匯177號
177 E. Broadway, NYC
查詢電話：(212)673-5216
(646)653-5216

中華海外宣道會播恩堂
【神的愛兒童夏令營】

日期:7月8日-8月23日(共七週)
上課時間:週一至五9:00am-5:00pm,
上午8:45到校,下午可延至6:00放學(免費)
* 在5/15前報名享有優惠。
對象:幼稚園至八年級
本營注重德、智、體、群育的教導，教學內容根據政府考試範圍，為學生準備新學期課程，附設各項興趣小組。並特別設立新移民班，讓孩子早日適應美國生活。
詳情請致電:(718)445-7640 內線0
E-Mail:agape2019summercamp@gmail.com

【中文學校】

現已接受入學註冊，招收學前班至八年級以上的學童。教導拼音簡體字，著重讀寫，並加設文化課程（詩歌欣賞、中國歌謠、毛筆、摺紙手工等）。

【成人英文班】

每主日下午1:00-3:00上課，歡迎新移民，屆時向老師報名。
並設立以勒之家，幫助他們適應美國生活。

以上聚會、課程均在『播恩堂』進行
地址：43-72 Bowne Street,Flushing,NY 11355
電話：718-445-7640 Ext.0

宣道會基導堂
【課後補習班及夏令營】

* 課後補習班：
星期一至五 2:30-6:15pm
招收幼稚園至八年級的學生
* 天父的夏令營：
7月1日至8月9日
9:00am-4:00pm
包午餐及星期三出外郊遊。
查詢及報名：718-321-3871
教會網址：www.qhc.org，
或電郵campabba@qhc.org

【音樂課程】

為兒童及成人提供音樂課程，包括鋼琴班及吉他班等，以個別教授方式上課。
查詢詳情www.qhc.org
報名：718-463-8462
或電郵至ching@qhc.org

以上課程均在『基導堂』進行
地址：65-15 164th Street, Fresh Meadows, NY 11365

紐約華人宣道會
【華宣教室】

學生：課後輔導，新移民學生英語加強班，PSAT(8-9年級)，SAT(10-11年級)
成人：英文班(基礎、初級、中級、對話班)，入籍班
查詢：Jenny Yee老師 646-877-6875
NYCAC Office 212-533-3808
電郵：jennyapc220@gmail.com

【2019年日間學士後神學課程】

香港建道神學院美國東岸建道合辦課程
2019年 *7/12、13、18、20(9:30am-6pm)
7/12為免費公開講座（粵語），7:30pm-9:30pm舉行，歡迎每位弟兄姊妹參加。
舊約書卷：傳道書選讀（選修科）
講員：謝慧兒博士
新生入學申請：請於課程開始報名前登學院的網頁辦理申請入學手續 - www.abs.edu 或來電聯絡鄺成中博士或方小紅傳道以協助辦理入學事宜，並於開學前將報名表及學費遞交給紐約本部。

以上聚會、課程均在『紐約華人宣道會』進行
地址：160 Eldridge Street,
New York, NY 10002

2019第五十屆紐約靈命進深會
【基督是一切】

日期：7月4-7日(週四至主日)
主題：基督是一切
本聚會為幫助華人基督徒追求靈命進深，和事奉上的學習。另有7個專題：內容涵蓋靈命成長、當代倫理問題、基督徒得勝生活、教會的婚姻與家庭服事、詩班及音樂服事等內容。
主題講員：于宏潔弟兄與李健長老
網站及報名：nysummerconference.org
報名截止日：6月10日
地址：新澤西學院
The College of New Jersey
2000 Pennington Road, Ewing,
NJ 08628-0718
聯絡：NYSC, PO Box 7110, Oakland,
NJ 07436-07110
registration@nysummerconference.org
電話：347-709-7622

法拉盛華人浸信會
【金齡愛群社會服務】

歡迎退休人士、不用上班人士參加
日期：每月第一個週五
7月5日,8月2日,9月6日...
時間：10:00am-1:30am
內容：詩歌、健康操、分享、興趣班等...
* 活動費用全免
地點：法拉盛華人浸信會
154-29 65th Ave, Flushing, NY11367
聯絡及詳情請致電：(718)961-2568

波士頓華人浸信會
【假期聖經學校】

主題：「飛往火星，再創新高」
(To Mars and Beyond)
日期：7月8日-7月12日(週一至五)
時間：9:00am-12:00pm
內容:故事,唱歌,遊戲,手工,禮品,茶點
年齡：5歲至12歲（幼稚園至六年級）
費用：只收報名費，每位$30正
名額有限，請盡快報名
報名地點：波士頓華人浸信教會
38 Weston Ave., Quincy, MA 02170
查詢電話：(617)237-6616
請將填好的報名表格連同報名費交回/寄回本會

【老人醫療保險諮詢服務】

免費提供「老人醫療保險諮詢服務」由資深老人醫療保險服務員主持
時間 : 四月至五月，可選週三下午或週六上午
地址: 38 Weston Ave. Quincy, MA 02170(教會地庫)
查詢預約電話:(617)-818-6736

以上聚會、課程均在『波士頓華人浸信會』進行

紐約短宣中心

【波士頓短宣佈道團】

日期：2019年8月12-19日
主題：全人樂道，樂道傳人
講員：萬得康牧師

【華埠愛心嘉年華會】

日期：2019年9月15日(週日)
時間：1:00-4:00pm
內容：攤位遊戲、表演、抽獎、禮物
地點：羅斯福公園 格蘭街
Grand Street & Chrystie Street

【紐宣廿六週年感恩晚宴】

日期：2019年11月3日(週日)
時間：5:30pm恭候，6:00pm入席
講員：萬得康牧師
地點：皇朝豪庭

美門華人基督教會
【美門教會暑期聖經營】

主題：王者之聲（Roar!）
日期：7月29日-8月2日
時間：8:45am-12:30pm
有趣的聖經故事，聖歌，遊戲活動，還有手工與點心時間，都將讓兒童與青少年們在奇特、輕鬆、愉快的氛圍下，了解與經歷上帝的救贖與慈愛，學習與人分享和團隊合作。
夏令營並將為家長們同步安排成人班，討論和講解福音，並有見證與分享。
對0到3歲幼兒，則提供免費的托兒服務。
電話：(732)671-6721
對象： 滿三週歲兒童（potty trained)
~九月升入十二年級的青少年
四月起接受報名。
詳情及報名網站：
mccc.org/mccc/children或
掃描右側二維碼登入

【美門教會成人夏令營《有神真好》】

日期：7/29-8/2
主題：《有神真好God is good》
我們將討論有關中國人在海外常遇見的問題，大家來分享如何面對生活
有專人照顧嬰幼兒，成人有午餐招待。

【生活英語會話班】

美門教會主辦，分初級、中級，涉及美國風俗民情文化。新班開課每星期二10:00am、星期日1:30pm。
聯絡人：張老師(Anne)：
732-778-2925
anne.eslteacher@gmail.com

以上聚會、課程均在『美門華人基督教會』進行
地址：美門華人基督教會
Monmouth Community Christian Church(mccc.org)
189 Holland Road, Middletown, NJ 07748

「教會消息欄」只提供刊登教會聚會活動及課程，歡迎各教會招聘消息登廣告欄。

短宣中心月訊

信徒興起．遍傳福音

2019佈碌崙燃亮生命

本地短宣週 佈道花絮

Brooklyn

6/1聯合佈道日大合照

短宣週		聯合佈道日	
參加	29	參加	約120
接觸	1089	接觸	2040
談道	122	談道	188
慕道	15	慕道	18
決志	1/5(佈道會)	決志	3
回歸	-	回歸	1

6/5-7短宣週參加者的外展佈道最深刻的體驗

「第一次在地鐵佈道，在月台上可以與人搭訕打開話題。」

「我們一路默禱神，竟然在車廂內找到福音對象，並且在站頭佈道到總站下車；後回程時，在車廂又找到另一個福音對象講佈道。」

「我是台山人，想不到在車廂佈道，用家鄉話與一對台山老夫婦傾談移民的苦與樂，在傾談中向他們分享福音。」

「遇一年青福音對象，他快完高中準備入讀康乃爾大學，我們分享教會信徒在這大學讀書，可以幫忙他，對方很有興趣並交換聯絡資料。」

食肆佈道

晚上Food Court作晚膳搭枱，接觸一位福州女士，瘦瘦的她竟然每週跨州過市去打工，傾談中得知她的家婆是相信耶穌，她也曾禱告經歷耶穌保守，在忘記關電爐下竟然沒有發生火警！再傾談，發現她雖表示相信耶穌，卻沒有得救的確定，於是我們與她佈道，讓她清楚所信的及有得救確據，最後更鼓勵她返教會。

受訓感想

「參加短宣週十分開心，因認識許多熱心佈道的弟兄姐妹，我們一起學習，一起出隊佈道，感謝神。」

「感謝主安排短宣同工陳傳道提供佈道訓練，她仔細教導不同的佈道知識及技巧，還有如何與partner合作將神的愛有效地與人分享，從中使我真的學識許多東西。非常謝謝陳傳道！感謝主的恩典！」

6/1(六)聯合佈道日

今年大約120人參與，各教會分佈不同的街頭擺街站，向坊眾接觸及佈道，兩個多小時的佈道後，弟兄姊妹回到教會匯報，他們十分雀躍地分享佈道經歷及佈道反省，大家既興奮又感恩，佈道的心志大大得著激勵，這天即時有三位信徒報名參加佈碌崙短宣週。感謝主！

6/8(六)燃高亮生命嘉年華：

感恩當日天氣良好，陽光普照，進場玩樂的人士非常多，400張攤位遊戲券在下午3：15票全部派清，家長及兒童十分投入玩遊戲、取禮物，及觀常舞台節目表現，感謝神不單合辦教會參與舞台演出，Tony Lee遠道從香港專程來紐約，為嘉年華會演出三場福音布偶，讓坊眾在生動的布偶項目中聽聞福音信息。在此特別鳴謝Tony Lee！

6/1聯合佈道日街站佈道

6/1聯合佈道日街站佈道

6/1聯合佈道日街站佈道

6/8 嘉年華會大合唱

6/8 嘉年華會攤位遊戲

Tony 福音布偶(6/8 嘉年華會)

6/5-7 短宣週出隊佈道

6/5-7 短宣週出隊佈道

6/7 在幽谷中擁抱你歌劇佈道會

佈道會短宣隊員與決志朋友陪談

紐約基督徒短期宣教訓練中心與 中華海外宣道會 合辦

2019年公開聚會

「辨識異端迷惑 @作亂世真門徒」

歡迎赴會！

時間

7/14(日) 下午2:45-4:45

地點

中華海外宣道會

154 Hester Street（喜士打街154號）

語言

國、粵語

講員

滕張佳音博士

國際短宣使團創辦人

紐約短宣中心當然董事

建道神學院跨文化研究系副教授

詳情歡迎咨詢短宣中心 電話：718-460-9308

信徒興起 · 遍傳福音

耶穌愛華埠 2019 暑期短宣週

8/5-11 一~日

講員:
萬得康牧師

- 前香港宣道會宣基堂主任牧師
- 現國際短宣使團佈道訓練講師
- 福音節目「星火飛騰」主持

費用*	全營 (4-6天)	半營/密集營 (1-3天)
7/22前報名	$35	$25
7/22後報名	$45	$35

支票抬頭請寫：「NYSTM」
查詢及報名請聯絡各教會 或
致電紐約短宣中心：
(718) 460-9308 陳淑儀傳道

國粵雙語佈道訓練、關懷社區、福音遍傳

向華埠同胞傳福音，撒種、收割，在社區展示教會合一見證！

	8/5 (一)	8/6 (二)	8/7 (三)	8/8 (四)	8/9 (五) 8/10 (六) 密集營		8/11 (日)
上午 9:15 ~ 10:30	營前會	敬拜、靈修、祈禱 、報告			敬拜、靈修、祈禱 、報告		
	小休						
上午 10:30 ~ 1:00	11:00-12:30 開會禮 講員：萬得康牧師	佈道2 街站 街頭佈道 公園（健膝操） 福音家訪 跟進	佈道4 街站 街頭佈道 公園（健膝操） 福音家訪 跟進	佈道5 街站 街頭佈道 公園（健膝操） 福音家訪 跟進	佈道訓練(四) 如何面對異端人士 萬得康牧師	佈道訓練(五) 如何向知識分子傳福音 萬得康牧師	
午膳 / 小休 1:00-2:30					12:30-2:00 午膳		
下午 3:00 ~ 5:00	佈道訓練(一) 正形健膝操 (康體佈道) 短宣同工	佈道訓練(二) 如何向男士傳福音 萬得康牧師 福音內容 短宣同工	佈道訓練(三) 如何向大學生傳福音 萬得康牧師 佈道須知與接觸 短宣同工	1:30-5:00 佈道6 福音茶座 (1:30-3:30) /大學校園佈道	2:00-5:00 佈道8 街站/公園 福音家訪 大學校園佈道	2:00-5:00 佈道10 街站/ 街頭佈道 公園佈道	佈道11 1:00-3:00 全民皆兵 3:00-4:00 見證分享會 地點：中宣會二樓
晚膳 / 小休 5:00-7:00							
晚上 7:00 ~ 9:00	5:30-7:30 佈道1 羅斯福佈道會 閩恩負責 兒童佈道會 Jessica Lee 團隊 公園及街頭佈道	7:00-9:00 佈道3 佈道會 地點：華人宣道會		6:00-8:00 佈道7 公園、街頭及街站佈道	7:30-9:30 佈道9 佈道會 地點：純正浸信會		
教會	華宣			中宣會			

合辦教會 | 中華純正浸信會 紐約華人基督教保羅堂 紐約華人福音會 紐約華人浸信會 紐約華埠衛理公會 紐約華人宣道會 賴神浸信教會 紐約基督閩恩教會 中華海外宣道會 （排名不分前後）

主辦機構 | 紐約基督徒短期宣教訓練中心 New York Christian Short-Term Mission Training Centre, Inc. 140-44 34th Ave., Unit CA&CB, Flushing, NY 11354 Tel / 718-460-9308

紐約短宣中心消息及代禱

1. 感謝神，6月份布碌崙區的佈道活動順利完成！6/1的聯合佈道日，6/5-7的短宣週，以及6/8的燃亮生命嘉年華會，都見證各教會的肢體分佈不同地方積極接觸坊眾，用百般的智慧將福音的種籽散播，當中接觸的福音對象達到2000多位。求神激勵信徒的佈道心志，看見禾場需要，堅定佈道心志，廣傳福音。榮耀歸神！(詳情請參閱本報頁8)
2. 感謝神藉布碌崙短宣週挑旺信徒佈道心志！短宣週結束後，應大家要求，開辦暑期佈道訓練班 (6/13 - 7/11) 為期四個星期，週二，週四晚上課，週六中午出隊佈道，願神賜福，讓講師和受訓的信徒能教學相長，繼續在佈道上為主使用，榮神益人！
3. 國際短宣使團將於7月3-8日在多倫多舉行高峰會議，題目為「職場宣教」，請記念高峰會的一切籌備及各區短宣中心赴會的主管負責人能有美好的交流、商議、前瞻短宣運動發展的新方向 。
4. 感謝神，滕張佳音博士將於7-8月期間在紐約、波士頓及芝加哥等地區主領多場的公開聚會，又在不同的教會作主日的證道，其中一場為短宣中心與中宣會合辦公開講座，於7月14日(日)下午2:30-4:30在中宣會舉行，題目為「辨識異端迷惑@作亂世真門徒」。請記念講員滕張佳音博士為主穿梭各處主領聚會，蒙主加恩賜力順利完成各場聚會，又願信徒渴慕主道，踴躍赴會領受主恩言，作主忠信的真門徒。
5. 「耶穌愛華埠」本地短宣週將於8月5-11日舉行。請記念講員萬得康牧師、短宣週佈道會及出隊佈道的安排。願牧者看到本地福音禾場的需要，鼓勵信徒參予，勇於承擔福音召命。「我們傳揚基督，是用各樣的智慧，勸戒人，教導各人在基督裡得到完全。」(西1:28)
6. 短宣中心推動「愛· 福音同行」計劃，呼籲弟兄姊妹定期支持前線福音工作及訓練佈道。中心每月預算開支為US$22,000，多謝你們以愛心奉獻、禱告與我們同行，我們將送上小小心意，答謝你們的支持和鼓勵！歡迎與中心聯絡，更多瞭解中心的事工發展。

美東基督教教會名錄

教會名錄乃為方便大眾尋找美東區的華人教會而設。如貴教會的資料有更改，請聯絡《真理報美東版》編輯。

紐約市・曼哈頓 Manhattan

紐約基督閩恩教會	135 Allen St., New York, 10002	9a英、國 10:45a國福 1:30p國		212-254-3886
恩信教會	65 Chrystie St., New York, 10002	10a國 1p粵	王光磊	212-925-1166
紐約靈糧堂	177 E. Broadway, New York, 10002	9:45a英 11a國粵	何 進	212-673-5216
紐約華人基督教保羅堂	58 Eldridge St., New York, 10002	11a國粵	葉啟明	212-219-8064
華人神召會伯特利堂	77 Eldridge St., New York, 10002	10a粵 12p英	柯平山	212-226-1156
華人宣道會	160 Eldridge St., New York, 10002	9:30a國 10a,11:45a粵 12p英 8:30p國粵[二]	梁展光	212-533-3808
中華基督教長老會	61 Henry St., New York, 10002	11a國粵 1p英	林怡軒	212-964-5488
紐約中華浸信會	136 Henry St., New York, 10002	10:30a國粵 12:15p英		212-964-4180
紐約華埠衛理公會	69 Madison St., New York, 10002	11a國粵 1:30p英	楊東龍	212-267-6464
紐約華人福音會	31 Monroe St., New York, 10002	9:30a國 11:15a粵	張東生	646-596-9167
	PS1 8 Henry St., New York, 10002	11a英	John Jackson	212-571-1083
中華純正浸信會	103 Madison St., New York, 10002	11a粵 1p英	魏永達	212-962-6040
紐約華人拿撒勒人教會	166 Eldridge St., 2/F, New York, 10002	10a國	王木清	646-886-1168
華僑基督教會	2 Allen St., #5H, New York, 10002	10:30a國	沈大衛	646-998-4544
賴神浸信教會	5 Elizabeth St., New York, 10013	9:45a英 11:30a粵	李汝恆	212-925-7914
中華海外宣道會	154 Hester St., New York, 10013	8:15a國 10a粵、英 11:30p國粵	丁聖材	212-219-1472
中華第一浸信會	21 Pell St., New York, 10013	1p粵英	關執事	212-267-6436
紐約華人浸信會	84 Walker St., New York, 10013	10a英 11:30a粵	黃麗芬	212-431-0377
路德會靈光堂	195 Worth St., New York, 10013	10:30a英 12:30p粵	朱亮華	212-962-1482
中宣會明恩堂	2 W. 64th St., New York, 10023	4:30p英	曾頤斌	212-382-0180
紐約華人教會	6 W. 96th St., New York, 10025	12p國英	林美雲	212-864-4250
紐約中國基督徒團契	91 Claremont Ave., New York, 10027	4p國	孫家驥	718-210-6381
曼哈頓福音教會	91 Claremont Ave., 3/F, New York, 10027	1:30p國	司徒虹	845-608-0746

紐約市・皇后區 Queens

潮泰人長老會	31-30 33rd St., Astoria, 11106	1:30p潮泰	陳受惠	718-728-6568
信心聖經教會	75-43 Parsons Blvd., 3/F, Fresh Meadows, 11366	9:30a, 11a, 6:30p, 8p國 11a粵、英 2p國溫福[一]11國	郝繼華	718-961-9355
信心聖經神學院	154-02 41st Ave., Flushing, 11354	9:30a英 11:15a國	郝繼華	718-886-9911
紐約在基督裡聚會	134-28 Northern Blvd., Flushing, 11354	3:30p國	曾裕榮	718-261-3272
錫安基督教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	8a國 10a英 11:30a國台	陳南華	718-359-0758
法拉盛基督閩恩教會	143-11 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	1:30p國[日] 10:45a國[二]	吳以諾	718-502-4011
八福教會	1G 144-10 Roosevelt Ave., Flushing, 11354	10a	楊謙柔	917-765-6833
恩聯宣道會	31-38 137th St., 1/F, Flushing, 11354	11a國	石志貴	718-886-9800
活水得勝教會	33-01 Union St., Flushing, 11354	8:30a國 10:30a國、英	何治平	646-750-2371
基督愛之家教會	58-01 136th St., Flushing, 11355	2:30p國		718-902-9288
更新生命教會	45-57 149th St., Flushing, 11355	11a國英	胡至慧	718-358-1580
紐約生命河靈糧堂	144-80 Barclay Ave., Flushing, 11355	9a, 11a國	林郁華	718-888-7220
	143-20 45th Ave., Flushing, 11355	11a英 8p國		
法拉盛信望愛神召會	156-15 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a國	阮春勇	718-219-7626
中宣會播恩堂	43-72 Bowne St., Flushing, 11355	8:45a, 10:30a, 7:30p國粵 12:30p英	江偉強	718-445-7640
中華歸主紐約教會	142-21/23 Franklin Ave., Flushing, 11355	9:30a國粵 11:30a英	康錫慶	718-358-9725
神的教會	143-20 Franklin Ave., Flushing, 11355	11a國粵	劉路加	718-886-5336
法拉盛華人聯合衛理公會	137-81 Northern Blvd., Flushing, 11354	10a國粵 2p國[一]	楊東龍	718-321-0797
法拉盛華人聯合衛理公會皇后村堂	220-02 94th Dr., Queens Village, 11428	10a國	楊東龍	718-321-0797
法拉盛華人浸信會	154-29 65th Ave., Flushing, 11367	10a國粵 11:45a英	許德信	718-961-2568
	42-33 Main St., 2/FL., Flushing, 11355	1:15p粵		
豐收華夏教會紐約分會	42-35 Main St., 2/FL., Flushing, 11355	5p國	張伯笠	347-955-6688
紐約大安基督長老教會	137-44 Northern Blvd., Flushing, 11355	10:30a台國	陳明德	718-886-8403
愛鄰基督教會	132-36 Pople Ave., Flushing, 11355	10a國	吳春媛	917-403-5675
法拉盛第一浸信會	142-10 Sanford Ave., Flushing, 11355	9:30a, 11a國粵英	江世偉	718-539-6822
新生命華人宣道會	149-49 Sanford Ave., Flushing, 11355	1p國[二] 11a國[六]	孫家驥	718-210-6381
大學點信心聖經教會	127-17 20th Ave., College Point, 11356	3p國	楊恩光	917-450-8891
長老會聖約堂	23-17 Francis Lewis Blvd., Whitestone, 11357	11a粵英	黃賜榮	718-352-8646
基督教紐約聖教會	40-31 165th St., Flushing, 11358	9:30a國 11a台 12p英	尤陽生	718-460-6326
傳揚基督教會	42-14 162nd St., 2/F, Flushing, 11358	10:30a國	張景原	718-415-9698
路德會以馬內利堂	44-10 192nd St., Flushing, 11358	11:15a國、英	張志勇	718-873-6719
貝賽社區聖經教會	26-18 210th St., Bayside, 11360	9:30a國 11:30a粵	廖瑞虎	718-225-2148
華人福音會皇后區堂	203-10 Rocky Hill Rd., Bayside, 11361	9:30a英 11:30a國粵	George Ibach	718-352-9570
紐約豐收靈糧堂	220-33 Northern Blvd., Bayside, 11361	9a國 10:30a國、英	蕭慕道	718-358-1770
法拉盛恩光基督教會	39-50 Douglaston Pkwy., Douglaston, 11363	5:30p國、英	張景祥	917-817-3623
台美歸正教會	213-08 48th Ave., Bayside Hill, 11364	10a台國	陳耀生	516-233-5273
以便以謝基督教會	220-16 Union Tpke., Oakland Garden, 11364	1p韓英國粵	張慶江	843-694-7711
宣道會基導堂	65-15 164th St., Fresh Meadows, 11365	9:45a國 11:30a粵 9:45a英	胡伯緯	718-463-8462
甘霖基督教會	156-03 Horace Harding Expwy., Flushing, 11367	9:30a國	許長榮	718-461-6217
可樂娜信心聖經教會	99-14 43rd Ave., Corona, 11368	10:30a國溫	楊恩光	718-396-4790
泰華宏恩宣道會	71-17 Roosevelt Ave., Jackson Height, 11372	4p泰	黃艷麗	718-779-4079
信義會主恩堂	43-33 91st Pl., Elmhurst, 11373	10a國	盧建信	718-760-4132
新城歸正教會	85-15 Broadway, Elmhurst, 11373	9a國 10:30a台 12p英		718-592-4466
愛誠福音教會	90-41 Corona Ave., Elmhurst, 11373	11a國粵英	吳光謀	718-709-8112
紐約基督徒會堂	41-21 Elbertson St., Elmhurst, 11373	10a國、英國[第三個主日]		718-424-3990
長老會恩約堂	50-40 Jacobus St., Elmhurst, 11373	11:15a粵英	程長洛	718-864-6394
紐約基督徒證主教會	87-11 Whitney Ave., Elmhurst, 11373	10:30a國英	梅弟兄	718-507-8900
路得會救主堂	92-14 63rd Dr., Rego Park, 11374	2p粵		718-830-9275
紐約中華基督教皇后區長老會	98-54 Horace Harding Expwy., Rego Park, 11374	11a粵國		718-271-8505
皇后區華人基督教會	63-16 39th Ave., Woodside, 11377	11a國英		718-565-8555
皇后區基督閩恩教會	72-01 43rd Ave., Woodside, 11377	10:45a國福	林 東	917-214-6556
紐約恩惠歸正教會	42-12 67th St., Woodside, 11377	10:30a台國英	莫正義	718-424-8958
信道會皇后區迦南堂	59-47 Gates Ave., Ridgewood, 11385	9:30a英 10:45a國粵	林 軍	718-628-0868
新生衛理公會	88-40 80th St., Woodhaven, 11421	10a, 11a國粵英	袁務成	718-296-8572
大使命聖經教會	80-22 164th St., Jamaica, 11432	10:30a國英	許仁國	718-380-0110

紐約市・布碌崙 / 史丹頓島 Brooklyn / Staten Island

基督教救世軍布碌崙華人堂	7307 18th Ave., Brooklyn, 11204	11a粵	祁潤光	718-975-4653
中華海外宣道會傾恩堂	102 Avenue O, Brooklyn, 11204	1p英 2:30p粵國	孔慶昌	917-310-3359
史德頓島華人基督教會布碌崙福音堂	516 Bay Ridge Pkwy., Brooklyn, 11209	10a國粵	劉憲輝	718-492-4334
聖公會靈風堂	8117 Bay Pkwy., Brooklyn, 11214	11:30a粵、英	林彼得	718-837-0412
南塔光浸信會總會	1811 Bath Ave., Brooklyn, 11214	2p國粵	顧奇偉	718-491-4418
賓遜赫華人基督教會	8668 18th Ave., Brooklyn, 11214	9:50a英 11:30a粵	雷詠意	718-234-9789
信義會基督堂	1070 59th St., Brooklyn, 11219	10a粵英	李德桐	718-972-2517
基督衛理公會天福堂	46-16 4th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a 1:30p國福	彭召登	917-302-1292
法拉盛華人聯合衛理公會布魯克林堂	5406 4th Ave., Brooklyn, 11220	10a國、粵[三]	楊東龍	781-321-0797
布碌崙基督閩恩教會	5212 6th Ave., Brooklyn, 11220	9a, 10:45a國 9:30a英 8p國	陳勇晃	718-686-7344
中華恩典浸信會	5224 6th Ave., Brooklyn, 11220	2p國[日] 11a國[一、二]	黃鶴山	718-213-9886
紐約華人播道會	6501 6th Ave., Brooklyn, 11220	10:45a國粵英	李碧嘉	917-301-2205
布碌崙華人浸信會	5123 7th Ave., Brooklyn, 11220	11a粵英	許統禮	718-972-5565
恩典華人宣道會	5623 7th Ave., Brooklyn, 11220	10:30a英 11:55a粵國	楊陳少梅	718-439-1318
信望愛神召會	711 57th St., Brooklyn, 11220	3p國粵英	蔡萬生	718-745-7330
以馬內利全備福音堂	5808 7th Ave., Brooklyn, 11220	10a英 11a國粵	費立業	718-567-0165
布碌崙磐石豐收教會	46-09 8th Ave., Brooklyn, 11220	4p國	方敦正	845-202-5027
布碌崙第二播道會	5201 8th Ave., Brooklyn, 11220	2:30p國粵	胡毅文	718-436-0716
耶穌基督恩召會	733 44th St., Brooklyn, 11220	2p國[日] 12p國[一]	黃 健	646-384-4777
信義弟兄會華語福音堂	749 59th St., Brooklyn, 11220	11a粵國	姚文江	718-439-0872
京士基督教會	7524 14th Ave., Brooklyn, 11228	2:30p粵英	劉家明	718-496-4211
布碌崙宣道會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	1:15p英 3p粵、國	梁展南	718-646-1913
布碌崙基督教會	1413 Avenue T, Brooklyn, 11229	9:30a國	黃克文	732-890-7474
布碌崙華人基督教會	2287 E. 15th St., Brooklyn, 11229	9:30a國粵 11:30a英	左永昌	718-934-2346
應許華人浸信會	842 41st St., Brooklyn, 11232	11a國	黃 福	718-833-5113
史德頓島恩光基督教會	991 Woodrow Rd., Staten Island, 10312	9:30a英粵 11a國	張景祥	718-948-4373
史德頓島華人基督教會	159 Schmidts Ln., Staten Island, 10314	9a粵 10:15a英 11:30a國	馬志遠	718-494-3697

紐約長島 / 威郡 / 上州 Long Island, Westchester, Upstate NY

威郡華人教會	18 Farragut Ave., Hasting-on-Hudson, 10706	10:30a國英		914-478-4407
紐約磐石華人宣道會	31 Main St., Tappan, 10983	10a國英	任 軍	845-627-0006
中宣會長恩堂	2 Stoner Ave., Great Neck, 11021	9:30a英 11a國	黃 嘉	516-342-3083
長島基督徒證主教會	1845 Northern Blvd., Manhasset, 11030	10a國英粵	徐致恒	516-742-1752
長島新城教會	90 Plandome Rd., Manhasset, 11030	10:30a台英	張啟榮	516-487-1063
新海園信心聖經教會	1400 Jericho Tpke., New Hyde Park, 11040	11:30a國	黃 喆	718-961-9355
喜來科華人聯合衛理教會	2801 Hillside Ave., New Hyde Park, 11040	12:30p國 7p國英[三]	楊東龍	718-321-0797
信義會道成肉身堂	411 Bayview Ave., Cedarhurst, 11516	11a英	張陵兮	516-295-5323
長島懷恩教會	245 Steward Ave., Garden City, 11530	10:30a國	胡至誼	516-352-4096
美國福音信義會迦南教會	140 E. Broadway, Roslyn, 11576	12:15p台國、英	陳耀生	516-233-5273
長島宣道會	377 Deer Park Rd., Dix Hills, 11746	9:45a國粵 11:45a英	鐘志明	631-271-2290
施福基督教會	18 Moriches Rd., Lake Grove, 11755	11a國粵英	王西門	631-615-1470
長島真光教會	100 Periwinkle Rd., Levittown, 11756	11:45a國粵英	孫雅章	718-864-7706
長島華人以琳浸信會	335 Oxhead Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵	林國新	303-990-1766
長島基督福音教會	86-98 Pembrook Rd., Stony Brook, 11790	1:30p國粵		631-632-6564
長島豐盛生命教會	7-19 E. Marie St., Hicksville, 11801	10a國粵 10a英	王奕修	516-938-1245
紐約首府華人基督教會	901 Madison Ave., Albany, 12208	9:30a國 11:15a英	夏明亮	518-437-0163
赫德遜華語基督教會	306 All Angels Hill, Wappingers Falls, 12590	10:45a國英粵	吳文秋	845-298-9345
羅城華人基督教會	1524 Jackson Rd., Penfield, 14526	9:30a英 11:15a國粵	韓澤民	585-872-6708
羅城華人勝利浸信會	285 E. Henrietta Rd., Rochester, 14620	9:45a英 11a國	馮 偉	585-305-7768

新澤西州 New Jersey

新澤西主恩堂	232 S. Beverwyck Rd., Parsippany, 07054	9:45a, 5p國 11:30a英 2p台	戎 翰	973-335-0183
新澤西州宣恩堂	800 Jefferson Rd., Parsippany, 07054	10a粵英	蘇成建	973-887-2970
新澤西華人聯合衛理公會	1171 Terrill Rd., Scotch Plains, 07076	10:30a國英	張曉穗	917-836-5272
澤西豐收靈糧堂	39 Erie St., Jersey City, 07302	3p國英[六]	蕭慕道	201-386-8077
澤曦教會	540 Washington Blvd., Jersey City, 07310	11:15a國	馬煒傑	201-604-3350
貝郡基督徒証主教會	560 Russel Ave., Wyckoff, 07481	10a台國 11:30a英	李大飛	201-891-6633
紐澤西第一長老教會	50 W. Palisades Blvd., Palisades Park, 07650	10a台國 11:30a英	彭榮仁	201-947-3970
長老會三一堂	650 Pascack Rd., Paramus, 07652	10:30a英 12p國	石波寧	201-262-8624
中華海外宣道會新恩堂	90 Mt. Vernon St., Ridgefield Park, 07660	9:45a英 11:30a國粵	麥約翰	201-440-2885
天城基督教會	320 Beverly Rd., Treaneck, 07666	10:30a國	林三綱	201-816-8701
華美聖經教會	65 Gibson Pl., Freehold, 07728	9:30a粵 11a英	郭超斌	732-577-9119
中華海外宣道會澤恩堂	55 Vanderburg Rd., Marlboro, 07746	9:30a英 11a國粵	梅景禧	732-431-2800
美門華人基督教會	189 Holland Rd., Middletown, 07748	9:45a國 11:15a粵英	夏長勝	732-671-6721
北澤西華人基督教會	272 Green Village Rd., Green Village, 07935	10a國英	高本綱	973-377-8211
倍思親迦南基督教會	3575 Valley Road, Liberty Corner, 07938	4p國英	李忠嘉	862-207-1705
櫻桃山華人基督教會	299 Browning Ln., Cherry Hill, 08003	10a國、英	李紹沅	856-428-1398
南澤西中華基督教會	550 Union Mill Rd., Mount Laurel, 08054	1:30p國	黃永進	609-871-6558
大西洋華人宣道會	300 N. Dudley Ave., Ventnor City, 08406	9a國英		609-652-0260
普林斯頓華人基督教會	471 Cherry Valley Rd., Princeton, 08540	10a國英	劉銘輝	609-688-1124
中華海外宣道會迦恩堂	826 Village Rd. W., Princeton Junction, 08550	9a粵 10:45a國英	周樂平	609-799-4455
新澤西華人福音會	11 Lexington Ave., East Brunswick, 08816	10a國英	羅天祐	732-238-8811
新澤西華人浸信教會	568 Ryders Ln., East Brunswick, 08816	11:30a粵、英	許統禮(顧問)	732-306-7351
新州愛城第一華人浸信會	592 Old Post Rd., Edison, 08817	1p英 2p國粵		732-287-6777
美德中華基督教會	758 Hamilton St., Somerset, 08873	9:30a粵 11:15a國 11a英	伍國石	732-249-4226
若歌教會	71 Cedar Grove Ln., Somerset, 08873	9:15a英、粵 11a國	黃小石	732-868-6700

康乃狄克州 Connecticut

康州哈城華人浸信會	160 Wintonbury Ave., Bloomfield, 06002	10a國、粵、英	廖錦安	860-242-0042
諾城華人基督教會	35 Wawecus Hill Rd., Norwich, 06360	4p國		860-887-5678
康州新港加略山浸信會	100 Dwight St., New Haven, 06511	9:45a國粵 11:30a英	陳玉嬋	203-787-1805
新港華人宣道會	205 Edwards St., New Haven, 06511	1:30p國	莫冰斌	408-797-6615
丹城華人宣道會	160 Whisconier Rd., Brookfield Center, 06804	1p國英	盧 野	203-775-0110

羅德島州 Rhode Island

羅德島州華人基督教會	333 Roosevelt Ave., Pawtucket, 02560	10a英 11:15a國粵	黃天祐	401-722-8877

麻薩諸塞州 Massachusetts

安城華人基督教會	611 Belchertown Rd., Amherst, 01002	9:45a國 11:15a英	王玉慶	413-259-1500
春田行道會	915 Plumtree Rd., Springfield, 01119	9:45a國	王美霖	413-782-5215
麻州春田華人基督教會	1383 Wilbraham Rd., Springfield, 01119	9:45a國	蔣正平	413-783-9313
吾思德基督福音教會	43 Belmont St., Worcester, 01605	10a國	徐志秋	508-890-8880

麻省華人福音堂	60 Turnpike Rd., Southborough, 01772	9:45a國、英 11:15a粵	何若珍	508-229-2299
波士頓真理堂	71 Center St., Burlington, 01803	9a國	莊祖鯤	781-272-8792
羅威爾華人聖經教會	197 Littleton Rd., Chelmsford, 01824	10a國粵英	吳榮滌	978-256-3889
波士頓華人佈道會	249 Harrison Ave., Boston, 02111	9:15a國、英 11a, 11:15a粵	陳德修	617-426-5711
聖公會波士頓華人教會	138 Tremont St., Boston, 02111	12:30p國粵	伍妙嫦	617-338-2546
波士頓基督教救恩堂	115 Broadway, Boston, 02116	11a國粵		617-451-1981
波士頓西區宣道會	239 N. Beacon St., Brighton, 02135	11:15a國、粵、英		617-254-4039
摩頓華人基督教會主恩堂	50 Eastern Ave., Malden, 02148	10:30a國粵	何榮耀	413-210-7243
大波士頓台灣基督長老教會	14 Collins Rd., Waban, 02168	1p國台	林國泰	781-806-5678
昆士華人宣聖會	37 E. Elm Ave., Quincy, 02170	9:30a 國粵		617-471-5899
昆士市路德會華樂堂	550 Hancock St., Quincy, 02170	8:45a英 11:15a粵國	羅天緯	617-773-5482
波士頓華人浸信會	38 Weston Ave., Quincy, 02170	9:15a國 10:30a粵英	鄧向東	617-479-3531
大波士頓國語基督教會	65 Newbury Ave., Quincy, 02171	10:30a國	林志隆	720-840-0138
波士頓信義會愛鄰堂	308 W. Squantum St., North Quincy, 02171	9a粵	倫永成	617-653-3693
波士頓郊區華人聖經教會	149 Old Spring St., Lexington, 02421	9:30a國 11:15a英	潘儒達	781-863-1755
紐英倫中華基督教會	1835 Beacon St., Brookline, 02446	10a國英	李大飛	617-232-8652
波士頓華人佈道會牛頓堂	218 Walnut St., Newton, 02460	9:15a粵 11:15a國英	林仲民	617-243-0100
波城華人浸信會	74 Pleasant St., Arlington, 02476	2p粵英	何國光	781-646-4071
賓夕凡尼亞州 Pennsylvania				
基督先鋒亞倫城教會	1151 S. Cedar Crest Blvd., Allentown, 18103	11:40a國	楊永慶	610-398-3792
德拉瓦谷華人基督教會	411 Susquehanna Rd., Ambler, 19002	10:30a國英	劉寶全	215-855-5020
費城臺灣感恩基督教會	137 N. Easton Rd., Glenside, 19038	1:30p台	謝太平	215-657-1477
費城三一華人基督教會	560 Mill Rd., Havertown, 19073	9:30a國 11:15a英	區俊生	610-853-8320
信望愛華人教會	5 N. Concord Ave., Havertown, 19083	2p國	吳瓊彪	650-539-4355
基督先鋒費城教會	3637 Chestnut St., Philadelphia, 19104	3:15p國	楊永慶	610-398-3792
費城中華基督教會大學城分堂	4501 Chestnut St., Philadelphia, 19104	4p國	梁中杰	215-779-8396
費城中華基督教會暨服務中心	225 N. 10th St., Philadelphia, 19107	9:30a國、英 11:30a粵	劉承宗	215-627-2360
中華福音堂	222 N. 12th St., Philadelphia, 19107	10a國 11:30a英	高振元	215-564-5136
費城華人門諾會愛理堂	600 W. Chew Ave., Philadelphia, 19120	9:30a粵 11:30a英	蘇成基	215-924-2248
南費城華人基督教會	1731 S. Broad St., Philadelphia, 19148	9:30a國粵 11a英 4p印尼	陳福財	215-463-0909
費城基督閩恩教會	3301 Wellington St., Philadelphia, 19149	10a國	黃曉明	215-745-4343
聯合衛理公會好牧人堂	10901 Calera Rd., Philadelphia, 19154	10a國	彭召登	215-632-3059
威徹斯特主恩堂	1601 Green Ln., West Chester, 19328	4:15p國	陳欽文	610-745-7991
費城台福基督教會	585 General Steuben Rd., King of Prussia, 19406	10:30a國英	徐 平	610-757-7717
神州基督教會	Penllyn Pike & Trewellyn Ave., Blue Bell, 19422	9:30a國 11:15a英	徐清輝	215-646-0492
特拉華州 Delaware				
新城主恩堂	2744 Red Lion Rd., Bear, 19701	2:30p國 4:15p英	胡明智	302-345-2119
威明頓主恩堂	1512 Brackenville Rd., Hockessin, 19707	9:30a英 11a國	呂允智	302-239-4990
華盛頓首府 Washington DC				
美京中華基督教會	500 I St. NW, 20001	9:30a粵 10:45a國 11a英	辜漢然	202-637-9852
馬利蘭州 Maryland				
中華聖經教會樂道堂	9618 Autoville Dr., College Park, 20740	9:30a國粵 11:15a英		240-474-5580
中美聯合衛理公會	7703 MacArthur Blvd., Cabin John, 20818	10a英 11:15a國	許韋進	301-229-8233
馬利蘭華人浸信會	5100 Randolph Rd., Rockville, 20852	11a國	陳 翔	301-424-7994
馬利蘭中華聖經教會	4414 Muncaster Mill Rd., Rockville, 20853	9:45a國、粵 11:15a英	程德鵬	301-924-4855
蒙福基督教會	15201 McKnew Rd., Burtonsville, 20866	10:30a國	黃仰恩	301-549-1337
基督教華府中國教會科堡分堂	12030 Chestnut Glen Rd., Clarksburg, 20871	10:30a國	楊征基	301-515-6728
華府台福基督教會	900 Wind River Ln., Suite 103-105, Gaithersburg, 20878	11a台國英	陳漢章	240-720-6572
蓋城華人宣道會	13101 Damestown Rd., Gaithersburg, 20878	9:30a英 11a國	陳國添	301-869-8343
馬利蘭中華聖經教會蓋城堂	18757 Frederick Ave., Gaithersburg, 20879	10a英 11:30a國	程德鵬	301-924-4855
蒙郡華人浸信會	12221 Veirs Mill Rd., Wheaton, 20906	10a國粵	劉健全	301-942-0491
基督教華府中國教會	7716 Piney Branch Rd., Silver Spring, 20910	10a英 11:30a國粵	趙 宇	301-587-0033
巴城華人浸信會	1804 Ridge Rd., Reisterston, 21136	11a國粵英	商中岳	410-252-4544
海華郡中華聖經教會	10817 Davis Ave., Woodstock, 21163	9:30a英 11a國粵	歐少強	410-505-4910
巴城中華基督教會	1800 Cromwell Bridge Rd., Baltimore, 21234	9:45a英 11:15a國粵	沈德來	410-823-8258
維珍尼亞州 Virginia				
豐收華夏基督教會	4433 Brookfield Corporate Dr., Unit H/I, Chantilly, 20151	10:45a國英	張伯笠	703-955-7788
維吉尼亞華人聖經教會	21393 Potomac View Rd., Sterling, 20164	10:30a國	黃 供	703-205-9689
北維州中華基督教會	2810 Old Lee Hwy., #110, Fairfax, 22031	10a國、英	謝瑞宏	703-560-7868
北維州華人基督教會	6071 Leesburg Pike, Falls Church, 22041	9a粵 10a國、英	蔡明恩	703-820-1010
北維州華人宣道會	12113 Vale Rd., Oakton, 22124	10a國粵英	鄭治堅	703-264-1275
北維州華人基督教會春田市分會	7800 Rolling Rd., Springfield, 22153	11a國	蔡明恩	703-820-1010
北維州永恩浸信會	2620 Gallows Rd, Vienna, 22180	10a國	張 毅	703-869-2965
中華聖經教會欣道堂	8100 Wolftrap Rd., Vienna, 22182	10a粵英、國粵英[第三個主日] 11:30a國	羅達民	240-387-7088
夏市中華基督教會	2505 Jefferson Pk. Ave., Charlottesville, 22903	9:30a英 11a國	賀倍恩	434-882-0027
列治文華人浸信會	1800 Pkwy. Ln., North Chesterfield, 23225	10:30a國、英、國英[第一個主日]	楊 銓	804-476-8778
半島華人浸信會	3800 G.W. Memorial Hwy., Grafton, 23692	9:45a國 11:30a英	趙德光	757-877-9787

公告

- 歡迎廣大讀者們瀏覽我們的主頁 www.nystm.org及www.facebook.com/nystm
- 隨時上網閱讀真理報文章: www.globaltm.org

官方網站 nystm.org　Facebook fb.com/nystm

《真理報》是為著讓人認識神而預備的，也是個人佈道的好幫手！假如你打算訂閱、續訂、將《真理報》介紹給你關心的親友，或停止訂閱，煩請將以下表格填妥寄回本中心，我們會按你的需要寄出。因著近日郵費及印刷成本的增加，我們需要你在經費上繼續支持：訂閱《真理報》每份每年奉獻(寄往美國地區為US$40；寄往美國以外地區為US$75)。訂閱的費用，均用作支持《真理報》的印刷及發行。

＊ 上網奉獻請瀏覽www.nystm.org，支持paypal ＊

真理報

請填妥下列表格，連同支票或Money Order（抬頭請寫 NYSTM）寄回：
NYSTM, 140-44 34th Ave., Unit CA & CB, Flushing, NY 11354, USA
＊請以正楷書寫以下各項，以方便我們郵寄每月的報紙及收據給你。

訂戶名字 Subscriber's name：姓(Last Name)　名(First Name)

地址 Address：(請以正楷英文填寫)

電話 Phone：　電郵地址 Email：

□新訂閱 New Subscriber　□續訂 Renewal　訂予親友：□新訂閱 □續訂 Subscription to Another Person　□停止訂閱 Unsubscribe

我想訂閱 _____ 份真理報（若有特別需要請聯繫我們）

本人奉獻美金$_____，為期由 _____ 月 _____ 年 至 _____ 月 _____ 年(共12期)
請按期寄《真理報美東版》至：

收件人 Recipient：(中)　(Eng)

收件地址 Address：(中國地區可用中文地址)　國家 Country：

＊ 如有需要，請自行影印此表格

歡迎各教會及基督徒商舖惠登廣告，支持真理報出版經費！

真理報

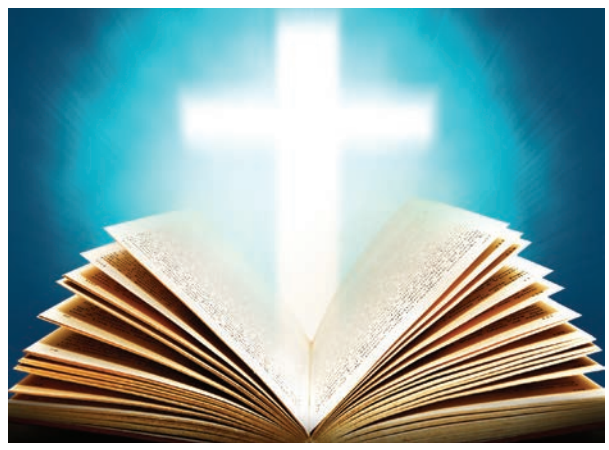
歡迎致電查詢：(718)460-9308
真理報電郵地址：truthmonthly@nystm.org

真理報廣告價目表

單位	尺寸	基督徒商戶(月價) 基本月價	三個月價	六個月價	十二個月價	教會優惠(月價)
黑 白 內 頁						
1	2"x4"	$50	$50	$50	$50	$40
1.2	2"x6"	$70	$70	$70	$70	$60
2	4"x4"/2"x8"	$90	$86	$81	$77	$75
3	4"x6"	$120	$115	$108	$102	$105
4.5	6"x6"	$170	$162	$152	$145	$136
6	6"x8"	$260	$247	$234	$220	$208
10(1/2P)	10.25"x8"	$350	$332	$315	$300	$280
1 Page	10.25"x14.5"	$500	$475	$450	$425	$400
彩 色 頭 版（暫無版位）						
4.5	10.25"x3.5"	$460	$438	$414	$390	$368
彩 色 底 版						
4.5	10.25"x3.5"	$350	$332	$315	$300	$280
10(1/2p)	10.25"x8"	$600	$570	$540	$510	$480
1 Page	10.25"x14.5"	$800	$760	$720	$680	$640

生命最重要的一堂課

有益閱卷



猶太人算得上是一個多災多難的民族，早在遠古時候，就被埃及人奴役四百年之久，好不容易才逃離為奴之地，卻又因屢屢抱怨神而被神管教進入曠野漂流四十年，為了要得到上帝應許的迦南地，經歷幾番連場戰役，當中的艱辛不足為外人道，直到正式成立以色列國，在大衛和所羅門王的治理之下，得以安享短暫的太平盛世，然而好景不常，以色列竟然分裂為南北兩國，更相繼淪亡，被擄到異地，老百姓流離失所，家園盡毀，最悲慘的還是德國納粹發動對猶太人進行滅族大屠殺的行動，因此而被殺的猶太人接近六百萬人，受害者不計其數。即使在1948年聯合國通過准許以色列復國，但時至今日，猶太人仍得時刻面對巴勒斯坦鄰近國家的軍事侵略。

• 李健萍 •

一路走來，每個猶太人的心裡都背負著沉重的創傷和困惑，貴為上帝的選民，為何命途如此悲慘？在災難頻仍的境況裡，祂仍然是那位聖經中所描述「守約施慈愛」的上帝嗎？祂仍然值得我們百份百信賴嗎？

作為猶太的智者拉比，哈洛德・庫希納（Harold S. Kushner）的著作《拉比給我們生命最重要的九堂課》（Nine Essential Things I've Learned About Life）對詮釋人間的苦難，別有一番領悟與理解。

作者除了承載著猶太人歷史的傷痕和重擔之外，他個人也經歷了深重的痛苦，他兒子是早衰症病患者，是世上最罕見的疾病之一，眼看著自己心愛的兒子迅速衰退至死，而一籌莫展，無論別人怎樣安慰、怎樣合理化苦難的因由，也無法使心中釋然。

倘若認為苦難的發生必然有上帝的美意，這種說法對當事人來說，不僅沒有半點幫助，反倒越說越糟。就好像是說「終有一天，你會明白發生這種事，對你是有好處的」。事實上，沒有人會為了將來看不見、測不透的益處，甘心接受家人長期受疾病煎熬或失去至親的痛苦楚。

很多人在大自然裡看到美麗與秩序，看到上帝創造的巧奪天工。然而，新奧爾良州（New Orleans）颱風卡特里娜（Hurricane Katrina）的倖存者，或是新澤西州超級暴風珊迪（Sandy）、還有泰國海嘯的死難者家屬，如何還能相信上帝是美善的，仍然眷顧祂所造的世人？

每當遇到不幸或天災人禍時，我們會不期然問道：「上帝啊，祢在那裡？」心中認定上帝就是災難的源頭，祂總應該為災難的發生負責任。

當災難發生的時候，上帝到底在那裡？舊約聖經中有一段故事描述先知以利亞為躲避王后耶洗別的追殺，走到曠野，看見烈風大作，崩山碎石，地震後有火，耶和華都不在其中，只有微小的聲音，讓他重返以色列繼續工作。在新奧爾良被颶風蹂躪之後，上帝發出鎮靜、微小的聲音，感動成千上萬的大學生拿起拖把擦淨社區的街道，去重建美國其中一個最大的城市。

這位拉比在經歷了國家民族的苦難和自身的傷痛之後，他深深領悟，他所信的上帝，並沒有義務成為我們心目中所喜歡、所渴求的那樣子。我們向祂禱告祈求，不是向上帝討價還價或希望能遂我所願，而是邀請上帝進入我們的生命中，幫助我們變得堅強，可以抵擋試探，也有足夠的柔韌度，能夠承受生命中種種的不公平。這就是作者在嘗盡了個人與國家的苦難之後，學會了寶貴的一堂課。

上帝的角色，不是為我們清除一切困難或障礙，而是要我們信靠祂，知道自己要怎樣過活，無論事情有多難，祂總會賜給祂的兒女無限勇氣與毅力，讓我們自己著手處理，並應允在人生旅程中與我們同在。

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church of C&MA
5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220
www.gcacnyc.org

誠聘主任牧師

- 擁有神學院碩士學位
- 有二年以上北美牧會經驗
- 能夠用粵語講道，英文溝通

有意者請電郵至
GCAC.PST@GMAIL.COM

紐約賴神浸信教會
TRUST IN GOD BAPTIST CHURCH
5 Elizabeth St., New York, NY 10013

聘牧

中文部牧師(全職)

- 福音派神學背景
- 已按立為牧師
- 已婚
- 二年以上北美牧會經驗
- 用粵語及國語講道
- 英文溝通

聯絡電郵：tigbcnyc@gmail.com

恩典華人宣道會
Grace Chinese Alliance Church of C&MA
5623 7th Ave. Brooklyn, NY 11220

歡迎參加主日崇拜：
※ 粵語早堂：上午九時正
※ 英語堂：上午十時半
※ 粵/國午堂：上午十一時五十五分

楊陳少梅 傳道

另有中英各級團契
請電話咨詢(718)439-1318

愛誠福音教會
ELMHURST CHRISTIAN GOSPEL CHURCH
90-41 Corona Ave, Elmhurst, NY 11373
Tel/Fax: (718)709-8112 / Website: www.ecgc.org
Email: pastorwillykng@gmail.com

堂主任：吳光謀牧師 Founder: The Rev. Dr. Willy K. Ng
外展同工：周麗君姊妹 半職同工：練秀芳姊妹

主日崇拜：主日上午十一時（國粵語）
主日學：主日上午九時四十五分
合一團契：週五晚上七時
迦勒團契：週五晚上七時
青年團契：週三下午五時正
夫婦團契：逢第四個主日下午六時半
祈禱會：逢週一到週五上午十時到十一点半，主日在下午二点，週六則在家中舉行
社區佈道：逢第二個主日下午二時

歡迎赴會

教會路向：徒二：41-47
領來親友，成爲會衆
接受裝備，委身事奉
矢志宣教，萬民稱頌

2019年春季課後補習班、兒童才藝班 資訊電話 929-471-3785
現開始招收2019春季課後補習班(幼兒級至六年級學生)，設有安排接送服務；冬季才藝班包括中文班，美術繪畫班，(逢星期六上課)歡迎來電咨詢。

福音書籍
《安慰劑Placebo》
《靈界揭秘，親身經歷 Demon: An Eyewitness Account》
免費索閱單(印刷費自由奉獻)
索取數量_____本

姓名/中 _____ 英 _____
地址 _____
聯絡電話 _____ 電郵 _____
奉獻印刷費$_____；暫時無力奉獻_____
支票請寫(Elmhurst Christian Gospel Church)ECGC 或 PAYPAL (www.ecgc.org網上奉獻)
查詢:1-347-968-1008 吳光謀牧師 或Email: pastorwillykng@gmail.com
請寄回：愛誠福音教會 90-41 Corona Avenue, Elmhurst, NY 11373

*第一本著作《安慰劑Placebo》及第二本《靈界揭秘，親身經歷Demon: An Eyewitness Account》都是提及自從人類歷史在地上開始，魔鬼攻擊全人類的屬靈爭戰就開始，譯者常常在不同教會的聚會中公開提醒神國的子民百姓必須儆醒，裝備自己參與爭戰，因為全本聖經只有1189章，但除了創世紀頭兩張沒有提到魔鬼的工作外，其餘1187章的內容都是講論魔鬼如何在靈界背後藉各種不同的人、事、物破壞傷害每一個人（約十10）；但又提到神如何藉祂的聖經真理並藉聖靈的引導，幫助每一個信徒不單明白屬靈爭戰的真實，更能在屬靈爭戰中得勝仇敵魔鬼並牠一切的作為。『耶穌對他們說、我曾看見撒但從天上墜落、像閃電一樣。我已經給你們權柄、可以踐踏蛇和蠍子、又勝過仇敵一切的能力、斷沒有甚麼能害你們』路十18-19。

人生天地線 人生的顛峰

• 田森傑牧師 •

位於尼泊爾的珠穆朗瑪峰是世界的最高峰，海拔8,848米，約29,029英尺，相當於客機在近距離飛行的高度！自人類有紀錄以來第一個登頂成功的登山隊是在1953年5月29日，由紐西蘭的34歲英國登山隊隊員艾德蒙・希拉里與39歲的尼泊爾嚮導丹增・盖一起沿南坡登上珠穆朗瑪峰，從此這個世界最高點就以他命名稱為「希拉里臺階」！

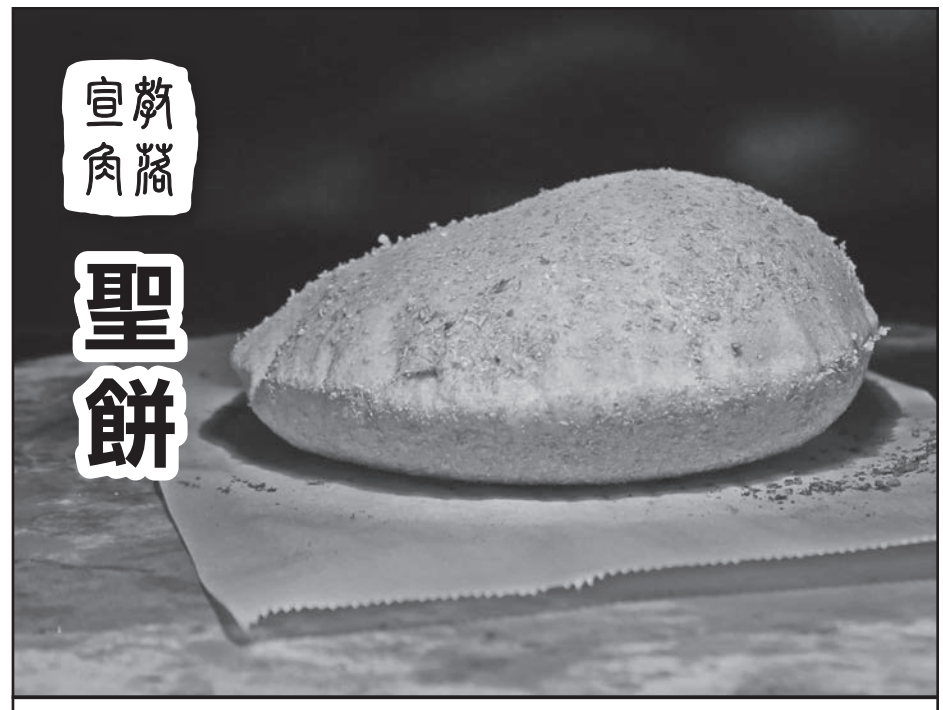
到了1960年5月25日，中國人王富洲、貢布、屈銀華首次從北坡攀登上珠穆朗瑪峰，首位登頂的香港人是在1992年的湛易佳，1993年，吳錦雄參與兩岸聯合珠穆朗瑪遠征隊，成為首位登頂的台灣人。而最高年齡登頂的是80歲的日本登山家三浦雄一郎，登峰次最多的世界紀錄保持者則是48歲的尼泊爾人卡米・麗塔・沙爾帕（Kami Rita），他在2019年5月21日第24次登成功。但是近年來登山客已經開始人滿為患，每年竟然有數萬的登山客攀爬珠峰，造成許多廢棄物、排泄物、屍體遺留在山中，嚴重染了聖母峰的水源與美景。因此如今每位登山客都要繳付尼泊爾政府至少兩萬五千美元，在獲得登山許可證後才能夠登山。直到今日，已經有超過三百人在登峰時喪生！為什麼這些人願意花這筆錢冒著生命的危險去登上一塊小如兩張乒乓桌的世界顛峰呢？

宋朝的鄭樵曾說：「人死留名，虎死留皮。」

（《夾漈遺稿・卷三・與景韋兄投宇文樞密書》）筆者相信除了科研登山隊與商業廣告的宣傳外，大部分的登山客都是希望人生有了這一場冒險的經歷後能夠為後世留下美名。這豈不是我們人生的寫照嗎？也許你我未必願意冒險登山，但是在人生的旅途中，是否也像是在攀登一個一個的高峰嗎？而且有許多山峰環境險峻，雖然多人攀爬，但是成功登頂的人仍然稀少，大部分的人往往是知難而退，甚至意外身亡，還有一些人登頂在成功之後，不幸在下山時失足喪命！因此成功登山客所必須遵守的原則如下：

1. 要具備能夠登山的健康體格
2. 要有充足的登山配備
3. 要聽從有經驗的嚮導（雪巴人）與隊員的合作
4. 要等待良好的氣候環境登頂
5. 要遵守在當日下午兩點前登頂的黃金守則以便能及時下山
6. 要能夠在逆境中當機立斷願意放棄登頂的決定以保性命的安全
7. 要在登頂成功之後不留連，下山時仍然保持警覺而不失足！

許多從死裡逃生的登山客都會描述可怕的暴風雪與無法預料的雪崩，那些遇難的登山隊員常因缺氧、失溫、斷糧、斷電，或摔落山崖而身亡。當人越接近高峰時，就越接近死亡！就在分秒之間，那極美的萬重山景頓時被黑暗籠罩，所有成功的驚喜與自豪也在瞬間成為恐懼與自悔！無數登山客的獲救都是在當地的嚮導（雪巴人）的找尋與搶救之下而能夠生存下來。可見我們的人生也同樣地需要一位生命的嚮導，我們不但需要他來引導我們的人生登上生命的高峰，更需要他在我們遭遇患難的時候來施行拯救，這位生命的嚮導是誰呢？他就是主耶穌基督！ 他曾經在這世界登山變像，全身散發出神的榮光，也在耶路撒冷的各各他山上被釘死在十字架上，並且在正午的時候天昏地暗、地大震動，因為他承擔了全人類的罪孽，為我們走過了死關，又在第三天從死裡復活，成為死人與活人的主！祂曾經說： 「不要懼怕！我是首先的，我是末後的，又是那存活的；我曾死過，現在又活了，直活到永永遠遠；並且拿著死亡和陰間的鑰匙。」（啟示錄 1:17-18）但願您能夠早日認識祂，讓祂成為您生命的嚮導，引導您進入永生！



「我要是不吃餅，就會覺得沒有飽足感。」一個穆斯林告訴前線差會的同工潔西卡（Jessica）。

在潔西卡服侍的穆斯林社區的生活中，餅是不可或缺的。她的鄰居小心地把裝著陳餅的袋子綁起來，掛在垃圾箱上。他們從不扔掉任何餅，即使是丟棄的陳餅或發黴的餅，否則會被視為是罪惡的浪費。潔西卡注意到那些小小的舊餅袋，最終會被一些饑餓的人拿走。

哈穆德（Hamed Ammar）在《在埃及的村子裡長大》（Growing Up in an Egyptian Village）一書中寫道：「餅不僅僅是充饑的糧食，它更散發一種神聖的『靈氣』，人們相信這靈氣是生命的本質。阿拉伯語的餅是『艾什』（Aish），意思就是生命。把餅丟在地上是褻瀆的行為，人們要努力把掉在地上的餅渣撿起來，以免被踐踏；孩子們若不小心把手上的餅掉到地上，他們會撿起餅來親吻一下；若是發現街道上有餅，人們會把它拿走，放進牆上的裂縫中。他們在生氣或發怒時，若把手中的餅扔掉，就會受到懲罰，因為這樣可能會讓家中的『巴拉卡』（Baraka，祝福）飛走。」

今天，穆斯林不只需要物質上的餅。最近，潔西卡的一個穆斯林朋友主動請她提供更多關於耶穌的資料，她想認識這位賜生命糧的神。潔西卡說：「當我瞭解他們對餅的神聖看法後，讓我更興奮想跟朋友們分享生命的糧基督。但願他們的饑餓被來自天上的生命之餅填飽！」

注：本文摘自美國前線差會的期刊

天父，為著那些正在尋找生命之餅耶穌基督的穆斯林感恩，求神讓他們「尋找就尋見」，讓每一個尋求真神的人，都能尋見真神。禱告有更多穆斯林能對尋求唯一能賜永生的真神感到饑渴。求父神賜下智慧和洞見給在禾場上的宣教工人，使他們有能力傳講唯一能滿足人心的耶穌。奉主耶穌基督的名求，阿們。

我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。約6:48-51

內容轉自《2018為穆斯林世界禱告30天》

蒙30天國際中文組允許使用， 謹此致謝。若要使用今年的30天齋戒月禱告手冊與全球基督徒同步禱告，請參閱www.pray30days.org 向各區分銷處訂購。

文章轉載自<宣教日引>2019年6月2日內容，蒙萬民福音使團授權刊登。

看美國現狀，思2020年大選--請為美國禱告

向陽心聲
• 林向陽 •

經濟復蘇的美國

川普上任不久，就通過被稱為美國「史上最大幅度的減稅，及最大規模的稅改」，稅改使美國企業在全球具有最強競爭力，把美國變成全球最大的企業低稅天堂，有助「吸引外資進駐、企業回流」，刺激美國經濟增長，為美國帶來工作及繁榮。

故此，美國近年經濟蓬勃，據美國勞工部報告，美國2019年4月份失業率降至3.6%，達到50年來最低水平，女性、非洲裔和西班牙裔失業率均創歷史新低。

川普在白宮玫瑰花園演講，
呼籲國會通過支持反墮胎的兩項法案

特檢察官穆勒
Robert Mueller

繁榮背後，危機不斷，簡述其中數點：

1・特別檢察官穆勒Mueller「通俄」報告

有無上的權力、無限制預算，經過23个月，花費超過3千五百萬美元，共發出了500多份搜查令、2300份傳票，起訴至少34人（被起訴者都不是涉嫌通俄），特別檢察官穆勒終於在3月22日向新上任的司法部長巴爾William Barr提交了對川普「通俄」的最終報告：川普沒有通俄，但沒有對川普是否妨礙司法作結論。

因此，美國法律要求司法部作出最終裁決，司法部長巴爾與其團隊，包括曾任命特別檢察官穆勒的司法副部長 Rosenstein，根據調查，一致裁定：川普沒有妨礙司法。即使川普一直抱怨通俄調查為「政治獵巫！」，但在其命令下，白宮所有人員，包括白宮律師、家人等都盡力配合調查；又按要求，把超過2百萬份文件全數交出查閱，故此川普沒有妨礙司法。這項結論鐘除了川普上任以來最大的政治危機。

可惜，民主黨死不罷休，聲明要繼續調查。在國會聽證會，司法部長巴爾說：『根據證據，我有責任查根究底，我們的政府曾否干預此次大選。』此言如五雷轟頂，民主黨、左派媒介、歐巴馬的司法部長等，紛紛聲討司法部長巴爾，要其辭職，眾議院民主黨領袖Pelosi不但揚言要彈劾川普和司法部長巴爾，更說要把財政部長（因他禁止眾議院民主黨無理索取川普及其家人歷年來所有的財務資料）與挺川普的共和黨全數逮捕，關在國會地牢裏，這些可怕言論，是美國政壇上聞所未聞的。

兩週後，特別檢察官穆勒首次發表聲明：宣佈正式結束通俄調查、沒有足夠證據川普通俄、司法部也裁定川普沒有妨礙司法。可惜在結束發言時，他加上幾句：『因憲法限制，即使總統有罪我們也無法將之起訴。』此言如向烈火潑汽油，本來已成立十多個要罷免川普委員會的民主黨，誓言務要罷免成功，而一面倒的自由媒介，加強對川普抹黑攻擊。兩黨的分裂勢將白熱化，直接影響川普的執政和美國的穩定。

2・反墮胎大戰

兩黨墮胎立場分歧明顯，今年1月，民主黨議員Kathy Tran等聯署提出放寬「晚期墮胎」議案，容許孕婦在生產時墮胎；民主黨、紐約州長立刻聲明支持，民主黨、維珍尼亞州長Ralph Northam變本加厲，提議即使嬰孩生下來，包裹妥當後，其母仍有權終結其生命。更有加州某左派女議員提議，孩子兩歲以下，其母也有權終結其生命。這些冷血的立法提議令人震驚，難怪川普及保守派議員稱之為「殺嬰黨」。

是的，自美國最高法院在1973年通過墮胎合法後，墮胎一直是美國的羞恥與悲哀。據官方報告，自1973至2018年，美國進行了約6千萬宗合法墮胎。

正如副總統彭斯所言，川普是近代美國總統反墮胎立場最鮮明的一位，除了簽總統的行政令「全球墮胎禁令」-禁止所有接受美國政府資助的組織，在海外提供墮胎服務。並在2018年在反墮胎第45屆維護生命權利大遊行上發言， 呼籲國會通過反墮胎的兩項法案。這是有史以來第一位美國總統向反墮胎集會現場演說。川普說：『在我任內，我們將永遠捍衛《獨立宣言》中的第一項權利，那就是生命權』。

也基於川普在上任十八個月中，適逢其會，先後提名及通過兩位保守派的大法官，鞏固了最高法院保守派勢力，故此，「捍衛生命」 反墮胎聲勢大振，想打鐵趁熱，美國至少有28個保守州通過程度不同的限制墮胎法案。其中最嚴厲限制者為阿拉巴馬州，此州長坦言期待反墮胎陣營把他們告至最高法庭，並希望藉此推翻美國墮胎合法裁定。

3・貿易大戰危機

中美貿易談判一波三折，不斷升級，中國也對美國商品加徵報復性關稅，尤其是農產品。而生產農產品的美國中西部是川普的政治基本盤。為此，川普宣佈向受貿易戰影響的農民提供160億美元援助，援助資金來自於從中國商品徵收的關稅。

4・難民潮危機

美國的難民危機已持續了幾十年，近年愈演愈烈。大批毒品與非法難民湧進美國，情景混亂。難怪川普聲稱：『只有一堵牆，才能保證我們國家的安全』。他也呼籲，要進入美國，必須按照法律申請，美國歡迎合法移民。

雖然川普要求談判撥款，可惜眾議院控制下的民主黨絕對不回應，又稱建邊界牆不人道。結果川普在2018年12月22日宣佈部分關閉美國聯邦政府，以施壓力，可惜民主黨不理會。

施壓無效，非法難民依然大量湧進，燃眉之急下，川普直接多次向國民陳明心聲，最後宣佈「國家緊急狀態令」並動用其他軍備費用來運作。2019年3月美國國防部宣佈撥出10億美元，5月又撥款15億美元，由美國軍方建造，位於亞利桑那州與德州邊境長80英里的圍牆。但那只是杯水車薪，要在南部漫長邊境建一道完整的牆，還得動用更多款項。故此，川普對墨西哥施壓：6月10日進口產品徵收5%關稅，會一直提升至25%，直至墨國參與攔阻非法移民潮。

5・2020大選危機

民主黨參選人超過20多位，為阻止川普連任，參選者都聲明勢要罷免川普。競選政綱左傾：變本加厲放寬墮胎限制；提議最低時薪為15美元；大學、醫療、房屋免費；還有人提議每個國民都得一份政府工作；擴張同性戀者、雙性戀者及跨性戀者（LGBT）權益；大開邊境，盡量接受非法移民；大幅增加稅收等等。不用說，如果當選，民主黨必提名無神論者或左傾執法者至各層面的法院，甚至到最高法院。故此，2020年大選對美國社會以後走向影響重大。

美國回歸真神禱告

不過，即使川普能連任，也能實行其政綱，也不能挽救美國道德淪亡和人心的敗壞，更不能消除人與人、黨與黨之間的歧見。美國極度需要的是屬靈復興，只有回歸真神，美國才能發生正確和積極的改變。難怪Frank Graham牧師（葛培理的兒子，現任葛培理佈道團的主席）曾呼籲所有的教會在6月2日為川普與其團隊，及為美國禱告，只有永生、唯一的真神耶和華才可以拯救美國。為美國2020選舉禱告，也為川普總統及其團隊禱告，求主賜給他們由神而來的聰明智慧，能按照聖經真理來訂立政綱，以基督耶穌的大愛、榜樣來領導美國，那是萬分重要的。

遺傳密碼的問題

科學・聖經・人生

• 蘇緋雲博士 •

我進研究院的年代，也是生物化學一個巨大發現的年代。當時我什麼都不懂，哪裏給我最多錢，我就去那裏！後來才清楚，在我進研究院前不久，生物化學界有個重大的發現：幾位科學家發現了DNA的構造！

DNA—去氧核糖核酸Deoxyribonucleic acid—遺傳基因的所在地，這是生物化學的一個重要突破。這些重要的發現也打下了「分子生物學」（molecular biology）的基礎。過去這半個世紀，分子生物學的發現真是驚人，是以前無法想像的，但是也叫我們更加看見其中無比的設計智慧。這些新發現，叫我們很難相信無設計的進化理論，而是更容易接受「起初，上帝創造天地」。

就如一位相信進化理論的科學家說：「我們無法不置疑，這雙管齊下的基本問題：為什麼遺傳密碼是這樣的？和它是如何形成的？」（We cannot escape considerable skepticism. It seems that the two-pronged fundamental question: “Why is the genetic code the way it is and how did it come to be?” ）(註一)。

他繼續說：「這問題我們在五十年前分子生物學剛開始就問了，大概五十年後我們還會繼續問。我們的安慰是，我們無法想到在生物學中一個更基本的問題」。

是的，為什麼遺傳密碼是這樣的？它是如何形成的？儘管相信進化或無神的科學家怎麼努力，無論他們費多少頭腦和經費，他們是沒有辦法找到上面兩個問題的解答。

比如說，我看到一個大房子，從外面看是有四道牆，一個屋頂。我問這房子怎麼來的？我推測，這長方形的大東西是偶然碰巧形成的，可能嗎？經過長時間，某些樹木和泥土，剛好碰在一起。你會說可信嗎？

我又發現有一道可開的門，進去以後，發現有電燈水管，電燈還有開關，水管也有可開關的水龍頭。我說，真巧，碰出這麼好的東西。你會說可信嗎？

哇！還有一部大機器在印報紙，紙上有字母，這些字母排出一篇篇今天昨天發生的事情。我說，真妙，這是時間和巧合的結晶品。你會說可信嗎？

我們身上每一個細胞(科學家估計我們平均每人有37,000,000,000,000個細胞！)，就像一個極小型的複雜工廠。我們身上有多種不同的細胞，大小不同，功用不同，形狀也不同，不過每個細胞都有能源的供應，每個細胞都有質膜(plasma membrane)、細胞質(cytoplasm)、核糖體(ribosome)和DNA。但奇妙的是，有些細胞，比如，紅血球，在成長之後，DNA、細胞核、核糖體等成長中必需的東西就不見了。紅血球成熟之後，因為那些成長中必需的成份被清除後，紅血球才以極小的體質完成它的任務。紅血球必需能夠流到身體每一個地方，再細的微細血管也可以到才行，因此，成熟之後不必要的東西就清除了！這種設計是多麼的「高等」。

你只要上網看一看那些描述細胞內化學作用的動畫(animation)，我擔保你會歎為觀止。舉兩個小例子：當身體缺氧的時候，立刻有「小報告」，而骨髓裏的幹細胞就製造多些紅血球；當身體需要某蛋白質的時候，細胞「總部」就會得到情報，在細胞核的DNA就會開始一連串的步驟，包括抄寫需要的基因成為核糖核酸，再成為信使核糖核酸(mRNA)，溜出細胞核，再由轉運核糖核酸(tRNA)加上運輸的工作，經過在核糖體將「原料(氨基酸Amino Acid)」建成蛋白質。每一步驟都需要不同的酶素幫忙，完成的蛋白質需要被運送到不同的地方，因此也需要「公路」、「郵差」、「地址」等。太奇妙了！「公路」也是需要的時候才以奇快的速度「建」起來，運送的「郵差」就一步步在「公路」上走。上網看看，真像走路，兩個腳在公路上行走，每一步需要一份的能量(ATP)。公路不用了就立刻拆除，資源「回收」，不會白佔地方，也不會浪費資源！想想我家有多少不是立刻需用的東西，正在白佔地方，也浪費資源！

這些設計和運作，實在是無上的智慧和能力，遠遠高過和超過我的頭腦和能力所能及的！要相信這些是無思想、無智慧、無設計的產品，實在是難之又難！

可惜，今天有多少可憐的人，正在被魔鬼欺騙和傷害。魔鬼是誰呢？魔鬼是不順服上帝的天使。天使是誰呢？天使是被造，服役的靈，為了那將要承受上帝救恩的人效力(希伯來書一章14節)。上帝造天使來執行某些任務，賜給他們的能力和知識。聖經記載了不少天使做的事情，叫我們知道上帝給他們的能力和知識遠超我們人，如：天使帶彼得出監、叫兵丁沉睡、使彼得的鐵鍊從手上掉下、鐵門打開(使徒行傳十二章)。上帝差遣一個天使，進入亞述王營中，一夜中滅盡185,000勇士(列王記下十九章，歷代志下三十二章)，救了敬畏祂的百姓。

聖經沒有告訴我們上帝造了多少天使，但上帝賜給他們有自由意志，可以作選擇，其中有很多就跟從一位大天使叛逆上帝，不聽上帝，不順從祂。這些天使的頭目就叫抵擋者，希伯來文叫撒但，希臘文叫魔鬼。這些抵擋者現在在做什麼呢？他們怎樣抵擋上帝呢？他們正在欺騙和傷害上帝所愛的人類，上帝創造一切都是為了人類。祂照著自己的形像造人，而且造男造女，人是上帝所愛的。所以，魔鬼就以殘害人的方法來抵擋上帝，要破壞上帝造人之目的。上帝的目的是要與人一起，是要與人建立愛的關係。因此，魔鬼的目的，是叫人不能與上帝建立這愛的關係。

魔鬼常用的方法就是欺騙。怎麼樣欺騙呢？其中一個方法就是叫人以為沒有上帝、沒有創造主，世界和其中一切都是沒有設計，自然形成的。過去200年魔鬼所用的一個方法，就是無神的哲學。那麼，如果無神，無創造者，我們從何來呢？無神論的回答是：在極長的時間碰巧，碰來碰去，剛好碰得可以生存的就生存下來，環境改變的時候，那些碰巧可以在新環境生存的就「進步」了。無數次的這種小進步就帶來了大進步，因此，從單細胞就進化成為人了！

使人容易上當的欺騙多是包含部份事實，或是包含似是而非的思想。達爾文提出「適者生存」之說，「適者生存」當然是合理的，因為不適合生存的當然不會生存。可惜不少人不知道「適者生存」與「進化」是無關的。反之，「適者生存」可以用來解釋有些已存在的生物為什麼絕種了。進化思想無法解釋的是「生命起源」，生命從何來？

就像前面所提到的，相信進化的科學家所提出的問題：為什麼遺傳密碼是這樣的？它是如何形成的？這起源的問題是最基本的問題。也像該科學家說的，我們會繼續問這問題，而當科學知識愈進步，我們愈知道單細胞的複雜時，這兩個問題也會愈來愈難以無創造、無設計的無神論來解釋。

故此，當我們肯放下自己的驕傲，以謙卑的態度去求真，容許我們的思考中，有神創造的可能性時，我們不難發現，以聖經給我們的歷史去研究世界上的東西，是多麼的合理。大科學家牛頓說：我信的是宇宙的主。他也說：我每天研讀聖經。

註一：Koonin E V and A S Novozhilor 2017
The DNA Goldmine Appears Infinite. Acts & Facts 46 (7).

內在真實的小小娃

• 王澤鳳 •

「我追想這些事，我的心極其悲傷。我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」（詩篇四十二：4b-5）

《詩篇》是聖經中教導我們怎樣讚美和禱告神的一部書卷。作者用發自人類心靈深處的語言向神說話，其中充滿了真實感受的表達與紓解。例如（詩四十二：4b-5）「我追想這些事，我的心極其悲傷」。「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂」。這首詩是大衛在遭到君王掃羅因妒忌而來的逼迫驅離，使他無法在會幕中敬拜神，使他很沮喪、不安，而這些不安、抑鬱的情緒卻使他仰望、等候神，思想神過往的恩慧，就相信神定會以任何必要的方法滿足他內裡最深的需要。我們看到大衛在神面前如此「傾心吐意」的用心交流，我們就知道大衛愛神、他與神有親密的關係。

現今的基督徒，是否也是如此用心與神交流呢？我們又是用什麼與人交流呢？有學者將人與人間，相互交流的深淺分為了五個等級，讓我想起去年在墨西哥旅遊時買的那個俄羅斯套娃，由外到裡共有五個娃，剛好可以代表這五種等級的交流意願！

首先，我們看到最外層的娃娃，是個光彩熠熠、美麗可愛的大胖娃。他光鮮體面、斌斌有禮，做著最表層的交流，如「你好嗎？……你最近忙什麼？」「好久不見了，妳愈來愈漂亮了！」這樣的問候與交談，只像在雞尾酒會上的一種應酬話，我們的心卻遠遠躲在這些應酬話的後面，這絕非真心的交流。

打開大胖娃的肚子，看到一個較小的、模樣相似的娃娃，這第二層娃娃的交流，通常也就只愛傳講別人說過或做過的事。像名人八卦、新聞事件、什麼好東西要和好朋友分享之類的家常閒話，說些別人的瑣事，以遮蔽自己的情感。在這層次裡的交流，也幾乎不具任何意義。

再打開看到更小一點的第三層娃娃，開始有一點比較像樣的交流了。我願意冒一點險向你透露我的某些想法、判斷和決定，但在說的同時，我會小心翼翼地注意你的反應，只要你稍稍皺皺眉、打個哈欠或看看手錶，我可能馬上就不說話了；或者換一個話題；更糟的，我可能會開始說些我認為你想聽的話來討好你了。總之，就是退回到那個比較安全的第二層次交流。但也有可能你我一見如故，志同道合，思想交流暢通無阻，我願意將我的所思所想，儘情向你傾吐。這時候，我是用腦交流，算是較真實的一部份了。其實在我們和親屬好友間，最常交流的就是想法與意見，而這也是最易引起誤解、衝突的交流層次了。

再繼續打開，就進入第四層小娃娃的一情感交流了。你知道一個人的情感裡包含了很豐富的信息嗎？它是最能顯明我之所以不同於別人，我就是那個獨一無二、獨特的我的真實呈現。所以，當我們想要彼此建立有意義的愛的連結，就像大衛與神、大衛與至交約拿單一般，有那樣推心置腹的親密關係時，我們必須了解自己在什麼情況下會有什麼情緒反應，然後將心中真實的情感與神、與人傾訴，並彼此傾聽，這才進入用心交流。

我們不能否認情緒時時刻刻都伴隨著我們，也影響著我們身心靈的健康。聖經《箴言》十七：22說：「喜樂的心是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」其實「情緒」是上帝賜給我們的禮物，它承載、記錄了我們每天的日常生活，也是我們內在心靈世界的反應。如果我們對自己的情緒既陌生又不能或不敢表達，那我們是否看得見那個藏在我們心靈最深處第五層的小小娃娃？他是個醜陋、到處傷疤、充滿恐懼和痛苦的小小娃，如此的軟弱無能、羞愧不堪、受傷難看。或許我們自己都不願意去觸摸這個小小娃，當然更不可能把這個真實的自己（本相）帶到人與上帝面前來！可是不敢來到上帝面前，我們將如何得到上帝的光照、醫治與赦免呢？如果我們相信上帝完全知道並接納我們的本相，那我們為何仍不敢把真實的小小娃帶到上帝面前來？原因恐怕是：我們自己都不接納自己那個軟弱、受傷、羞愧又醜陋的本相吧！

當我們不接納自己的本相，就不敢來到上帝面前，更不敢來到人面前，告訴別人：我是如此軟弱、醜陋……。我擔心「你還喜歡這個我嗎？」而這個我卻是真實的我呀！這正反映了我們大多數人為什麼都是穿著一件美麗的外衣在與人相處了。我們以這樣的形象與人相處久了，連自己都相信自己就是這個體面、美善的人了。但失去了真實的美是虛假、虛浮的：「艷麗是虛假的，美容是虛浮的」（箴三十一：30）；失去了真實的善，就是偽善、假冒為善：「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們洗淨杯盤的外面，裡面卻盛滿了勒索和放蕩」（太廿三：25）。保羅在教導我們怎樣與神家裡人共處時，特別強調“愛人不可虛假”（羅十二：9a）。可見「真實」在上帝的眼中是多麼的重要！

當我們有一天終於成長到可以接納自己內在真實的小小娃了，願意將我們心靈裡最真實的感受與軟弱不堪向神、向人（真誠安全的人）坦誠地敞開，即「表裡如一」、「裡外一致」的時候，我們就愈趨健全、成熟並邁向成聖之路了。我們也才能真正「用心靈和誠實拜祂」（約四：24b）！

親愛的阿爸天父：

感謝祢以永遠的愛來愛我，祢的愛永不改變，讓我裡面有安全感。我知道我可以隨時隨地親近祢，能夠坦然無懼地來到祢的面前，向祢傾心吐意，坦誠表達我內心真實的感受、軟弱與渴望。感謝祢，當我回轉，認祢為主，並且承認自己的罪，而不是刻意隱瞞，或沉溺其中，祢就立即赦免我的罪，洗淨我一切的不義，並按著我的本相接納我。主啊！求祢賜給我勇氣和決心，可以將最軟弱無助的、最真實的自己敞開在祢面前，以至得蒙祢的醫治與救贖。奉耶穌基督的聖名祈求、感謝與禱告，阿們！